

གཞུང་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉུང་དུ་འཆད་
 པ་ན། སྤྱིར་བྱུང་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྡེ་སྡོད་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་
 སྡོད་ཅེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་ཡིད་བྱུང་སྟེ་
 བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་གིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྡོད་དུ་སོང་ནས། ལམ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གམ་བཙུ་ཉམས་སུ་སྦངས་པ་
 ལས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་
 བུ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་གི་བྱང་དུ་
 ཉེ་བར་བསྟེན་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་སྟངས་སྟེན་ལ་བཅུམ་པར་བྱས་ཏེ། གང་ལ་མེ་ཏོག་པོག་པའི་སྟེ་
 དང་སྤྱགས་ཀྱི་རིག་པ་གཉིས་སྒྲིམ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ་དེ། གཞན་ཡང་ཐབ་མོ་རྫོགས་རིམ་པ་
 དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་རིག་པ་འཛིན་ཅིང་ཉམས་སུ་སྦངས་པ་ལས་རྗེ་ཐེག་པའི་
 ས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྡེ་སྡོད་གཉིས་པོ་དེའི་བྱང་པར་ཡང་ཚུལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་མ་ལས།
 དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྦྱངས་དང་། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྫོན་པོའི་དབང་བྱས་
 པས། །སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱང་པར་འཕགས། །ཞེས་འབྱུང་བས་ན་རྫོགས་བྱའི་དོན་གཅིག་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་བྱང་
 པར་རྣམ་པ་བཞིས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱངས་མ་སྦྱངས་དང་། ཐབས་
 མང་ཉུང་དང་། སྐྱབ་དཀའ་སྦྱང་དང་། དབང་པོ་རྫོན་པོའི་བྱང་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་
 ལས་ལྷུང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
 ཡིན་ལ། རྗེ་ཐེག་པ་བས་གཉིས་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་ཡང་བྱམ་དབང་གི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཉམས་སྟོང་
 དང་། དབང་གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཉམས་སྟོང་དང་། སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་དུས་སུ་ཉམས་སུ་
 སྦངས་པ་ལས་སྟོན་སྟེས་རྫོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་སྤང་བས་
 ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་ཀྱང་འདོད་པ་རྣམས་ནི་དུག་གི་ལོ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེ་ཐེག་
 པ་བས་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་བརྟེན་པར་བྱས་པས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་དཔེར་ན་དུག་
 དང་སྤྱགས་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཐབས་མང་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
 བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་ན། འབྲིང་གིས་སུམ་

ཅུ་ཅ་གཉིས་སམ་ཅ་བྱུག་དང་། ཐ་མས་དབག་ཏུ་མེད་པ་འགོར་བས་ན་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ལ་ལྟོས་པ་དང་།
 བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལ་ལྟོས་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་དཀའ་ཐུབ་དཀའ་སྐྱད་ལ་ལྟོས་པས་སྐྱབ་པ་
 དཀའ་ལ། རྟོ་རྩེ་ཐེག་པ་བས་ནི་རབ་ཆེ་འདི་དང་། འབྲིང་སྐྱེ་བ་བདུན་དང་། ཐ་མ་སྐྱེ་བ་བཅུ་བྱུག་ལ་འབྲུབ་ན།
 རིགས་དང་དཀའ་སྐྱད་དག་ལ་མི་ལྟོས་པས་ན་སྐྱབ་སྐྱ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། གང་ཟག་དབང་པོ་རྩལ་པོ་འགའ་
 ཞིག་ཐོག་མར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་རིམ་གྱིས་སྒོ་སྐྱངས་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་
 ལ། དབང་པོ་རྣོན་པོ་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རྟོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་གི པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་རིམ་གྱིས་
 སྐྱང་མི་དགོས། དེས་ན་རྟོ་རྩེ་ཐེག་པ་ནི་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཅིག་ཅར་འཇུག་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པའོ། །ཁྱད་པར་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་རྒྱས་བཤད་ནི་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་
 ཡང་བཤད་ན་ལེགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལ་ཡང་ཅ་བའི་རྒྱད་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 ལེ་ལུ་ལྟ་བུ་བཅུ་ཅ་གཅིག་པ་ལས། རི་སྤྱི་མདོ་བྱ་སྡོད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་དབྱེ་བ་ཉིད། །སེམས་
 ཅན་མོས་པས་འཇུག་པ་རྣམས། །དེ་དང་དེ་ལ་དགའ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྩེ་ས་སུ་འབྲངས་ནས་
 སྒོ་བ་དཔོན་ལྟ་བུའི་ན་བཟའ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་སྟེ་བྱུག་ཏུ་བཞེད་དེ། དེ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱས་
 ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སྟེ། སྒོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བསམ་གཏན་བྱེ་མའི་
 འགྲེལ་པ་ལས། རྒྱད་འདི་ནི་ཕྱིའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བྱ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྡོད་པ་ནི་ཕྱིའི་
 བྱ་བ་དང་ནང་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས་ཀ་ལ་སྡོད་པ་སྟེ། རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་གི་དོན་བསྐྱུས་ལས། འདི་ནི་གཉིས་
 ཀ་ལ་མཉམ་པར་སྡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་ནི་ཕྱིའི་བྱ་བ་ཡང་ཅུང་ཟད་སྟོན་ཡང་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟེ། ཀུན་དགའ་སྦྱིང་བོས་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས་འདི་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ་
 རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི་འོག་མ་
 གསུམ་པོ་ནས་མི་སྟོན་པའི་ཟབ་མའི་དབང་གསུམ་དང་ཟབ་མོ་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་
 དབལ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ལས་ཤེས་རབ་དང་།
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ལས་ཟབ་པ་དང་། སྤར་གསལ་གཉིས་ལས་སྤར་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟེ་ཀྱི་རྟོ་རྩེ་ལ་
 སོགས་པའོ། །གསང་བའི་མཐའ་མའི་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་སྟེ་བྱུག་པ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་
 ནི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་གསང་མཐའ་འདི་རྒྱད་སྟེ་གཞན་ལས་ཟབ་པའི་ཚུལ་གྱི་ཟབ་ཁྱད་རི་

ཨ་མྲིས་ཞབས།

ཚུལ་ལ་རྒྱད་གསུང་པ་པོའི་སྟོན་པ་བྱང་ཚུལ། དེས་རྒྱད་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ། རྒྱད་དེ་སྟུང་པ་པོས་ཇི་ལྟར་
 བསྐྱས་ཚུལ། འགྲེལ་བྲེད་མཁན་པོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་ཚུལ། བྱབ་པའི་སྟོན་པ་པོའི་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྤྲུགས་
 ཉམས་སུ་བཞེས་ཚུལ་དང་ལྟ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གདུལ་བྱ་དབང་ཕྱག་བྱང་ཚུལ། འདུལ་བྲེད་ཉི་
 རུ་ཀ་བྱང་ཚུལ། དེས་ཇི་ལྟར་བདུལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱལ་པ་རྩོགས་ལྡན་དང་། གསུམ་ལྡན་དང་།
 གཉིས་ལྡན་དང་། གཉིས་ལྡན་གྱི་རྗེས་ལ་ཚོད་ལྡན་མགོ་ཚུལ་པའི་ཆེ་སྟེ་དགུ་རྣམས་པན་ཚུན་ཚོད་པར་གྱུར་
 ཉི། གཅིག་གིས་གཅིག་བསད་པའི་རོ་སྟོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་བསྐྱལ་བས། དུར་ཁོད་བརྒྱད་དུ་ཆགས།
 དེའི་རྒྱངས་པ་ལས་སྒྲིན་བརྒྱད། དེ་ལས་ཆར་བབས་པས་ཚུ་བརྒྱད། ཚུའི་རྒྱངས་པ་ལས་ཤིང་སྒྲིས། ཤིང་
 བརྒྱད་ལ་སྟོགས་སྒྲིང་བརྒྱད་ཆགས། ཚུ་བརྒྱད་ལ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཆགས། སྐབས་དེར་རི་རབ་དང་འཛམ་བུའི་
 སྒྲིང་དུ། གདུལ་བྱ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱུང་བྱང་སྟེ། དེ་ཡང་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་གི་སྟོགས་མཆོམས་ན།
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱབ་པའི་གནས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དབང་ཕྱག་གིས་སྐྱལ་པའི་འཛིགས་བྲེད་ཉི་ཤུ་
 ཅ་བཞི་རྒྱང་མ་དང་བཅས་པ་བྱང་སྟེ། དུལ་དེ་རྣམས་བརྒྱང་རོ། །དེ་ཡང་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོར་དག་པོ་དབང་
 ཕྱག་ཅེས་བྱ་བ་མདོག་ནག་པོ་ཐལ་བ་སྤྲུགས་པ། གདོང་བཞི་པ། ལག་པ་བཅུ་པ་གཉིས་པ། དུམ་ཁུ་མ་དང་
 དུས་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་སྟོར་བ། དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱལ་པ། ཐུན་པ་དང་ཉི་བའི་ཐུན་པ། སྐྱ་གཅན་དང་ཉི་བའི་
 སྐྱ་གཅན་ཉི་ཉི་བའི་དུམ་བཞི། སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་གཞན་འབྱུང་དབང་བྲེད་ནས་ལྟའི་དཔོན་བཞི་རྒྱང་མ་དང་
 བཅས་པ། གཡོག་བཞི་རྒྱང་མ་དང་བཅས་པ་སྟེ་མཁའ་སྟོད་ཀྱི་འཛིགས་བྲེད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གསུང་གི་སྐྱལ་
 པ་བྱང་ནས་གཞོད་སྒྲིན་གྱི་དཔོན་གཉིས་རྒྱང་མ་དང་བཅས་པ། གཡོག་གཉིས་རྒྱང་མ་དང་བཅས་པ། ལྟོ་
 ལུབ་ནས་སྒྲིན་པོའི་དཔོན་གཉིས་རྒྱང་མ་དང་བཅས་པ། གཡོག་གཉིས་རྒྱང་མ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ས་སྟོད་ཀྱི་
 འཛིགས་བྲེད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། སྐྱའི་སྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་སྐྱའི་དཔོན་གཉིས་རྒྱང་མ་དང་བཅས་པ།
 གཡོག་གཉིས་རྒྱང་མ་དང་བཅས་པ། རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེང་ནས་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་དཔོན་གཉིས་རྒྱང་མ་དང་
 བཅས་པ། གཡོག་གཉིས་རྒྱང་མ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ས་འོག་གི་འཛིགས་བྲེད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
 སྐྱལ་པ་མིའམ་ཅིའི་བྱ་མོ་བརྒྱད་སྐྱལ་པར་བྱས་སོ། །དེ་དག་ནང་དོན་ལ་སྦྱར་ན། རྟག་ལྟ་དང་ཆད་ལྟ་ནི་དག་
 པོ་དབང་ཕྱག་ཡབ་ཡུམ། དེ་ལས་བྱེས་པའི་ལྷ་དན་དུག་ཅུ་མཚོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་དེ་དག་གི་
 རྟགས་ཆ་སྤྲུགས་དང་གངས་སོགས་འདྲ་བར་གཉིན་པོ་ཡང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐོས། བཅོམ་ལྡན་

འདས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲུག་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 སྤྲུལ་ནས་རི་ལྟར་བཏུལ་ཅེ་ན། ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཐིམ་པ་དང་། དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་གྱིས་བཏུལ་
 བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཟས་དང་། རྒྱ་ཆ་གཉིས་ལ་ལོངས་སྤྱོད། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཤོར་བྱ་བ་ལོངས་སྤྱོད་
 བཅའ་བ་དེ་རྣམས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་པས་དཔལ་ཁྲག་འཕྱར་གི་ལྷ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ཆ་འཕྲོགས་ནས་ཉེ་རུ་ཀ་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཆ་བྱས་པས་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་། མི་
 མགོ་འདྲི་དོ་ཤལ་དང་། ལྷག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐམས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐིམ་པ་
 ནི། ལྷ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཆར་བཅད། རྣལ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེམས་ནས། མ་འོངས་པའི་
 དུས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐལ་བའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འཆང་རྒྱ་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ནི། འཛིགས་བྱེད་ཆོགས་ཀྱི་ལྷ་དྲུག་ཅ་གཉིས་བཅོམ་པའི་བཅད། ལྷ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་ལུས་གདན་དུ་བྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་
 དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཆན་གདན་དུ་བྱས། བདེ་ཆེན་གྱི་ལྷ་མོ་བཞིས་སྤྱོད་
 གཅན་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་བཞི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་འོ་འཁོར་ལོ་འཛིགས་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཚུང་མ་དང་
 བཅས་པ། དམ་ཆོག་དེ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་མི་མ་ཅིའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་གདན་དུ་བྱས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གདུལ་
 བྱ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་པར་འབྱུལ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་། འདུས་པ་ལས། སྤྱི་ཡོད་དེ་ཆངས་པར་འགྱུར། །གསུང་གི་སྟོན་པ་དབང་ཕྱག་གི་ཆེ། །ཐུགས་ཀྱི་
 སྟོན་པ་བྱུང་འཇུག་ཡིན། །ཞེས་པས་འཛིགས་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནི། དབང་ཕྱག་གི་སྤྲུལ་བ་ཡིན་ལ།
 དབང་ཕྱག་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྤྲུལ་བའོ། །དེ་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་འདི་སྤྲུལ་བ་
 ཡིན་ལ། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་འབྱུལ་ལོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་པའི་དོན་དུ་དོ་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེས་རྒྱུད་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོར། དེ་
 རས་དཔལ་པོ་ཕྱག་རྡོར་སོགས། །དཔལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལངས་ནས་ནི། །མཆོད་བསྟོད་ཕྱག་སོགས་སྟོན་འགྲོ་
 བས། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་ལ་ནི་ཞུས། །ཞེས་ཡུམ་དོ་ཆེན་དུ་སྒྲན་ཏེ་རྒྱུད་གསུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལེའུ་འབུམ་ཡོད་པ་གཅིག་གསུངས་ཏེ། དེས་ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་ནས་སྤྱོད་ནས་མཁའ་ལ་དངས་སོ། །ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཅ་རྒྱུད་འབྲིང་པོ་

སྒྲོ་ཀ་འབྲུམ་ཡོད་པ་གཅིག་གསུངས་ཏེ། དཔའ་བོ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་ཀྱི་དོན་མཛད་ནས་བེ་རྒྱུ་ཆེ་
 ལོག་བྱ་ལ་གསེར་ཞུན་མས་བྲིས་ཏེ་མཁའ་འགོ་མའི་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བཏབ་སྟེ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགོའི་
 སོ་བྱང་དུ་བཞུགས་སོ། །ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཅ་རྒྱུད་བསྐྱུས་པ་ཆོག་འབྲུམ། ལེའུ་ལྷ་བཙུ་ཅ་གཅིག་
 ཡོད་པ་གཅིག་གསུངས་ཏེ། འཛམ་བུ་སྤྱིར་དུ་ཆེས་ཆེར་དར་རོ། །ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། བཤད་
 རྒྱུད་ཏེ་རུ་ཀ་སྟོན་བྱུང་། རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགོ། ནལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་སྟོན་ཀྱི་རྒྱུ། དཔལ་སྦྱུ་ལ། ཨ་རྟེ་རྟེན་དང་
 ལྷ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་པག་མོ་སྟོན་བྱུང་། སྟོན་བྱུང་། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོ། ནལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་ཁ་
 སྟོར་ལ་སོགས་པ་བཤད་རྒྱུ་སྐུ་ཙུ་སོ་གཉིས་གསུངས་ཤིང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་དེ་སྤྱད་པ་པོས་རི་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ནི། ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ལ་སོགས་པའི་
 དཔའ་བོ་དང་། རྟོ་རྟེ་པག་མོ་ལ་སོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུད་མཐའ་དག་བསྐྱུས་ཏེ་བཀའ་བསྐྱུ་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གསུང་བ་པོའི་སྟོན་པ་དང་བསྐྱུས་པ་གཉིས། གདུལ་བྱའི་སྤྱང་དོར་ཐ་དད་
 ཅམ་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་གྱི། དེས་པའི་དོན་དུ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ཉིད་སྟོན་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་ནལ་འབྲུལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་
 སྟོབ་དཔོན་ཅེ་མོ་ཞབས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྟེ་སྟེ་ནལ་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་དོན་བསྐྱུས་ནས། མཁས་པའི་
 དབང་པོ་དགོན་མཆོག་ལྷན་བྲལ་གྱིས་ཚུལ་གསུམ་གསལ་རྒྱན་ལས། དེས་པའི་དོན་དུ་སྟོན་དང་སྤྱད་པ་
 པོ། །ཐ་དད་མེད་ཀྱང་དམན་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བཞི་བ་འགྲེལ་བྱེད་མཁན་པོས་
 རི་ལྟར་བཀའ་པའི་ཚུལ་ལ། ཅ་རྒྱུད་འདི་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་ནམས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། མ་རྒྱུད་སྟེ་དང་མཐུན་པར་
 བཤད་པ། གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ། དུས་འཁོར་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ།
 གསང་མཐར་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བདེ་མཆོག་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་དང་། རྟོ་བོ་རྟེ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་བཤད་སྟོལ་ནམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་མཆོག་སྟོན་འབྱུང་སྟེ། གཙོ་བོ་
 ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་འཆིང་བ་དང་། རྟོགས་རིམ་
 རིམ་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་དང་ཆ་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། བདེ་
 མཆོག་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོ་སྟེ། ས་དུམ་བུ་བཙུ་གཉིས་དང་བསྐྱུན་ནས། འཁོར་ལོ་བཙུ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་
 དང་། རྟོགས་རིམ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་ལ་སོགས་པ་དུས་འཁོར་ཆ་འདྲ་བར་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ནི། ཅ་
 རྒྱུད་རྒྱས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འབྲུམ་ཕྱག་བདུན་པ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱུས་པ་ལེའུ་ལྷ་བཙུ་ཅ་གཅིག་

བ་འདི་ཡིན་ལ། བཤད་རྒྱུ་ནི་སློབ་དཔོན་དཀར་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་བར། འབྲུང་དང་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་སྦྱོང་
 དང་། །ཁ་སྦྱོར་རྒྱུ་དང་སྒྲ་མ་སྟེ། །བཤད་རྒྱུ་ནམ་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉེ་རུ་ཀ་
 མངོན་འབྱུང་། རྟོ་རྟེན་མཁའ་འགྲོ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་སྦྱོང་། སུལ་ཁིའི་རྒྱུ། དེས་བརྗོད་སྒྲ་མ་སྟེ་ལྟར་དེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙུག་ལོ། སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་
 གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལས། སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ནི་ཅ་རྒྱུ་དུ་ཅུང་ཟད་བཤད་ཅིང་། གསང་མཐའ་
 བའི་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ནི་ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་བྱུང་གིས་སྟོན། གྲོལ་བྱེད་
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་ཅ་རྒྱུ་ལས། བསྐྱེད་ལྟས་ཀྱི་སྟེང་སྟེང་དང་། །ལྟག་མ་སྟེམ་བྱེད་ཅ་བརྗོད་ཀྱི། ཞེས་
 བས་འབྲུང་བ་ལུགས་སྟོན་གི་མངོན་རྟོགས་བསྟན། ཡང་ན་རུས་སྤལ་དག་གིས་སོ། །ཞེས་བས་འབྲུང་བ་
 ལུགས་འབྲུང་གི་མངོན་རྟོགས་བསྟན། འདི་གཉིས་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་། ཨ་ཟླ་རྟན་ལས།
 མངལ་སྟེས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྟོང་སྟེས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་བྱེད་པར་ཡང་། མངལ་སྟེས་སྟེ་ཡིས་སྦྱོར་བ་དང་། །སྦྱ་དང་སྦྱ་མིན་རྣམ་པ་བཟྱག། སྟོང་སྟེས་སྟེ་མིང་པ་
 དང་། །སྦྱ་དང་སྦྱ་མིན་སྤངས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཅ་རྒྱུ་དང་། རྟོ་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་ཅ་བཤད་དུ་
 སྟེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མངལ་སྟེས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བསྟན། ཅ་རྒྱུ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་སྦྱོང་ཅ་
 བཤད་དུ་སྟེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་སྟེས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བསྟན། ཅ་བའི་རྒྱུ་ལས་བཅོམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱི་མཚན་ཅུང་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཅུང་ལས་ཞལ་བྱག་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་མ་
 གསུངས་པས་དེ་ཉིད་ཨ་ཟླ་རྟན་གསལ་བར་བསྟན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་སྟགས་ཀྱི་བསྒྲས་པ་དང་།
 གྲོགས་དམ་ཆིག་དང་སྟོམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེགས་ལྟན་མ་མཚན་པ་དང་། སྦྱོན་སྟེག་གི་ཆོག་དང་། ལས་
 ཆོགས་རབ་འབྱམས་རྣམས་ནི་ཅ་བའི་རྒྱུ་དུ་བསྟན། བསྐྱེད་རིམ་མངལ་སྟོང་གཉིས་ཆར་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་
 རྣམས་དང་། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་བྱག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་གཏུམ་མོ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཁ་
 སྦྱོར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །བྱག་རྒྱ་བཞི་ལ། ལས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་རྟོ་རྟེན་དེགས་གཡུང་མོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཅ་རྒྱུ་ལས་
 དངོས་སུ་བསྟན། དམ་རྒྱ་དང་པོར་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེས་པའི་བདེ་བ། སྤྱིས་རང་འོད་ཀྱི་དེག་མ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅུང་ལའང་། ཆོས་རྒྱ་ཅ་རྒྱུ་ལས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཟུང་། དག་
 པོའི་སྦྱོན་སྟེག་དང་། ཆོས་འབྲུང་གི་ནང་དུ་ཡུ་ལི་བཞོད་པ་ལས་སྟགས་བཏུ་བ་དེ་ཉིད་སུལ་ཁིར་དེས་དོན་དུ་

བཤད་པས་བསྟན། ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པའོ། །བྱ་སྟོན་རིན་
 པོ་ཆེས། འབྱུང་དང་ཞེས་པས་སྟོམ་འབྱུང་། ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་བྱུང་། བག་མོ་མངོན་བྱུང་དང་གསུམ་ཟེན།
 མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆུ་མཆོ་གཉིས། ཁ་སྐྱོར་ཞེས་པས་སྐྱུ་ཉི་དང་། རྣལ་
 འབྱོར་མ་བཞིའི་ཁ་སྐྱོར་གཉིས་ཟེན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ལུང་དེ་ལ་ཆད་མར་བྱེད་ན། སྟོབ་
 དཔོན་དེས་གངས་ཀྱང་མ་ཤེས་པར་འབྱུར་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་དགུ་ཡིན་པ་ལ། བཤད་རྒྱུད་རྣམ་ལྔར་འདོད་
 ཏོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཆད་མར་མི་བྱེད་ན་བྱེད་རང་གིས་རང་དགར་བཤད་རྒྱུད་དགུར་འབྱེད་པར་
 སོང་གི་ ལུང་དེའི་ཆོག་འདིས་འདི་ཟེན་ཅེས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་གསང་མཐའི་བཤད་སྟོམ་འདི་
 ལ། སྟོམ་འབྱུང་སོགས་མི་དགོས་པས་ན། བཤད་རྒྱུད་རྣམ་པ་ལྔར་ངས་སོ། །འོ་ན་སྟོམ་འབྱུང་སོགས་
 བཤད་རྒྱུད་དུ་བསྟན་མི་འདོད་དམ་སྟུམ་ན། སྦྱིར་བདེ་མཆོག་གི་བཤད་རྒྱུད་ཡིན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གསང་
 མཐའི་བཤད་སྟོམ་འདི་ལ་མི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་སྙིང་གི་གསང་འདུས་ཙུ་རྒྱུད་དང་།
 རྣམ་སྒྲུབ་རྒྱ་བ་ཙུ་རྒྱུད་དུ་སྟེལ་ནས་འཆད་པའི་ཆོ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་པ་སྦྱིར་བཤད་རྒྱུད་དུ་ཁས་ལེན་
 ཀྱང་། ལྷགས་དེ་ལ་མི་དགོས་པ་བཞིན་དང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས། གསང་འདུས་ཙུ་རྒྱུད་དང་།
 དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་སོགས་བཞེ་ཙུ་རྒྱུད་དུ་སྟེལ་ནས་འཆད་པའི་ཆོ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་། དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་རྒྱན་གྱི་
 རྒྱུད་སོགས་སྦྱིར་བཤད་རྒྱུད་དུ་ཁས་སྐྱོངས་ཀྱང་ལྷགས་དེ་ལ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དབའ་ལྷག་ན་དོ་རྩེ་མཆོད་པའི་སྟོན་གྱི་འགྲེལ་པ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གྱི་ཟབ་དོན་ཐམས་ཅད་
 དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཨིབ་བྱུ་ཉིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་མ་རྒྱུད་སྦྱི་དང་
 མཐུན་པར་དཀའ་འགྲེལ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དཀར་རྒྱལ་སྐྱབས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་ཨ་རྟེ་རྟེན་འདི་བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་བཤད་པ་རྣམས་དང་བསྟན་ཏེ་བཤད་པ་དང་། ཡང་སྟོབ་དཔོན་དེས་མཛད་པའི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་
 སྟོབ་ཐབས་བདུད་ཅི་འཛུགས་པ་ཞེས་ཀྱང་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཀྱང་། འཁོར་ལོ་གཅིག་པའི་གྲོང་བྱེད་ན། །ཆོང་
 དཔོན་རུ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །དོ་རྩེ་ཕག་མོ་དེ་ཡི་བཀའ། །འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྣམ་བཤད་བྱས། །ཞེས་བཤད་
 པས་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་གདམས་ངག་བྱིན་ནས་མཛད་པར་འདུག་གོ། །དེའི་རྩེ་སྟོབ་སྟོབ་དཔོན་གོང་ཀ་ན་
 རྒྱལ་པ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་བཀའ་འགྲེལ། དེའི་འགྲེལ་བཤད་སྐུལ་ལྡན་གྲགས་པས་མཛད་པ། དེ་གཉིས་
 གྱི་བཤད་སྦྱར་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ་རྟེན་ཏས་མཛད་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་མ་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཅིང་།

ལོ་ཆེན་ནས་བརྒྱད་དེ། རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལ་བཞུགས་སོ། །ཡང་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་བ་པས་མཛད་པ་ནག་ཆོའི་
 འགྲུལ། སློབ་དཔོན་ལྷ་ས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་འགོས་འགྲུལ། བརྟེན་ཏུ་སྤྱོད་མ་ཉི་ཀའི་མཛད་པའི་
 འགྲེལ་པ་ཉུང་དུ་འཛམ་ས་སྒྲིབ་ཏེ། གསུམ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་
 འགྲེལ་པ་རྣལ་པར་དག་པ་ནི་དགྲུ་པོ་དེ་ཅ་མ་ཡིན་ལ། དཔལ་བོ་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་ནི། བསྟན་
 འགྲུར་བསྟུ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲུར་དུ་བསྟུ་ས་ཀྱང་། དོན་ལ་ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་བས་བྱས་པ་ཡིན་
 ཞིང་། དཔལ་བོ་དོ་རྗེ་ཡང་ཁོང་གི་མཆོན་ཡིན་ནོ། །བཞུགས་རྒྱུད་ཉི་ཅུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་ལ། གྲུ་སྤྱོད་ཅ་རྒྱས་
 མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་འོར་བཟང་གིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་དང་། ལྷ་བ་ལྷ་བས་
 མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། མངོན་བརྗོད་སྒྲ་མ་ལ་རྩ་བ་བཟོས་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་རི་ལྷ་ས་
 མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལ་སློབ་དཔོན་བསྟན་བཟོས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་གྲུ་
 གཟུངས་ཞེས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་སློབ་མ་ཇ་ཡ་སེ་ནས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཞེས་པའི་གཞུང་བདུན་མཛད་པ་
 ལས། ཆོགས་འཁོར་དང་། དབ་གནས་ཀྱི་གཞུང་བོད་དུ་མ་འགྲུར་ཞིང་དབང་བཀའ་ཡང་དེར་སང་ཡོད་
 དོ། །ཁོང་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏུ་ས་མན་ཏུ་བྱིན་ས་བརྒྱུད་པའི་མངོན་བྱུང་གསུམ་གྱི་དབང་བཀའ་ཡོད་ཟེར་
 ཡང་། ཉི་ཅུ་ཀ་མངོན་བྱུང་ལ་དབང་བྱུང་པ་མེད་ཅིང་། བག་མོ་མངོན་འབྱུང་ནི་བརྟེན་ཏུ་ས་རྩི་ཏུ་ས་ལྷ་སོ་བདུན་
 མ་བཙུགས་མ། སྤྱོད་མའི་གཞུང་གསུམ་ཡོད་པའི། སོ་བདུན་མ་ནི་བག་མོ་བར་མངོན་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱས་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུད་དང་མི་མཐུན་ཏེ། རྒྱུད་ནས་གདོང་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་
 བཞུགས་ལ། ཁོང་གི་དེ་ནི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བཀའ་དེ་སྤྱང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་ཁ་སྒྲིབ་
 གྱི་རྒྱུད་ནི། ཆགས་ལམ་གསལ་བར་བསྟན་པས་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་དུ་འདུག་ཀྱང་། གྱི་དོ་རྗེ་དང་། བདེ་
 མཆོག་གང་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁ་མི་སྤང་དོ། །རྒྱ་གར་རྩ་རི་ཀ་པ་ན་དེ། ལས་ཆེན་བཙུགས་སྟོན་པ་ལ།
 བཞུགས་རྒྱུད་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས། དེ་ཡང་གསང་མཐའི་བཞུགས་
 རྒྱུད་དུ་འདོད་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་ལས་ཆེན་བཙུགས་སྟོན་ནི་དུས་འཁོར་
 ནས་བཞུགས་པའི་ལས་ཆེན་བཙུགས་སྟོན་ཡིན་པས། ལྷགས་འདི་ལ་མི་འཕེན་ནོ། །རྩུན་མའི་སྒྲིབ་ལ། རྣམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཆེ་བ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་རྒྱུད་བ། ར་ལི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་གསུམ་ནི། བརྟེན་
 ཏུ་ག་ཡ་རྩ་ར་དང་། འགྲོག་མིས་བསྟུར་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ལ་གཉོས་ལོ་རྩ་བས་བཟོས་པ་ཡིན་ཞིང་།

མི་བསྐྱེད་པར་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པས་ན། གཙོ་བོ་རྩུས་སྤྱིས་སྤྱོད་བ་སྟེ། ལྷ་རྩུས་སྤྱིས་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་
 མངོན་རྟོགས་ཞེས་ཀྱང་བྲ། གཙོ་བོར་ནང་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ན་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣམས་
 ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཇ་ལ་རྩུ་རི་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ནག་པོ་སྤྱོད་པས་ཅ་རྒྱུད་དང་ཉེ་བུ་ཀ་
 མངོན་བྱང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིན་བྱེད་དབང་གི་ཆོ་གའི་གཞུང་མཛད། ཅ་རྒྱུད་དང་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་དང་། དཔལ་སྦྱུ་ཁྱི་དང་། ཨ་ཁྱི་རྩ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤྱིན་སྟེག་གི་གཞུང་དང་། རྫོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། གསང་འདུས་ལ་སོགས་པ་པ་རྒྱུད་དང་ཐུན་
 མོང་སྤང་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གནང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དང་། མ་རྒྱུད་སྤྱི་དང་མཐུན་པའི་སྤང་
 གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཨོ་ལ་བ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ནག་པོ་རིམ་བཞིར་གྲགས་པ་དང་། གསང་མཐའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིད་དང་ཐིག་ལའི་གཞུང་དུ་ག་མཛད་ཅིང་། འདི་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྗེ་
 བཙུན་ས་སྤྱི་བ་གོང་མ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་མཛད་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོ་གས་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས་
 སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱུད་འདི་བྱང་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བྱང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 མཆོན་དོན་ནི། ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྐྱད་དུ། བྱི་ཅ་ག་ས་སྐྱར་ར་ཏུ་རྩ་རྩ་ཇ་ཞེས་པ་དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན།
 དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་འབྲུང་ལ། དེ་ལ་འཁོར་ལོ་ནི་སྐྱ་གསུམ་སྟེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོ། སྟོམ་པ་ནི་དབྱེར་མེད་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་རྒྱུད་ནི་རྒྱན་ཆགས་པ་ནི། སྐྱ་བཞི་རྒྱན་ཆགས་
 པའོ། །དེ་ལ་དབྱེན་གསུམ་སྟེ། རྒྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ། ལམ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ། འབྲས་བུའི་
 འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུད་ནི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །རྒྱུད་དེ་ནམ་པ་གསུམ་དུ་
 འགྱུར། །གཞི་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དང་། །མི་འཕྲོག་པ་ཡི་རབ་བྱེ་བའོ། །རང་བཞིན་ནམ་པ་རྒྱ་ཡིན་
 ཏེ། །གཞི་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་བཛོད། །དེ་བཞིན་མི་འཕྲོག་འབྲས་བུ་སྟེ། །གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྐྱས་
 པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུད་ཐུན་མོང་བ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་པའོ། །བྱུང་པར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱབ་པ་པོ་
 གསུམ་མོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་སྐྱར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ། སྟོམ་པ་ནི་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་བཅའོ། །ལམ་ལ་གསུམ། ལམ་ལ་འཇུག་པ་དབང་། ལམ་དངོས་དང་།
 ལམ་གྱི་གོ་གས་སོ། །དབང་ལ་སྐྱར་ན། ཐུམ་དབང་སྐྱའི་འཁོར་ལོ། གསང་དབང་གསུང་གི་འཁོར་ལོ། དབང་

གསུམ་པ་སྤྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། བཞི་པ་སྡོམ་པ་སྟེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེལོ། །ལམ་དངོས་རིམ་པ་གཉིས་ནའང་།
 དབང་གིས་སྤེལ་བཞི་སྟེ། རུམ་དབང་གི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྐྱེལི་འཁོར་ལོ། གཉིས་པའི་ལམ་ཅན་ལི་
 གསུང་གི་འཁོར་ལོ། གསུམ་པ་ལོ་ཉིའི་ལམ་སྤྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། བཞི་པའི་ལམ་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་སྡོམ་
 པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལའང་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རི་སྟེད་ཡོད་ནའང་། ལྷའི་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་
 རྣམ་པ་གསུམ། འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་དབྱེར་མེད་པར་སྡོམ་པའོ། །ཅན་ལི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱག་རྒྱ་ལྟར་ན། ལྷེ་བ་སྐྱུལ་
 པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱེལི། མགིན་པ་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུང་གི་སྟོང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱགས་
 ཀྱི། སྐྱེ་བོ་བདེ་ཆེན་དུ་སྡོམ་པའོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་བོར་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་སྐྱེལི། མགིན་པར་མཆོག་དགའ་གསུང་གི་
 སྟོང་ཁར་དགའ་བྲལ་སྤྱགས་ཀྱི། ལྷེ་བར་ལྷན་སྐྱེས་སུ་སྡོམ་པའོ། །ལས་རྒྱ་པོ་ཉིའི་རྣལ་འབྱོར་རམ། དམ་རྒྱ་
 འོད་ཀྱི་རིག་མ་ལྟར་ན། འདུ་ཤེས་གསུམ་འཁོར་ལོ་གསུམ། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྡོམ་པའོ། །ཡང་ན་
 དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་འཁོར་ལོ་གསུམ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྡོམ་པའོ། །སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟར་ན། རྣམ་པར་
 ཐར་པའི་སྟོ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ། འདུས་མ་བྱས་སྡོམ་པའོ། །ལམ་ཀྱི་གྲོགས་ལ་གསུམ་
 ལས། རིགས་ལྷན་མཆོད་པ་ལྟར་ན། རིགས་ལྷན་མ་མཆོག་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མ་གསུམ། འཁོར་ལོ་གསུམ།
 དབྱེར་མེད་པ་སྡོམ་པའོ། །སྟོང་པ་ལ་སྦྱར་ན་སྟོས་བཅས་དང་། སྟོས་མེད་དང་། ཤེན་ཏུ་སྟོས་མེད་གསུམ།
 འཁོར་ལོ་གསུམ། གར་ཀྱི་རོ་དགུ་སྡོམ་པའོ། །དམ་ཆོག་བསྐྱངས་པ་ལྟར་ན། བསྐྱང་པའི་དམ་ཆོག་ལྷ་སྐྱེལི་
 འཁོར་ལོ། བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ལྷ་གསུང་གི་འཁོར་ལོ། བརྟེན་པའི་དམ་ཆོག་ལྷ་སྤྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། བཞི་
 པའི་དམ་ཆོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཆོས་ལྷ་སྡོམ་པའོ། །འབྲས་བུའི་གསང་བ་ལ་མཆོག་སྤྱན་མོང་གཉིས་ལས།
 སྤྱན་མོང་ལྟར་ན། ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཅ་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེལི་འཁོར་ལོ། སྟོང་པོས་སྐྱབ་
 པའི་ལས་གསུང་གི་འཁོར་ལོ། ཉེ་སྟོང་གི་སྐྱབ་པའི་ལས་སྤྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། གོ་ཆས་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་
 སྡོམ་པའོ། །མཆོག་ལྟར་ན། སྐྱོད་རྩེ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ་ལྷེ་སྐྱེལི་འཁོར་ལོ། གསུང་ཡོངས་སྐྱ་གསུང་གི་འཁོར་ལོ།
 སྤྱགས་རྩེ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྤྱགས་འཁོར། དབྱེར་མེད་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་སྡོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་། ལམ་དང་།
 འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པས་ན། འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་རྒྱ་དོ། །རྒྱལ་པོ་ནི། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་
 རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་མཁུན་པའི་སྟེ། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་། དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་ཆང་བ་
 བཞིན་དུ། རྒྱ་དཔེ་ལའང་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་འབྲ་བར་བཤད་པའི་ཡན་ལག་བདུན། དཔུང་བཞི་དང་འབྲ་

བ་བཤད་རྒྱད་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་ལ། གཉིས་པ་ནི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱད་བཞིའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་རྒྱད་ཀྱི་མཆན་བཤད་ཟིན་ནས། སྤྱི་དོན་
 གསུམ་པ་རྒྱད་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་བཤད་ལ་བཞེསྟེ། བརྗོད་བྱ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས། འབྲེལ་པའོ། །བརྗོད་
 བྱ་ནི། ཅ་བའི་རྒྱད་ལས་དེ་ནས་གསང་བ་བཤད་བྱ་བ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་
 བུའི་གསང་བ་གསུམ་མོ། །གསང་བ་གསུམ་པོ་དེ་རྗེས་བྱེད་ནི། ཅ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱད་རྣམས་ཏེ། དེ་
 རྣམས་གསུང་བའི་དགོས་པ་ནི། རྗེས་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་བྱ་གསང་བ་གསུམ་རྟོགས་པའོ། །ཉིང་དགོས་
 ནི། འབྲས་བུའི་གསང་བ་མཆོག་སྤྱན་མོང་བ་མངོན་དུ་འབྱུང་བའོ། །འབྲེལ་པ་ནི་ཐབས་དང་ཐབས་ལས་
 འབྱུང་བའོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྒྱད་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་བཤད་ཟིན་ཏེ། སྤྱི་དོན་བཞི་པ་རྒྱད་ཀྱི་བཤད་ཐབས་
 ཀྱི་གདམས་ངག་ནི། ལྷག་ན་དོ་རྩེ་འབྲེལ་པ་ལས་མཐའ་དྲུག་ཏུ་བཤད་དེ། དང་དོན་ངེས་དོན་གཉིས། སྤྱི་
 བཞིན་དང་། རི་བཞིན་མིན་པ་གཉིས། དགོངས་བཤད་དང་། དགོངས་མིན་གཉིས་ཏེ་དྲུག་གི་སྟོན་ས་འཆད་
 པར་བཤད་ལ། འདིར་རྩེ་བཙུན་ན་རོ་པའི་བཞེད་པས། བཤད་པའི་ཡན་ལག་བདུན་ཏེ། སྤྱབ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་
 གང་ཟག་གི་ཡན་ལག་ སྟོན་འགོ་དབང་གི་ཡན་ལག་ མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ གཞི་དམ་ཆོག་
 བསྐྱུང་བའི་ཡན་ལག་ གྲོགས་སྟོད་པ་སྤྱད་པའི་ཡན་ལག་ དངོས་བྱུང་སྤྱུང་བ་རིགས་ལྷན་མ་མཆོད་པའི་ཡན་
 ལག་ འབྲས་བུ་མཆོག་སྤྱན་མོང་གི་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་བདུན་
 ཀྱི་སྟོན་ས་འཆད་པར་བཞེད་ཅིང་། རྩེ་ས་སྤྱི་པ་ཆེན་པོ་ནི། བཤད་པའི་གདམས་ངག་གསུམ་གྱིས་འཆད་པར་
 བཞེད་དེ། ཡན་ལག་གི་དོན། ཡི་གེའི་དོན། མན་ངག་གི་དོན་གྱིས་འཆད་པར་གསུངས་ཏེ། འདིར་དེ་དག་གི་
 རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དེའང་དཔལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱད་ལས། ཡི་གེ་དང་ནི་ཡན་ལག་
 དང་། །བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་སྤྱི་ཡི་དོན། །སྤྱས་དང་དེ་བཞིན་མཐར་ཐུག་པ། །མན་ངག་རྣམ་པ་དྲུག་གི་
 ནི། །རྒྱད་རྣམས་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཆད་བྱེད་ཡི་གེའི་དོན་གྱིས་བཤད་པ། ཡན་
 ལག་གི་དོན་གྱིས་བཤད་པ། བསྐྱུས་དོན་མན་ངག་གིས་བཤད་པ། བརྗོད་བྱ་སྤྱིའི་དོན་དུ་བཤད་པ། སྤྱས་
 པའི་དོན་དུ་བཤད་པ། མཐར་ཐུག་པར་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀའི་སྤྱན་མོང་བ་
 སྟེ། བརྗོད་ཏུ་བྱེན་པར་བཤད་པའི་བྱེན་དྲུག་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་ལམ་ལྷ་ས་བཙུལ་སོགས་པ་མངོ་
 སྟགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱན་མོང་དུ་དགོས་པས་པར་ལོ་ཏུ་བྱེན་པ་སྤྱིའི་དོན་དང་། བྱམ་དབང་དང་འབྲེལ་པའི་

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་མཆོག་སྐྱབ་པ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་
 དགོས་པས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་ལོ་དོན་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལོ་དོན་ནི། རྒྱུད་སྤེལ་མ་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱི་
 ཤེང་མ་གྲགས་པས་ན་སྤྱི་ལོ་ཞེས་བྲ། དེ་ལ་རང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་དོན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་
 སྤྱི་ལོ་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུད་སྤྱོར་བདུན་དང་། གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་
 བསྐྱོམ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཤར་བ་ལ་སོགས་པ་གསང་དབང་དང་རྗེས་
 སུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐབས་ཤེས། དེའི་དོན་དང་བསྒྲ། ཉང་གི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དགའ་བཞིའི་རྟོགས་པ་འཆར་ཚུལ་སོགས་དབང་གསུམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་རྣམས་
 སོ། །དབང་བཞི་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་པལ་ཆེར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་ལོ་དོན་དུ་འདུས་
 སོ། །མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནི། ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱི་ལོ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
 དང་། སྤྱི་ལོ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་འབྲས་བུར་
 བཤད་པའི་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་སྟེ། འདི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དངོས་མིན་ཡང་དེ་ལ་ཉེ་བའི་བྱིར་
 མིང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་བཅུ་གསུམ་དོན་རྗེ་
 འཛིན་པའི་ས་སྟེ་འདི་ནི་སྐྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་རང་སྤྱང་གི་
 མཐུན་ཚུལ་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །འཆད་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་
 དོན་ནི་རྟོགས་སྤྱི་ལོ་རྣམས་དངོས་བསྐྱབ་ལ་རི་ལྷོད་པའི་མིང་དང་ཆིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆད་
 པར་བྱེད། རྟོགས་དཀའ་བ་རྣམས་ཆིག་གི་འབྲེད་བསྐྱུས་རྣམ་དབྱེ་འབྲེད་ཆིག་སོགས་ལེགས་པར་བྱེ་བས་
 སེང་གའི་ལྷ་སྤྱངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱིས་གཞི་སྤྱོད་པ། སྤྱི་ལོ་འཕམ་བས་སྐབས་དོན་སོ་སོར་བྱེ་བ། རུས་
 སྤྱི་ལོ་འགྲོས་ཀྱིས་ཆིག་དོན་མ་ལུས་པར་བཤད་པ། ལྷག་མོའི་མཆོང་སྐབས་ཀྱིས་བཀལ་ལན་མཐའ་དཔྱོད་
 དང་བཞིས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཡི་གའི་དོན་ནི། ཉ་དང་ག་ཏ་དང་པོ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་གི་དོན་
 ཀྱིས་རྟོགས་མ་རུས་པ་རྣམས་ལ་ཡི་གའི་དོན་དགོས་པས། ཉའི་སྐྱུ་ལས་བྱངས་ན་ན་པ། གའི་སྐྱུ་ལས་བྱངས་
 ན་ག་མི། ཏའི་སྐྱུ་ལས་བྱངས་ན་ཏ་སྟེ་སོགས་འབྲེན་པ་སྐྱབ་པའི་བཤད་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་
 སྟོན་པའི་རྩྭ་ལྷ་བྱ་ལ་ཏ་ལས་བྱངས་པ་ག་ཏ་ཀ་གཟུང་བ། ག་ཏ་ཅ་འཛིན་པ། ཞབས་ཀྱུ་ཤ་ལ་བྱིན་པས་ལྷ་ཏུ་
 ཏ། ལྷད་ཀོར་མ་ནི་མ་ནོ་ཏ་སྟེ་ཡིད། དེ་ལྷར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཡིད་འབྱུང་བ་ནི་ཡི་གེ་ལ་

འབྲུལ་གྱིས་བཤད་པ་དང་། ཨེ་ཨྲི་མ་ཡ་འཁོར་ལོ་བཞི་དངོས་སུ་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་དབྱིབས་མ་ཐུན་གྱི་
 འཆད་པ་ཡི་གེ་དབྱིབས་མ་ཐུན་གྱིས་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །བསྐྱུས་དོན་མན་ངག་གི་དོན་ནི། མ་དན་ཆང་བ་
 ལ་ལ། །ཞེས་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྟུ་མཛད་པ་འདྲིལ་ཏེན་བསྐྱུས་བཅོས་གཉིས་ལ་གྲགས་
 པ་མེད་པས་བསྐྱུས་དོན་མན་ངག་གིས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བ་གྲགས་པས། གསང་འདུས་སྟོན་
 གསལ་ལས། ཀོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ། །འདྲིལ་ཏེན་བསྐྱུས་བཅོས་ལ་མེད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 བརྟུ་མཛད་པ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་མིན་པར་བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱུ་དོན་བསྟོན་འབྲེལ་
 ལས། མཐར་ཐུག་གི་བཤད་པའི་ཚུལ་རྣམས། ཐུག་པོ་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་བྱ་སྤྱི་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་
 གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་ཡན་ལག་གི་དོན་གྱིས་འཆད་པ། སྤྱི་དེ་བཞིན་པ་དང་། དེས་པའི་དོན་དང་། དགོངས་
 པ་ཅན་མ་ཡིན་བཤད་པ་དང་། ཡང་བཤད་བྱ་སྤྱི་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་ཡན་ལག་གི་དོན་
 གྱིས་འཆད་པ། སྤྱི་དེ་བཞིན་པ་དང་། དེས་པའི་དོན་དང་། དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་བཤད་པ་དང་། ཡང་
 བཤད་བྱ་སྤྱི་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཡིག་དོན་དང་བསྐྱུས་དོན་མན་ངག་ཅི་རིགས་པས་འཆད་
 པ། སྤྱི་དེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་བའི་དོན་དང་དགོངས་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་ཚུལ་བཞིའི་
 བཤད་པར་གྲགས་པའི་ཡིག་དོན་གྱི་སྟོན་སྐད་སོར་བཤད་པ་དང་། བཤད་པ་སྤྱི་དོན་ལ་སྦྱར་ནས། སྤྱོད་
 དོན་ལ་སྦྱར་ནས། མཐར་ཐུག་ལ་སྦྱར་ནས་འཆད་པ་སྟེ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་སུ་མ་འདུས་པ་གང་ཡང་མེད་
 དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་དོན་བཞི་པ་རྒྱད་ཀྱི་བཤད་ཐབས་བསྐྱུས་ཟིན་ཏེ། སྤྱི་དོན་ལྷ་པ་རྒྱད་འདིའི་སྒྲ་མ་
 བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ནི། རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པས། སྤྱད་པ་པོ་ཕྱག་ན་རྟོ་
 རྟོ་ལ། དེས་བྲམ་ཟེ་ས་ར་ཏ་ལ། དེས་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱུ་ལ། དེས་ས་ར་ཏ་ཚུང་བ་ལ། དེས་རྣལ་འབྱོར་དབང་
 ཕྱག་ལྷ་ཏི་པ་ལ། དེས་རྩ་རི་ཀ་པ་ལ། དེས་ཨ་རྩར་པ་བར་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྟོ་རྟོ་ལྷ་བྱ་པ་གཉིས་
 ལའོ། །ཨ་རྩར་པས་ཏེ་ལོ་བ་ལ་སྟེ་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །རིང་བརྒྱད་ནི། རིལ་བྱ་པས། རུས་སྤལ་ཞབས་ཆེན་ལ།
 དེས་རྩ་ལ་རྩར་པ་ལ། དེས་ནག་པོ་སྟོན་པ་བ། དེས་གྲུ་ཅུ་པ་ལ། དེས་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ། དེས་ཏེ་ལོ་བ་ལ།
 དེས་རྩ་རྟོ་པ་ལ། དེས་སྒྲ་མ་པམ་མཐིང་པ་སྤྱ་མཆེད་ལ། དེས་སྟོག་ཀྱའཤེས་རབ་བཅེགས་ལ། དེས་མལ་ལོ་
 སྟོ་སྟོས་གྲགས་ལའོ། །ཡང་དབང་བཀའ་ནི་མལ་གྱིས་པམ་མཐིང་པ་ཉིད་ལའང་ཞུས་ཤིང་། བཤད་དཀའ་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་བཅེགས་ལ་སྟོ་འདོགས་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བའི་རྒྱད་རང་ཡང་ཆར་བདུན་ཅུ་ཅ

གཉིས་གསུམ་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ལེའུ་རེ་ལ་ཆོགས་རེ་མཛད་གསུངས་སྒྲ། ཡང་རྒྱ་རོ་བའི་སློབ་མ་བལ་པོ་
 རྩ་དྲུག་ལ་འད་ཅི་རིགས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། ། གླ་མ་མལ་ལ་ཇེ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོས་གསུམ་པའི་ཚུལ་ནི། གླ་མ་སྐྱི་
 ཚུ་བའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ཡུལ་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་པའི་ལན་དང་པོ་ལ། ཅ་རྒྱུད་ལ་ནག་པོ་བའི་ཆོས་
 རྒྱལ་བཏགས་པ་དང་། ཇི་ལ་བྱ་བའི་སློར་གསལ། བར་བ་ལ་ཀུན་སློང་དང་ལྷ་ཉི་བའི་སློར་དབང་བཀའ་དང་
 བཅས་པ་གསལ། བྱི་མ་ལ་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སློར་གསུམ་ཏེ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། ཨ་ཁྱི་རྩ་ན། ཉེ་རུ་
 ཀ་མངོན་བྱང་རྣམས་གསུམ་ཅིང་། དེའི་དུས་སུ་གསེར་སྤང་བཅོ་བརྒྱད་ལུས་སྒྲ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་དུས་
 འཁོར་གྱི་ཅིས་དགོས་པས། གླ་མ་མལ་གྱིས་མི་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་སྟོན་པས། བྱིས་ཁང་ཁྱུང་ལོ་རྩ་བའི་བྱང་དུ་
 བྱོན་ནས་གསུམ་པར་བྲགས་ཤིང་། སློབ་སྦྱང་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཇེ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོས་རང་གི་སྤྲས་སློབ་
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། དེས་གླ་མ་ཇེ་བཙུན་ལ། དེས་གླ་མ་ཆོས་ཇེ་བ་ལ། ཆོས་ཇེ་ས་བཤ་གྱི་བྱང་དུ། གླ་མ་ཁང་
 བྱ་རུ་བ་ཨ་རྒྱ་བས་བདེ་མཆོག་གི་དབང་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། ལྷ་ནག་ཇི་ལ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གི་
 སློར་རྣམས་དང་། ཅ་རྒྱུད་དང་ཀུན་སློང་གྱི་བཤད་བཀའ་རྫོགས་པར་ས་སྐྱ། སྤར་ཐང་། བསམ་ཡས་སོགས་
 སུ་མཐོས་ཏེ། ཁང་བྱ་རུ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་རྣལ་པར་བཞག་
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་འཆད་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བསྟན་བཅོས་ངོ་མཆར་ཅན་ཡང་མཛད་ཅིང་། ཡང་ཆོས་ཇེ་
 ས་བཤ་ནས། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཁང་དགོན་མཆོག་དཔལ། ར་བཟའ་བྲག་ལུག་པ། གླ་མ་དམ་པ་བསོད་
 རྣམས་རྒྱལ་མཆོན། གླ་མ་དཔལ་ལྡན་ཚུལ་ཁྲིམས། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། རོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་
 བཟང་པོ། ལུས་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེཌེ འབྲེན་མཆོག་དགོན་མཆོག་
 དཔལ། ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། ཡང་ན་ཇེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས། བཤ་
 ཆེན་བྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། མཁའ་ཆེན་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས། ས་ལོ་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ། བཤ་ཆེན་ནམ་
 མཁའ་དབང་ལྷག ཞེ་དགོན་པ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། ཡང་ས་ལོ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ།
 ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་གསལ། དེ་ནས་ལུས་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ། དེའི་བྱང་དུ་
 བདག་གི་གླ་མ་ཇེ་བཙུན་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་བུལྟའི་མཆོན་ཅན་གྱིས་གསུམ་པ་དང་། ཡང་ལུས་ཆེན་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ། ཞ་ལུ་བ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། ཇེ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་པོ། ཆོས་ཇེ་བཟང་པོ་དཔལ་
 པ། བཤ་ཆེན། ཇེ་ཆོས་དབང་ལྷག དེའི་བྱང་དུ་བདག་ཅག་གི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོས་གསུམ་ནས།

ཏུས་ཕྱིས་བདག་སོགས་དད་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་མན་གི་ཆོས་སློར་
 རྣམས་སློབ་བའི་སྐབས་སུ། རྗེའི་གསུང་ལས། གཞུང་དྲུག་འདི་ལ། ས་བཤ་གྱིས་འགྱུར་བཅོས་མཆན་
 བཅོས་མཛད་དེ། དེའི་མཐུག་ཏུ། རིན་ཆེན་བཟང་པོས་དག་པར་བསྐྱར་བ་ལས། །མར་བ་དོ་བས་མ་དག་
 བར་ཡང་བྱས། །དེ་ལ་ཁོ་བོས་རྩོམ་ལུགས་བཞིན་དུ། །དག་པར་བཅོས་ཏེ་འགྱུར་མཆན་དག་ཀྱང་
 བགྱིས། །ཞེས་འགྱུར་ཞིང་། སློན་གྱི་ཏུས་སུ་ས་ཆེན་གྱིས་ནག་འབྲུམ་ཡིག་སྣ་བཅོ་ལྔ་སྟེལ་ནས། ས་གཞུང་
 གི་དོན་སོ་སོར་བཀྲལ། གཞུང་དོན་མཆན་བྱའི་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་བསྟན་པའི་ཞིབ་བཤད་གནང་བའི་རྒྱན་བཟང་
 བོ་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་ལྔ་བཅུ་ཅ་གཅིག་པ། བརྟེ་ཏ་སུ་མ་ཏི་ཀི་རྟེ་དང་། ལོ་རྒྱ་
 བ་མལ་གྱི་སློབ་གྲགས་གྱིས་འགྱུར། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོའི་ས་བཅད་དང་། རྟེ་ཁྱ་ལྷ་ཏིག་ཐེང་བའི་
 རྟེང་ནས་དང་། དེའི་བཤད་རྒྱུད་རྣམས་འཁྱོར་མ་ཀུན་སྟོང་། མལ་འགྱུར། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ས་
 བཅད་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་རྟེང་ནས་ལུང་བཤད་གྱི་བཀའ་བློན་མཐའ་ཆོད་པ་བསྟུལ་ཅིང་། དེ་ཏུས་རྗེའི་
 གསུང་ལས། ཅ་རྒྱུད་གྱི་གཞུང་མཆན་དང་། རྟེ་ཁྱ་ལྷ་ཏིག་འཐེང་བའི་མཆན། གོང་གི་ནག་འབྲུམ་གྱི་མཆན་
 ལྔ་བྱུང་བ། རིམ་བཞི་ལམ་སློང་གི་མཆན་རྣམས་ཅེ་མོའི་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་ཏིག་འཐེང་བའི་མི་གསལ་
 བ་རྣམས་ཏུ་བ་བ་རིག་འཛིན་གྲགས་གྱི་རྟེ་ཁྱ་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་བཀྲོས་མ་དང་། ས་བཤ་དངོས་སློབ་ཞང་བྱ་
 ཏུ་བའི་བདེ་མཆོག་གི་བཤད་ཆོམ་གཉིས་ལས་ཁ་སློང་བྱེད་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན་དང་། ལྷག་པར་ཅ་རྒྱུད་ནག་
 པོའི་སློར་ཞེས་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པར་གཞུང་དྲུག་གི་བཤད་འགྲེལ་རང་དུ་སྦྱར་ན། འདི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། ཡང་རྗེའི་གསུང་ལས། འདིའི་ཅ་རྒྱུད་གྱི་སྐབས་སོ་སོ་ནས་བསྟན་པའི་
 ལྷགས་བཏུའི་བྱིན་རྒྱལས་རྣམས་ནི་ཁོ་བོས་མ་ཐོབ་པས། ད་ལྟ་དེ་འདྲའི་རྒྱན་ཐོབ་པ་ཆོས་རྗེ་སྟན་འགྱུར་
 པས། བཤ་ཆེན་ནམ་དབང་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱན་ཞེ་དགོན་པ་ཆོས་རྒྱལ་མཆན་ལ་ཞུས་ནས་
 དེང་སང་ཁོང་ལ་བཞུགས་ངེས་ཡིན་པས། བྱིད་ས་སྐྱ་པས་བསྟན་པའི་ཁུར་བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱལས་དེ་དག་
 ཀྱང་གསན་ནས། བདེ་མཆོག་རྒྱུད་བཤད་རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྟེལ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུང་བྱུང་བ་བདག་གིས་
 རྟེང་ལ་བཅངས། ཏུས་ཕྱིས་ཆོས་རྗེ་སྟན་འགྱུར་བ་ལས་བརྒྱུད་པ། ལོ་ནས་སྟུན་ལྔ་རིན་པོ་ཆེས་གསན་པ་དེ་
 ཉིད། བདག་ཅག་གིས་དོན་གཉེར་ཆེར་བྱས་ནས་ཐོབ་པར་བྱས་པ་ལགས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱི་དོན་ལྔ་པ་
 རྒྱུད་འདིའི་སྐུ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་བྱོན་ཚུལ་བསྟན་ཐེན་ནས། སྤྱི་དོན་དྲུག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་

གཞག་བསྟན་བཞི། དེ་ཡང་རྒྱུ་ལྷོ་གསང་བ། ལམ་གྱི་གསང་བ། འབྲས་བུ་ལྷོ་གསང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བའི་
 རྒྱུ་ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བུ་ག་པ་ལས། དག་དང་མ་དག་འདྲེས་མ་སྟེ། སྐྱབ་པ་པོ་ནི་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་
 དང་། དེ་ལ་དག་པ་ནི་མཆོག་དོན་དུ་གཉེར་བ། མ་དག་པ་ཐུན་མོང་དོན་དུ་གཉེར་བ། འདྲེས་མ་གཉིས་ཀ་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ། སྐྱབ་པ་པོ་གསུམ་མོ། །ལམ་གྱི་གསང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལམ་ལ་འདུག་པའི་གསང་བ་
 དང་། ལམ་གྱི་གསང་བ་དངོས། ལམ་སྐྱབ་པའི་གསང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ལ་འདུག་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། ཨ་རྟེ་རྟེན་ལས།
 བུམ་པའི་དབང་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གསང་བའི་དབང་ནི་གཉིས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པ་སྟེ། །དེ་
 ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་པ་ཡང་། །རྒྱུ་འདི་ལ་ནི་རབ་དུ་གྲགས། །ཞེས་སོགས་དབང་གི་ཆོ་ག་ནི་ཅ་བའི་རྒྱུ་ལྷོ་
 ལེ་ལྷོ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་བསྟན། དེར་མ་ཆང་བ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་ལེ་ལྷོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་དང་།
 སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་པ་དང་། བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། ཨ་རྟེ་རྟེན་འི་ཞེ་དགུ་པ་དང་། ལྷ་བཅུ་ད་
 གཉིས་པ་ཉིད་གྱིས་འཆད། གྲག་འཐུང་ལེ་ལྷོ་བཅུ་བཞི་པ་དང་། བཅོ་ལྷ་པ་གཉིས་གྱིས་འཆད། སྐྱུ་ཉིའི་
 བརྟག་པ་གཉིས་པའི་རབ་བྱེད་དང་པོ་དང་། རྒྱུ་ལྷོ་མས་འཆད་དོ། །ལམ་གྱི་གསང་བ་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ།
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་
 གོ་ །དང་པོ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ། ཅ་བའི་ལྷ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་འདིའི་སྟོན་པ་སྐྱུ་ལ་པའི་ལྷ་
 དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་སྟོན་རི་ལྟར་སྐྱུ་ལ་པ་བཞིན། རྫོགས་འདུག་གིས་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཅ་བའི་རྒྱུ་ལས།
 རི་སྟངས་སྟོན་གསུམ་པ་སྟེ། །ལྷེ་བར་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་སྐྱེས། །ལྷ་མ་ལྷ་མའི་བདག་པོ་མནན། །དོན་རྒྱུ་བུས་སྐྱུ་
 ལ་འཐུང། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་བྱེད་ལྷན་པའི། །དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་མ་ཆོགས་བསྟོར། །ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་རྒྱལ་པོ་
 ཆེ། །བསམ་པ་མཆོག་ནི་བསྟོན་པར་བྲ། །ཞེས་སོ། །དེའི་སྐྱབ་ཐབས་གསལ་བ་ཀུན་དུ་སྟོན་པ་ལས། སྐྱུ་
 གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གསུངས་ཏེ། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ལེ་ལྷོ་ལྷ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཀོད་པ། དུག་
 པར་སྐྱུ་མདོག་བྲག་མཆོན། ལོངས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ལེ་ལྷོ་བཅུ་གཅིག་པར་བསྟན། ཆོས་སྐྱུའི་
 ཉམས་ལེན་བྱང་ཆུབ་སྟོགས་ཀྱི་རྣམ་དག་ནི། ཀུན་སྟོན་ལེ་ལྷོ་གསུམ་པ་དང་། ཨ་རྟེ་རྟེན་འི་དགུ་པ་ལ་སོགས་
 བའོ། །གཞན་ཡང་གོ་བསྟོན་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་གསུམ་ནི། རྣམ་འབྱོར་མ་
 ཀུན་སྟོན་དང་། ཨ་རྟེ་རྟེན་ལས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གི་ལྷ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྐྱུ་

ཆོགས་ཏེ། གདུལ་བྱ་སྒྲ་ཆོགས་དགོངས་པའོ། །དེ་ནི། ལེའུ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་པར། ཐུག་བཞི་པ་དང་ཞལ་
 བཞི་པ། །རི་མིང་ཐུག་འབྲམ་བར་དུ་ལོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན། ལྷ་བཅུ་པར། ཀུན་ཏུ་ཐུག་དང་ཞལས་ལྷན་
 ཞིང་། །ཀུན་ཏུ་སྐྱུན་དང་དབྱ་དང་ཞལ། །ཀུན་ཏུ་ཐོད་ལྷན་འཛིག་རྟེན་ན། །ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཏེ་རྣམ་པར་
 བཞུགས། །ཞེས་ཅུང་ཐད་བཤད། །ལེན་ཏུ་རྒྱས་པར་ནི། ཨ་རྟེ་རྟེན་དང་། རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་སྒོང་། དེ་ཡང་
 ཨ་རྟེ་རྟེན་དར། མཁའ་འགྲོ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། སྒོང་སྐྱེས་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་སོགས་པ།
 སྒོས་ན་ཐོང་བ་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས། བསྐྱེད་ལྷ་བཅུ་ཐམས་པ་གསུངས་སོ། །རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་ལེའུ་ལྷ་པ་ཏེ་
 རུ་ཀ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། བཅུ་གཉིས་པར་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། བཅུ་གསུམ་པར་
 མངལ་སྐྱེས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སོ། །དེ་ལྟར་ཙ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱད་བསྐྱེམས་པས་སྐྱབ་ཐབས་ལྷ་བཅུ་ཙ་
 བཞིས་སྟོན། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི། རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བྱ་བ་རབ་གནས། ལས་གྱི་འབྲས་
 རུ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྐྱིན་སྟེག ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་སེལ་བ་གཏོར་མ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གོང་དུ་འཕེལ་
 བ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། གང་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་རྟེན་གསུམ་སྟེ། ལྷའི་རྟེན་
 རས་གིས་ནི། ཨ་རྟེ་རྟེན་འདི་བཞི་པར་གསུངས་ལ། གསུང་གི་རྟེན་བཟང་ཐོང་ནི། རྒྱ་གཞི་བཞི་པར་བཤད་
 ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རོ་རྩེ་བེལ་བུ་ནི། རྒྱ་གཞི་སུམ་ཅུ་ཙ་གཅིག་པར་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་རབ་ཏུ་གནས་
 པའི་ཆོག་ཨ་རྟེ་རྟེན་འདི་བཞི་པར་བསྟན་ཏོ། །སྐྱིན་སྟེག་ནི། རྒྱ་གཞི་བཞི་པར་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྐྱིན་སྟེག
 ཞལ་འཕྲང་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པར་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྐྱིན་སྟེག་དང་། སམ་ཁྲིའི་བདུན་པའི་རབ་བྱེད་གཉིས་
 པར་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྐྱིན་སྟེག་རྣམས་བཤད་དོ། །གཏོར་མ་ནི། ཙ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་པ་དང་། ཨ་
 རྟེ་རྟེན་འདི་སྐབས་དུ་མ་དང་། ཀུན་སྐྱོད་ལེའུ་བཅུ་པ། སམ་ཁྲིའི་རབ་བྱེད་གཉིས་པས་འཆད་དོ། །ཆོགས་
 འཁོར་ནི། ཙ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཅིག་པ་དང་། ཞལ་འཕྲང་ལེའུ་བདུན་པ་དང་། ཀུན་སྐྱོད་ལེའུ་
 བཅུ་པ་དང་། སམ་ཁྲིའི་དབྱ་པའི་རབ་བྱེད་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །རབ་གནས་བསྐྱེས་པ་ནི། ཨ་རྟེ་
 རྟེན་འདི་ཞེ་བརྒྱད་པར་བསྟན་ཏོ། །རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ཐུག་རྒྱ་བཞི་ནི། ཙ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་སུམ་ཅུ་ཙ་བཞིས་
 བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་སུམ་ཅུ་ཙ་གཅིག་པར་ངེས་དོན་གྱི་ཆོས་རྒྱ་གཞུང་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལས་རྒྱ་པོ་ཉིའི་
 རྣལ་འབྱོར་འཆད། གཞུང་མོའི་དོན་གསལ་པ་རྒྱ་གཞི་ལེའུ་བཅུ་པ་དང་། ཨ་རྟེ་རྟེན་འདི་བཅུ་བཞི་པ་དང་།
 སམ་ཁྲིའི་བརྟག་པ་དུག་པས་འཆད་དེ་གསང་བའི་དབང་གི་ལམ་མོ། །ཙ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་གཉིས་པར་ལས་

རྒྱ་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་དང་། དམ་རྒྱ་འོད་ཀྱི་རིག་མ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་ཀའང་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་
 མོ། །ལས་རྒྱའི་དབྱེ་བ་ནི། ཉེ་བརྒྱ་ལས། རྫོང་མེའི་ཕྱག་རྒྱ་གཡུང་མོ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་གསུངས་པ། སམ་ཤེའི་
 བརྟག་པ་གཉིས་པའི་རབ་བྱེད་དགུ་པར། གཉི་ཕྱག་དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །ཞེ་སྒང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཡིན། །ཕྱག་དོག་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་མ་བཞེར་
 གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། རྣམ་སྒྲུང་གི་རྣམ་འབྱོར་པས་བྲམ་ཟེ་མོ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དྲུ་བསྐྱེད་པ་དམ་རྒྱ།
 མི་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས། གདོལ་བ་མོ་སྤྲ་མ་ཀེར་བསྐྱེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པས་
 ཆོས་མ་སྒྲོལ་མར་བསྐྱེད་པ་ལས་རྒྱའོ། །འདིའི་རྣམ་འབྱོར་པས། གར་མ་གོས་དཀར་མོས་བསྐྱེད་པ་ཆོས་
 རྒྱའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རིའི་ཆེ་ལ་སོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་དང་། གཉིས་ཀའང་ལྟའི་
 གཟུགས་སུ་བསྐྱར་ནས་ཞེས་འདུ་ཤེས་

བསྐྱར་བའི་བྱད་པར་དང་། སྤྱོད་དང་ཉི་མའི་ཆ་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པའི་དུས་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱོན་
 དུ་མ་ཉིད་ན། །བྱོལ་སོང་ལ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་རང་གི་རིགས་ལས་གཞན་དུ་བྱོལ་བ་སྟེ། མི་བསྐྱེད་
 པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་ཀྱང་། བྲམ་ཟེའི་བྲམ་མོ་བསྟེན་པ་ལྟ་བུའལ། ལང་ཆོ་གཞན་དུ་བྱོལ་བ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པས་ཉེར་ལྷ་མ་བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདུས་པ་ལས། ལོ་གངས་གཉིས་ལྷ་ལོན་ཉིད་དང་། །བྱོལ་
 སོང་ལས་ཀྱང་རབ་དྲུ་བརྟག་ །ཅེས་དང་། དམ་རྒྱ་འོད་ཀྱི་རིག་མའང་། དེ་ཉིད་ལས། བསྟེན་པ་ལ་སྐྱེད་པའི་
 འཛིགས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ནང་དུ་རྣམ་འབྱོར་པས། རང་གི་བསམ་བས་སྟོས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 སོ། །རིམ་ལྔ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རྒྱ་སྐྱེས་རྫོང་མེ་སྤྱོད། །ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་མེད་གྱུར་ན། །ལན་གཅིག་ཅུ་
 གཅིག་སྤྱོད་བྱས་ནས། །རྣམ་འབྱོར་སྟོབས་ཀྱིས་འགྱུར་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཨ་རྟེ་རྟེན་པའི་ལེའུ་སུམ་ཅུ་ཅ་
 བཞེ་པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞེ་པའི་ལམ་འཆད། དེ་ཉིད་ལེའུ་བཅུ་བཞེ་པ་ལས། དབང་པོ་གང་དང་གང་
 ལམ་འགྱུར། །དེ་དང་དེ་ཡི་ངོ་བོར་བྱ། །མཆོག་དུ་མཉམ་གཞག་སྤྱོད་བ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞེན་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལམ་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་ལྡན་མ་མཆོད་
 པ། དམ་ཆོག་བསྐྱངས་པ། སྤྱོད་པ་སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོར། བར་མ་དབྱགས་
 དབྱང་མཆོག་དག་དང་། །དྲི་ཡི་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་། །རྣམ་འབྱོར་པས་དུས་བྱད་པར་དུ། །རིགས་ལྡན་
 མ་རྣམས་རྟག་པར་མཆོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དང་། ཕྱིའི་ལོ། །རང་གི་རིགས་ལྡན་མ་ཅ་

ལུས་ཅུ་ཙ་བདུན་ཏེ། དེ་ལ་ཙ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའོ། །ཡང་ན་ནང་
 གི་རིགས་ལྡན་ནི། ཙ་དབུ་མ་ཉིད་ཙ་སོ་དྲུག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ལྡན་པའོ། །དེ་ནམས་མཆོད་ཚུལ་སྒྲ་
 མས་འཆད་དོ། །ཕྱིའི་རིགས་ལྡན་ནམ་འབྱོར་མ་ལུས་ཅུ་ཙ་དྲུག་ལ་བྱ་སྟེ། ལྷ་ལ་འབྱོར་མ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་བཅུ་
 ཙ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལྡན་པས་སོ། །ཕྱིའི་རིགས་ལྡན་མའི་གཙོ་མོ་ནི་དོ་རྩེ་པག་མོ་སྟེ། ལུས་བཅུ་
 ཙ་དྲུག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ལྡན་པའོ། །འདིར་ཕྱིའི་རིགས་ལྡན་མཆོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རིགས་
 ལྡན་མའི་མཆོད་ཉིད་དང་། བརྟམ་འོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཙ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཙོ་ལྷ་པ་ནས། ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིའི་
 བར་བཅུས་བསྟན། ཨ་རྩི་རྩ་ནའི་སོ་བརྒྱད་པ་ནས། ཞེ་ལུའི་བར་ལེའུ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཆ་མ་ཐུན་ངེས་བསྐྱེད། རྩ་
 ཀའི་བདུན་པ་དང་། བརྒྱད་པས་ལུས་ངག་གི་བརྟམ་རྣམ་གྲངས་གཞན་སྟོན། སམ་ཤའི་བརྟག་པ་ལ་བདུན་
 པས། ལྷ་ལ་འབྱོར་པའི་མཆོད་ཉིད་དང་། བརྟམ་ཆ་མ་ཐུན་ངེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་མཆོད་པའི་ཚུལ་ཙ་བའི་ཉེར་
 དྲུག་པ་ལས་སོ། །དམ་ཆོག་བརྒྱད་པ་ནི། ཙ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོར། ལིན་ཏུ་མཉམ་གཞག་སྐྱབ་པ་
 པོས། །དམ་ཆོག་ཉག་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱར་དངོས་གྲུབ་
 རོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་བཞི་ཐུན་མོང་གི་དང་། བྱད་པར་གྱིད། །དང་པོ་ནི། ཙ་
 བའི་ལྷང་བ་བཅུ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་གི་བརྒྱད་དེ་ཉེར་གཉིས་སོ། །དེ་ནི་རྒྱུད་འདིར་མ་ཆང་ཡང་། དམ་པ་
 དང་པོ་དང་། ག་ལིན་རྩེ་ནག་པོས་ཁ་བསྐྱངས། བྱད་པར་ལ་བཞི་སྟེ། བསྐྱར་བའི་དམ་ཆོག་ བཟའ་བའི་དམ་
 ཆོག་ བསྟན་པའི་དམ་ཆོག་ མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཆོག་གོ་ །དང་པོ་ནི། ལུས་དབང་དང་འབྲེལ་བ་རིགས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་ལྷ་སྟེ། རྩ་གི་ལས། སངས་རྒྱས་ལྷ་ལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །ལ་
 སོགས་གསུངས། བཟའ་བའི་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བ་བདུད་རྩི་ལྷ་སྟེ། ཙ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོར།
 སྐྱང་རྩི་མཆོད་དང་ག་ལུར་བཅས། །མར་དང་ཅན་དན་སྐར་བའི། །ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་གཞག་པར་
 བྱ། །ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་མཆོད་མ་འཛིན། །སྟོན་པོ་མཐའ་ལྷག་རྩི་སྐར་བས། །ལྷ་ལ་འབྱོར་རིག་པས་ཉག་ཏུ་
 དབྱད། །ཞེ་བའི་ལྷང་བ་བཞིན་སྐྱངས་ན། །དངོས་གྲུབ་ཉག་པ་རོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དུས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་
 དམ་ཆོག་གསུངས། སམ་ཤ་ལས་ཀྱང་། བྱག་ཆོན་དང་ནི་ག་ལུར་བཅས། །ཅན་དན་དམར་པོ་སྐར་བ་
 དང་། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྩུར་ལྡན་ཞིང་། །ལྷ་པ་ངག་ལས་ཡང་དག་བྱང་། །འདི་ནམས་དམ་ཆོག་ཉག་ཏུ་
 རི། །སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་ཡང་དག་གསུངས། །དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལག་པའི་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་བཅུའི་

མཆོད་པ་ཀྱན་སྐྱོད་དུ་གསུངས་པ་དེ་དུས་བྱེད་པར་ཅན་བྱུང་ངོ་ཅོག་ལ་བཟའ་བའོ། །དུས་རྒྱུན་དུ་བཟའ་བ་
 ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཅ་བར། མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་བཟའ་བ་ནི། །ལྷ་པོ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །བསྟེན་
 པ་ནི། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ། དེགས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱམ་ཟེ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སོ་སོར་བསྟེན་
 པའོ། །སམ་ཏ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་པས། །བརྒྱ་མཆོག་ལ་ཉིན་རེ་འཇམ། །རྒྱ་རེའཇམ། ལོ་རེ་
 རེར་མ་རེག་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤང་སྤང་གིས་སྤེན་བརྒྱད་དེ། ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལེའུ་ཉིར་དུག་པར། ལྷ་མོ་གཞན་དང་ཀྱན་སྐྱོར་བ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །མི་འབྲལ་བ་ནི། བཞི་པའི་
 དམ་ཆོག་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ལྟེ། རྒྱུད་གཞན་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་གསལ་བར་བྱ། །མ་བྱིན་
 པར་ཡང་སྤང་བར་བྱ། །རྒྱུན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྤྲོ་བར་བྱ། །པ་རོལ་བྱུང་མེད་བསྟེན་པར་བྱ། །བཤང་གཅི་ཟས་སུ་
 བཟའ་བར་བྱ། །ཞེས་དགོངས་ཏེ་བཤང་པའི་ཆོས་ལྟེ། སྐྱོད་པ་ནི། ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོར། མཆོད་
 བཞི་དེ་བཞིན་དཔའ་བོ་ནི། །དབང་གཉིས་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་ལས། །སྟོམས་པར་འབྲུག་པའི་དེ་ཉིད་
 འཛིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེན་གསུམ་ལས། སྟོས་བཅས་ལེའུ་ཉིར་བདུན་ལ་སོགས་གསུམ་གྱིས་འཆད།
 ཨ་རྟེ་རྟེན་འཛིན་གསུམ་པ་དང་། ཀྱན་སྐྱོད་ལེའུ་བཙུག་ལ་སྤྲོ་བར་བྱ། །སྟོས་མེད་དང་འཛིན་ཏུ་སྟོས་མེད་
 སུམ་ཏུ་ཅ་བརྒྱད་པར་འཆད་དོ། །འབྲས་བུའི་གསང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོག་དང་། ཐུན་མོང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་ས་བཅུ་གཉིས་དང་། མཐར་ཐུག་ས་བཅུ་གསུམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལེའུ་ལྷ་བཅུ་པ་དང་། སམ་ཏ་མཐུན་པར། གནས་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས། །དེ་བཞིན་ཉེ་གནས་ཅི་མ་
 མེད། །ཞིང་ནི་འོད་བྱེད་ཤེས་པར་བྱེད། །ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་བ། །ཆོན་དོ་ཉེ་སྤྱང་དགའ་སྟེ། །ཉེ་བའི་
 ཆོན་དོ་མངོན་དུ་གྱུར། །འདུ་བ་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། །ཉེ་བའི་འདུ་བ་མི་གཡོ་བ། །དུར་ཁྱོད་ལེགས་པའི་སྟོ་བྱོས་
 ཏེ། །ཉེ་བའི་དུར་ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྟོན། །ཞེས་པ་བཅུ་དང་། ཨ་རྟེ་རྟེན་ལས། འཐུང་སྐྱོད་དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་
 ཏེ། །བཅུ་གཉིས་ཉེ་བའི་འཐུང་གཙོང་དོ། །ཞེས་པས་འཐུང་སྐྱོད་དང་ཉེ་བའི་འཐུང་གཙོང་དེ་ས་བཅུ་གཅིག་པ་
 དང་བཅུ་གཉིས་པ་བསྟན་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་མའི་བདེ་སྐྱོད་གནས་བཅུ་གཉིས། ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྐྱོད་
 དུ་ས་བཅུ་གཉིས་སོ། །མཐར་ཐུག་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ནི། ལེའུ་བཅུ་པར། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་ལུས་ཅན་དུ། །གང་
 ཆེ་སྐྱབ་པོ་གཅིག་གྱུར་བ། །དེ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུངས་བཤད། །འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་ལུས་ཅན་དང་། །གང་ཆེ་
 སྐྱབ་པ་པོར་གྱུར་བ། །དེ་ཆེ་འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པར་སྤྲ། །སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཡི་ལུས་ཅན་དུ། །གང་ཆེ་སྐྱབ་པ་པོར་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་སྒྲིག་གི་དགྲུག་པའི་ལས་བརྒྱ། བརྒྱ་གཅིག་པར་རྟེན་ལས་སུ་རུང་བ། བརྒྱད་ལེན།
 དགྲུག་པའི་ཚོ་གསེ་གསུམ། བརྒྱ་གཉིས་པར་རས་བྲིས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་ཐབས། ཉེར་གསུམ་པར་
 དགྲུག་པའི་ལས་ཏེ། ཙུག་གས་ཀྱི་ལས་བཅོ་ལྔའོ། །སྒྲིང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ཙུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱ་པར།
 སྒྲིན་སྒྲིག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་བརྒྱ་གསུམ། ཐུག་འབྲུང་བརྒྱ་གསུམ། ཉེར་བཞི། ཉེར་དགྲུ་གསུམ་ལས་
 བཤད། ཙུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེ་བདུན་པར་ཉེ་སྒྲིང་གི་དཔལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཞེ་གཅིག་ ཐུག་
 འབྲུང་སུམ་ཙུ་ཙུ་བཞི་པར་ཁ་ཡར་ཁ་བསྐྱང་། ཞེ་བཞི་པར་ཡུམ་ཀྱི་གོ་ཆས་དགྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལྷ།
 བཞི་པར་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལས་བརྒྱ་གསུམ། དག་ནི་དངོས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་གཅིག་ དེ་ལྟར་ལས་ཉི་ཤུ་
 འོ། །རྒྱ་གཞི་བདེ་ཆེན་སྐགས་ཀྱི་ལས་བཞི། ཙུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ལྷ་ཞེ་གཅིག་པར་སྐྱེ་ཏེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་
 ཆེན་བརྒྱ་གཉིས། ཐུག་འབྲུང་སུམ་ཙུ་སོ་ལྷ་པར། བསད་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་ལས་གཉིས། རྒྱ་གཞི་ལེ་ལྷ་དགྲུ་
 པར་འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ལས་བརྒྱ་གཉིས་འབྲུབ་ཚུལ་ཁ་བསྐྱང་། བཤམ་འབྲོའི་ཞེ་གཅིག་པར་ལྷ་ལི་བརྒྱ་
 རྒྱ་གཞི་ལས་འབྲུབ་པ་དང་། གྲུ་ལི་ལས་སྐྱ་ཆོགས་བསྐྱབ་པའོ། །ཡང་ཞེ་རྒྱ་གཞི་པ་ལས་ཏ་ལྷ་ས་དག་བསད་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ལས་ལྷའོ། །སྐྱ་ཆོགས་པའི་སྐགས་དང་འབྲེལ་བ་ནི། རྒྱ་གཞི་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལས།
 ར་མ་རྟ་ལས་སེར་བ་བསྐྱང་བ་དང་། རྟོ་རྟོ་འཛིན་པས་ཆར་དབབ་པ་དང་། རྒྱ་གཞི་མས་སྐྱ་སྐྱག་པ་དང་། ཅ་སྐྱ་
 ཉིས་དགྲུག་པ་དང་། ཉི་ཀྱིས་སྒྲོས་མ་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། ལ་ག་རོས་ཆར་དབབ་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་
 གསུངས་སོ། །བསམ་གཏན་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི། ཙུག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ལྷ་དགྲུ་པར། ལིང་ཡོངས་འདུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 རྒྱ་གཞི་བརྒྱ་དག་པར་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་སྟེ། ལུ་མོ་དགྲུག་པ་དང་། ལྷ་དགྲུག་པ། གོང་བྱ་དགྲུག་
 པ། ལུ་བ་དགྲུག་པ། ཆར་དགྲུག་པ། ཐུག་དགྲུག་པ་སྟེ་རྒྱ་གོ། །སམ་ཁའི་བརྟག་པ་བདུན་པར་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པས་
 བྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཀྱིས་རྒྱ་པོའི་ལས་བྱ་བ། འོད་ཟེར་ཅན་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱ་བ། རི་ཁྲོད་ལོ་མས་ནད་ཞེ་
 བ། བདེ་མཆོག་གིས་ལུ་བ་དགྲུག་པ། སྒྲོལ་མས་དབང་དུ་བྱ་བ། རྟོ་རྟོ་རྒྱ་གཞི་མས་ཐུག་དགྲུག་པ། གཤེན་རྟེ་
 གཤེད་ཀྱིས་བསད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གསུམ། ཏ་མགིན་ཀྱིས་ཆར་སྐྱག་པ། མི་གཡོ་བས་སྐྱ་བཅིང་བ།
 སྒྲོབས་པོ་ཆེས་ཆར་དབབ་པ། མི་གཡོ་བས་གཤེགས་བསྐྱོག་ བས་མཁའ་ལྷིང་གིས་ཆར་གཅད། དཔལ་
 མཆོག་གིས་ཐོག་བསྐྱོག་ གཤེན་རྟེས་སྒྲོས་མ་དབང་དུ་བྱ་བ། གུ་རུ་གུ་སྟེས་རྒྱ་གཞིལ། ཏེ་རུ་གས་ཉི་ལྷ་
 བརྒྱང་ཞིང་ལྷ་དགས། ཀྱི་རྟོ་རྟོས་ཆར་དབབ་སྟེ་བསམ་གཏན་ཀྱི་ལས་ཉི་ཤུའོ། །རྫས་གཙོ་པོར་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཅ་བའི་སྒྲིབ་གཞིར་ར་རྩ་སྤྱ་ལ་སོགས་ཡི་གའི་དོན་དུ་བཤད་ན་ཁམས་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ཆེའི་བཅུད་ལེན་
 རོ། །ཡང་སྒྲིབ་བདུན་པའི་རྩུ་ལ། དངོས་བྱུ་བ་སྤྱུ་བ་སྟེ། ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ལུ་བཅུ་གཅིག་པར་མཆན་ཉིད་
 མདོར་བསྟན། ཞེ་དགུ་པར་མཆན་ཉིད་དང་དངོས་བྱུ་བ་ལེན་ཐབས་རྒྱས་པར་བཤད། དེར་མ་ཆང་བ་ཨ་རྟི་རྩ་
 ནའི་དྲུག་ཅུ་རྒྱུ་ལ་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་མཆན་ཉིད་རྒྱས་པ་དང་། དེའི་ལུས་ལ་དངོས་བྱུ་བ་ལྟ་བུ་སྤྱུ་བ་པར་
 བཤད། མཁའ་འགྲོའི་བཅུ་པས་བཅུད་ལེན་མདོར་བསྟན། བཅུ་བདུན་པ། ཞེ་གཉིས་པ། ཞེ་བདུན་པ། ཞེ་དགུ་
 པ་བཞི་བཅུད་ལེན་རྒྱས་པར་འཆད། གཞན་ཡང་། བཞི་བཅུ་པས་རྩུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་སྣ་ཆོགས་སམ།
 བརྟག་པ་བདུན་པ་ལས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལས་བཅུ་དྲུག་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་བཅུ་དྲུག་ མི་སྤྱང་བའི་
 ལས། མིག་སྒྲན་ཀྱི་ལས། ཆེའི་བཅུད་ལེན། འོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བཅུད་ལེན། དེ་ལྟར་ན་ལས་སྤྱུ་མ་ཅུ་སོ་དྲུག་
 གོ། །འབྲུལ་འཁོར་ནི། རྒྱ་གཞི་ལེ་ལུ་དགུ་པར་དོ་རྩེ་རོལ་བ་རྟའི་འགྲོས་ལ་སོགས་འབྲུལ་འཁོར་བཞི། དྲུག་པ་
 ལས་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་འབྲུལ་འཁོར། ཨ་རྟི་རྩ་ནའི་ཞེ་གཅིག་པར་འབྲུལ་འཁོར་སྣ་ཆོགས། སམ་ཤའི་
 བརྟག་པ་བདུན་པར་འབྲུལ་འཁོར་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་དེ་འབྲུལ་འཁོར་ལྟ་བུའོ། །སྦྱིན་སྟེག་གཙོ་བོ་ནི། ཅ་
 བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ལུ་སྤྱུ་མ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་ཁག་འབྱུང་བཅུ་བཞི་པ། རྒྱ་གཞི་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་པ། ཨ་རྟི་རྩ་ནའི་
 ཉི་ལུ་རྩ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རོ་ལངས་སྦྱིན་སྟེག་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་བྱུ་བ་བརྒྱད་སྤྱུ་བ་
 པར་གསུངས། ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ལུ་བཞི་བཅུ་པར་རིགས་ལྟ་བུ་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྦྱིན་སྟེག་ ཁག་འབྱུང་ཉི་ལུ་
 པར། སྒྲིབ་བདུན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་སྦྱིན་སྟེག་ དེ་ལ་སོགས་ཏེ་ཅ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་དུ་འཕྲིན་
 ལས་སྣ་ཆོགས་གསུངས་པ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་བྱུ་བ་སྟེ་བསྐྱར་ན་འཕྲིན་ལས་ཞེ་གཅིག་ བྱུ་བ་པ་
 བརྒྱད་དུ་འདུས་པའོ། །དེ་ལྟར་གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མདོར་པར་རྟོགས་པ་མ་ལུས་པ་བསྟན་ཅིན་
 ཏོ། །འདིར་སྤྱུ་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་ཀྱི་དོན། རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ཐབས་
 དང་། རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་རྒྱུད་ཀྱི་མདོར་རྟོགས་རྣམས། རྒྱུད་འདི་སྟོན་པའི་རྒྱུད་བཤད་སྟོན་འགྲོའི་
 ཆོས། དེ་དག་གིས་ནི་སྦྱིའི་དོན་བསྟན་ཅིན་ནས། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་འཆད་པ་ལ། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 དབུ་ལ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཉུ་རྩ་རྩ་ཤི་ལ་སྤྱ་སྤྱ་ར་ན་མེ་ བོད་སྐད་དུ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་སོ་དཔལ་བདེ་མཆོག་
 ཉུང་དུ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །བཙུམ་ལྟན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི། ཅ་བའི་རྒྱུད་འདིའི་མཆན་ནི་རྒྱ་དཔེ་ལ་མེད་པ་ལ་བོད་ཀྱི་དཔེ་

ལ་ཡོད་པ་ནི་ལོ་རྒྱུ་བས་བཅུག་པ་ཡིན་པས་གོང་མཆན་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དེ་ཙམ་ལས་སྐབས་
 འདིར་བཤད་པ་རྒྱས་པ་མི་མཛད་ལ། སྤྱག་འཆལ་བ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡང་རྒྱ་དཔེ་ལ་མེད་དེ་ལོ་རྒྱུ་བའི་སྤྱག་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ད་ནི་རྒྱུད་བཤད་པ་ཉིད་ལ་འབྱུག་པའི་སྤྱིར་བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱི་སྐོན་ས་དགོས་
 འབྲེལ་བསྟན་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ལེའུའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་པ་རྩེ་ཏ་ན་རོ་བ་
 ཆེན་པོའི་བཞེད་པས་གཞུང་ལེའུ་ལྔ་བཅུ་ཅ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རྫོགས་
 རིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་འཆད་པ་ལ། དེ་ཡང་ལེའུ་དང་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟན།
 གཉིས་པ་ནས་ལྔ་བཅུ་པའི་བར་གྱི་ལེའུ་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གསང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐོན་ས་
 ལེའུ་དང་པོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད། ལེའུ་ཐམས་ལྔ་བཅུ་ད་གཅིག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་བཞིའི་སྐོན་ས་སྤར་
 གྱི་ལེའུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཐུག་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །ལེའུ་དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་སྐྱེད་
 བསྐྱེད་བ་དང་། གསང་བའི་དོན་བསྟན་པའོ། །གསང་བའི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། གསང་བའི་རྣམ་པ་བཞག་པ་
 དང་། དེའི་བཤད་པ་དང་། དེའི་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་འབྲུམ་སྤྱག་གསུམ་པ་དང་མཆོམས་སྤར་
 བའི་སྐོན་ས་རྒྱུད་བསྐྱུས་པ་བཤད་པར་སྐྱེད་བསྐྱེད་བའི། དེས་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གསང་བ་བཞག་པ། དེ་ལ་གསུམ་
 ལས་དང་པོ་གསང་བ་ལམ་ལ་བཞག་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་གསང་བ་འབྲས་བུ་ལ་བཞག་པ་དང་། གསུམ་པ་
 གསང་བ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་བཞག་པ་གསུམ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོག་རྒྱུ་པ་གཅིག་དང་།
 ཡང་གཅིག་དང་། རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་གསང་བ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་གསང་བ་དང་བའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། གསང་བ་མཆོག་གི་ཞེས་པ་ནས་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པའི་བར་གྱི་
 ཆོས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྐྱེད་གཞི་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་ལ། ཡང་དོ་རྗེའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་གཉིས་པ་གསང་བ་
 ཡི་གེའི་དོན་བཤད་པས་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྟན་པའི་རྗེས་བཅུ་དྲུག་བཅུད་ལེན་དུ་སྟོན་པ་དང་། གསུམ་
 པ་གསང་བ་རེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བསྟན་པ་དང་། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་པན་
 ཡོན་གྱི་འབྲས་བུ་གསང་བ། གདམས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། དོན་ལ་སྤར་བ།
 དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་སྤར་བ། དཔེ་ལ་སྤར་བ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསང་བ་མཆོག་གི་ཞེས་པ་ནས་དེ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་དང་། ཆོག་རྒྱུ་པ་གཉིས་དང་། ཡང་རྒྱུ་པ་གཉིས་

གྲིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུའི་གསང་
 བ་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་ནི། སྐྲགས་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ནས་སྦྱོར་ཉིད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བྱུན་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་བསྟན། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཞེས་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་གསང་བ་སྦྱབ་པ་ལ་
 བཞི་ལས། དང་པོ་རིགས་ལྡན་མ་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་པའི་རྣམས་དང་། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། དུས་དང་།
 མཆོད་བྱའི་ཡུལ་དང་། མཆོད་པའི་ཚུལ་དང་། མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་ཏེ་དྲུག་རིམ་བཞིན་དུ། ཆོག་རྒྱུ་པ་
 གཉིས་དང་། ཆོག་བར་གསུམ་དང་། ཆོག་བར་བཞི་དང་། ཆོག་རྒྱུ་པ་གསུམ་དང་། ཆོགས་བཅད་གཅིག་
 དང་། གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུང་བ་གཉིས་ལས། ཤིན་ཏུ་མཉམ་གཞག་
 ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྦྱང་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པར་
 བསྟན། སྦྱང་ཅི་ཞེས་པ་ནས་འདུག་བྱེད་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཉིས་པ་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ཕན་ཡོན་
 དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏོ། །མཆོད་གཞི་ཞེས་པ་ནས་བཙུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་པོ་དེ་དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསང་
 བ་བསྦྱབ་པའི་གསུམ་པ་ལེ་འུ་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཤད་པའི་བྲག་རྒྱ་བཞིའི་རྫོགས་པའི་
 རིམ་པ་མདོར་བསྟན་ཏོ། །རི་བོ་ཆང་ཆིང་ལ་སོགས་པས་གསང་བ་སྦྱབ་པའི་བཞི་པ་སྤར་བཤད་པའི་བསྐྱེད་
 རྫོགས་བསྒྲོམ་པ་དང་། འོག་ནས་འཆད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་གནས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ལེ་འུ་དང་པོར་
 ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་ལེ་འུ་གཉིས་པ་ནས་ལེ་འུ་ལྔ་བཙུ་པའི་
 བར་གྱིས་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི། ལམ་གྱི་གསང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་སྦྱབ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་གསང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ་མོ། །ལམ་གྱི་གསང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་
 གྱི་གསང་བ་ལ་འདུག་པ་དང་། ལམ་གྱི་གསང་བ་ལ་དངོས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། དབང་བསྐྱར་ནས་ནི་དེ་
 ཉིད་བསྟན། །གཞན་དུ་ནི་དངོས་གྲུབ་དག །ཤིན་ཏུ་རིང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །རྫོ་རྫོ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གསུངས། །ཞེས་རྫོ་རྫོ་མཁའ་འགོ་ནས་གསུངས་པས་ན། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྦྱིན་པ་ལ་དང་
 པོ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་། དབང་བསྐྱར་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་འགོ་བར། །རྫོ་རྫོ་འཆང་
 གིས་བཤད་པ་སྟེ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་རྫོ་རྫོ་བྱེད་བས་བཤད་པས་དབང་སྐྱར་བའི་སྟོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་
 འགོ་བས་ན་ལེ་འུ་གཉིས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན། ལེ་འུ་གསུམ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདུག་པ་དང་དབང་
 བསྐྱར་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ལམ་གྱི་གསང་བ་དངོས་ནི་ལེ་འུ་བཞི་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

བཞི་བཞིར་བསྟན། ལེ་ལུ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་པས་ཆོས་བསྐྱེད་རིམ་བསྟན། ལེ་ལུ་དང་པོས་མཆོད་གཞི་དཔལ་
 བོ་ཆེན་པོ་ནི་ཞེས་པར་རྒྱས་པར་འགྲེལ་བ་བྱེད་བརྗོད་གས་པའི་རིམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་
 ལེ་ལུ་སུམ་ཅུ་ཙ་བཞི་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྗོགས་པའི་རིམ་པ་བསྟན། ལེ་ལུ་སུམ་ཅུ་ཙ་ལྔ་པས་ཆོས་ཀྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་བསྟན། ལེ་ལུ་སུམ་ཅུ་ཙ་དྲུག་པས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀ་བསྟན། དེ་
 སྐབས་པ་པོའི་པོ་ཉ་མོ་གཞོན་པའི་ཆོག་ལེ་ལུ་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་པས་བསྟན། དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་ལེ་ལུ་ལྔ་ས་ལམ་ཀྱི་
 གསང་བ་དངོས་བསྟན་ཏེ། །དེ་སྐབས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་
 འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འདིར་རྣལ་འབྱོར་མའི་བཀའ་འདིན་ལས་འགྲུར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རིགས་ལྡན་མ་མཆོད་པ་དང་། དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་བསྐྱང་བ་དང་། དེ་བཟུང་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོང་བ་སྟེ། གོང་
 གི་ལམ་དེ་ཡང་ལམ་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་གསུམ་དང་ལྡན་ན་འབས་བྱ་སྒྱུར་དུ་འབྲུབ་ཅིང་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རིགས་ལྡན་མ་མཆོད་པ་ནི་དང་པོར་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་དེ་ཤེས་པར་བྱ་
 དགོས། རོ་ཤེས་པ་ལ་བཟླ་དགོས། དེ་བཟླ་བ་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་སྦྱིར་རྣལ་འབྱོར་མ་ཅམ་དུ་རོ་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལེ་ལུ་བཙོ་ལྔ་པས་ཡི་གེ་རེ་རེའི་བརྟེན་བསྟན། ལེ་ལུ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་པས་ངག་གི་བརྟེན་
 བསྟན་ཏེ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་གང་འདོད་ཀྱི་རིགས་དང་མཐུན་པར་རོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མཆོད་པའི་ཕྱིར་
 ལེ་ལུ་བཙུ་དྲུག་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་རིགས་དྲུག་གི་དབྱེ་བ་བསྟན། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ལྟའི་བྱེ་བྲག་གང་འདོད་
 ལ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་མིང་གི་རྣམ་
 གངས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ལེ་ལུ་བཙུ་བདུན་པས་བསྟན། དེ་ནས་དེ་ཉིད་པག་མོ་ལྟ་བུས་བསྐྱས་པའི་མཁའ་འགྲོ་
 མའི་དབྱེ་བ་ལེ་ལུ་བཙོ་བརྒྱད་པས་བསྟན། ལྷ་མའི་ནང་ཆོན་ཀྱི་དབྱེ་བ། རིགས་ལྔས་དབྱེ་བ་ལེ་ལུ་དགུ་བཙུ་
 པས་བསྟན། དེ་ནས་དེ་དག་ཁྱད་པར་དུ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་བྱེད་དུ་རོ་ཤེས་པས་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། བརྟེན་དང་བརྟེན་ལན་ལག་པའི་བརྟེན་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལེ་ལུ་ཉི་ཤུ་པས་བསྟན། ལག་པའི་བརྟེན་དེ་
 གཞན་ལ་བསྟན་པའི་བརྟེན་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལེ་ལུ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པས་བསྟན། ཡན་ལག་དུ་མའི་བརྟེན་གཙོ་བོར་
 བྱས་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་པས་བསྟན། དེ་ལྟར་བརྟེན་དང་བརྟེན་ལན་ཤེས་པས་མཁའ་འགྲོ་མས་རང་གི་རང་
 གཟུགས་བསྟན་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་ཆགས་པར་མ་བྱས་ན་བྱིན་གྱིས་མི་སྒྲོ་བ་པས་ཆགས་པར་བྱ་བ་དང་
 ཆགས་པའི་ཉགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐབས་པ་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་མི་འཛིན་བཟླ་བའི་མཆོན་མ་ནི་ལེ་ལུ་ཉི་ཤུ་

གསུམ་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལེ་ཕྱུ་བཅུ་ཡིས་ལེ་ཕྱུ་དང་པོའི་པོ་ཉ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་བྱུ་བ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 བ་རྒྱས་པ་འགྲེལ་བར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་བསྐྱེད་བ་ནི་གཉིས་ལས། ལེ་ཕྱུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 རྟག་པས་སྤར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་པོ་ཉ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་སྤྱད་བའི་དམ་ཆོག་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱད་
 བསྟན་ཏེ། ལེ་ཕྱུ་དང་པོ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་གཞག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་
 བཟའ་བར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ནི་ལེ་ཕྱུ་སྐུ་ཙུ་ཙུ་གཅིག་པས་རྩས་མདོར་བསྟན་པའི་སྟོན་ས་མཆོད་བྱའི་ཡུལ་
 ལས་དང་པོ་པའི་བྱ་བ་ལག་པའི་མཆོད་པ་བསྟན། ལེ་ཕྱུ་སྐུ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་པས་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་གི་རྩས་
 གྱི་བྱེད་པར་མིང་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན། ལེ་ཕྱུ་སྐུ་ཙུ་ཙུ་གསུམ་པས་རྩས་དེ་དག་བསྟན་པའི་པན་
 ཡོན་དང་མ་བསྟན་པའི་ཉིས་དམིགས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་ལེ་ཕྱུ་གསུམ་གྱི་ལེ་ཕྱུ་དང་པོའི་སྤྱད་ཅི་མཆོལ་ག་
 ཡུར་བཅས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་འགྲེལ་བ་སྟོན་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བཟའ་
 བའི་དམ་ཆོག་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ལེ་ཕྱུ་བཞིས་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་བསྐྱེད་ས་པ་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་དེ་
 བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་ནི། ལེ་ཕྱུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་པས་སྟོས་བཅས་ཀྱི་སྟོན་པའི་བྱ་བ་བསྟན། ལེ་ཕྱུ་ཉི་ཤུ་
 ཙུ་བརྒྱད་པས་སྟོས་བཅས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་མཆོད་བྱའི་ཡུལ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན། ལེ་ཕྱུ་ཉི་ཤུ་ཙུ་དགུ་པས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྟོར་བའི་རྟེན་
 པོ་ཉ་མོའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན། ལེ་ཕྱུ་སྐུ་ཙུ་ཙུ་བརྒྱད་པས་སྟོས་མེད་དང་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ཆ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལེ་ཕྱུ་བཞིའི་ལེ་ཕྱུ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་བསོད་ནམས་མཆོག་ཅེས་པ་
 རྒྱས་པར་འགྲེལ་བ་པོ་ཉ་མོ་མཉེས་པའི་བཀའ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །ལེ་ཕྱུ་དང་པོའི་
 སྤྲུགས་བརྒྱས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་གསུམ་རྒྱས་པར་འགྲེལ་བ་འབྲས་བྱའི་
 གསང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བྱའི་གསང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དངོས་བྱུ་བ་ཀྱི་མཆོན་མ་དང་། འབྲས་བྱའི་
 གསང་བ་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་འབྲས་བྱའི་གསང་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། འབྲས་བྱའི་གསང་བ་དངོས་
 མཆོག་གི་དངོས་བྱུ་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྟོན་ཏུ་དངོས་བྱུ་བ་དམན་པ་དང་འབྲིང་འགོ་དགོས། དེ་
 སྐྱུ་བ་པ་ལ་གཙོ་བོར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་བ་དགོས། དེ་ལ་སྤྲུགས་དག་པ་དགོས།
 དག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྲུགས་བརྟེན་དགོས་པས་བརྒྱས་པའི་སྤྲུགས་བརྟེན་ལེ་ཕྱུ་སྤྲ་པས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཙུ་
 བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡུས་བརྟེན་བསྟན། ལེ་ཕྱུ་བདུན་པས་དེ་ལ་དབྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྟགས་པས་ཡན་ལག་བརྟེན་བ་

[illegible]

བཅུ་ཙ་གསུམ་པས་ཡབ་ཀྱི་ཉེ་བའི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོན་ས་ལས་སྐྱབ་པ་བསྟན། ལེ་ལུ་བཞི་བཅུ་ཙ་བཞི་པས་ཡུམ་
 ཀྱི་གོ་ཆ་དང་ཡབ་ཀྱི་ཉེ་སྒྲིང་གི་སྒྲོན་ས་ལས་སྐྱབ་པ་བསྟན། ལེ་ལུ་བཞི་བཅུ་ཙ་ལྔ་པ་ནས་དཔལ་མོའི་གོ་ཆའི་
 ལས་བསྟན། ལེ་ལུ་བཞི་བཅུ་ཙ་དྲུག་པས་ཉ་ལྔའི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྐྱབ་པ་བསྟན། ལེ་ལུ་བཞི་བཅུ་
 ཙ་བདུན་པས་ཡུམ་ཀྱི་ཉེ་སྒྲིང་གིས་ལས་སྐྱབ་པ་བསྟན། ལེ་ལུ་ལྔ་བཅུ་པས་ཡུམ་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོན་ས་ལས་
 སྐྱབ་པ་བསྟན། ལེ་ལུ་བཞི་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་པས་ཡུམ་ཀྱི་ཉེ་སྒྲིང་དངོས་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་དང་། དེ་ཡང་
 བསྐྱོམ་པ་ལ་སྟོས་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལེ་ལུ་བཅུ་བཞི་ས་བྱམ་མོང་གི་དངོས་བྱུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རྒྱད་
 ནུ་ལེ་ལུ་གོང་འོག་རྣམས་སུ་དཀྲུགས་ཏེ་འཆོལ་བར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་རྒྱད་ལ་
 སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པར་རང་དགར་འཇུག་པ་དགག་པ་དང་། རྟོག་གེ་བ་ལ་སོགས་པ་པོ་ཉི་མཐོང་བ་ཅེས་གྲིས་
 མཁས་རྒྱུ་མ་པ་དགག་པའི་བྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལེ་ལུ་ཐ་མ་ལྔ་བཅུ་ཙ་གཅིག་པས་སྤར་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ་
 ལྔ་བཅུ་པོ་དེའི་མཇུག་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་བཞིའི་སྒྲོན་ས་མངལ་སྐྱེས་དང་སྒྲོང་སྐྱེས་ཀྱི་
 ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་གསང་བའི་མཇུག་བསྐྱུས་པ་བསྟན་པ་དང་། ཕན་ཡོན་གྱི་སྒྲོན་ས་
 འབྲས་བྱའི་གསང་བའི་མཇུག་པ་བསྐྱུ་བ་དང་། རྒྱད་འདི་རྒྱད་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་
 པའོ། །འབྲས་བྱའི་གསང་བའི་མཇུག་བསྐྱུས་ལ་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒྲོན་ས་འབྲས་བྱའི་གསང་བ་དངོས་དང་། ལམ་
 བྱའི་དབང་གིས། དགོས་པ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་ཅིང་དག་པ་
 དང་མ་དག་པར་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་གང་ལ་ཡང་མི་སྒྲོད་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་བདེ་
 མཆོག་ཉུང་དུ་འཛོལ་བར་རྟོགས་པའི་སྤེབས་ཀྱི་ལེ་ལུ་འབྲེལ་དུ་བསྟན་པ། དཔལ་རྒྱ་རོ་ཉ་པའི་དགོངས་པ་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱི་མ་དང་བྲལ་བར་བཀོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལེ་ལུ་འབྲེལ་བསྟན་པ་བཤད་ཟིན་ནས། གཉིས་
 པ་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ལེ་ལུ་འདི་དོན་བཤད་པ་ལ། དཔལ་བདེ་མཆོག་ཙ་བའི་རྒྱད་ལེ་ལུ་ལྔ་བཅུ་ཙ་གཅིག་གི་
 བདག་ཉིད་ཅན་འདིས། ལེ་ལུ་དང་པོས་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྣམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པ་དང་མཆོམས་སྤར་བའི་སྒྲོན་ས་རྒྱད་བསྐྱུས་པ་བཤད་པ་སྐྱེད་བསྐྱང་བ་དང་། གསང་བའི་དོན་
 ཏོ། །དང་པོ་ནི། བགྲིས་པའི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་མཆོམས་སྤར་བ་དེ་ནས་ཨ་མ་གསང་བ་.....བྱམ་མོང་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་
 བཤད་བྱ་བ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ཅེན།སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་ས་.....མཛོར་བསྐྱུས་པ་སྟེ།དགག་པའི་སྒྲོན་ས། ཆིག་ཤོ་ལོ་ག་དྲུག་བརྒྱ་བདུན་ཙ་ཙ་ལྔ་.....

དཔལ་ལོ་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟན་ཏོ། །སྟོན་པའི་.....དཔལ་ལོ་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པའི་ཕྱལ་ཅན། །ཞེས་
 པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས། རོན་རིམ་པ་བཞི་དང་། དཔེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
 སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ། སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ། གསང་བའི་རིམ་
 པའོ། །དང་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ཡང་། གསང་བ་མཆོག་གིས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་
 སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ཡང་། སྒྲིའི་ཚུལ་ལ་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་
 པ་ནི། ཡང་། མཁའ་འགྲོ་བའི་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་གསང་བའི་རིམ་པ་ནི། ལྷས་བསྐྱེད་པ་
 ལས་འབྲས་བྱ་དོན་མཆོང་དུ་བཞེངས་པ་.....འདི་.....སྟོན་པའི་བྱུང་པར་ཡོན་ཏན་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་.....འབྲས་བྱ་དོན་མཆོང་དཔལ་ལ་.....པོ་
 བ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་དཔེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་བ།.....ཐོག་མ་.....དམ་ཆོག་གི་
 བདེ་བ་དབྱུས་.....ལྷས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐར་.....དེ་ཁོ་ནའི་མཆོང་པའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་.....ཡང་དག་ཟེར་པར་གནས། །འཁོར་ལོ་གསུམ།.....འདི་ག་
 རོན་གསུམ་དགའ་བ་གསུམ་ལས་.....དུ་རྟེན་པར་དགའ། །དཔེ་ལ་སྦྱར་བ་.....རི་ལྟར་སྦྱབ་.....ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོར་བ་ཟེར་དང་
 སྦྱབ་པ་ཡིས། །སྟོར་བ་.....ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བ་བྱས་པ་.....ལས་མི་རྟག་པ་སྦྱེ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་
 ལམ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། སྦྱ་མ་.....གསང་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བཞག་པ་ལས་ཀྱང་སྦྱ་མ་སྦྱེ། །སམ་
 ལྷའི་ལམ་ཀྱིས་སྦྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་.....མཁའ་འགྲོ་མ་.....བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན་སོ་བདུན་གསུངས་ཡི་བྱ་བ་སྟོན། །.....ནི་བདེ་བ་དམ་པ་ལ་གསུངས་
 ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་གསང་བ་སྦྱབ་པ་ལ་གསུམ། གྲོགས་རིགས་ལྷན་མ་མཆོད། དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པ།
 སྟོན་པ་སྦྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱི་དང་། རང་གི་རིགས་ལྷན་མ་མཆོད་པའོ། །འདི་གཉིས་ཀ་ལ་དོན་
 རྒྱག་སྟེ། གང་ཟག་དང་། དུས་དང་། མཆོད་བྱའི་ཡུལ་དང་། རྩས་དང་། བསྟོན་ཞིང་མཆོད་པའི་ཚུལ་དང་།
 དེའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་གང་ཟག་ནི། གང་ཟག་.....རྣམ་འབྱོར་པས། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་དུས་ནི།
 དགུན་སྒྲུབ་འབྲིང་པོ། ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་དང་བཅོ་ལྔ་ལ། མ་གྲུབ་ན་མར་འོའི་བརྒྱ་ལ། རྣམ་འབྱོར་པའི་བྱ་བ་སྦྱབ་པས་གསུང་།.....དུངས་བྱུང་པར་དུ་ཞེས་
 པས་བསྟན། གསུམ་པ་མཆོད་བྱའི་ཡུལ་ནི། ཡུལ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ ཕྱི་ཡུལ་.....རིགས་ལྷན་མ་རྣམས་དུས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་.....རྟག་
 མཆོད་བྱ། པོ་ཉ་ལྷན་ཅིག་.....མ་དང་སྦྱེས་བྲུབ་.....པ་མོ་ནི། །དེ་རྟེན་རྒྱས་པར་.....མཆོག་.....ལྷན་སྦྱེས་མ་དང་འབྲིང་.....ཞིང་སྦྱེས་མ་
 དང་ཐ་མ་.....སྒྲགས་སྦྱེས་མ་སྟེ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ལ་ཡང་གྲོགས་རིགས་ལྷན་མ་མཆོད་པ་དང་། དམ་ཆོག་རྟེན་པ་མེད་པར་མི་ཐོབ་ཅིང་མི་
 འབྲུབ་པས་དེ་གཉིས་བསྟན།.....བཞི་པ་རྩས་ནི། རྩས་.....བགར་མ་.....དེ་ལྟ་བུའི་པན་ཡོན་དེ་ཡང་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱབ་ཅིང་བྱུང་བ་.....རྟག་
 དབྱུགས་དབྱུང་.....གཞན་མཆོག་.....བྱ་བ་དག་དང་། །རྩི་ཡི་ཚུ་དང་.....རྩི་ཆེན་དང་བཅས་པས་ཀྱང་། །ཞེས་པས་བསྟན།

ལྷ་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་མཆོད་པའི་ཚུལ་ནི། མཆོད་པའི་དུས་སུ་ཡིད་ནི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡི། །ཆོག་གིང་ཆོད་སྤངས་ཏེ་མཉམ་བཞག་
 པས་མཆོད། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །རྩལ་གྱི་འཕྲོས་རང་དེགས་ལྷན་མའི་བུ་ཅ་རྩལ་བྱང་མེས་ས། ཐེག་
 ལེས་སངས་རྒྱས་ལྷུ་མ་གྱི་འཕྲོས་དང་། །བྱང་རྒྱ་མེས་ས་དཔའ་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན། དུག་པ་དེའི་
 པན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་པན་ཡོན་པན་ཡོན་སྤྲོད་མོང་དང་། མཆོག་གཉིས་དེ་ལས་ཕྱེ་བའི་བཞི། །མཐོང་བ་འཕམ་ནི་
 དེག་པ་དང་། །ཐོས་པ་འཕམ་ནི་དཔན་པ་ཡིས། །སྤྲིག་པ་ལྷན་ལ་སྒྱུར་ལྷན་ལས་གྲོལ་ལྷུ་ལ་གྱི་བྱ་བར་འགྱུར་
 བར། །འདི་ལྟར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བདག་རྒྱུད་ལ་མཐོང་བའི་པན་ཡོན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས།
 མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བས་མཆོག་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་སྤྲིག་པ་སྤྲང་བྱ་སྤངས་པའི་འདིག་བྱེད་ཡིན། །གཉིས་པ་དམ་ཆིག་
 བསྐྱུང་བ་ལ་གཉིས། བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆིག་དང་། བཟའ་བའི་དམ་ཆིག་གོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་ཟག་དང་།
 དམ་ཆིག་བསྐྱུང་བ་དང་། ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་དངོས་སུ་བསྟན་པས་བསྐྱུང་བའི་པན་ཡོན་ལྷགས་ལ་
 བསྟན་པའོ། །དང་པོ་གང་ཟག་ནི། དེམ་པ་གཉིས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲུབ་པ་པོས། །བཟའ་བ་བསྐྱུང་བ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་བཟའ་བའི་ཚུལ་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་ཉེས་གཉིས་སྤྲོད་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱུད་དེ་སྤྲོད་ཏེ་དམ་ཆིག་ཅེས་པས་བསྟན། གཉིས་
 པ་དམ་ཆིག་བསྐྱུང་བ་ནི། ཏྲག་ཏུ་མཉམས་པ་དང་ཉམས་ཀྱང་གསོ་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་
 པ་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་དངོས་སུ་བསྟན་པས། བསྐྱུངས་པའི་པན་ཡོན་ལྷགས་ལ་བསྟན་པ་ནི། དམ་
 ཆིག་མ་བསྐྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་སྤྲོད་ཏེ་ཉམས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སྤྲང་ཉམས་ན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་དང་དངོས་
 གྲུབ་ཕྱོ་བས་བཞེ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་བཟའ་བའི་དམ་ཆིག་བཞི། རྩལ་དང་། དུས་དང་།
 བྱང་བ། པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་རྩལ་ནི། བཟའ་བའི་དམ་ཆིག་ལྷུ་ལས་སྤྲང་ཅི་བྱི་ཆུ། མཆོལ་སྤྲི་ཆུ། དང་ག་ཕྱར་ཁྱ་ག་བྱི་
 ཆེན་བཅས། །དམར་པོ་ཤ་ཆེན། ཅན་དན་ཆོགས་ཀྱི། སྤྲར་བ་དུས་གསུངས་ན་ནི། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་
 དུས་ནི། གཉིས་པ་དུས། སྤྲབ་ན་སྤྲབ་ཀྱི་དང་པོར་དེམ་སྤྲབ་ན་སྤྲབ་བཞིའི་དང་པོར། དེ་ཡང་མ་སྤྲབ་ན་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་གཞག་པར་
 བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་བྱང་བ་ནི་སྤྲང་། དོ་རྩེ་ཀྱན་ལྟ་ཐམས་ཅད། མཆོན་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་
 མཆོན་མ་འདྲིན་པའི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་གྱིན་གྱིས་ཆོབ་པ་ལ་གཡོན། །བཞེ་བ་ཚུལ་རྩེ་ལྟར་བསྟན་པའམ་བྱང་བ་བསྟན་པ་ནི། སྤྲོམ་པོ་མཐེབ་
 སྤྲོམ་མཐེབ་དག་ཅེ་སྤྲར་བས། །བདུད་ཅི་དེ་བྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དེག་པས་ཏྲག་ཏུ་སྤྲད། །ཞེ་བའི་བྱང་བ་བཞེན་ནི་
 ལྷའི་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་བར་བྱང་བ་དང་། རོ་ཐོན་པ་དང་། བར་མེད་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། བྱ་བ་ལ་དམིགས་ཤིང་བྱང་ན། །ཞེས་པས་
 བསྟན། བཞེ་བ་པན་ཡོན་ནི། ལྷ་པ་པན་ཡོན་དངོས་གྲུབ་ཏྲག་པ་ལྷུས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ། མཆོད་པ་ཐོབ་པར་

འགྲུལ། །འདི་ནི་.....བདུན་ཅི་ལྟ་དེ་བསྟེན་པ་ས་དངོས་བྱུང་ཐོབ། མི་འཆི་བཅུ་བྱེད་.....དེ་ལྟར་འགྲུར་.....བར། །དངོས་བྱུང་.....གཉིས་ཀ་
 ཐམས་ཅད་འཇུག་བྱ་ཡིན། །.....མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ས་ཞེས་པ་ས་བསྟན། བཞི་བ་གོང་དུ་བཤད་པའི་
 རྫོགས་རིམ་གྱི་འཕྲོས་དང་། ལྷ་བ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་གནས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ནི། ལྷ་བ་པའི་.....མཆོད་.....གཞན་དཔལ་ལོ་
 ཉི་ཟེར་བཞི་.....དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གི་རིམ་པས་སྐྱབ་པ་ལོ་དཔལ་ལོ་ཆེན་པོ་.....དཔལ་ལོ་གཉིས་མེད་སྟོམས་འཇུག་པའོ། །འདི་མན་ཆད་གསང་བ་བཤད་
 པའི་མ་ཆང་བ་ཁ་སྐོང་བའམ་གསལ་བར་.....ནི་.....སྐར་གྱི་རྫོགས་པའི་སྐབས་སུ་དོན་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དེ་འདིར་བྲག་རྒྱ་བཞིའི་ཚུལ་
 གྱིས་ཁ་སྐོང་གི་ཚུལ་དུ་བསྟན་གསུངས་སོ། །སྐྱབ་པ་ལོ། །དབང་པོའི་རིམ་པ་བཞིན་བྲག་རྒྱ་བཞི་.....རི་ལྟར་འདོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། །དབང་
 གཉིས་སྟོམ་པར་འཇུག་པ་ནི། །སྟོམ་པར་འཇུག་པར་དེ་.....ཁོ་ན་ཉིད་འཛིན། །.....མཐུ་སྟུ་བྲ། དེ་ཅི་འབྲན་.....ལྟ་དང་མི་ཡི་...
 ་ཐག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་.....ཐམས་ཅད་ནི། །བསྐྱུས་.....ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གསུངས། གྲང་སེལ་.....བྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་ཡི། །.....མཐུ་སྟུ་བྲ་རྫོགས་པའི་
 གསུངས། བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལེའུའི་མིང་ནི། ཉེ་དུ་ཀ་མངོན་པར་
 བརྫོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །དེ་ལྟར་ལེའུ་དང་པོས་རྒྱུད་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟན་
 པ་བཤད་ཟིན་ནས། དེ་ནི་ལེའུ་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་བཅུའི་བར་གྱི་ལེའུ་བཞི་བཅུ་ཅད་གྲུའི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 ལ། དེའང་ལེའུ་གཉིས་པ་མན་ཆད་ལེའུ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་སྟོན་ཉེ། དེ་ལ་ལེའུ་སྟེ་ཕྱིའི་འབྲེལ་
 དང་། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གྱི་འབྲེལ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པའི་འབྲེལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 ལེའུ་སྟེ་ཕྱིའི་འབྲེལ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པར། རི་བོ་ལ་སོགས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་གནས་བསྟན་པ་དེར།
 ལེའུ་གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། གཉིས་པ་མདོར་རྒྱས་གྱི་འབྲེལ་པ་ནི་གསང་བ་མཆོག་
 ལ་སོགས་པ་དང་། རི་བོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་བཤད་དུ་འབྲེལ་ལ། གསུམ་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་
 འབྲེལ་ནི་འོག་ནས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོམ་པ་ལ་དབང་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 དགོས་པས་ལེའུ་གསུམ་པས་དབང་བསྟན་ལ། དབང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། ལེའུ་
 གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལེའུ་དང་པོའི་རྒྱས་བཤད། ལེའུ་བཞི་བཅུ་དགྲུ་ཡོད་པ་
 ལས་ལེའུ་གཉིས་པས་གསང་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས། ལེའུའི་དོན་དང་། ལེའུའི་
 མིང་རོ། །དང་པོ་ལེའུའི་དོན་ལ་གཉིས། རྩེ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། དེས་ལས་སུ་བྱ་བའི་
 རིམ་པའོ། །རྩྭ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བྱ་བར་འབྲེལ་.....སྟོབ་དཔོན་.....པའི་གཉིས་པ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། མཆོན་ཉིད་ཡང་དག།

ལྟོན། །ཀྱུ་རུའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་འདི་ས་ཆོག་ལ་སོགས་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་རུ་འོ། དེ་ཉིད་བཤད་པའི་དོན་ཀྱི་ཡང་དག་ཤེས་ཤིང་སྤྱི་སྟོན་རུ་འོ། །དཔལ་ལྷན་ཁག་འབྱུང་གི་སྟོན་པོ་སོགས་ལ་གསང་སྟགས་ཤེས། །སྟོན་རྗེ་ཆེ་བ། །སྟོན་མའི་བྱ་བ་ལ་གསུང་སྟོན་མེད་དམ་ཆོག་ལྟར་བ་གཙང་ཞིང་དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་པས་སྟོན་མོང་གི་ཐབས་མཁས་པ་དང་། །སྟོན་མོང་སྟབས་པའི་ཐབས། །སྟོན་ཤེས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྟབས་པའི་ཐབས་པ་རོལ་འབྱོར་དོན་གཉིས་པ་གྱུ་རུའི་རྒྱ་ཆ་བསྟན། །མོད་པ་འེ་རུ་མ་བྱས་སྟེ་བོ་བརྒྱན་བྱས་ཤིང་། །མོད་པ་ལ་ཡང་ཆོན་གྱིས་བྱགས། །ཡན་ལག་ཐལ་བས་བྱགས་པ་དང་། །ན་མ་ཉི་ལ་སོགས་པའི་སྟགས་དང་བཅས་པས་རུས་པའི་རྒྱ་བྱག་གི་སྟག་བསྐྱེད་ནི་མ་རྩ་སྟེ་ཐུག་རྒྱ་དག་གིས་ལུས་བརྒྱན་ཅིང་། །རུས་པའི་འབྲེང་བ་རུས་པར་ཡང་དག་སྟེ་ལུས་ལ་རྒྱ་རུ་བྱས་ལྟར། །མོད་པ་རུས་སྟེ་གཅིག་པ་ཡིན་ན་གཅིག་མགོ་བོར་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ན་མོད་པ་རུས་བྱས་བརྒྱན། །ལས་བྱས་པའི་མོད་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱན་པ་དང་། །རུས་པའི་འབྲེང་བ་རྣམ་པར་ལྟར། །དངོས་སུ་ཁ་རྩ་གཉི་ལག་ན་གནས། །གཉིས་པ་གྱུ་རུ་སྟོན་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུག་སྟེ་འཕྱེ་ཉེ་རུ་ཀར། །བྱས་ནས་དེ་ཡི་འོག་རུ་ནི། །གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྟར་པར་བསྟོན་པ། །ལུས་ཀྱི་སྟེ་ལ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་དབྱུག་གཞུག་བྱ་བ་ལ་གསུང་སྟོན་དཔལ་ལྷན་ཉེ་རུ་ཀར་བཅས་ལ། །འཁོར་ལོ་འདི་ཡི་སྟོན་ཁར་བཞོད། །དེ་ལྟར་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་བདག་ཉིད་གོ་བཞོས་ནས། །རུ་བ་རྣམས་ནི་བྱ་བས་བཟུང་བའི་རུས་སུ་བགོགས་ལ་བྱ་བཏབ་ནས་བགོགས་སྟོན་པའི་རོ་སྟགས་ལས་སྟོགས་སུ་འཁོད། །གནས་བསྐྱེད་བདེའི་ཆོག་ལྟར་གསུངས་སྟོན། །འོག་གི་རོ་ལས་རུ་མཆོན་ཆ་རྗེ་མེད་ས་གཞི་འཁོད་པར་བྱ། །འཁོར་ལོ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་མཉམ། །སྟོན་བཤད་མཉམ་བསྐྱེད་ཞེས་པའོ། །རྒྱས་བཤད་སྟོན་གི་རོ་ལ་རུ་མདའ་ཡི་བྱ་བ་བྱ། །དེར་མ་ཟད་མཁའ་སྟོན་རུ་ནི་གྱུར་སྟོན་རུ་རྗེ་མེད་གྱུར་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་གིས་ནི་གོ་ཆ་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོར་འབྱུང། །དེ་ལྟར་གོ་བསྟོན་པས་ནི་སུམ་རུ་ནི། །ལྟ་བུ་ནས་མཁའ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དགག་པ་དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་རབ་བསྐྱེད་སྟེ་གནས་བསྐྱེད་པས་གསུངས་ཤིང་། །སྟགས་དཔལ་པོ་རྣམས་ཉེ་གོ་ཆའི་དཔལ་པོ་དང་ཐུག་རྒྱས་ཉེ་གོ་ཆའི་དཔལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་བརྒྱན་ཉེ། །དབང་བསྐྱེད་བའམ་ལས་སྟབས་པའི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་རབ་སྟོར་བའི། །ཉེ་རུ་ཀར་དཀྱིལ་འཁོར་བྱག་པ་མཆོད་པ་བྱགས་ལ་ཤེས་སོ། །འཛིགས་པ་བྱི་བར་བྱ་དེ་ནས་སྟོན་གསུམ་པ་ཤེས་པར་བྱ། །བྱམ་པ་སྟོན་འོག་ན་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། །གཉིས་པ་དེ་ལས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ། །ས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ། །ཐེག་གི་ཆོག་ཆོན་གྱིས་བྱི་ཞིང་སྟོན་དགོད་པ། །བྱམ་པ་སྟགས་པར་གནས་པ། །གནས་བརྒྱན་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་སྟབས་མཆོད་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ། །གནས་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ལ་སྟེ་སྟོན་ལས་དང་པོ་ས་སྐྱེད་པ་སོགས་པ་ལེན་དང་པོ་དབང་ལ་སོགས་པས་མདོར་བསྟན་པ་དེར་འདིར་གནས་དེར་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་བྱག་ལས་དང་པོ་ས་སྐྱེད་པ་འམ་དཀྱིལ་

འཁོར་ལ་ནི་སྒྲོན་དུ་བསྐྱེན་པ་སོང་ནས་དེ་དག་ཏུ་སའམ་སྟེ་བ་.....བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་སུ་མོང་བའི་རྣམས། མ་ལྟར་བས། །དཀྱིལ་འཁོར་ས་ནི་
སུན་མོང་བ་ཉི་བར་བྱལ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི།..... སུན་མོང་མ་ཡིན་རྣམས་.....དུར་ཁྱོད་ཐལ་བར་.....ཆོས་བདག་མེད་པ་མཆོན་གསུངས་
 ལྡན་པ་དང་། །མི་འཆི་བཅུ་ཕྱེད་.....བདུན་ཅི་ལྟ་བཅས་པ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་ས་ནི་ཉི་ཤུ་གས་ཏེ། །དེ་ནི་དཀྱིལ་
 འཁོར་.....གྲི་བ་ཡང་དག་བཅས། །ཆོན་སྣ་ལྟ་ཡང་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱིས་སྤགས་པར་བྱ་བ་བསྟན།.....དུར་ཁྱོད་དུ་ནི་ཀུན་སྟོང་
 ཅིང་། །གནས་.....རོ་བསྐྱེད་གས་.....ཐལ་ཆེན་དང་སོལ་བའི་ཕྱེ་མ་དང་། །དུར་ཁྱོད་ས་པག་ལྡན་པ་.....དང་ཐལ་ཆེན་གྱིས་དམར་པོར་
 བྱ། ལྷག་མ་གསུམ་དུ་ཡང་བསྐྱེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་.....ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་རྩལ་ཆོན་གྱིས་.....གྲི་བར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན།
 གཉིས་པ་ཐེག་གི་ཆོ་ག་ནི། དེ་ནས་སེམས་མེད་.....རྣམས་དུ་.....རྩལ་དང་། །རུ་ཏེ་ར་ནི་.....རྒྱ་མ་བསྐྱེད་པ་གསུངས། མའི་
 ཁྲག་གིས་ཐེག་ཆལ་བྱ་.....ཆེན་པོས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྡན་ཁྲག་འཕུང་གྲོང་སྲེར་མཆོག་ །དཀྱིལ་འཁོར་འཛིགས་པ་ཐེག་
 གདབ་བྱ། །མི་རྟོགས་པའི་གསུང་.....སྤྱི་གང་.....མཛུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་མ་ལ་འབྲུལ་བའི་མཛུལ་ནི་སྤྱི་གང་ཡིན་ལ་སྤྱི་བའི་མཛུལ་ནི་མེ་མོང་གིས་
 ཀྱང་ཆོག་སྟེ་ཆུང་ཡང་བརྟུབ་གསུངས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆད་.....སྤྱི་བའི་.....དབང་བསྐྱར་བའི་གསུང་སྤྱི་བརྒྱད་པའམ། །.....རྣམ་དག་མི་གསུངས་པ་
 གསུང་སྟོ་བའི་ཀུན་ནས་བྱར་བའི་པ། །ཏྲ་བབས་བཞིས་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན། །སྤྱགས་པས་.....ཐེག་སྤྱད་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་
 ཉིས་འགྱུར་རྣམས་དབྱེད་ཅིང་། །དེ་ལྟར་བྱས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྲིས་ལ་.....མཁའ་འགྲོ་བའི་བདེ་མཆོག་མཆོད། །ཅེས་
 པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཆོན་གྱིས་གྲི་ཞིང་དགོད་པ་ནི། དེ་ཡི་དབུས་སུ་བསྒྲུ་ནི། །སུན་མོང་བྱ་.....འདབ་བཅས་སྟེ་
 བ་འབར་དང་བཅས། །གེ་སར་ཡང་དག་བཅས་པ་བཞག། །ལྷ་དགོད་པ་ལས་.....སྟེ་བར་དགོད་བྱ་དཔའ་པོ་.....ཉེ་རུ་ཀ་
 ནི། །འཛིགས་ཕྱེད་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཅན་.....ཉེ་རུ་ཀ་དབང་བྱལ་ཆེན་པོའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ལ། །གཟི་.....མདངས་དང་ལྡན་ཞིང་...
 ལྷ་རབ་དུ་འབར། །ཉ་ཉ་ཞེས་ནི་རབ་དུ་བཞད། །འདི་དག་གི་རྣམ་དག་སྤྱི་ཉི་པ་ལྟར་གསུངས་.....ཐོད་པའི་འཕྲེང་བའི་རྒྱན་དང་
 ལྡན། །བཟང་པོའི་སྤྱན་གསུམ་.....དུས་གསུམ་མཐེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་པ་མཛད་ཞལ་བཞི་མངལ། །སྤང་པོའི་པགས་པ་
 རྣམ་པར་བཞོས། །སྤྱོན་མ་བཟང་པོ་རྟོ་རྟོ་དབྱེས། །ཕྱག་ན་ཁ་ཕྱོག་ཀ་བསྐྱེད་པའི་དང་། །བརྒྱ་ཕྱེད་འཕྲེང་བས་
 རྣམ་པར་བརྒྱན། །དེ་ཡི་མདུན་ནས་སྟོ་མོ་ནི། །རྟོ་རྟོ་པག་མོ་རབ་འཛིགས་པ། །ཉེ་རུ་ཀ་ལ་མཛོན་སྤྱོགས་
 པ། །ལུམ་དེ་.....སྤྱན་གསུམ་དུག་པོའི་གཟུགས་ཅན་བྱ། །ཀ་པ་ལ་ནི་ཨན་ཏྲ་.....གཡོན་པ་རྒྱ་མའི་ཁྲག་གིས་བཀང་། །ཁ་
 རས་དུ་ཉི་ར་.....ཁྲག་འཛིག་ཅིང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མིར་བཅས་པ་.....དང་ཟེར། །གཡས་པ་གྲི་ཀྱག་རྟོ་རྟོ་མཆོན་པ་དང་.....སྤྱོགས་
 ཀུན་དུ་ནི་སྤྱོགས་བརྟུབ་མཛད། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་ཉི་ཤུ་བཞི། །པག་མོ་ཡི་ནི་རིགས་ལས་བྱུང་། །སྤྱོགས་
 དང་སྤྱོགས་ཀྱི་མཆོམས་རྣམས་དང་། །འཁོར་པོའི་སྟེ་བར་མཆོད་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་འདིར་ནི་དཔའ་པོ་

ཡང་། །འཁོར་ལོ་ཡང་དག་གནས་པས་མཆོད། །སྐྱབ་པོ་གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་འདོད། །གཉིས་མེད་དཔལ་མོ་
 མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན། །བཞི་པ་བྱམ་པ་ལྷག་པར་གནས་པ་ནི། །དེ་ནས་བྱམ་པ་བྱ་བ་ནི། །མཆོན་ཉིད་
 རྩ་བ་.....ཞབས་འབྱར་གྱི་ས་བཞག་མི་བདེ་ལ་གསུངས་ནག་པོ་.....རྩ་ལ་བྱས་པ་ལ་སོགས་མེད། །བརྟན་བཞག་ས་.....སྤྱི་ཏིག་གསེར་
 དང་རིན་ཆེན་དང་། །བྱ་བྱ་.....བྱམ་པའི་རྒྱ་ཡང་གསུངས་དངུལ་དང་ཟངས་མ་ཅན། །བཟའ་བ་.....འབྲུ་ལྷ་དང་སྤྲན་ལྷ་གསུངས་
 ཀྱན་གྱིས་ལེགས་བཀའ་.....ལ་ཟེར་པའི། །སྟོན་མིན་.....ཆང་བདུད་རྩིས་བཀའ་བའི་མོད་པའི་མཆོད་ཡོན་བྱམ་པའི་རས་བྱང་རེ་ལ་དེའི་སྟོང་
 དུ་གཞག་པར་བྱ། །མགྲིན་པར་སྤྲད་བྱས་.....སྟོང་ནས་ཆོན་ལྷ་ལྷའི་སྤྲད་པ་བཀྱི་བ་དང་། །ཤིང་ལོ་མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་.....ཁ་
 ནས་འདབ་མས་བརྒྱན་པར་བྱ། །མགུལ་ཆེངས་.....གོས་བྱང་གིས་ནི་ལེགས་དཀྱིས་པ། །
 བརྒྱད་ནི་.....སྟོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་གསུང་། །ལ་ལ་གཙོ་བོ་ཡུམ་ཡབ་ཀྱི་མིན་པ་བརྒྱད་གསུངས་.....སྟོ་རུ་རྣམ་པར་དགོད། །གོས་བྱང་
 གིས་ནི་དཀྱིས་པ་ཡི། །བརྒྱད་པ་མ་ཡིན་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་གསུངས་.....བྱམ་པ་དགྲ་.....ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་
 གསུང་པ་དབྱས་སུ་བཞག །ཅེས་པས་བསྟན། །ལྷ་པ་གནས་བརྒྱན་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་བྱ་བ་ནི། །དཀྱིལ་
 འཁོར་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱང་དུ་གསུངས་.....གསེར་.....འདི་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་འབྱོར་པ་ཅན་གྱི་རྩལ་ཆོན་དུ་ཡང་འགྲོ་གསུངས། །དང་དངུལ་ལམ་
 རིན་ཆེན་དང་། །སྤྱི་ཏིག་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་.....ཐི་བ་དང་བརྒྱན་པར་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་.....གཞན་ཡང་ཀྱན་ཏུ་རིན་
 ཆེན་གཞན་དངུལ་.....དང་། །གསེར་རྣམས་ཀྱིས་ནི་.....ས་ཕྱོགས་མཛེས་པར་སྤྲས། །གྲོང་མཆོག་ཡིད་འོང་མཆོད་ན་
 བྱི། །འབྲུབ་འབྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །འཇུག་པའི་དུས་སུ་.....བདག་ཉིད་ཀྱན་ནས་སྟོ་ཡི་ནི། །འདི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བྱམ་
 པ་ཟེན་ཏེ་བྱམ་པ་བརྟན་གསུངས་.....འི་ཡི་རྒྱལ་ལེགས་པར་གདབ། །སྐྱབ་པོ་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་.....མཆོག་འདོད་ན་ཟེར་
 གྲང་། །མར་མེ་བརྒྱ་ནི་དངུལ་བར་བྱ། །ནམ་མཁའི་.....རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷ་སྤྲུལ་ཅུ་བ་བདུན། །དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡི་
 ཤེས་པ་སྤྲན་ཐངས་ཏེ་བསྟོན། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ནི། །ཡིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྟོང་དུ་.....སྤྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྤྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 ཡི་ཤེས་པ་སྤྲན་ཐངས་ལ་བསྟོན། །དགོད། །ས་སྟོང་མཁའ་འགྲོ་མ་གང་ཡིན། །དཀྱིལ་འཁོར་.....གསུང་གི་ཅག་ལ་ཀྱན་ཏུ་འདོད་
 པར་བྱ། །གང་ཡང་ས་འོག་མཁའ་འགྲོ་མ། །དེ་ནི་.....སྤྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ས་འོག་རྣམས་སུ་དགོད། །བདེ་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་.....
 མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་དང་ནི། །ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་.....དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ལ་དགོད་པར་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་
 མཆོད་པ་དབང་སྐྱར་བ་དང་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་.....སྐྱབ་པོས་དངོས་གྲུབ་.....གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན་ཟེར་གང་འདོད་གྲང་། །འི་
 དང་མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་དང་། །མར་མེ་བརྒྱ་ཡང་དངུལ་བྱ་ཞིང་། །དཔལ་ལྷན་ཁག་འཁྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་
 གནས། །དཔལ་ལོ་རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོད་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་བརྒྱན་པ་.....རྒྱལ་མཆོན་དམར་དང་དེ་བཞིན་

མེད། །དཀར་དང་ནག་དང་སེར་སྐྱ་དང་.....ལྷ་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཁང་པའི་ཚྭ་གས་བཞི་དབུས་དང་ལྷ་ར་བཞུགས་གསུངས། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ཁང་པའི་ནང་བརྒྱན་པར་གསུངས།.....དེ་བཞིན་གོས་ནི་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །མེ་ཏྲི་ག་ཐེང་བ་དུ་མ་དང་། །སྒྲ་རེ་དག་དང་
 བཅས་.....དར་དབྱངས་སའང་ཐེང་བ་དང་། །མདའ་དང་ཡོལ་བ་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །སྒྲ་བཟང་གེད་པ་དེ་འདིས་ཐེན་པ་ཡིན་གསུངས་.....དེ་
 བཞིན་.....ཁ་ཐས་རོ་བརྒྱ་པ་སོགས་པའི་བཟང་བཅའ་བརྟུང་བ་.....སྒྲ་ཆོགས་ཡིས། །རབ་མཉམ་བཞག་པས་མཆོད་པར་
 བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལེ་འུའི་མིང་ནི། ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་བཟོད་པ་ལས། འཁོར་ལོ་མཆོད་པའི་
 ཆོ་གའི་ལེ་འུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ནས་ལེ་འུ་གསུམ་པ་བཤད་པ་ལ་ལེ་འུ་སྟེ་ཕྱི་འཁྲུལ་ནི།
 གཉིས་པར་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དེས། གསུམ་པས་དབང་སྐྱར་བར་འབྲེལ་ཞིང་། འདིའི་མངོན་པར་རྟོགས་
 པ་དང་མདོ་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་སྟར་བཤད་པས་རྟོགས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ལེ་འུ་གསུམ་པ་དབང་སྐྱར་བ་
 སྟོན་པ་ལ་གཉིས། ལེ་འུ་དོན་དང་། ལེ་འུའི་མིང་རོ། །དང་པོ་ལེ་འུའི་དོན་ལ་དུག་སྟོབ་དཔོན་དང་དཀྱིལ་
 འཁོར་མཉམ་པར་བྱ་བ། བུམ་དབང་གི་སྟོན་འགྲོ་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་གསང་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། ཡོན་
 དབུལ་བ། དེ་དག་གི་པན་ཡོན་རོ། །དང་པོ་སྟོབ་དཔོན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་མཉམ་པར་བྱེད་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་
 པ་མཆོད་པ་དང་གྲུ་རུའི་འཇུག་པ་ཐེན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་.....དེ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བས་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོན་.....ནས་སྐྱབ་པོ་.....ཅི་འཕྱོར་
 བའམ་ཡང་གསུང་དངོས་ཀྱི་ཀྱན་གྱིས། །དང་པོར་.....དབང་གི་སྟོན་འགྲོ་སྟོབ་དཔོན་མཉམ་པར་བྱ། །དབང་དང་དངོས་བྱུག་..... ཇི་ལྟར་
 སྒྲ་མ་མཉམ་པར་བྱ་ཞེན་.....བྱུབ་འདོད་ཤིན་ཏུ་མཉམ་.....པར་བཞག་པས། །འཕྱོར་བ་.....ཅི་.....ཇི་ལྟར་སྒྲ་མ་མཉམ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བྱས་པས་ནི་སྒྲ་མ་མཆོད། །དེའི་དབྱངས་.....དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་ཚྭ་གས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་དེའི་བྱ་བརྒྱད་བཞུགས་ཉེ་དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏྲི་ག་
 ལ་སོགས་པ་བྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྒྱད་བཤམས། མཆོད་པ་བྱིན་འཕེབ་པའི་རོལ་མོའི་སྐྱ་ཡང་འདིས་ཐེན་གསུངས། མེ་ཏྲི་ག་སྟོས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ཤིན་ཏུ་
 སྐྱ་སྟོན་དེའི་བྱ་.....འདི་སྐྱ་འབྲུ་བ་འབྲུང་བས་འཁྲོལ། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་རྩ་བརྟུངས་ཤིང་། །ཉ་ཉ་ཞེས་ནི་བཟོད་པར་
 བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་བུམ་དབང་གི་སྟོན་འགྲོར་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་ནི། དེ་ལྟར་.....དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་
 དཀྱིལ་ཆོག་བཞིན་བྱ་གསུངས་ཆོ་ག་.....ཡི་གོ་རིམ་མ་གོར་བར་གསུངས་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར། །དབང་.....འདོད་པས་.....སྒྲ་མ་ཀྱན་ལྟ་
 མཆོད་ནས་.....གསོལ་བ་བཞུགས་པ་ནི། །དེ་ཡི་བྱ་སྐྱུག་.....སྟོབ་དཔོན་འཇུག་པ་བྱས་པའི་རྩེས་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཡོལ་བའི་བྱ་རོལ་དུ་ལས་ཐམས་
 ཅད་པའི་བུམ་པའི་རྩེས་བསང་གཏོར་བྱ། གདོང་ལ་ནི། །དར་.....དམར་པོས་མིག་དེ་ནས་དེ་བ་དང་ལན་གདབ་པ་དེ་རྩེས་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་བཟོད་ལ་ཁྱིད་དེ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་སྟོ་ནས་ནང་དུ་ཞུགས། དམ་ལ་བཞག་མེ་ཏྲི་ག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དོར་ལ་མིང་བཟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། ཀྱིས་ལེགས་པར་བཀའ་
 བས་ནི། །མེ་ཏྲི་ག་གིས་.....ཞར་ལ་བུམ་དབང་བསྟན་པ་ལག་ཏུ་གཏད་པ་བཀའ་ཐལ་མོ་དག །རབ་ཏུ་གཏོར་ནས་བསྐྱོར་བ་

བོ། །ཤེན་རྟ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡི། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་བྱས་ནས་.....འདི་དག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་དག་བྱ་གསུངས།
 བཞུག། །.....ཉམས་ལེན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དེ་ནས་.....མ་སྐྱ་ན་མེད་པ་སྐྱ་ར་འདིར་སྟོ་བྱུགས་.....གྱི་སྟོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟོ་བ་མ་བཞུག། གྲོང་
 བྱིར་དུ། །བསྟེན་.....སྟོ་བ་མ་བཞུག་ནས་སྟེ་མ་པའི་མེ་ཉོག་གཏོར། །དཀྱིལ་འཁོར་.....ལྷའི་གནས་གང་དུ་མེ་ཉོག་བབས་.....
 པའི་ལྷ། །དེ་ཡི་རིགས་དེ་བསྟེན་པར་བྱ་.....འདིས་མཚོན་ནས་བྱས་དབང་བཅུ་ཤེས་པར་བྱ། །དཔལ་ལྷན་ཉེ་རུ་ཀ་སོགས་
 པའི། །གནས་ནི་དེ་ལ་བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་ནས་གསང་དབང་གིས་.....དཔོན་སྟོ་བ་ལེགས་པར་ནི། །ལུས་ལྷ་དང་མཁའ་གསང་
 དང་གནས་ལྷ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་.....མཉམ་པར་.....ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་དང་བཞག་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་མཚོད། །ཅེས་པས་བསྟན།
 གསུམ་པ་གསང་དབང་ནི། དེ་ནས་.....ཡང་གསང་བའི་རྗེས་ལ་བསྐྱབ་པར་གསུང་སྟེ་གསང་བར་མཛད། །སྟོ་བ་མ་བྱིད་ཉིན་ལ་.....སྟོ་ག་
 གཅིག་པོ་འདི་པལ་ཆེ་བ་གསང་དབང་གི་རྗེས་ལ་སྟོ་བ་མ་བསྐྱབ་སྟེ་གསང་། །.....དབང་དུ་མཛད། །བགྲེས་པོ་རྣམས་ཤ་སེག་གི་སྟོན་དུ་བསྐྱབ་སྟེ་ཤ་སེག་རྟ་མཛད་
 དེ། །མཚལ་ཆེན་.....དེ་ནས་རྟོགས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྦྱིན་ལུགས་ཤེས་པར་བྱ་ལན་གསུམ་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །དེ་ལ་.....ཤ་
 སེག་གི་སྟོན་དུ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བྱང་སེམས་ལ་ཨོྩ་མྱོ་གསུམ་བསྐྱབ་ཉེ་གནས་གསུམ་ཐེག་ལེ་བྱ་བ་ཐེག་ལེ་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ནས་གདོང་བྱེ་
 དཀྱིལ་འཁོར་.....བྱེ་སེག་སྟེ་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསུངས། །བསྟེན་.....གཉིས་པ་རུ་སེག་དངོས། །གང་གི་ལྷ་ཡི་གནས་གང་
 ཡིན། །སྐད་ཅིག་མ་དང་དགའ་བའི་རིམ་པ་བསྟེན་གསུངས་.....དེར་.....དེ་དང་དེར་ཡང་ཟེར་དེ་ཡང་དག་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པས་
 བསྟན། །བཞེ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ནི། དེ་ནས་སྟོ་བ་དཔོན་གཉིས་པ་མཉམ་གཞག་ཟེར་.....དེ་ནས་སྟོ་བ་དཔོན་.....རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དང་བཅས་.....སྟེ་ལ་ལ་ཟེར་ལ། །རབ་རྟ་འདུད་པ་བྱས་ནས་ནི། །གཡོན་ནས་བརྩམ་པའི་རིམ་པ་ཡི། །དེ་
 ནས་བསྟོར་བ་རབ་རྟ་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནི་སྐྱ་མ་ལ། །རི་བཞིན་ཆེ་ཆེས་.....ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་པལ་པའི་ཕྱག་
 བྱའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། །ལྷ་པ་ཡོན་དབུལ་པ་ནི། དེ་ནས་སྐྱ་མ་དག་ལ་ཡོན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 གསུངས་པ་དབུལ། །དེ་གང་ཞེན་.....གསེར་ནི་བརྒྱ་སྟོང་དབུལ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །རས་
 བོ་བྱང་གྲུང་བརྒྱ་ཉིད་དང་། །སྐང་པོ་རྟ་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་། །རྟ་རྒྱན་.....འཕེལ་དང་ནི་གདུབ་བྱ་
 འཕ། །མགུལ་གདུབ་སོར་གདུབ་དམ་པ་དང་། །གསེར་ལས་བྱས་པའི་མཚོད་བྱིར་ཐོགས། །ཆུང་མ་བཟང་
 དང་བྱ་མོ་ཉིད། །བཟན་པོ་བཟན་པོ་སྤང་པོ་རྣམས། །ཐ་མ་.....དེང་ནས་བརྩམས་.....ཡའམ་ཐེ་ཚོས་མེད་པ་ཉེ་བཟན་དུ་
 བོ། །བྱིད་ལ་བདག་ནི་འབྲུལ་ལགས་ན། །སྟོ་ལྷན་ཀུན་ནས་དང་བ་ཡི། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་
 ལྟར་ངེས་པར་བ་ནི། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་རབ་སྐྱ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ཉེ་མན་ཡོན་འབྱུང་བར་.....ངེས་བྱ་.....སྟེ་དོན་བྱག་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་
 པོ་སྐྱ་མ་ལ་ཡོན་ཕུལ་བའི་མན་ཡོན་རྗེས་འགྲོའི་སྟོ་ནས་བསྟན། །ཞེས་པས་བསྟན། །བྱག་པ་དེ་དག་གི་མན་ཡོན་ལ་གསུམ། །མན་

ཡོན་དངོས། བརྒྱུགས་པའི་ཉེས་དམིགས། ཞར་ལ་རྒྱུད་འདིའི་ཆེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་པན་ཡོན་དངོས་
 བོ། སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་པན་ཡོན་ནི་དེ་ནས་དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ། །རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་མཉེས་པར་གྲ་མ་མཉེས་པས།
 འགྲུལ། །དེ་གང་ཞེན་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་གཞན་ཡང་ཞིང་སྦྱིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་། །འཇུ་རོ་ཏ་གཟུགས་ཅན་མ་གནས་གསུམ་
 མཁའ་འགྲོ། །སྦྱབ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཀྱང་། །དེ་དང་མཁའ་སྦྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ར་འགྲུར་ཀྱང་། །སྦྱབ་པ་པོ་
 བོ་དེ་དག་གིས། །ཅི་བཟུང་གི་བཞེན་འབྲང་སྟེ་བཀའ་མཐོས་ནས་གང་བསྟོད་འདོད་པ་བྱེད་པས་བཟུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །རྣམ་
 འབྱོར་འདི་ནི་འགྲུབ་གྲུར་ན། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གནས་པ་སྦྱས་ཀྱང་མི་བརྒྱུགས་ཤིང་། །མི་སྦྱབ་མི་སྦྱང་བ་
 དང་ས་འོག་དང་སྤྱག་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱ། །རྒྱུ་མཐོགས་དེ་བཞེན་བཅུད་ཀྱིས་མཆོན་ནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡོན། །སྦྱབ་པ་པོ་
 བོ་འདོད་ཅམ་གྱིས། །སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་སྦྱབ་པ་པོ་དེ་ལ་རྟེན་པར་རྒྱུན་དུ་སྦྱི་བར་འགྲུལ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་ཅི་དུ་
 མར་བྱེད་པ་དང་། །མཁའ་སྦྱོད་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་འགྲོ་བར་འགྲུལ། །སྦྱར་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་དབང་ཐོབ་ན་
 མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཐེར་བྱེད་པར་དུ། །དེས་འགྲོ་བ་གཞན་མཉན་འགྲོ་བ་ཐེར་གྱིས་གཞོན་ཅིང་བླ་དུ་བམས་ཅད་
 ཀྱང་ཐེར་དང་། །དེ་དག་ལ་པན་གཅིག་བཞུས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །དེ་ཉིད་བདེ་འདོད་པ་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཅིག་གིས་ནི་སྦྱོར་
 ཉིད་བསྐྱེད། །ཅེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་བརྒྱུགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། གཉིས་པ་ལྟོག་པའི་སྟོན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་
 པའི་ཉེས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྱགས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བར། །ཉེ་དེར་དབང་མ་བསྐྱར་བ་གང་ཞིག་རྣམ་འབྱོར་པ་
 ཉིད་འདོད། །མཁའ་ལ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བརྟེན་པས་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བས་དང་། །བརྒྱབ་པ་ལ་ཆ་ཆ་མེད།
 སྦྱིག་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་དུས་བདག་པན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ནི་འབྱུངས་པས་མི་རོམས་པ་དང་འབྲས་ལྟེ་དངོས་བྱུ་མི་འཐོབ་དང་
 མཚུངས། །གསུམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་རྣམ་འབྱོར་སྦྱར་འདི་དབང་བསྐྱར་ནས་དེའི་བསྐྱེད་རྩོགས་ལ་གནས་པའི་འདི་ནི་མཆོག་
 འདས་པ་ལ་སོགས་པ་སམ་རྩ་ར་རབ་དང་། །ཉན་ཏ་གཞན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཀུན་གྱི་དངོས་བྱུ་སྦྱབ་པའི་དམ་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གང་
 ཞིག་རྟེན་ཏུ་འདོད་གྲུར་པ། །དེ་ནི་ལྷ་མི་ཐེལ་གཞོན་འགྲོ། །ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་དམ་པ་ཡི། །འདི་ནི་ལྷ་མི་ཐེལ་གཞོན་འགྲོ། །རྩ་དང་རྩ་
 མིན་མི་རྣམས་ཉ། །འདི་དག་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྲུལ། །ཐེར། ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཞར་ལ་རྒྱུད་འདིའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་
 བོ། །རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན། །དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ནི་རྒྱུད་འདི་ལ་ཐེར་དབང་བསྐྱར་པ། །རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྦྱབ་པོར་
 གསུངས། །མི་དང་སྦྱར་དགོས་པ་བདེ་བ་རྒྱུད་པ་བྱ་བའི་རྒྱུ། ལྷ་བདེ་བས་བདེ་བ་ཆེ་བ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུ། ལག་བཅང་དེ་བས་བདེ་བ་ཆེ་བ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ།
 གཉིས་གཉིས་འཇུག་དེ་བས་བདེ་བ་ཆེ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱུ་དེ་མི་དང་སྦྱར་བའོ། །མྱོད་དང་བཞུས་དང་ལག་བཅང་དང་། །གཉིས་
 གཉིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བར་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་བདག །མ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བར་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་ཏུ་མ་གསུངས་

43

ཨ་མྲེས་ཞབས།

ཆོག་བདུ་བ་དངོས། སྒྲགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པའོ། ཨ། དང་པོ་སྟོན་དུ་བྱ་བའི་ཆོག་ནི། དེ་ནས་.....ཞུ་ལི་ཀླ་ལི་
 ཐམས་ཅད་.....དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་པས་འབྲས་བུའི་གསང་བ་སྦྱབ་པ་ལ་འདུག་པས་སྟན་མོང་གི་འབྲས་བུ་སྦྱབ་པའི་ཐམས་སྒྲགས་བདུ་བ་བསྟན། ཆོས་
 འབྲུང་བ་.....ཐུགས་སྦྱོར་གྱིས་པ་དེར། །སྟོ་ཆོགས་སྤྲེའི་སྟེ་བར་མི་ཤེས་དག། །.....ཨ་དགོད། དེ་ནས་.....གྲིས་ནས་.....དེ་ཐམས་ཅད་ཆོ་
 ག་བཞིན་དུ་སྒྲགས་.....ཞུ་ལི་ཀླ་ལི་བཞོད་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ལ། །རྟོན་ཆོས་འབྲུང་ལ་བཞེན་པས་ཞུ་ལི་ཀླ་ལི་.....ཆོས་ཀྱན་གཅིག་དུ་བསྟུས་
 པ་བྱ། །སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཞུ་ལི་ཀླ་ལི་.....སྟེ་ཆོན་བརྒྱུད་ལྷག་ཆད་མེད་པ་མཉམ་བུས་ནས། །སྟེ་ཆོན་.....
 བརྒྱུད་བཞོད་པ་ནམས་ནི་.....བསྟུར་གཞི་ཀླ་ལི་སྦྱར་བྱེད་ཞུ་ལི་བསྟུར་བར་བྱ། །ཆོན་.....བཞི་.....སྦྱར་བྱེད་ཞུ་ལི་སྟེ་བརྒྱུད་ག་བཞི་རུ་ནི་.....
 བཅད་དེ་སྤྲེའི་འདབ་མ་གཅིག་ལ་གྲི་ཤེས་བྱས་ལ། །བསྟུར་གཞི་.....ཐུབ་པ་.....བདུན་ནི་ཟེར། །.....འདིར་བསྟུར་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པས། །
 །.....བཅས་བསྟན་པ་བསྟུར་བྱ་ཀླ་ལི་དེ་སྟེ་ཆོན། མཆོག་.....ཀླ་ལི་ཆོན་གིས་བརྒྱན་པར་བྱ། །.....རྒྱས་ཟེར། དེ་ནས་གསུང་.....དེར་གནས་དཔའ་
 བོ་.....སྟེ་ཡབ་ཀྱི་རྩ་སྒྲགས་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུད་པ་བདུ་བར་བྱ། །པན་ཡོན་.....འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་.....དངོས་བྱུང་གཉིས། ཅོ་ཀ་.....ལའི་ནས་
 བཟང་བཤེས་པར་བྱའོ། །སྦྱབ་བྱེད་པ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་སྒྲགས་བདུ་བ་དངོས་ནི། ཨ། ལེ་ལུ་ལྷ་བ་འདིས་ལུས་བདུན་
 པས་ཡན་ལག་འདུག་.....བཞི་.....ཡིག །.....རྒྱུ་ལ་བརྒྱུད་པའི་དང་པོ་པ་ཡི་ནང་ལྷ་བ་.....ན །.....གྲིས་དེས་འབྲེ་དང་། །སྟེ་མཆོན་ཀྱི་གངས་འདི་ནམས་
 ཀའི་སྟེ་ཆོན་.....ལྷ་བ་ཡི་ནི་ལྷ་བ་མདང་། །ལྷ་བ་ཡི་ནི་བཞི་བ་རྟེན་དང་། །དང་པོའི་གསུམ་པ་གགང་ཡིན་དང་། །དེ་
 བཞིན་ནི་ཕྱ་རྩ་དགུ་པམ། །བཞི་པའི་དང་པོ་གང་ཉ་ཡིན་དང་། །ལྷའི་སྟེ་ཆོན་ནམས་ཀྱི་.....མཐར་གནས་.....ལ་ར་ལ་སྦ་བ་ཡི་
 བཞི་བ་མདང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་གཉིས་པ་རདང་། །སྟུམ་རུ་བ་ཤི་ཡང་དག་ལྷང་། །ནི་ཕྱ་རྩ་ག་པ་ཡཉིད་དང་
 ནི། །དེ་བཞིན་བརྒྱ་པའི་བྱེད་.....ལྷ་བ་རྩ། བྱེད་.....ཉེར་ལྷ་མ དང་། །དེ་ནས་སྟུམ་རུ་གསུམ་པ་ཉད་དང་། །དང་པོའི་དང་
 པོ་ཉིད་ཀྱང་ག་དང་། །མཐར་གནས་པ་ཡི་གསུམ་པ་ཡད་དང་། །དང་པོ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་གཉིད། །སྟུམ་རུ་རྩ་གཉིས་
 པ་མཉིད་ནི། །བཞི་བ་ཡི་ནི་ལྷ་བ་ནདང་། །ལྷ་བ་ཡི་ནི་བཞི་བ་རྟེན་དང་། །མཐར་གནས་པ་ཡི་དང་པོ་ཡད་དང་། །.....ལ་
 ལ་བ་བཏགས་པ་བཏགས་པ་ལ་ཨ་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འདི་ལ་ཨ་ག་ནི་བདུ་བ་ལེ་ལུ་བདུན་པ་ནས་འབྲུང་། གཉིས་པ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་
 རད་དང་། །གསུམ་པའི་དང་པོ་གང་ཡིན་དད་དང་། །ལྷ་བ་ཡི་ཡང་ལྷ་བ་མདང་། །དང་པོ་ཡི་ནི་དང་པོ་ཀྱང་དང་། །དེ་
 བཞིན་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཉིད་ཅད་དང་། །དེ་བཞིན་མཐས་པས་རྩ་ལ་འདོགས་པའི་ཀ་འབྲུང་སྟེ་བདུན་པ་ནི་མོང་།.....བརྒྱུད་ག་
 ཉད་དང་། །གསུམ་པའི་དང་པོ་ཀྱང་ཡིན་དང་། །དེ་བཞིན་ནི་ཕྱ་རྩ་རྩ་ག་པ་ཡས། །བཞི་པའི་གསུམ་པ་དགང་
 ཡིན་དང་། །ལྷ་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་པད་དང་། །དང་པོའི་དང་པོ་ཀྱང་ཡིན་པ་ཡི་ནི་དང་པོ་ཟེར་དང་། །དེ་བཞིན་ནི་ཕྱ་
 རྩ་བདུན་པར། །ནི་ཕྱ་རྩ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡང་ཡོད། །དང་པོ་ཡི་ནི་གསུམ་པ་གདང་། །ལྷ་བ་ཡི་ཡང་བཞི་བ་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

བཤོ། །འདི་ལས་ཤིན་ཏུ་མཆོག་གྱུར་པ། །འདི་གཉིས་གསུམ་ན་.....ཡོད་མེད་ཀྱི། གང་ཡང་མེད། །དཔལ་ལྷན་.....ཙམ་པའི་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏུ་གྲགས་ཐེད། །ཐུག་འཕྲུང་.....གི་ཙམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཤེས་ན། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཞན་དག་སྤྲིང་པོ་མེད་ཙམ་མཆོངས། །ཞེས་
 བས་བསྟན། གཉིས་པ་ལེའུའི་མིང་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཙམ་པའི་སྤྲུལ་
 གྱི་ཡི་གེ་བརྟ་བའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྤྲེ་ལྷ་བཤོ། །ཞེས་བས་བསྟན། །།དེ་ལྟར་ལེའུ་ལྷ་བས་ཙམ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་
 ལུས་བརྟ་བ་སོགས་བསྟན་ནས། དནི་ལེའུ་བྱུག་པར་སྤྲིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྲིང་། དཔལ་བོའི་གོ་ཆའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 བ་སོགས་ལ་གཉིས། ལེའུའི་དོན་དང་། ལེའུའི་མིང་དོ། །དང་པོ་ལེའུའི་དོན་ལ་གསུམ། སྤྲིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྲིང་
 གི་ཡི་གེའི་གངས་བསྟན་པར། དཔལ་བོའི་གོ་ཆའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ། དེ་དག་དགོད་པའི་གནས་བསྟན་
 བཤོ། །དང་པོ་སྤྲིང་པོ་ཉེ་སྤྲིང་གི་ཡི་གེའི་གངས་བསྟན་པ་ནི། སྤྲིང་པོའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་ཉེ་སྤྲིང་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འོག་ནས་འབྱུང་ལ་འདིར་ཙམ་
 བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཉིས་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་རྒྱར་ཙམ་བསྟན།.....གཞན་ཡང་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །སྤྲིང་པོ་འི་ཡིག་.....ག་
 བརྟན་.....པ་ནི་ཉེ་སྤྲིང་པོ། །ཞེས་བས་བསྟན། གཉིས་པ་དཔལ་བོའི་གོ་ཆའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ནི། །༡༩། ཡ་ཆོག་ས་.....
ཉེ་ལ་ནས་བཟང་བའི་བརྒྱད་པའམ་ས་བོན་.....ཉེ་བྱུག་བཞོད་དང་། །དེ་བཞིན་གྲུག་བསྐྱེད་.....ལྷ་ཡི་བརྟ་བྱུག་གི་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་བཞི་
 བོར་བའི་ལྷག་མ་བརྟ་གཉིས་ཀྱི། །ཡི་གེ་.....ར་མི་ལ་མི་བཞི་བོར་བས་རིང་པོ་བྱུག་དོར་བས་ཐུང་བྱུག་པོ་དེ་ཉེ་བྱུག་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱར། བར་
 མ་.....སྤྲིང་འོག་མ་རིང་པོ་བྱུག་དོར་བས་པ། །ཡན་ལག་.....ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་བྱུག་.....ལ་བཞོད་པ་ནི་ཉེ་རུ་ཀ། །དཔལ་བོ་བྱུག་.....ཡི་གེ་
 བྱུག་པོ་དང་མཉམ་སྦྲུང་པ། །རི་ལྟར་སྤྲུང་བ་ཡི་གེ་.....ཉེ་བྱུག་བཞོད་པ་ལ་ལྷ་ཡི་ཐུང་བ་བྱུག་བཟགས་པས་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ་བྱུག་པོ་ཉེ་སྤྲིང་ལྷེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞོད་བྱ་ལོ་སོགས་རེ་རེ་སྤྲུང་བཤོ། །རེ་རེར་ཡང་དག་སྤྱར། །ལོ་.....ཉེ་ཞོད་བྱ་སྤྲུང་བ་ལོ་ཉེ་རུ་ལོ་སྤྲིང་ལྷེ་དེས་འགྲེ། བ་མ་སྤྲུང་བོ་
 ༡༩༡། །རྩྱ་རྩྱ་པར་དང་ཡང་དག་ལྷན། །སྤྱབ་པའི་སྤྲིང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བས་བསྟན། གསུམ་པ་དེ་དག་
 དགོད་པའི་གནས་བསྟན་པ་ནི། །དང་པོ་.....ཉེ་ལུས་ཐམས་ཅད་དེ་གནས་པ་སྤྲུ་སོར་སྤྲིང་ཁ་ཉིད་བྱ་སྤྲིང་། །གཉིས་པ་སྤྱི་བོར་
 ཤེས་པར་བྱ། །གསུམ་པ་སྤྱི་གཙུག་དག་ཏུ་སྤྱར། །བཞི་པ་.....སྤྲུག་པ་གཉིས་གོ་ཆར་གྱུར་པ་ཡིན། །ལྷ་པ་མེག་ཏུ་
 གྱུར་པ་སྤྲིང་། །བྱུག་པ་མཆོན་བྱ་ཞེས་བྱར་འདོད། །ཅེས་བས་བསྟན། གཉིས་པ། ལེའུའི་མིང་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་
 ཀ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་དཔལ་བོ་བྱུག་གི་གོ་ཆ་བརྟ་བའི་ལེའུ་སྤྲེ་བྱུག་པའོ། །ཞེས་བས་
 བསྟན། །།དེ་ལྟར་ལེའུ་བྱུག་པས་སྤྲིང་པོ་ཉེ་སྤྲིང་གི་ཆོ་གའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སོགས་བསྟན་ནས། དནི་ལེའུ་བརྟན་པ་
 འབྲས་བུའི་གསང་བ་སྤྱབ་པའི་ཙམ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཡན་ལག་བརྟ་བ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་དོན་དང་། ལེའུའི་མིང་
 དོ། །དང་པོ་ལེའུའི་དོན་ལ་གཉིས། ཡན་ལག་བརྟ་བ་དང་། བན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ཡན་ལག་བརྟ་བ་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

ཡིན། །སྤྱི་མོའི་ལྷ་པ་ལྟེན་དང་ནི། །སྤྱི་ལྟ་བུ་བདུན་པར་སྤྱི་ཡང་དག་ལྟ། །མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་སྤྱི་བྱེད་
 ཡིན། །སྤྱི་ལྟ་བུ་བརྒྱད་པ་ལྟེན་དག་ནི། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་ལྟེན་སྤྱི་བྱེད་ལ། །སྤྱི་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བྱེད་
 པ་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་པ་ལྟེན་ནི། །མེ་དང་འོག་ཏུ་སྤྱི་བྱེད་པོས་
 སྤྱི་བྱེད་ལ། །བཞི་བཅུ་གསུམ་པ་ལྟེན་དང་ནི། །དབྱངས་ཡིག་ལྷ་པ་ལྟེན་དང་སྤྱི་བྱེད་ལ། །ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་ལྷ་པ་
 ལྟེན་ནི། །དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་པར་ལྟེན་སྤྱི་བྱེད་ལ། །དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་པ་ལྟེན་དག་དང་། །བཞི་བཅུ་ཙ་བྱུག་པར་
 བལྟན་པ་རྒྱ། །དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་རབ་མཆོད་ཡིན། །བཞི་བཅུ་ཙ་བདུན་པ་ལྟེན་ནི། །དབྱངས་ཡིག་
 གཉིས་པ་ལྟེན་སྤྱི་བྱེད་ལ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མཆོག་ཏུ་འདོད། །དེ་བཞིན་ལྷ་པ་བཅུ་ཙ་གཉིས་ག་
 པར། །དབྱངས་ཡིག་ལྷ་པ་ལྟེན་དག་གིས། །མངོས་པ་མཆོག་ནི་ཡིན་པར་འདོད། །ལྷ་པ་བཅུ་ཙ་གཉིས་པ་
 པ་ལྟེན་ནི། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་ལྟེན་སྤྱི་བྱེད་ལ། །སྤྱི་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བྱེད་ལ། །འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཐེ་
 ཆོམ་མེད། །དེ་བཞིན་ལྷ་པ་བཅུ་ཙ་གསུམ་པར། །དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གསུམ་པ་ལྟེན་སྤྱི་བྱེད་ལ། །ཡི་གེ་རྣམས་ལས་
 འདི་མཆོག་སྟེ། །དབྱངས་རེས་པར་གསོད་བྱེད་ཡིན། །ཡི་གེ་ལྷ་པ་བཅུ་ཙ་བྱུག་པར། །དབྱངས་ཡིག་བྱུག་པ་
 ལྟེན་ཡང་དག་ལྟ། །ཡི་གེ་ལྷ་པ་བཅུ་ཙ་དགུ་པར། །ཨོན་ཏུ་ཡི་བཞི་པ་ལྟེན་དང་། །ཅེས་ །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་
 པར་ལྟེན་སྤྱི་བྱེད་ལ། །དེ་བཞིན་དེ་ལ་བཅོ་ལྷ་པ་ལྟེན་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་བྱེད་ལྟེན་པར། །དངོས་བྱུག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བྱེད་
 ཡིན། །ཡི་གེ་བྱུག་ཙ་བཅུ་ཙ་གཉིས་ལྟེན། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་ལྟེན་དག་དང་སྤྱི་བྱེད་ལ། །འདི་ཉིད་མཆོག་ནི་ཡིན་
 པར་བཤད། །དེ་བཞིན་བྱུག་ཙ་བཅུ་ཙ་གཉིས་པར། །དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པར་ལྟེན་སྤྱི་བྱེད་ལ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་
 མཆོག་ཏུ་འདོད། །ཡི་གེ་བྱུག་ཙ་བཅུ་ཙ་གསུམ་ལྟེན། །དབྱངས་ཡིག་བཅུ་གཉིས་ལྟེན་དག་དང་ལྟ། །མངོས་པའི་
 ཡི་གེ་ཀུན་མཆོག་ཡིན་བྱུག་ལ། །བྱུག་ཙ་བཅུ་ཙ་བཞི་པ་ལྟེན་ནི། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པར་ལྟེན་དག་
 ལྟ། །བྱུག་སྤྱི་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བྱེད་ལ། །ཡི་གེ་བྱུག་ཙ་བཅུ་ཙ་ལྟ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཆེ་བ་དགར་ །ཡི་གེ་
 བྱུག་ཙ་བཅུ་ཙ་ལྟ། །དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པར་ལྟེན་དག་སྤྱི་བྱེད་ལ། །དངོས་བྱུག་ཀུན་འབྱེད་བདེ་གཤེགས་
 གསུངས། །ཡི་གེ་བྱུག་ཙ་བཅུ་ཙ་བདུན་པར། །ཡི་གེ་གཉིས་པར་ལྟེན་དག་ལྟ། །རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་དགོས་པ་
 ཀུན། །འདི་ཉིད་བྱེད་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །བྱུག་ཙ་བཅུ་ཙ་བརྒྱད་ལྟེན་དག་ལ། །འདི་ནི་ཡི་གེ་བ་སྤྱི་བྱེད་ལ། །འོག་གི་
 མཆོག་ལྟེན་ལྟ། །ཡི་གེ་བདུན་ཙ་བཅུ་ཙ་གཉིས་པར། །ཡི་གེ་གཉིས་པར་ལྟེན་དག་སྤྱི་བྱེད་ལ། །ཡི་གེ་ཀུན་
 ལས་མངོས་པ་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་བདུན་ལ། །བདུན་ཙ་བཅུ་ཙ་བཞི་པ་ལྟེན་ནི། །དབྱངས་ཡིག་

གཉིས་པར་ལྷ་སྐྱར་བ་དག གདོད་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས་
 གསུངས། ཡི་གེ་བདུན་ཅུ་ལྔ་བ་རྟེན། མཐོང་འཇུག་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། འདི་ནི་རྣམ་འབྱོར་མཆོག་ཡིན་
 ཏེ། དགོ་བ་ཀུན་ལ་དམ་པ་ཡིན། བདུན་ཅུ་ཅ་དྲུག་པ་ཉིད་ནི། དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་
 ཞིང་། འོག་ཏུ་མེ་རད་ལྷན་པ་ལས། ཡི་གེ་.....སྐྱར་ལག་ལེན་ནོ། བ་.....རའི་འོག་ཏུ་ཡ་དང་སྐྱར་བར་བྲ། གཞན་དག་
 མཛེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཡི་གེ་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་པར། དེ་ནི་རྟ་དང་སྐྱར་.....ན་ལ་རྟ་བཏགས་པས་རྟ་བར་བྲ། མཁའ་
 འགོ་མ་ཡི་མཛེས་པར་འདོད། བདུན་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་ཉིད་ནི། དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པ་ལྷ་དག་དང་སྐྱར། རྒྱ་
 ཡི་མཆོག་ནི་ཡིན་པར་འདོད། ཡི་གེ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་པར། བཞི་པའི་.....ལྷ་ཡི་བཞི་པའི་མཐའ་ལྷ། མཐའ་ཡི་བྲང་
 པར་དབྱེ་.....བ་ལ་ལྷ་བཏགས་པས་བྲུའོ། འདོད་ན་གྲུབ་བྱེད་.....དངོས་གྲུབ་འདི་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་.....དངོས་གྲུབ་ཀུན་འཇུག་
 བྱེད་པ་འོ། ཡི་གེ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་པར། དེ་བཞིན་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པར་ལྷ་སྐྱར་.....བརྒྱད་ནོ། འདི་ནི་ཅ་
 བའི་གསང་སྤྲུགས་སྤྲ། མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྲ། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་པན་ཡོན་ནི། རྟ་
 དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཞིང་། མཁའ་འགོའི་སྤྱིང་ནི་.....འགྲུགས་འདོམས་པ་ཡིན། དཔལ་ལྷན་ཁྲག་
 འབྱུང་ལྷ་.....འི་རིགས་.....སྤྲུགས་རྒྱལ་.....བ། བསྐྱུགས་པས་གྲུབ་པ་དོན་ཡོད་པ། ཞི་ནི་དང་པོར་སྐྱར་བར་བྲ། རྩི་.....
 རྩི་གཉིས། རྟ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་རེ་འའི་མཐའ་རྣམས་སུ་རྩི་རྩི་པར་སྐྱར་བ་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་དོ། དང་པོར་ནི་མཐའ་མར་སྐྱར། འདི་ནི་ཅ་
 བའི་གསང་སྤྲུགས་ཏེ། སྐྱབ་པ་.....དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལེའུ་འི་
 མིང་ནི། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྲ་བ་ལས། སྤྲུགས་བཏུ་བའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་
 པའོ། ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ལྟར་ལེའུ་བདུན་པས་ཅ་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བཏུ་བ་བསྟན་ནས་དེ་ནི་ལེའུ་
 བརྒྱད་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལེའུ་འི་དོན་དང་། ལེའུ་འི་མིང་དོ། དང་པོ་ལེའུ་འི་དོན་ལ་བཞི། དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་གཉིས་བསྟན་པ། རྣམ་འབྱོར་མའི་གོ་ཆའི་སྤྲུགས་
 བསྟན་པ། རིན་ཆེན་བཞི་འི་ཆེ་བ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། རྟ་
 རྟ་ཅེ། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་.....ཐམས་ཅད་.....ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་.....ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་མི་བྱེད་པར་བཞུགས་པའོ་ཟེར། དཔལ་པོ་.....དང་
 ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྱོར་བ། མཁའ་འགོ་མ་.....ཆོགས་པ་ཡི་བྲ་བ་.....འི་སྤྱོམ་.....པའོ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡིན་པར་
 འདོད། ཅེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་གཉིས་བསྟན་པ་ནི། རྟ་སྐྱེ་རྩི་རྩི་སྤྱི་རྩི་རྩི་སྤྱི་རྩི་
 པར་རྩི་རྩི་ཀྱི་རུ་རུ་ཉེ་ཉེ་བརྩ་བྱེ་ཞི།ཡི་གེ་འགོད་པ་དང་ཐོག་པ་ནི་ཞི་ནི་རིམ་པར་བྱའོ། འདི་ཐོག་པའི་དུས་སུ་མས་ཡར་ཐོག་ དེ་མིན་པར་

ཆད་ཏུ་འགྱུར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིང་པོ་ནི། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་དོ། །ཨོ་བཟླ་བེ་ཅ་ནི་
 ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་སྤྲོ་བ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་རིགས་པ་ཆེ། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན།
 གསུམ་པ་རྣམས་འབྱོར་མའི་ཆོ་གའི་སྤྲགས་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་ཉེ་པ་རྩྱུ་མི་ཉི་ཨོ། །གོང་མ་རྣམས་ཨོ་ནས་རིམ་མས་སྤྱར་ཏེ་
 བཀོད་པ་ལ་འདི་དག་རིམ་པས་ཏེ་དཔོན། །རིམ་པས། །ཡི་གེ་བི་ །ཨོ་མི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་མས་རིམ་རེ་རེ་དང་། མི་ལ་སོགས་ཡས་རིམ་རེ་རེ་སྤྲད། །མི་
 ཏུ་འཕོད་གསུངས། །ཨོ་ལ་སྤྲད། དང་ཡི་ །ཉ་ཉི་མ་དང་ནི། །ཡི་གེ་ །མི་ལ་ །མི་དང་མི་ །མི་ལ་གཉིས་དང་། དང་ནི། །རྩྱུ་དང་ །རྩྱུ་
 ལ་གོ་ཆ་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། བཟླ་ །པར་ལ་སྤྲད། ཅེས་བཤད་པ་ནི། །ཅ་སྤྲགས་གཉིས་དང་དབའ་ཕོ་དང་དབའ་མོ་དང་། སྤྱིང་པོ་གཉིས་དེ་ཉི་སྤྱིང་།
 རྣམས་འབྱོར་མ་ནི་དྲུག་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་རིན་ཆེན་བཞིའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་ས་སྤྱིང་
 འདི་ན་རིན་ཆེན་བཞི། །འབྲེང་བའི་སྤྲགས་ནི་དམ་པ་ཡིན། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་རིག་པ་ཆེ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་
 ཉེ་རུ་ཀ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལེ་འུའི་མིང་ནི། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་བཟོད་པ་ཞེས་བྲ་བ་ལས།
 གོ་བཟོག་པའི་སྤྱིང་པོ་དང་རྣམས་འབྱོར་མ་དྲུག་གི་སྤྲགས་བརྟུ་བའི་ཆོ་གའི་ལེ་འུ་སྟེ་བརྟུ་དཔེ། །ཞེས་པས་
 བསྟན། །དེ་ནས་ལེ་འུ་དགུ་པ་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ནི་སྤྲགས་བརྟུ་བའི་རྩེས་སྤྱི་དེ་དག་གི་ལས་
 ཆོགས་སྟོན་པར་འབྲེལ་ཞིང་། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་འབྲེལ་ནི། འབྲས་བྲ་གསང་བ་སྤྱན་མོང་བ་བྲུབ་པས།
 མཆོག་གི་འབྲས་བྲ་སྤྱི་གསུམ་ཐོབ་པ་ལ་བྱོད་པ་སྤྱིས་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རེ་ཞེག་སྤྱན་མོང་གི་
 དངོས་བྲུབ་ཉིད་འབྲས་བྲའི་གསང་བ་དངོས་ཡིན་ཞིང་། མདོ་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། སྤྱིར་འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་
 སྤྱི་བྱེད་ཅེས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ། སྤྲགས་བཟླས་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་ལྟན། །ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད་
 ཡིན་ལ། སྤྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ནི་དེ་ལྟར་ལེ་འུ་བཞི་པས་འབྲས་བྲའི་གསང་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་སྤྲགས་བརྟུ་
 བ་བསྟན་ནས། བརྟུ་པའི་སྤྲགས་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་བྲུབ་སྤྱི་བར་འབྲེལ་ཏེ། དེ་
 ཡང་ལེ་འུ་དགུ་པ་འབྲས་བྲ་གསང་བ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་སྟོན་པ་ལ་གསུམ། བཤད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ།
 དོན་དངོས། ལེ་འུའི་མིང་དོ། །དང་པོ་བཤད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་བརྟུ་བ་འབྲས་བྲའི་གསང་བ་འཇུག་
 པའི་ཡན་ལག་བསྟན་ནས་འཇུག་པ་དངོས་སྟོན་ཏེ། །ལེ་འུ་དང་ཕོར་འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་སྤྱི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པའི་འབྲས་བྲའི་གསང་བ་འདིར་རྒྱས་
 པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་མཆོག་སྤྱི་བ་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ནས་ཅ་བའི་སྤྲགས་ཀྱི་ནི། །ལས་མཆོག་གོ་རིམ་རི་བཞིན་ །
 ཏུ་མ་བྲུབ་པ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དེ་ནི་རྣམས་པར་བཤད་བྱ་སྟེ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ལས་དང་པོ་འཛིག་རྟེན་མནན་པའི་ལས། །འཛིག་རྟེན་ །དེ་
 དག་གང་ཞེ་ན། ས་ལོག་ས་སྤྱིང་ས་སྤྱི་གསུམ་ན་གང་ཡོད་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ །རབ་ཀྱིས། ཏུ་སྤྱིར་བ་ །སྤྱི་ཅིག་གིས་ །ཅ་བའི་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲུག་པ། །ལས་ནམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་དོན་དངོས་ལ་བཞི།
 བཟུངས་པའི་གྲངས་བསྟན་པ། བསྐྱབ་བྱ་ལས་ཆོགས་བསྟན་པ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་སྒོ་ནས་པན་ཡོན་དང་
 ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པར་སྐྱབ་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་བཟུངས་པའི་གྲངས་ནི། ༡
 གསང་སྤྲུགས་འདི་བཟུངས་བརྗོད་འབྲུག་བྱས་ན། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལས་ཆོགས་བསྟན་
 པ་ལ་གཉིས། སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སུ་མ་ཅུ་སོ་གསུམ་བསྟན་པ་དང་། མངོན་སྒྲོད་རྗེས་
 བཟུང་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་སུ་མ་ཅུ་
 སོ་གསུམ་བསྟན་པ་ནི། ༡ དེ་དག་གང་ཞེན་དབང་པོ་རབ་ལྗེ་ཙུ་བའི་སྤྲུགས་བྲན་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲུག་སྟེ་འདི་རབ་གྱི་ལོ། །.....ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་
 གནས་.....ནས་སྒྲོད་པར་བྱེད།རིགས་དྲུག་གི་མངལ་ཡང་འདྲིག་པར་བྱེད་པ། དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་བྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གསོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་.....ལྷ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོད་པར་བྱེད།.....ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞོད་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་དང་། བྱི་བ་
 ཐམས་ཅད་.....དབང་པོ་རབ་གྱིས་འདི་ལྷ་རྣམས་ཙུ་བའི་སྤྲུགས་ཡིད་ལ་བྲན་པ་ཙམ་ཐམས་ཅད་གཉིས་གྱིས་སོ། །ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་མ་བརྟེན་པའི་ལས་
 འདི་དག་དབང་པོ་རབ་གྱིས་ནི་བསམ་གཏན་གྱིས། འཕྲིང་གིས་སྤྲུགས་དང་གཉིས་གྱིས། ཐམས་ཅད་འཁྲུག་འཁོར་དང་གསུམ་གྱིས། ཤིན་ཏུ་ཐ་ཤལ་གྱིས་སྦྱིན་སྟེག་
 དང་བཞེས་འབྲུག་གསུངས།.....སྦྱིན་རྣམས་.....དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སོལ་བ་ལ་སྤྲུགས་བཏབ་སྟེ། འཁོར་བར་བྱེད་པ་དང་། རྩ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལ་བརྟེན།.....
 ཆར་འབབས་པར་བྱེད་དོ། །.....རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འཁྲུག་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་གྱིས། རས་བྱིས་ཡིན་ན་སྟེ་ལ་ཆོག་སྒོས་པས་ཆོག་
 འཁྲུག་འཁོར་ཡིན་ན་ལོ་མས་བསྐྱབ་པ་དང་སྟེ་ལ་ཆོག་སྒོ་བཤོ་.....སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །འཁྲུག་འཁོར་དེ་སྒྲོ་སོ་ལ་བྱིས་ལ་རབ་གནས་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་
 བྱས་ཏེ་དེ་ནས་བཅག་སྟེ་རྒྱ་མཆོར་དོར་ན་.....རྒྱ་མཆོ་སྒྲེམ་པར་བྱེད་དོ། །ཆུ་བོ་རྒྱན་.....ཁབ་ལེན་སྤྱོད་གང་རུང་ལ་བྱས་པའི་ཁ་ཤི་ཀ་བྱས་
 ལ་དེའི་ཐོད་པ་ལ་ཡང་སྟེ་ལ་ཆོག་བྱིས་ཏེ་བཅུག་པས་རྒྱན། བྱོགས་ནས་བསྒྲོག་སྟེ་.....བྱོན་ལ་འབབ་པར་སྦྱོར་ཏོ། །འཁོར་ལོ་སྤྱི་མ་ཉིད་བྱིས་
 ལ་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་བྱས་ལ་བཏགས་པ་འཇམ། ཅན་ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་བྱིས་ཏེ་སྟེ་ལ་ཆོག་དང་བཅས་ཏེ་བཟུངས་ན་.....དབང་པོ་.....ཐོག་སྒྲོག་པར་བྱེད་
 དོ། །ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་འཁོར་ལོ་སྟེ་ལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བྱིས་ཏེ་སྟེ་ལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་བཟུངས་ཏེ་ས་ལ་བཟུངས་ན།.....ས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། བ་རུ་རའི་ཤིང་ལ་ལྷན་ཟུང་བྱས་ཏེ་དེའི་ཞབས་སུ་ཅན་བཅུག་ནས་.....ཤིང་ལ་འདྲིགས་ཏེ་.....འཕྱར་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ན། གང་དུ་འདོད་
 པ་.....འི་ཡུལ་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་སྟེ་ལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བྱིས་ཏེ་རབ་གནས་བྱས་ནས་བཏགས་ན་དེར་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །པ་རོལ་གྱི་.....
 སྤྲུགས་ཀྱི་རིགས་.....ཐམས་ཅད་.....པ་རོལ་པོའི་གཏེར་དང་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་པ་དེ།དཔའ་བོའི་ཐོད་པའི་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་བྱ་བའི་སྦྱར་
 པ། འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་.....སྐྱབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །ཁྲག་འཕེན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། སྤྲར་ཡང་.....དེ་སྒོས་པས། སོས་.....གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་བཤད།..... ཐོད་པ་དུ་མ་བསགས་པ་དེར་ཅུང་དཀར་བཏབ་སྟེ་དེ་སྦྱིན་པ་

བར་སྒྲུང་ནས་སྒྲུངས་ཏེ་ལུས་ལ་བཏགས་ན་གྲུགས་བརྒྱ་ལ་ཐེ་མེད་ལྟེན་པར་བྱེད་དོ། །ཡུངས་དཀར་དེ་དང་དེ་དག་བཏགས་པས་
 གྲུགས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་འདོད་ན་ལྷན་དེ་ཉིད་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྲུབ་སྟེ། སྒྲུང་བར་བྱེད་ཅིང་མི་འདོད་ན་ཡུངས་དཀར་བཟོལ་
 པས་གྲུགས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། འཁོར་ལོ་སྒྲུང་ལ་ཉིད་ལྷན་པར་བྱེད་པས་ཉེ་བཅག་ན་མི་སྒྲུང་བར་བྱེད་དོ། །ཁང་བཟང་ལ་
 བསྐྱུན་ན། དང་ཤིང་གི་ཡང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཅེ་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་མར་བྱེད་དོ། །ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་འཁོར་ལོ་བྱེད་སྒྲུང་བ་
 བྱས་ན་དུག་བདུད་ཅིར་བྱེད་པ་དང་། བདུད་ཅི་ལག་པར་སྒྲུགས་ན་བདུད་ཅི་ཡང་དག་ཏུ་བྱེད་དོ། །ཆུ་ཆེན་པོ་ལྟེ་ལྟེ་
 ཤིང་གི་བྱེ་མ་ལ་ཅུ་བའི་སྒྲུགས་བརྒྱས་ཏེ་འོ་མར་བྱེད་པས་སྟེལ་ཆེག་དང་བཅས་པར་སྒྲུང་ན་ཆུར་བྱེད་པ་འོ་མ་དང་། ཆུ་ཆེན་པོ་འོ་མ་ཡང་ཆང་
 དུ་བྱེད་དོ། །དེ་རྒྱུ་ལས་འཕྲོག་པར་དེ་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་དན་པ་བཟང་པོ་དང་བཟང་པོ་དན་པར་བྱེད་དོ། །གང་དུ་འདོད་པ་དེར་
 དེ་བཟང་པོ་ནས་དེ་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་དེར་འཕོ་བར་བྱེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལྗེ་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཁྲིའི་མཆོ་ལྷན་གཏོང་དང་། ཆེན་པོ་
 འདུས་པ་ལ་དེ་ལྟ་ཆོད་ཅུ་ལྟ་སྟོན་དང་། གུན་ཏུ་སྒྲིད་པས་འཕྲོ་བ་འདི་དཔལ་དང་བསོད་ནམས་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 མའི་མཆོག་དེའི་ལག་མཐིལ་ན་ཡོད་པའི་དཔལ་ལ་བསོད་ནམས། བརྒྱ་བྲིན་ལྟ་བུ། གང་གིས་ཀྱང་མི་འཕྲོག་པ་འཕེལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་གང་འདོད་པའི་དང་བཅས་པར་
 འགྱུར་ཏེ་མི་འབྲུབ་མི་སྟོན། རོ། །དན་པ་ཅུ་གྲིས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པ་བསྐྱུན་པ་ལ་གསོ་བ་དང་རྒྱས། གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དུར་
 ཁོད་ཐལ་བ་དང་ཁྲག་གི་སྒྲོར་བས་ཤིང་མེར་སྒྲུང་བ་གཅིག་ཡོད། མེ་སྒྲིད་པར་བྱེད་དོ། །ས་འོག་གཏོར་ཐོན་པར་ཁབ་ལེན་ལྷགས་ལ་དོ་ཅེ་
 གཅིག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོར་བས་རྒྱུ་མ་པར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐལ་ཆེན་དང་གཅིག་གི་སྒྲོར་བས་སེར་བ་ཅུ་འབེབས་
 པ་དང་། །ཀར་པེ་པེའི་བྱེ་མ་ལ་སྒྲུགས་བརྒྱས་པས་དན་པ་ཅུ་གྲིས་སྟོན་སྒྲིད་པར་བྱེད་དོ། །བྱ་བྱལ་དང་དབང་པོ་ལྟེ་བདུག་པས་
 ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་པས་བཞེད་དབང་པོ་ལྟ་གསུངས། ཀླུ་རྒྱུ་གྲི་ས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་ལ་བྱས་པ་སྒྲིང་ཁང་འཁོར་ལོ་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ།
 གྲུགས་ཅན་གང་བྱེད་དུ་འབྲུག་གོ། །གང་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་མིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ལན་གཅིག་བརྒྱས་ན་དེ་དེའི་
 མོད་ལ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ས་འོག་ས་སྟངས་སྒྲིང་ས་སྒྲིང་ས་ལ་ལུས་པ་སྟེ་ས་གསུམ་རྒྱུ་ལ་ལོངས་སྒྲིད་པ་འདི་བདག་
 མར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་སྒྲུད་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུང་ལྟན་འདས་ཞེས་བོས་པའི་ཆེག་འདི་ལ་རྩ་ལ་པའི་བཞེད་པས་བཤད་
 རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་ཡལ་གྱིས་གསུངས་ནས་ལུས་གྲིས་སྒྲུད་ནས་ཡིན་ལ། ཅ་རྒྱུད་འདི་ལུས་གྲིས་གསུངས་པས་རྩ་གཞུག་མི་འཐད་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཞེས་བོས་ནས་
 གསུངས། ཅ་པའི་སྒྲུགས་གྲིས་ལས་སྒྲུབ་པ་འདི་ལ་ནི་ཕྱི་དེའི་ཁ་ཐས་སྒྲིང་པ་ལ་སོགས་པའི། བརྒྱལ་ཞུགས་མགོ་རེག་བྱ་པ་ལས། མ་
 དགོས་ལུས་དག་གི་སྒྲིད་པ་དང་བསྒྲུང་བ་མི་དགོས་ཏེ། ཆོ་ག་འདི་བསྐྱགས་པ་ཅུ་གྲིས་འབྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཅི་འདོད་པའི་
 ལས་རྒྱུ་ལྟོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་མངོན་སྒྲིད་རྒྱུ་བཟུང་དང་བཅས་པའི་ལས་བཟུག་གཉིས་

བསྟན་པ་ནི། ཨ། གལ་ཏེ་ཁྱོས་པས་སྒྲན་པ་འོད་ཟེར་ནག་པོ་འཕྱོས་པའི་སྒྲོར་བས། ལན་གཅིག་.....སྒྲོར་བ་དེ་ཉིད་ལ་
 སྒྲེལ་ཆོག་སྒྲོ་བ་དང་སའི་ནག་པོའི་བསམ་སྒྲུར་ནས་བརྒྱས་ན་བྱེ་བ་གསོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞི་བ་.....འོད་ཟེར་དཀར་པོས་བརྒྱས་ན་འཆོ་
 བར་བྱེད་དོ། །དུར་ཁྱོད་ཀྱི་སོལ་བ་ལན་གཅིག་.....དངོས་སམ་གཟུགས་བརྟན་བརྒྱས་པས་གང་སོགས་པ་དེའི་མོད་ལ་
 ལྷུང་བར་.....དོན་ལ་གསོད་པར་གསུངས། བྱེད་དོ། །ཁྱོ་ལི་བ་དང་རྒྱུང་མ་སྒྲན་ཅིག་བསྐྱེགས་པའི་.....ཐལ་བ་ལན་གཅིག་བརྒྱས་པས་
 གང་ལ་.....དངོས་སམ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་དེའི་མོད་ལ་ཤ་ཟས་གཟུང་བར་.....དོན་ལ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་རོ། །དུར་
 ཁྱོད་ཀྱི་སོལ་བ་ལ་ལན་གཅིག་བརྒྱས་ནས་.....གྲི་གཞི་སྤང་ལེབ་བས། ཅིག་པ་.....ལ་གཟུང་བརྒྱུད་གང་དུང་གི་གཟུགས་འཕ་
 མཚན་མ་.....གཟུང་མིག་དམར་གྱི་མཚན་མ་ཕུར་བྱུངས་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་དངོས་སམ་གཟུགས་བརྟན། ལ་གང་གི་.....ལྷེ་བར་ཅན་གྱིས་ཤིང་མིང་
 གྲིས་པ་དེ་གདོན་ཆེན་པོས་གཟུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཨ་ཏི་ཐུག་ཏེ་.....ཀར་མི་ར་དང་གཅིག་གའི་.....མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཁྱེད་དང་
 གཉིས་ཅམ་སྒྲེ་བ་གཅིག་ཡོད་གསུངས། ཐུག་ཏིའི་ཐུག་མ་ལ་ལན་གཅིག་བརྒྱས་པས། གང་ལ་བསྟན་པ་དེའི་མོད་ལ་རྒྱང་
 གི་ཤུགས་ཀྱིས་.....གང་དུ་འོང་བའམ་དབང་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །རྩས་འཁོར་ལོ་ལ་གྲིས་ཏེ་བཅག་ལ་.....གསེགས་མ་ལ་ལན་
 གཅིག་བརྒྱས་ནས་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་.....ལུས་རིངས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས། དག་རིངས་ཏེ་སྒྲེ་མི་ཤེས་.....རིང་.....སེམས་
 བརྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །དུམ་བྱར་གཏུབས་ནས་བརྟུངས་ན་ལུལ་གང་འདོད་པར་སྒྲོད་པར་འགྱུར་གསུངས།.....གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འགྲོ་
 བར་འགྱུར་རོ། །གྲུ་གྲུལ་གྱི་དུད་པ་ལ་.....ངང་རའི་ཡན་ལག་ལྷའི་ཤ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་ལན་གཅིག་བརྒྱས་ནས་
 སྒྲོས་སྒྲུར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབེབས་པར་.....སྒྲོ་ཞིང་ཅལ་ཅོལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལག་པ་ལ་.....
 གཡོན་པ་ལ་ཞུ་གྲིས་ཏེ་ལན་གཅིག་བརྒྱས་ཏེ་ལག་པ་གཡས་པས་.....བཀའ་ན་དུག་གིས་ཟིན་པའི་དུག་གསོ་བར་བྱེད་
 དོ། །མཁའ་འགྲོ་མས་རྒྱས་བཏབ་.....སྒྲགས་ཀྱི་འཕེབས་པ་གསོ་བར་ཡང་གསུངས། ཆོ་ག་ལ་ཁྱུད་པར་མེད་གསུངས། པ་ལན་གཅིག་.....
 མོངས་ཤིང་སྒྲེ་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱས་པའི་རྒྱས་.....ལག་པའི་ཅན་བུས་ཏེ་བཏབ་ན་རིངས་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཀར་མི་
 རིའི་ཐུག་མ་ལ་ལན་གཅིག་བརྒྱས་པས། མངལ་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་བསྟན།
 གསུམ་པ་རྗེས་སྒྲུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་སྒྲོ་ནས་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ནི། ཨ། ལྷོག་པའི་སྒྲོ་ནས་པན་ཡོན་བསྟན།.....
 དཔལ་ལྷན་ཁྲག་འཕྱང་.....རྩ་བའི། གསང་སྒྲགས་.....ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུངས་ནི། །མི་ཤེས་འབྲས་བྱ་མངོན་འདོད་པ་
རྩ་བའི་སྒྲགས་ཀྱི་སི་རྟེ་མི་ཤེས་པར་གོ་ཆ་ལ་སོགས་པ་སྒྲགས་གཞན་ཀྱི་སི་རྟེ་སྒྲུབ་པར་འདོད་ན། །མོངས་པ་ཕུབ་མ་བརྟུངས་.....ཏེ་མི་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་མཚུངས་ཏེ་.....མ་ལས་ནི་མི་འོང་། རྩ་བའི་གསང་པ་ལས་མར་མི་འོང་པ་དང་འབྲ། །གསང་སྒྲགས་འདི་ནི་མེད་པ་རུ། །དངོས་
 གྲུབ་.....གཉིས་དང་ནི་བདེ་བ་དག །སྒྲུབ་པ་སོ་.....མི་ཡིས་དངོས་གྲུབ་.....ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དམིགས་བསམ་རྩ་བའི་.....གསང་

55

བའི་སྐྱབ་པ་པོས་འགྲུར་ལ། །འབྲས་བུ་ལྟེ་དེ་ཆེ་ང་ཡིས་ཆོས་སྐྱར་མེ་ཆོས་བཤད། །གསང་དབང་མཆོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་པའི་ལུས་ཅན་གྱི་དུ། །གང་ཆེ་སྐྱབ་པ་པོར་འགྲུར་བ། །དེ་ཆེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཐོབ་པར་ང་ཡིས་
 ཟླ། །སྐྱལ་པའི་སྐྱ་བུ་མ་དབང་མཆོན་པ་ཡི་ལུས་ཅན་དུ། །གང་ཆེ་སྐྱབ་པ་པོར་འགྲུར་བ། །དེ་ཆེ་སྐྱལ་པར་ངས་
 བཤད་དེ་དེ་ཡན་ཆད་གཙོ་པོར་ལམ་ལ་སྐྱ་གསུམ་སྤྱོད། །འདི་མན་ཆད་གཙོ་པོར་འབྲས་བུ་ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱལ་པ་
 སྐྱ་གསུམ་རོག་ཅིག་པོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ། །ཡང་དག་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀ། །དེས་ན་སྐྱ་གསུམ་ལམ་དུ་ཕྱེད་
 བའི་སྤྱོད་བས་འགྲུབ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད། །ཅེས་པས་བསྟན། །གཉིས་པ་སྤྱན་མོང་སྐྱབ་པ་ཡབ་ཀྱི་སྤྱིང་
 པོའི་ལས་བཤད་པ་ལ་གསུམ། །མཉན་པར་གདམས་པ། །གཟུགས་བསྐྱར་ལ་སོགས་ལས་དགུ་བསྟན་པ།
 དབང་པོ་མཉན་པར་ཕྱེད་པའོ། །དང་པོ་གདམས་པ་ནི། ༥ །མཆོག་སྐྱབ་པ་བསྟན་ནས་སྤྱན་མོང་འབྲས་བུའི་གསང་སྐྱགས་སྐྱབ་པ་ཡང་
 ཉོན། ཉོག་པའི་རིམ་པ་དང་སྐྱབ་པ་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་གཉིས་དང་སྐྱར་གསུངས། །སྤྱིང་པོའི་སྐྱགས་ཀྱིས་སྤྱན་མོང་སྐྱབ་པ་གསང་སྐྱགས་ཀྱིས་
 །སྤྱིང་པོ་ཉེ་སྤྱིང་གཉིས་པ་འདི་ཡི་སྤྱིང་པོ་དོན་གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། བཤད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་པོ་ནམས་
 ཉོན། །ཅེས་པས་བསྟན། །གཉིས་པ་གཟུགས་བསྐྱར་ལ་སོགས་པའི་ལས་དགུ་བསྟན་པ་ནི། ༥ །སྤྱིང་པོ་བཟླས་
 པས་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་གོ་རོ་ཅ་ན་ཆངས་ཉེ་དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་པའི་སྤྱོད་བས་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ། །གོ་རོ་ཅ་ན་ལ་སོགས་པའི་
 སྤྱོད་བུ་དཔག་ཆད་བྱེ་བ་འཕགས་པར་འགྲུར་ཞིང་། །མཐོ་བ་དང་འོང་བར་འགྲུར་རོ། །ཐོད་པ་ཡུངས་དཀར་སྐྱར་བའས་
 །གཟུགས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁང་གི་སྤྱོད་བུ་དང་བཅས་པའི་ཐིག་ལེས་གཟུགས་བསྐྱར་སྤྱོད་དུ་མར་ཕྱེད་དོ། །བ་རུ་རའི་ཤིང་ལ་བྱས་པའི་ལྷགས་
 ལྷམ་ལ་བརྟེན་པ་སྤྱི་ཅན་དང་སྐྱགས་མིན་པ་ཅ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཁང་ཁང་དང་ཤིང་དང་བྱིས་ལ་འཛེགས་ཉེ་བ་རུ་
 རའི་ཤིང་ལ་ཡི་གེ་ཉེར་གཉིས་པའམ་འཁོར་ལོ་བྱིས་ཉེ་རབ་གནས་བྱས་ལ་གོན་ན་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་དང་ནལ་འབྱོར་མ་ནམས་དང་
 དཔག་ཆད་བྱེ་བའི་བར་དུ་སྟན་ཅིག་རུ་འགྲོ་བར་འགྲུར་རོ། །ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་འོང་ལ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པ་ལས་
 །གཞན་དུ་མི་འགྲུར་རོ། །ཆོག་གོང་མ་དེ་ཉིད་བཤད་པ་མའི་སྤྱི་བ་བདུན་པའི་གོ་རོ་ཅ་ན་དང་། །འདི་དག་གང་གི་གཟུགས་སུ་བྱ་བར་འདོད་པའི་གོ་རོ་
 ཅ་ན་བསྟེན། །མ་འགྲུབ་བར་ལ་སྤྱིང་པོའི་མཐར་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་བཟླས་ལ་དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་པས་སམ། །ཐོད་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ནད་དུ་བྱ་བར་འདོད་པའི་
 ཡུངས་དཀར་ལ་བཟླས་པར་འདགས་པས། །འདོད་ན་སྤྱི་བ་བདུན་པའི་གོ་རོ་ཅ་ན་འི་ཐིག་ལེའི་སྤྱོད་བས་སྐྱང་བར་འགྲུར་ཞིང་མི་འདོད་ན་
 །ཐིག་ལེ་བྱིས་པས་མི་སྐྱང་བར་འགྲུར་རོ། །སེམས་ཅན་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་གོ་རོ་ཅ་ན་འི་སྤྱོད་བུ་འདོད་ན་བྱིས་པ་དང་གན་པོ་དང་དར་
 ལ་བབས་པའི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྲུར་རོ། །འདོད་ན་སྐྱང་པོ་དང་མ་ཉེ་དང་། །བ་ལང་དང་། །སྟག་དང་།
 །སེང་གོ་དང་ཁྱུ་མཆོག་དང་། །བྱི་ལ་དང་། །རི་བོང་དང་། །ར་མོའི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྲུར་བ་དང་། །འདོད་ན་

57

འདི་ན་མར་ལས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་ལ་ལག་པ་འཁོར་ལོ་དང་མི་འབྲལ་བར་སྐྱབ་དགོས་

གསུངས། མོག་པ་ནི་ཚིན་སོ། ཉེ་སྤྱིང་གི་.....ཕྱགས་འདི་ལན་འབྲུམ་བཟུམ་པས་འཛིག་ཉེན་གསུམ་ཡང་གཡོ་བར་བྱེད་
 ཏོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་།.....ཅན་དན་དམར་པོ་ལ་སོགས་པས་འཁོར་ལོ་རབ་གནས་བྱས་བཅང་བཤོ།.....ཡི་གེ་བདུན་པས་འཁོར་ལོ་བྲིས་ཏེ་རབ་
 གནས་བྱས་ནས་ལྷས་ལ་བཏགས་པའམ་ལག་པ་ལ་བྲིས་ཏེ་ས་ལ་བརྟུངས་ན། གཞོད་སྦྱིན་དང་། སྦྱིན་པོ་དང་ཟངས་ལ་འཁོར་ལོ་གཞོས་བྲིས་བྱས་
 པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་.....ལྷ་དང་བྲི་བ་དང་། མིའམ་ཅི་.....སྦྱབ་པ་པོ་ཕྱགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་འབྲུགས་པར་བྱེད་དོ། །ཅ་ཀ་རྩ་ལ་
 བྲིས་ཏེ་རབ་གནས་བྱས་ལ་དུམ་བུར་བཅག་ནས་ཆུ་པོ་ལ་སོགས་པར་དོར་ན་.....རྒྱ་མཚོ་དང་ཆུ་པོ་དང་རྩྱུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེམ་ཞིང་
 རེང་པར་བྱེད་དོ། །གནས་.....གང་དུ་.....སྦྱབ་པ་པོ་བཟུམ་པའི་གནས་དེར་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པ་པོ་ལ་
 མངགས་གཞུག་བྱེད་པར་.....ཚོས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་མངགས་གཞུག་བྱེད་དུ་མ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མངགས་གཞུག་པར་བྱེད་ན། ཟངས་ལ་འཁོར་ལོ་
 དང་ཡི་གེ་གཞོས་བྲིས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དེ་བྱས་པའི་བྱུང་སྦྱབ། ཅན་དན་དམར་པོ་དང་སྦྱིན་ལག་གཡོན་པས་ཁྲག་གིས་དགང་ལ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཁྱིམ་གྱི་དུ་བས་
 གང་བཀང་ལ་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་ལག་པས་རེག་ལ། ཕྱགས་སྤོང་ལ་སོགས་པ་བཟུམ་ནས་མངགས་གཞུག་བྱེད་དོ། །འབྲུར་རོ། །དེ་ཆུ་ལ་.....ལག་
 པ་གཡོན་པ་འཁོར་ལོ་ཅན་དན་དཀར་པོས་བྲིས་ཏེ་རབ་གནས་བྱས་ལ་བཟུས་ཏེ། ཡོངས་སུ་བཟུམ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་མིག་བཟུས་ན་.....
 མི་དང་དུད་འགྲོའི་སྦྱེ་བ་བདུན་.....གང་ཡིན་ཤེས་པར་འབྲུར་རོ། །འཁོར་ལོ་བཟུས་པའི་ཆུ་དེས་མིག་བཟུས་ན་.....ཆེ་བད་ཅིང་.....མིག་སྦྱོན་
 ཤེས་པ་འཆི་བ་ཉིད་དུ་སྤྱང་བ་དང་། ཆེ་རིང་བ་དང་སློག་དང་བཅས་པ་མཐོང་བར་འབྲུར་རོ། །ཡི་གེ་བདུན་པའི་འཁོར་ལོ་
 དང་ལྷན་པ་.....མིག་ལ་མངོན་པར་ཉེ་སྤྱིང་.....ཕྱགས་ན་གང་ལ་བཟུམ་པ་དེ་.....ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་པར་འབྲུར། དཔའ་བོ་ཤི་
 བའི་ཞེས་རྒྱ་དཔེ་ལ་འབྲུང་.....མི་རོའི་རྒྱང་མཐིམ་གྱི་ཕྱགས་པ་སྤངས་ཏེ། མི་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་.....འི་ཁྲག་དང་བཏགས་ལ་རི་
 ལུང་ནང་དུ་.....བྱུ་སྦྱོགས་ན་ཡོད་པའི་མིག་ལྟ་བུ་ནག་པོ་ཡོད་དེ་དོན་ལ་ཟངས་སྤིང་བའི་རྫོགས་ངས། མིག་སྦྱུ་མིག་དང་བཅུག་ལ་སྦྱོག་
 རོས་དང་སྦྱི་མང་དང་། གུར་གུམ་དང་སྤར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལ་གསུངས་.....ཁྲག་དང་བསེས་ཏེ་.....རིལ་བུ་དེ་གྱི་བ་མ་ལ་སྐྱམ་ལ།
 རིམ་བཞིན་དུ་གསེར་དདུལ་ཟངས་ལྷགས་གསུམ་.....ཕྱགས་གསུམ་.....གཅིག་སྦྱེད་གཅིག་བཞིས་གྱིས་.....དེ་ཡི་སྦྱིང་གར་བཅུག་ནས། དགྱིས་.....ཏེ་
 སྤོང་པ་ལས་རིལ་བུ་རྩྱུ་ལས། བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱེད་ཅིང་སྦྱིམ་གསུངས།.....དེ་སྐྱེའོ། ཏེ་.....བདག་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིང་ག་ནས་རྩྱུ་སྦྱོན་ཏེ་རོའི་སྦྱིང་གར་སྦྱོས་པ་ལ་དེའི་འོད་ཟེར་
 གྱི་ཡི་གེ་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་སྦྱིང་གར་བཅུག་ལ་བཟུམ་པས་རི་ལུང་འོ་ཁན་སྦྱེས་བྱིར་བུལ་བ་དེ། ཡང་ལྷག་པར་གནས་པ་བྱས་ལ། སྐར་མ་
 རྒྱལ་ལ་བབས་ན་.....རོའི་ཁན་རིལ་བུ་སྦྱག་བྱུང་པ་དེ་རང་གི་ལྷེས་སྤང་པ་དེ། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་.....རོའི་ཁར་བཅུག་ལ་རོའི་སྦྱིང་ཁར་འབྲུག་ལ་
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་ཕྱགས་བཟུམ་པ་དེའི་ལྷེས་རིལ་བུ་དེ་བྱིར་བུལ་བ་དང་དེ་ཞལ་དུ་བཅུག་ལ། ལག་པ་གཡོན་བཀའ་ལ། ཡང་
 སྦྱིང་བརྒྱད་བཟུམ་འདི་རྫོགས་ལྷན་དུས་ཡིན་ཅོད་ལྷན་ལ་བཞི་འབྲུར་བཟུམ་.....ན་དེ་དེའི་མོད་ལ་མི་སྤྱང་བར་འབྲུར་.....ཏེ་ནམ་མཁའ་
 ལ་འགྲོ་ཞིང་། དེའི་ལྷས་མི་སྤྱང་བར་.....ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུར་མཐོང་བར་འབྲུར་ན། ཐ་མལ་པའི་.....མི་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་སྦྱོས་གང་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

61

ཨ་མྲེས་ཞབས།

བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ནས་བལྟས་ན་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །སྔོན་དུ་བསྐྱེན་པ་དང་འདུ་ཤེས་ལ་མཐོང་ལོ་དང་ལྷན་བས། གོ་ཆ་འཁོར་ལོ་སྔོན་ག་ལ་
 སོགས་པ་རིམ་བཞིན་གྱིས་པ་ལ་རབ་གནས་བྱས་ཏེ་དཔུང་བ་ལ་བཏགས་མཆོས་བཞིན་དུ་ཡང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་སྤྲོས་ཀྱི་
 རྒྱུ་ལྡན་མི་ཞུགས་ན་ཡང་མི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་འདོད་པ་དེ་སྤང་སྟེ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱང་
 མི་མཐོང་རོ། །ལག་པ་གཉིས་ལ་གོ་ཆའི་ཚྭ་གིས་ཏེ་རབ་ཏུ་གནས་པ་བྱས་ནས་གོ་ཆའི་སྤྲུག་པ་བརྒྱ་བཞུགས་པའི་ལག་པས་གང་
 ལ་རེག་པ་དེ་མདུང་བཞིན་དུ་རེངས་པར་འགྱུར་ཏེ་མེད་པ་དེ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པས་ཀྱང་མི་གཡོའོ། །གོང་གི་
 ལག་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་བཟུངས་པའི་རྒྱུ་གཏོར་ཞིང་སྤྲུག་པ་བཞུགས་ཏེ་བདག་གིས་རྒྱང་པས་དེའི་རྒྱང་པ་ལ་བསྐྱེན་ན་ཐར་བར་
 འགྱུར་རོ། །རང་གི་ཁྲག་སྤྲུག་པ་གཉིས་བཞུགས་ཞིང་གི་ཐིག་ལེ་རང་གི་དཔུང་བར་བྱས་ཏེ་མེད་པོ་དང་ལྷན་བས་མཐོང་ལོ་ཞུགས་
 མཉེས་ཏེ་རེངས་པ་དེས། གོ་ཆའི་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་ལ་ལན་གསུམ་བཞུགས་ན་གང་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲུག་བཤམ་གང་གིས་སྤྲུག་
 མཐོང་ཞིང་། ས་དང་རང་གི་བར་གང་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲག་འདེན་པར་བྱེད་དོ། །རངས་ཀྱི་སྤྲུག་པ་ལ་གཐོང་རིས་
 ཀྱིས་ཚྭ་གིས་ཏེ་རབ་གནས་བྱས་ལ་བཅངས་ཏེ་གང་གིས་བྱིས་དུ་ཁོ་བ་དང་བཅས་པས། ལན་སྟོང་གོ་ཆའི་སྤྲུག་པ་བཞུགས་ན་
 ཐམས་ཅད་རིམས་ཀྱིས་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་ལན་ལྷ་བཞུགས་ཏེ་གཏོར་ན་སྤང་འཆོ་བར་འགྱུར་
 རོ། །བདག་གི་སྤྲུག་པ་ཀའི་རྩྭ་ལས་སྤྲུག་པས་ནས་གོ་ཆའི་སྤྲུག་སྤྲུག་ཏེ་བསྐྱེད་བྱའི་ལྷ་ལ་ཐིག་པར་བསམ་ཞིང་སྤྲུག་པ་བཞུགས་ན་གང་གིས་གདོང་
 ལ་བལྟས་ཏེ་བཞུགས་ན་དེའི་ཆོག་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །སོ་ན་ཀའི་ཤིང་ཐོག་ཀྱང་པོ་དང་པསྤྲུའི་རོ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ལུས་ལ་བྱུགས་ན་
 རྒྱ་པོ་དང་རྒྱུང་བྱར་གནས་ཏེ་སྟོང་བཞུགས་ན་རྒྱུ་ལྷེད་དུ་འགྲོ་སྟེ་ཐང་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 དུ་འགྲོའོ། །རྒྱལ་ཞུགས་ན་རྒྱ་པོ་ཡང་མེད་པའི་སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་བཟངས། རང་གི་ཁའི་གཏོར་དུ་བཏུག་སྟེ་ཡང་ན་ལུས་ལ་
 བཅངས་པ་རང་གི་རྒྱུ་ལྷེད་གཏོར་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་འཆི་གསུངས། །རྒྱ་མཆོ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཁྲག་དང་རྒྱ་སྤྲུག་པ་ཐམས་པས་ལག་པ་
 གཉིས་མཉེད་བཞིན་དུ་ལན་སྟོང་བཞུགས་ན་རྣམས་འཕྲོར་མ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་བྱ་མོ་དབང་དུ་འགྱུར་
 རོ། །རྣམས་འཕྲོར་མ་སྤྲུག་པའི་གཟུགས་ཅན་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལ་མ་དང་། ཁུ་རོ་ཉར་གྲགས་པ་ཐམས་
 ཅད་དེའི་དབང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་རས་བལ་འདེབས་པ་ན་ཡང་རྒྱལ་བ་བཏུས་ཏེ་སྤྲུལ་བ་སོགས་པ་ན་རྒྱལ་ལ་རས་འཐག་པའི་དུས་
 ཀྱང་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་གསུམ་ཀྱི་སྤྲོར་བ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྲུལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་དཀར་ནག་ཁེའུར་ཡོད་པ་སྟེ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་དཀར་པོའི་ཞག་རས་སྤྲུང་འཐག་པ་གཅིག་
 ལ་བསྐྱེད་ནག་པོའི་ཞག་རས་སྤྲུང་འཐག་པ་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ནས་བཏགས་ཏེ་སོ་སོར་འཕྲོགས་པར་བྱས་ལ་དཀར་པོའི་སྤྲུག་པ་དཀར་པོ་
 བྱུགས་ལ་ཁྱོན། ནག་པོའི་སྤྲུག་པ་ནག་པོ་ཁྱོན་ནོ། །ཡར་ངོ་ལ་དཀར་པོ་ཁྱོན། མར་ངོ་ལ་ནག་པོ་ཁྱོན། ཆོགས་ས་མཐོང་པམན་ཅན་དུ་ཡོད་པའི་མཐོན་པོའི་ག་
 དཀར་པོར་ཡོད། དམའ་མོའི་ག་ནག་པོར་ཡོད་ཏེ་སྤྲུག་པ་རྒྱལ་ལ་དེ་ཁྱོན་པའི་ལུས་ཀྱིས་སྟོང་སྤྲུག་བཏུ་བཞུགས་
 ན་དེའི་འོག་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཁྱོན་པའི་ལུས་དབག་ཆད་སྟོང་གི་བར་དུ་ནམ་མཁའ་འགྲོ་ཞིང་རིས་མི་

ལྷ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ཕྱོགས་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་ཀྱང་མཁྱོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱགས་ལ་ཁྱོན་
 བཤོ། །དེས་ན་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐོག་པ་མེད་པར་ས་ནམས་སུ་ཀྱང་འཁྱོགས་འགྱུར་པས་ལྷ་བར་འགྱུར་
 རོ། །སྤྱི་གོ་རྒྱན་དུ་མཁའ་སྤྱོད་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་དེའི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་རོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྫོགས་
 པའི་རིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་འགྱུར་པ་དེ་ཡང་དཔེར་ན་དབང་པོ་རྒྱག་གང་དུ་ཡུལ་གསལ་བར་
 དང་གང་ལམ་འགྱུར་དེ་དག་འགྱུར་ཅེས་པ་གསུངས། དེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དོ་ཐོར་བྱ་དང་དེ་ཡི་དོ་ཐོར་བྱ། །མཚོག་ཏུ་
 མཉམ་གཞག་སྒྱུར་བ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་དང་པོ་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ཁོ་ན་ཉིང་གིས་དོ་ཐོར་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་གསུངས། མེ་རྟོག་སྟོན་པོ་ཚོས་གང་ཡང་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཤིང་ཡོངས་འདུའི་ཁྱ་བཅུད་
 སྒྲངས་ལ་གོ་ཆའི་སྐགས་ཆ་གཉིས་ཆར་བསྐྱས་བརྗོད་སྟོང་ལས་སྒྱུར་དུས་སུ་བྱས་ཏེ་གང་ལ་ཐེག་ལེ་དཔལ་བར་བྱས་པ་
 ལ་དེ་ལ་བསྟན་པས་རངས་པར་འགྱུར་དེ་ཤིང་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ལ་ཐེག་ལེ་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་རྒྱས་ལན་བདུན་གོ་ཆའི་སྐགས་གཉིས་པོ་
 དེ་བསྐྱས་ཏེ་གཏོར་ན་སྒྲར་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །གོ་ཆའི་སྐགས་འདི་དག་སྒྲང་པོ་ཆའི་རྒྱ་རྗེས་ཀྱི་སའི་ཐེག་པའི་དུམ་
 བྱ་བསྐྱབ་བྱའི་རུལ་བསྐྱས་ལ་སྒྲངས་ཏེ་ལན་སྟོང་སྐྱེལ་བཅས་བསྐྱས་ན་གང་ལ་བསྐྱགས་པ་དེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལའང་
 དེས་འགྲུའོ། །ཞི་བ་ལ་ཅན་དན་དང་ག་བྱར་གྱིས། རྒྱས་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱེ་ཕང་དང་རང་གི་ཁྲག་གིས་སོ། །དབང་དང་དབྱུག་པ་ལ་ཁྲག་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱིས་
 སོ། །མངོན་པར་སྤྱོད་པ་ལ་དུག་དང་ལན་ཆ་དང་སྐྱེ་ཆེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞི་བཤག་གི་ཡིག་མགོ་ནང་དུ་བསྟན། གཞན་གྱི་ཡི་གེ་མགོ་བྱིར་བསྟན་ཐེད། བསྐྱས་པོ་
 རྒྱས་ཞི་བཤག་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་ཞི་བའི་ཁོངས་སུ་རྒྱས་པ་དང་དབང་བསྐྱབ། མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བརྒྱལ་བ་དང་རངས་པ་དང་དབྱེ་བ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་
 པ་འདུ། ཞི་བའི་ཡིག་མགོ་ནང་དུ་བསྟན། དག་པོ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྟན། སྒྲང་པོ་ཆེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ལེའུའི་
 མིང་ནི། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གོ་ཆའི་སྐགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་
 པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ནས་ལེའུ་བཅུ་བཞི་བ་བཤད་པ་ལ། འདིའི་སྐྱ་བྱའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱར་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་དེ་རྒྱས་སྐྱར་དུ་འགྱུར་པའི་བྱིར། སྐྱེ་བ་བདུན་པ་སྐྱབ་པར་འབྲེལ་ཞིང་། མདོ་རྒྱས་དང་། མངོན་
 རྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་སྐྱར་གྱིས་ཤེས་ལ། དེས་ན་ལེའུ་བཅུ་བཞི་བ་ཐོང་བུའི་རྒྱལ་འཁྱོར་མཛད་པའི་ཆོ་ག་ལ་
 གསུམ། བཤད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། ལེའུའི་དོན། ལེའུའི་མིང་ངོ། །དང་པོ་བཤད་པར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པ་ནི། མགོ་ཅན་གྱི་རྒྱས་པར་དེ་ནས་ཐོང་བུའི་རྒྱལ་འཁྱོར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཉིད་བྱས་པས་
 བདག །སྐྱར་དུ་ཡིད་ཀྱི་འཁྱགས་ཀྱིས་ནི་སྐྱར་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱས་སྐྱར་དུ་འགྱུར་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་བདུན་སྐྱབ་པའོ། །མི་འགྱུར་བ་བསྐྱོག་
 སྟེ་སྐྱར་དུ་འགྱུར་པས་བསྐྱོག་པའི་བྱིར། །གང་གི་སྐྱར་དུ་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་པོ་འགྱུར་པའི། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་པ་འདི་ནི་སྤྱིང་
 ཐོའི་ལས་ཡིན་པས་སྤྱིང་པོ་ལ་དེ་ནི་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལེའུ་དོན་ལ་གསུམ། ལྟའི་རྒྱལ་འཁྱོར་

65

བོད་བྱེ་ཆུ་འབྱོར་མཛད་པའི་ཚོ་གའི་ལེ་འུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་བའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ནས་ལེ་འུ་བཙུ་ལྔ་པ་
 བཤད་པ་ལ། ལེ་འུ་བཙུ་ལྔ་པ་འདི་ནས་བཟུང་ཉེར་བཞི་པ་ཡན་གྱི་ལེ་འུ་བཅུ་པོ་འདིའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་
 འབྲེལ་ནི། ལམ་སྐབས་པའི་ཡན་ལག་གིས་གསང་བའི་རིགས་ལྡན་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། མདོ་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི།
 རིགས་ལྡན་མ་རྣམས་ཉག་མཚོན་བྱ། །ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད་ཡིན་ཅིང་། སྔ་ཕྱིའི་འབྲེལ་ནི། འབྲས་བྱེ་
 གསང་བ་དེ་དག་ཀྱང་། གྲོགས་རིགས་ལྡན་མཚོན་པ་ལས་འབྱུང་པས་ན། དེ་མཚོན་པར་འབྲེལ་བ་ཡིན་
 རོ། །དེས་ན་ལེ་འུ་བཙུ་ལྔ་པ་རིགས་ལྡན་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལེ་འུའི་དོན་དང་། ལེ་འུའི་
 མིང་ངོ་། །དང་པོ་ལེ་འུའི་དོན་ལ་བཞི། བརྒྱུད་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ། ཡི་གེ་རེ་རེའི་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་
 བྱེད་པ། གང་ཟག་གང་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་མི་བསྟན་པའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་བརྒྱུད་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བཤད་
 པ་ནི། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པ་དང་ཨ་ཞི་རྟན་དང་ཉེ་རུ་ཀ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་.....དེ་ནས་.....དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དང་འབྲས་བྱ་གསལ་བ་ཡང་རིགས་ལྡན་མ་
 མཚོན་པ་ལས་འབྱུང་པ་ལ་དེ་ལ་རིགས་ལྡན་མ་ངོ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལ་བརྒྱུད་ཤེས་པས་ཡི་གེ་རེ་རེས་བརྒྱུད་པ་བསྟན་ཏོ། །སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ། །གང་ཞིག་བརྒྱུད་པ་.....ཕྱིའི་རིགས་ལྡན་མ་མཚོན་པ་ལ་ངོ་ཤེས་དགོས། རོ་ཤེས་པ་ལ་བརྒྱུད་ཤེས་པས། བར་བྱེད་ན་ཡང་བྱེད་ཚུར་བྱེད་ན་ཡང་བྱེད་
 དེ། ཡི་གེ་དེ་དང་དེས་དོན་གྱི་གོ་བ་སྐྱེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའམ་བྱུད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཤེས་འབྱུར་བ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
 འབྱུང་པ་ནི། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ཡི་གེ་རེ་རེའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དོན་
 གོ་བ་ཙམ་གྱི་ཚོག་བྱ་མི་དགོས་གསུང་.....རྒྱ་ཞེས་.....འདི་ན་མར་ཡི་གེ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་དོན་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་ཀྱི་དོན་དང་མ་
 འབྲེལ་ན་ནི་དོན་དེ་དག་ཐུན་པས་ཚོག་གསུངས་སྟངས། བརྒྱུད་པ་འདི་དག་རང་གི་པར་བྱེད་དམ་གཞན་གྱིས་ཚུར་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་དེ་དང་དེས་དོན་དེ་དང་དེའི་གོ་བ་
 བསྐྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་དག་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རེས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ཡང་བརྒྱུད་ཤེས་ཀྱིས་དོན་གཉིས་སྟོན་པར་འདོམ་པ་འམ་བརྒྱུད་ཤེས་ཀྱིས་
 དོན་གཉིས་པར་འདོམས་པར་བྱུང་ཡང་། བརྒྱུད་པ་དོན་དེ་དག་གསལ། བརྒྱུད་པ་གིས་དོན་རེ་སྟོན་པར་གོ་བས་སོ། །བྱ་བ་སྐྱེས་བྱར་བཤད། །ཁྱི་
 ཞེས་བྱ་བ་བྱུད་མེད་ཡིན། །སྟེ་.....རེས་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་ཆགས་པས་.....གཞོན་པ་.....སྟོན་པ་འཇུག་ཡིན། །སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་.....འབྲས་
 ཚན་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ཉིད། །སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་.....སྟེ་ཡོན་གཏན་བསྐྱེད་པ་ད་ཡིན་སྟེ་བྱ་བ་ཤེས། །ཡི་ཟེར་.....ཨ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་.....གྲོས་མཐུན་
 ཚུང་མ་ཉིད། །སྟེ་ཉི་ཟེར་.....ཞེས་བྱ་བ་.....ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྤང་མོ་ཡིན། །ཁྱི་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་མོར་.....སྟེ་ཉི་ཟེར་
 བཤད། །སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་མོ་.....སྟེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན། །སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་.....ཆེ་མཚན་གྱི་ཐུག་ཏུ་བཤད། །པ་ནི་བཞི་པའི་
 རྒྱུར་བ་.....ཆེ་ཡིན། །སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུག་པ་སྟེ། །ཉི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ལ། །རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་བཟའ་བ་.....ལ་བ་
 ཡིན། །རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་བ་.....དཔལ་ལོ་དང་དཔལ་ལོ་ཡིན། །སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་.....སྤང་བའི་གནས་དྲར་ཁོད་ཡིན། །རྟེན་ཞེས་བྱ་

བ་རོ་མཚལ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་འབྱོར་མ་རྟེན་ཏེ། །ལི་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་མ་ཡིན། །འི་ཞེས་བྱ་བ་
 གཟུགས་ཅན་མཁའ་འགྲོ་མའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་མ། །ཀྱེ་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཏཱ་འི་ཁུ་རོ་ཏཱ་འི་ད། །རྩ་ཞེས་
 བྱ་བ་བྱེན་པ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་འབྲིལ་ལེ་བ་གཉིས། །རྩ་ཞེས་བྱ་བ་དབྱུང་པ་གསང་བའི་རྩ་རྩེ་ལའི་བར་ཡིན། །སྤྱི་
 ཞེས་བྱ་བ་གསོང་པོར་སྤྲ། །བཀའ་ཤིས་པའི་ཆོག་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་འོངས་ཡིན། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁོ་མོ་དཔེ་བར། སམ་
 བྱ་ཏེ་ལས་མི་སྤྲང་གསུངས། །འདི་ཆོ་རྩ་དན་ཏའི་དཔེ་ལ་མ་བྱུང་གསུངས། །མི་ཞེས་བྱ་བ་ཉ་ཡིན་ལ། །རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་བ་
 ཡིན། །བྱེ་ཞེས་བྱ་བ་བཏུང་བ་ཡིན། །གང་རྩམ་ཟེ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཟོད་དང་བཟོད་མིན་གཞོན་ལ་མོ་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན། །ཀྱེ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པ་ཡིན། །སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་མི་འགྲོ། །རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་མོ་མེད་མ། །བྱེ་ཞེས་བྱ་བ་སམ་འདི་
 ཡང་མེད་གསུངས། །འདི་མན་ཆད་ཡོད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོད་དན་མ། །སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱལ་བཟང་གཞོན་ལུ་མོ་དབང་
 རོ་ལ། །ན་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱེན་མོ་བསྐྱལ་དན་མོ་དབང་མ་རོ་ལ། །པ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་ཆོག་ཅན། །ཞུ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་ཆོག་
 མེད། །ཞུ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འོང་བ་ཡིན། །ནའ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ནང་དུ་མ་འོངས་ཡིན། །པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཆགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་བཅའི་བྱེད་པ་ནི། འདི་དག་གིས་ནི་ཡི་གེ་རེ་རེ་སོ་སོ་གཉིས་
 སྟོན་པར་འདོད་པའམ་ཡི་གེ་སོ་སོ་འདོན་སྟོན་པར་འདོད་པ་འབྱུང་ཡང་བཅའ་དེས་དོན་གཉིས་སྟོན་པར་གོ་བས་ཆོག་གསུངས། །ཡི་གེ་རེ་རེ་ཞིང་བར་
 ཡིན་ཏེ། དཔལ་ཤོས་རྣམས་འབྱོར་མ་ལ་པར་བྱས་ན་དེས་དེ་ན་དཔལ་ཤོ་དང་སྟེ་མིང་ཤོ་དང་ནི་རྣམས་འབྱོར་མས་དཔལ་ཤོ་ལ་ཚུར་བྱས་ན་དེས་དེ་
 སྤང་མོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་གང་ཟག་ལ་བར་བསྟན་པ་དང་། མི་བསྟན་པའི་ཡུལ་ནི།
 སམ་རྩ་རའི་རྣམས་འབྱོར་ལ་སྤྲ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ། །རིགས་ལྡན་མངོ་ཤེས་པ་ལ་བྱེས་དད་པ་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བར་འདི་
 སྟོན་པར་མི་བྱའོ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་ཉིར་ཉི་ཀ་དང་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལ་སྟོན་པར་མི་བྱ་གསུངས། །གསང་སྤྱགས་མཚལ་ལ་དམ་ཆོག་གི་
 མཚལ་ཡིད་དུ་འོངས་པ་དགོས་པ་བཅའི་སྟོན་པ་རིགས་ལྡན་མངོ་ཤེས་པའི་དང་ལྡན་ཞིང་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་རིགས་ལྡན་མ་འདི་ནི་
 རིགས་ལྡན་མ་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་དང་ལྡན་པས་བྱེས་མཚན་པ་ལ་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་
 ལེ་འཁྱེད་མིང་ནི། དཔལ་ཤོ་རུ་ཀ་མངོན་པར་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བཅའི་ལེ་འཁྱེད་སྟེ་བཙོ་ལྷ་པའོ། །ཞེས་པས་
 བསྟན། དེ་ནས་ལེ་འཁྱེད་བཙོ་ལྷ་པ་བཤད་པ་ལ། ལེ་འཁྱེད་འབྲེལ་ནི། བཙོ་ལྷ་པའི། སྤྱིར་རྣམས་འབྱོར་མ་ཅམ་དུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་སྤྲུང་ཡང་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་འདི་རིགས་གང་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བར་འབྲེལ་ཞིང་། མངོན་
 རྟོགས་དང་མངོན་ཀྱས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་ལེ་འཁྱེད་བཙོ་ལྷ་པ་དང་འབྲེལ། དེས་ན་ལེ་འཁྱེད་བཙོ་ལྷ་པ་ལ་གསུམ། བཤད་
 པར་དམ་བཅའ་བ། ལེ་འཁྱེད་དོན། ལེ་འཁྱེད་མིང་རོ། །དང་པོ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། དེ་ནས་དངོས་བྱུང་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

མ་ལ་ལྟོས་པས་འོག་མ་ཀུན་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ཡང་དཔལ་པོའི་.....རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་པ་ཤི། རྗེས་འགྲོར་.....བཟང་ཟེལ། འགྲུལ། །.....ན་དན་
 ཏྲ་གཡུང་མོ་སྟེ་ལྷམ་མཁན་གྱི་བྱ་མོ་ལ་བཞེད་གསུངས། དམངས་མོ་དང་ཉེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཤེས་.....ཐམས་ཅད་ལྷུན་ལ་.....ཁ་དོག་ལྟར་སྟོ་
 བསངས། །དེ་དང་གོས་ནི་སྟོ་ལ་དགལ། །ལྷུན་ལ་སྟོན་པོའི་དེ་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དཔལ་པོ་བཟང་རྗེས་འགྲོ། །.....སྟེ་
 མིའི་རིགས་ལས་ནི་དམངས་མོ་སྟེ་གོང་གི་མཐར་སྐྱེས་པ་ཁ་ཐས་ལ་འབགས་མ་ཐགས་མ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་མེད་པས་ལྷག་མ་ཡང་བྱ་བའི་རིགས་ནི་རིགས་ངན་
 གྱི་བྱ་མོ་ལྟའི་རིགས་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་ཡིན། གང་མ་དང་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རིགས་.....ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་བྱད་མེད་ནི་.....གཡུང་མོ་
 གསུངས། །པར་དཀར་འདྲའི་མདོག་གང་ཡིན། །དམར་པོ་གཅིག་ཡོད་.....ཏྲ་གཡུང་པར་དཀར་པོའི་རྩ་བའི་དེ། །དེ་ཡང་དེ་
 བཞིན་དཔལ་པོའི་སྟོ་.....སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་པོས་རྟོན། །ཁ་དོག་.....དམར་ཞིང་སེར་སྐྱའི་བྱད་མེད་དང་། །གཟུགས་
 བཟང་གོས་ནི་དམར་པ་དང་། །མ་ལི་ཀ་དང་ལྷུན་ལ་དེ། །དེ་ནི་.....ན་ར་ཉའི་རྩོ་རྩོ་.....སེམས་དཔའི་རིགས་འབྱུང་བ་.....རྩོ་
 རྩོ་སེམས་དཔའི་རིགས་འབྱུང་བ་ནི་སྤར་གྱི་རྒྱུད་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའི་རིགས་ཉེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་བྱག་ལས་མེད་
 གསུངས། །སེར་.....ཚོས་མ་དང་དོན་བྱུབ་ཀྱི་རིགས་གསུངས། །ཞིང་ལྡང་བའི་བྱད་མེད་གང་། །གོས་ནི་དཀར་ལ་དགལ་བ་
 དང་། །དཔལ་འབྱས་ཀྱི་དེ་དང་.....ཤིན་ཏུ་ཡི་མེ་རྟོག་.....དམར་པོ་གཅིག་ཡོད། །.....གི་དེ་དང་ལྷན་.....མགོ་ལའང་མེ་རྟོག་དེ་དང་ལྷན་
 ཟེལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་.....དོན་བྱུབ་ཀྱི་རིགས་སྒྲུབ་པ་པོ་རྗེས་འགྲོ་ཡིན། །བྲམ་ཟེ་མོ་དང་རྣམ་སྤང་གི་རིགས་.....བྱད་མེད་
 གང་ཞིག་ཁ་དོག་དམར། །དེ་ཡི་མདོག་ཅན་གོས་འཆང་ཞིང་། །ཏྲ་གཡུང་ག་བྱར་དེ་དང་ལྷན། །རྣམ་སྤང་རིགས་
 གྱི་རྗེས་འགྲོ་.....འདི་རྣམ་སྤང་གི་སྒྲུབ་པ་པོས་བསྟེན་ཡིན། །རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་རིགས་རྣམས་ནི། །དེ་ལྟར་བདུན་པོ་.....བསྐྱུས་ན་
 བྱག་སོ་སོར་ངེས་བཤད་པ། །ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་བ་སྐྱུའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །དབྱེ་གཞི་གཉིས་པ་སྟོད་ལས་གྱི་དབྱེ་གཞི་.....བྱ་བ་
 ཉམས་པ་གཡས་དང་དུས་གཡོན་པ་སྟོན་ལ་འདོར་བ་མིག་གཡོན་པ་སྟོན་ལ་བཟླ་བ།..... སྐྱེའམ་སྐུ་མོང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་པ་གཡོན་པས་བྱེད་པ་གོས་པ་
 གཡོན་པ་དང་པོར་འདོར་བ།.....གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོད་ལ་ཏྲ་གཡུང་། །འདི་དག་.....སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་རང་གི་མདོག་.....ལ་སོགས་པ་
 སོ་སོའམ་བྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་གིས་བྱུང། །མིག་གཡོན་གྱིས་བྱར་མིག་ལྟ་བུ་གསུངས་གཡོན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ས་བོན་སྟོན་པ་སྟེ་སྐབས་སུ་ཆོག་
 བརྗོད་པ་དང་གཙོ་བོའི་ས་བོན་གཅིག་གསུངས།.....སྟོད་ལས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྟོན་པ་རིགས་བྱག་ཏུ་སྟོན་.....རིགས་ཀྱི་རིགས་.....འདི་ཡན་པག་མའི་
 རིགས་ཡིན་གསུངས་པའི་ཡི་གེ་.....འདི་ནས་མར་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཡང་། །རིགས་བྱག་པ་འདི་ཁ་དོག་གཙོ་ཆེར་དཀར་སེར་ཡིན་གསུངས།.....
 སྤར་བཤད་པའི་.....ཁ་དོག་ཀ་སྟེ་སྟོ་ཆོགས་དང་ལྷན་གསུངས་.....བྱག་ཏུ་འབྱུང་བ་.....འདི་ན་མར་རིགས་བྱག་བསྟན་པ་ལས་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་རིགས་
 ལ་ལྟ་ཆར་གྱི་རིགས་སམ་རྟགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པར་བསྟན། ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན། ལྷ་བ་རྣམ་འབྱོར་མ་རེ་རེ་ལ་བྱེ་བྲག་
 གི་སྟོད་ལས་བྱག་ལྷན་དུ་བསྟན་པ་ནི། །རིགས་ཀྱི་.....རང་གི་.....རྣམ་རིགས། །རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱས་.....ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པ་
 དང་། །ས་བོན་གྱི་སྟགས་ཉེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟགས་གསུངས་.....རང་རིག་ལས་བྱུང་ཉི་ཞེས་པ་.....ཆོག་ཏུ་སྟོ། །.....བ་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་

རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མི་མདོར་བ་དང་། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ལག་གི་ཆོག་མི་སྤོང་བ་ས་ཞིང་འཛིན་བ་དང་། སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་
 དང་ལྷན་པོ། །འདི་མན་ཆད་ཀྱི་རིགས་ལྟ་བོ་ཡང་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་། བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་གོང་དུ་བསྟན་པའི་རང་རང་གི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་པ། རང་གི་རིགས་ཀྱི་ས་
 བོན་མཆོད་ལ་སོགས་པའི་རྩྭ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ། རང་གི་རིགས་ཀྱི་སྤྱིང་བོ་རྣམས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཨོ་ཇོ་ན་ཀ་སྟ་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་
 གང་ཡང་རུང་བ་ནས་འབྱུང་བའི་གང་ཡང་རུང་བ་བསྒྲོས་པས། རྣམས་སྤང་གི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ། རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅེང་བ། །འོག་ནས་
 འབྱུང་བའི་དེའི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། རང་གི་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ། རང་གི་རིགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་འཛིན་བ་མཆོད་རིགས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་
 གཞུང་ལ་སོགས་པ། དང་དུག་དང་། སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་གཡོན། **གཡོན་ཡང་གཡོན་མས་ལམ་གཞོན་པ་ལ་བརྟམ། །ཀྱང་གཡོན། །རྩ་རྩ་**
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ། །རྣམས་སྤང་གི་བྱ་བ་གཏོ་སྟག་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བ། མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཞེ་སྤང་འདུལ་བ། །རྩོམ་པ་བྱ་དང་སྒྲོབ་
 དཔོན་བཟུང་བ་སེམས་པ། རིན་འབྱུང་གིས་སྤྱིན་པ་རྣམས་སྤྱིན་པ། སྤང་མཐས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་བཟུང་བ། དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱ་རྩ་བྱེད་པ་གསུངས། **ལག་**
པ་བརྩ་ཐམས་ཅད་གཡོན་གྱིས་མས་ལམ་ལ་གཞོན་པ་མཆོན་པ་དང་། །གཡོན་གྱིས་མིག་ཟུར་གྱིས་བཟླ་གསུངས་ནས་བཟླ་
བའི་རྣལ་འབྱོར་བཟླ། །ལྟ་མོ་རྣམས་དང་ལུང་མེད་གང་འཆོགས་པར་གང་སྟུང་། །དེ་ནི་རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
ལྷན་པ་ལྟ་བུ་གྱིས་སྒྲོབ་ལུས་པར་བཤད་པ་ཡིས། །རང་གི་རིགས་ཀྱི་རྩམ་མ་ཆི་ས་བོན་རབ་སྟགས་སྒྲོས་པ་ལྟ་བུ་ལྟོན་ཅིང་། །བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་འདོར་ལ། །རང་
གི་གཙུག་ལག་ཆོས་བཤད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཆོག་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མོས་པ། བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་གཞུང་རྣམས་མི་
སྤོང་། །རང་གི་རིགས་པ་སྒྲོས་ཕྱི་བྱེད་པ། །རང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལྷན་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་
ཀྱི་ཕྱག་འཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལྟོ་བོར་སྐྱར་བ་ནི་གང་འཆིང་བ། །གཡོན་པའི་ལུས་ཀྱིས་སམ་ལག་པས་རྟག་ཏུ་འདུད། །ལྟ་
མོ་རྣམས་ཀྱན་ཐེར་དང་ལུང་མེད་འདུས་པ་ལ་གང་སྟུང་། །དེས་ནི་དེས་པར་བདེན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱི་ཉེར་
འགོ། །མཐེ་བོང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་མ་དོ་རྩམ་གཡོན་པས་ས་ལ་ནི། །རྟག་ཏུ་རལ་གྱི་འཕེལ་བྱ་གསུམ་པ་དེ་མོ་
འདི་བྱེད་ཡང་ན་ཨོ་ཞེས་པ་ཅིང་སྒྲུམ་པོ་གསུངས། །མགོ་སྤྱེས་པ་དང་འཕྲད་ཅན་བར་བར་དུ་ནི་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཟུར་
གྱིས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལོ་ལ་བཟླ་ཞིང་སྐྱབ་པར་བྱེད། །སྐྱབ་པའི་ལུས་ལ་པན་པ་རུ། །དེ་ཡི་སྟགས་གསུངས་པ་རང་
བཞིན་པར་པ་ཁམས་ཞེས་པ་དང་། །འཕྱར་རྣམས་སྤང་གི་རིགས་གསུངས་བའི་ཀོས་ཀོ་དག་དང་ནི། །སྟེད་ཀྱི་སེར་མོ་
ལྟོན། །ཟུར་གྱིས་ཐེ་རྩེ་སྐྱབ་པ་ལོ་ལ་ལྟོ་ཞིང་སྤྱིའི་རིགས་ཀྱི་ལན་གཅིག་གང་ཡང་རུང་བ། སྤྱི་ཞེས་པ་རང་གི་རིགས་ཀྱི་སྟགས་
སྟགས། །སྒྲོས་ཞིང་རིག་པ་སྐྱབ་པ་ལོ་ལ་རྟག་པར་བཟླ། །བདེན་པར་ཉེ་དངོས་སྐྱབ་ཉེར་བས། །དེ་ལྟ་བུ་དངོས་སྐྱབ་ཉེར་བའི་
འགོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །དེས་པར་དམ་ཆོག་རྣམས་སྤང་གི་རིགས་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟ་བུ་དངོས་སྐྱབ་ཉེར་བའི་
མར་ནི་ཡིད་ཆེས་འགྱུར། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ལེ་ལུའི་མིང་ནི། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་མདོན་པར་བརྗོད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྩྭ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རིགས་རྣལ་འབྱོར་མ་བདུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེས་པར་བརྟམ་པའི་ཆོག་འཁེལ་ལུ་

རྟེན་བཅུ་དྲུག་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ནས་ལེ་ལུ་བཅུ་བདུན་པ་བཤད་པ་ལ། ལེ་ལུ་ལྷ་ཕྱིའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྷ་
 སྤུའི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་ཡང་། རྟེན་དུ་རུང་མི་རུང་གཉིས་ཡོད་པས། དེ་ངོ་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་
 རྟེན་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་འདི་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་ཞིང་།
 མདོ་རྒྱས་དང་མདོན་རྟོགས་ནི་ལེ་ལུ་བཅོ་ལྷ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ལེ་ལུ་བཅུ་བདུན་པ་ལ་གཉིས། ལེ་ལུའི་དོན་
 དང་། ལེ་ལུའི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ལེ་ལུའི་དོན་ལ་གསུམ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་
 གྲངས་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་མཆན་ཉིད་མདོར་བསྟན་པ། མཆན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་དུ་
 རུང་བ་མི་རུང་བ་བཤད་པ། དེ་དག་གི་མཆན་མ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་འཇིག་
 རྟེན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་མཆན་ཉིད་མདོར་བསྟན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཐོགས་གཅིག་གི་རྒྱ་མཆན་བསྟན། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རིགས་ངོ་ཞེས་པར་བྱ་བར་
 བསྟན། མཁའ་འགྲོ་བདུན་པོ་འདི་ཨ་ཟླ་རྩ་ན་ལས་སྟེ་བར་འདོད་པ་ཀུན་སྟོང་ཞིང་སྟེས་སུ་འདོད། རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་དང་གཞུང་འདི་གཉིས་ལྷགས་སྟེས་སུ་འདོད་
 གསུངས་མཁའ་འགྲོ་ངོ་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ་བསྟན་ཞིང་བསྟན་པ་ལས་ནང་དུ་བདུན་ཅི་ལྷ་ལ་བསྟན་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱི་བྱང་བ། །དེ་ནས་རྟེན་དཀར་
 རྣལ་འབྱོར་ལ། །བདུན་ཅི་ལྷ་རྣམས་ཡང་དག་འབྱུང་། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡ་མི་ནི་དང་སྐྱག་
 བྱེད་ལ། །འདོད་ལྷན་དང་ནི་པག་མོ་འཇིགས་གཟུགས་ལ། །ཀུན་དུ་སྟོང་མ་མཛེས་མ་དང་། །འདི་དག་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པ་དང་འདས་པའི་སྟོང་པ་དང་ལྷན་པས་སོ། །རྩ་སུ་ར་དང་རྣམ་པ་བདུན། །དོན་གྱི་ཚ་གཤིད་པའོ་རྟུག་བསྟུང་
 པ་མོ་དང་བརྒྱད་ནི་འདིར་བསྟན་མཆན་ཉིད་བཤད་བྱ། །འདི་དག་འཇིག་རྟེན་པ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོང་པ་དང་ལྷན་པས་
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡ་མི་ནི་གཟུགས་ཅན་མར་སོང་སྟེ་འབྲེ་དང་ཚུམ་བུ་གྲག་བྱེད་ལ། །འདོད་ལྷན་ལྷ་མ་ཡོངས་འགྱུར་
 འཇིགས་གཟུགས་ལ། བྱིས་བཅས་མོ་ཀུན་དུ་སྟོང་བ། །མཛེས་མ་མི་ལྷོག་རྩ་སུ་རའོ་ཨེ་ཉི་ཀ་ལྷ་དེ་ལྷ་མོ། །ནིར་དེ་མཁའ་
 འགྲོ་མ་འཇིག་རྟེན་པ་བདུན་པོའི་རྟགས་སམ་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་བཤད་པ་གང་དུ་བཤད་པའི་བསྟུང་པ་མོ་པག་མོ་འཇིག་རྟེན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མེད་
 པས་འཇིག་རྟེན་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་བདུན་ལོ། །དམར་པོ་ལ་སོགས་པར་སོང་བ་དེ་ནི་བདུན་དུ་བཤད་འདས་པའི་སྐབས་སུ། །ཅེས་པས་
 བསྟན། གཉིས་པ་མཆན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་དུ་རུང་བ་བཤད་པ་ནི། མཆན་ཉིད་སྒོ་ནས་དེ་དག་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ། །མདོན་པར་ཞེན་པས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཆགས་པ་བལྟ་བ་དང་། །གཡས་གཡོན་སྟོ་ཡིན་སྟེན་མ་འདེགས་པར་
 བྱེད་པ་དང་འཁོར་བཞིན་དུ་ཞོག་ཉེར་དུ། །སྟོན་བཞིན་ཕྱིས་ཀྱི་རུས་པ་བོར་ནས་དང་པོའི་རུས་པ་འཇིན་པ། གཟུགས་ནི་སྤར་བྱེད་དཀར་པོ་
 ལ་སོགས་པ་ལས་བཞིན་སྟུང་བ་དེ་བོར་ནས་དང་པོའི་རུས་པ་འཇིན་པ། བྱིས་དམར་པོ་ལ་སོགས་པར་སྟུང་བྱེད་ལ། །བྱིས་ནི་འཛོག་པར་

བྱེད་པ་ཡིན། །དེར་ནི་གཟུགས་ཅན་མར་ཤེས་བྱ། །མཚོད་པ་དང་བསྟེན་པ་གཉིས་ཀ་རུང་། །དཔལ་ལོ་། །རྣམ་འབྱོར་མ་དེ་གཉིས་
 སུ་མེད་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ་། །བསྟེན་ཏུ་བརྟུབ་པ་ལོ། །བྱིས་པ་སྤྱག་པའམ་མི་སྤྱག་པ་ལ་། །གཟུགས་སྤྱག་པ་འམ་ནི་མི་སྤྱག་
 པའི། །བྱིས་པ་འབྱུང་ཅིང་ཚུམ་པ་། །མོ་བྱེད་པ་ན། །དེ་ནི་། །མོ་བྱེད་མར་ཚུམ་པའི་དཀར་ཤེས་བྱ། །དེ་བསྟེན་པས་། །མཁའ་
 འགོ་སྤྱིག་པ་ཟད་བྱེད་། །མཚོད་རྟེན་གཉིས་ཀ་རུང་ཡིན་། །བསྟེན་ཏུ་བརྟུབ། །ཟས་ཟ་བ་ན་བྱར་དུ་། །སྤྱིས་པའམ་སྤྱབ་པ་ལོ་ལ་གཡོན་དུ་
 བསྟར་། །གཡོན་དུ། །བཞེན་། །ཁོ་གཉེར་དང་ནི་གདོང་དག་། །ཁོ་བ་དང་། །བར་བར་དུ་སྐབས་སྐབས་སུ་། །སྤྱིན་མ་བསྐྱར་ཞིང་
 སྤྱིགས་མཚུབ་བྱེད། །འདི་ནི་གཞན་དུ་། །གཟུགས་དེ་ཉིད་ལས་མི་འབྱིན་སྐྱར་། །ཅིང་། །གཞན་དེས་། །འདིགས་པར་བྱེད་པ་
 གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་པར་། །བསྟན་འདི་བསྟེན་ཏུ་མི་རུང་གསུངས། །མཚོད་དུ་རུང་། །པག་དང་སེང་གེ་བྱི་ལ་
 དང་། །ཅེ་སྐྱང་ར་དང་ཏྲ་དག་དང་། །ཐམས་ཅད་དེར་ནི་འདིགས་བྱེད་། །སྤྱོད་ཅིང་སྤྱག་པར་བྱེད་པ། །དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་སྤྱག་ཅིང་
 སྐྱར་བར་བྱེད་པས་། །ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་དེ་བཤད་དོ་། །མཚོད་དུ་རུང་། །མི་བསྟེན། །ཤིན་ཏུ་དགའ་བས་། །སྤྱབ་པ་ལོ་ལ། །ཉ་ཉ་
 ཞེས་། །ཁོད་པ་དང་། །དེ་ནས་སྐྱར་ཡང་མི་ལྷོག་པ་། །བྱ་བ་གང་ཡང་བཟེད་པ་གསུངས། །སྤྱིས་པའམ་སྤྱབ་པ་ལོ་ལ་། །རྗེས་སུ་
 ཆགས་ནས་། །ཉ་ཉ་ཞེས་དང་ཁོད་པ་དང་། །སོང་གར་སོང་པ་ནས་སྐྱར་། །ཡང་བཟེད་པ་གསུངས། །ཡང་མི་ལྷོག་པ། །རྗེས་
 སུ་ཆགས་ནས་སྤྱིས་པའམ་སྤྱབ་པ་ལོ་ལ་། །གསལ་བར་། །ཉ་ཉ་ཞེས་ཁོད། །ཁམ་རྩེ་ཉར་དེ་བཤད་དོ་། །བྱམས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་
 པས་བྱིས་ཅེས་མོའོ། །དེ་སྟེན་། །ཡིད་ནི་ཀུན་ཏུ་། །དེའི་གཟུགས་གང་གིས་མཐོང་བ་དེའི། །སྟེ་དེ་ལྟར་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་། །སྤྱོད་པ་དང་། །ཀླང་
 པ་ལག་པས་འོང་པ་འམ། །གོས་མཐའ་ཡང་ན་ཤིང་དག་གིས། །དེས་གང་ལ་རེག་པ་དེ་མི་འཚོ་། །དེས་རེག་ན་ནི་འཚོ་
 མི་འགྱུར། །མི་ལྷོག་། །བར་ཟེར་མར་ནི་ཤེས་བྱའོ། །སྤྱབ་པོ་མིན་པར་། །དུག་པོ་མེད་པར་དེ་གཅིག་པོ་མཚོད་ཅིང་བསྟེན་ཏུ་མི་རུང་
 པས་དུག་པོ་གཅིག་གིས་གཅིག་གྲོགས་བྱས་པས་བསྟེན་ཏུ་རུང་། །དེ་གྲགས་སོ། །ཁོད་དང་རྒྱ་མེད་པ་རུ་ནི། །དེ་ཁོ་བ་དུ་ཞིང་རབ་
 ཏུ་ཁྱོས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཨེ་ཉི་ཀར་བན་བྱ། །ལྷ་མོ་ཉ་ཉར་ཉ་འདི་བསྐྱད་པ་མོའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བཞེད། །བཞེས་པོ་ནམས་སྤྱ་མ་ཨེ་ཉི་ཀའི་
 མཚན་ཉིད་བསྟན། །གསོང་པོར་སྤྱབ་པ་ཡིན། །།མཚོད་རྟེན་གཉིས་ཀ་མི་རུང་། །སངས་རྒྱས་། །མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་འཕྲོ་བུ་བཞེད་པ་དང་
 ཏུ་ཉ་ཉ་། །གང་ན་ཡོད་པའི་སར་བྱིན་ཉེ་སྤྱ། །དེ་ཉིད་རྗེ་རྗེ་རིགས་ལས་འབྱུང་། །།སྤྱད་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་རྣམ་འབྱོར་མ་སུམ་ཅུ་ཅ
 བདུན་བསྐྱས་ཉེ་དེ་ལ་ཡང་བརྒྱ་རྒྱུ་ཉའི་རྟེན་ཆུང་དང་རྒྱ་དན་ཉས་རྩ་རྩེ་པའི་དགོངས་པ་འདི་ཡིན་གསུངས་པ་དང་བཞེས་པ་ནམས་གསུངས་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་
 པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་པས་བསྟན། །གསུམ་པ་མཚན་མ་བསྟན་པ་ནི། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་རིགས་སྤྱད་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱས་པའི་རྒྱ་གི་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་པོ་མཚོད་པ་ན་རྟེན་གྱིས་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་མ་འབྱོར་ན་མཚོད་པ་བསྟན། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བྲག་མཚན་། །བྲག་
 རྒྱ། །དཔལ་ལོ་བསྟེན་བྱིར་མཚན་མ་བསྟར་། །ས་ལ་དེ་དག་མཚོད། །ཁོད་པ་། །གཟུགས་ཞཅན་མའི་དག་སྟ་ལྷ་ལྷ་ཞུགས་ཆེ་བ་། །ལ་

མིའི་དང་། །འཁོར་ལོ་.....ཡོང་གྱུར་ཞུམ་འཆོན་.....ཁྱིས་བཅས་ཞུམ་འཆོན་རལ་གྱི་.....མི་སྟོན་ཞུམ་འཆོན་དང་། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
 བྱག་མཆོན། སྤང་བྱེད་རྩ་གི་ནི་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གི་བྱག་རྒྱ་འདི་དག་ལས་པར་རིམ་བཞིན་ཡིན། སྤང་བ་པོ་མག་མོ་ལ།..... ཨེ་ཉི་ཀ་ལྟ་མའི་རྩོ་རྩོ་.....སྤྲུག་
 བྱེད་བརྒྱད་པ་དུང་དུ་བཤད། །ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་.....དཔའ་བོའི་.....རྣལ་འབྱོར་མ་དབང་སྤྲུག་.....སྤུས་ཅུ་རྩ་བདུན་ཐམས་ཅད་
 གྱི། །རིགས་གྱི་.....བརྒྱད་དུ་བསྟུས་པ་བྱག་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལེའུའི་མིང་ནི།
 དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་.....རུས་པའི་ནའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་བཏགས། ཐམས་
 ཅད་གྱི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་དང་སྤྲུག་མཆོན་གྱི་སྤྲུག་རྒྱ་བསྟན་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་
 པའོ། །དེ་ནས་ལེའུ་བཙུན་བརྒྱད་པ་བཤད་པ་ལ། ལེའུ་སྟེ་བྱེད་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བྱེད་དེ་དག་གིས་
 ཅུ་མ་མི་ཀས་བསྟུས་པའི། བསྟུ་བྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནང་ཆོན་གྱིས་བྱེ་ན་དུག་ཡོད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པར་འབྲེལ་
 ཞིང་། མདོ་རྒྱས་དང་མངོན་རྟོགས་གྱི་འབྲེལ་ནི་ལེའུ་བཙུན་དང་འབྲེལ། དེས་ན་ལེའུ་བཙུན་བརྒྱད་པ་ལ་
 གཉིས། ལེའུའི་དོན་དང་། ལེའུའི་མིང་དོ། །དང་པོ་ལེའུའི་དོན་ལ་གསུམ། མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་
 པའི་དགོས་པ། རིགས་དུག་གི་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་དག་སྤྲུབ་པ་པོས་གསང་བར་གདམས་
 པའོ། །དང་པོ་མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཅུ་མ་མི་ཀས་བསྟུས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རིགས་དུག་ཏུ་ནང་ཆོན་གྱི་
 དབྱེ་བ་བསྟན། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །མ་ལ་ལ་དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་.....མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱི་.....རྟོན་མིའི་བྱ་མོ་ལ་ཡོད་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ནི། །སྤྲུབ་པ་པོ་དེ་དམ་ཆོག་ཅན་.....གང་གིས་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཡིས་.....ངོ་ཤེས་པར། །བྱས་ཉེ་མཆོད་པས་དངོས་བྱུང་སྟོང་ལ་
 བས་.....མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རིགས་དུག་གི་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་ནི། བསྟུ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་.....དམར་ཞིང་སེར་.....འདི་སྤར་བསྟན་པའི་མཆོན་ཉིད་དམ་ཆོག་རྟགས་དང་མི་འབྲེལ་བ་ཁ་དོག་དང་
 བྱེད་པའི་གཉེར་མ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་བསྟན་གསུངས། བའི་བྱད་མེད་གང་། །ཁ་དང་ཆོས་འབྱུང་ནས་སྤྱིའི་རིགས་རིན་ཆེན་རིགས་སྤང་བྱེད་རྩ་གི་
 ནི་བརྒྱད་ལས་འདས་པའི་སྤྲུག་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་ཅུ་མ་མི་ཀས་བསྟུས་པའི་.....བསྟུའི་བྱེད་ནི་རྣམ་པར་གཏོང་། །ལྟ་སྟངས་རང་བཞིན་
 ཞི་བ་དང་། །ཆགས་པས་.....ཞེན་པའི་ལྟ་བའི་རྩེས་འགྲོ་མ། །བྱད་མེད་གང་གི་སེན་མོ་དམར། །མིག་ནི་ཀུན་ཏུ་
 དམར་བ་དང་། །བྱིས་དུ་བསྟུ་འབྲི་བ་ནི། །.....འོག་མ་ལྟ་ལ་ཡང་དེས་རིགས་འགྲོ། །རྩོ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། བསྟུ་གར་དབང་
 རིགས་འབྱུང་ཡིན། །སྟོན་མའི་དབྱས་ན་ཅེ་གསུམ་.....རི་མོ་ཡོད། །ལུས་ནི་སྟོ་བསང་སྟུ་བ་.....སྟུ་དང་། །རྟག་ཏུ་
 རྩོ་རྩེའི་རིགས་.....ཡིད་དམ་དུ་བསྟོན་པ། །གང་གི་.....རང་གི་བྱིས་དུ་རྩོ་རྩེ་འབྲི། །རྟག་པར་.....ཞིང་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་
 ཡི། །མཁའ་འགྲོ་མ་.....བསོད་ནམས་ཆེ་བས་དེ་དཔལ་ལྡན་ནི། །ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་རིགས་བྱུང་ཡིན་.....ཞིང་སྟེས་གྱི་རྩ་གི་ནིས་བྱིན་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

[illegible]

ལྟར་བྱས་ལ་གསུངས་ཡང་ན་གཡོན་པའང་གསུངས། །མདུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་.....མདུན་ཐད་ཀ་ན་པར་གཡས་པའི་སོ་སོར་རྣམས་ཁ་ཚུར་བྱས་ཏེ་མཛུབ་སོ་
 གདུང་ལྟར་གཡོན་པ་ཡང་དེའི་ཕྱི་ན་པར་དེ་ལྟར་བྱ་བསྟན་པར་བྱ། །ཤར་པ་.....ཞགཡས་བརྒྱུངས་པས་གཡོན་པ་བསྐྱམ་.....ཡང་ན་གཡོན་པའང་
 གསུངས་པ་ཡི། །གར་ཉིད་ཀྱང་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །སྐབ་པ་མོས་.....གཡོན་པ་དག་.....གི་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་ནི་ཡོད་སྟར་ལྟར་
 གནས་.....ལྷོག་པ་.....གཡོན་བརྒྱུངས་གཡས་བསྐྱམ་ན། །ཕྱག་རྒྱའི་ལན་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །ཡར་མར་གཉིས་ཀའི་.....བཅུ་བཞི་དང་
 ནི་ཆེས་བརྒྱད་ནི། །དེ་ཡི་དུས་ཆོགས་.....ལྷ་མ་མཆོད་པ་ཡིན་པར་བཤད། །དུས་དེར་གསུངས་.....བྱིས་དུ་མདུང་ཅེ་
 གསུམ་པ་ཡང་། །བྱིས་ནས་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་མཆོད། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་.....སྒྲ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ལྷ་མ་མི། །མཆོན་
 ཉིད་གྱུར་པ་འདི་དག་ཡིན། །གང་གི་འཁུར་ཆོས་དག་ཏུ་ནི། །ཁུང་བྱར་གྱུར་པ་གནས་གྱུར་ཅིང་། །དེ་བཞིན་
 རྟག་ཏུ་.....མདོག་དམར་ཞིང་གསེར། །མིག་ནི་ལྗང་གསེར་དག་ཏུ་སྒྲང་། །སྒྲ་ནི་དེ་བཞིན་འབྲེལ་པ་དང་། །མགོ་
 དང་དཔལ་བར་.....རྟག་ཏུ་དར་བཅིང་སྒྲང་། །རི་མོ་གཅིག་པ་.....དཔལ་བར་གྱེན་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །དེ་བཞིན་མགྱིན་པ་
 རིང་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་གོས་དམར་ལ་དགའ་ཞིང་། །ཆོད་ཅིང་སྒྲ་ནི་ལེན་པ་དང་། །ལན་འགའ་ཞིག་ནི་ཁྲོ་བ་
 དང་། །སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དང་། །ཆོད་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་སྟེ། །དེ་འདྲའི་.....ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་རབ་རྒྱེགས་
 མཐོང་ན་ནི། །ལག་པ་གཉིས་མདུང་འཛིན་པའི་རྩལ་བྱ་གསུང་།..... ཡང་ན་གཡས་པའི་འཛུམ་སོ་མདུན་ལྟར་བྱ་གསུངས་.....མདུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་.....
 ལག་པ་གཉིས་བྱང་གི་ཐད་ཀར་ཐེབ་སོ་གཉིས་ཐད་ན་པར་བཅུགས་པའི་གཡས་པའི་གཉིང་པ་གཡོན་པ་བྱད་དེ་མདུང་འཛིན་པའི་རྩལ་བྱ་བསྟན་པར་
 བྱ། །གཉིས་པ་ཉིད་ནི་འབད་པ་ཡིས། །དྲིལ་བྱའི་ཕྱག་རྒྱར་.....ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སོར་སོ་རྣམས་བྱང་སྒྲང་ལ། །འཕྱར་ལ་སྒྲང་སྟེ་མང་ཆེ་
 བའི་བར་དེལ་བྱའི་རྩལ་དུ་བྱས་པ་གསུངས་རབ་བསྟན་བྱ། །ལན་གྱེད་རྩ་ན་.....གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྷོག་.....སྟེ་སྟར་གནས་པ་ནི། །ཕྱག་
 རྒྱའི་ལན་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །ཐུང་ཞིང་.....མི་སྦྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མ་བྱིན་པ་སྟོམ་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་གོས་སེར་ལ་
 དགའ་ཞིང་། །ཕྱག་པ་དག་ལ་གོས་ཀྱང་འཕྱང་། །དེ་འདྲའི་བྱད་མེད་མཐོང་ན་ནི། །ལག་པ་རྒྱབ་སྒྲུང་དེ་སོར་སོ་བསྟོལ་
 བའམ་ཡང་ན་སོར་སོ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་མོ་སྒྱར་བ་གསུང་.....འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་.....ལག་པ་གཉིས་སོར་སོ་ནང་དུ་སྟོད་པར་བསྟོལ་ཏེ་ཆོགས་དཔུས་མ་རྣམས་
 རོ་ཏེ་བྱས་ཏེ་སྟོང་འོག་ཏུ་ཅིབས་བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་དུ་བྱའོ་གསུངས།ཐལ་སོ་གཅིག་རྒྱབ་སྟོད་རེ་སོ་སོ་གཉིས་པན་རྩལ་འབྲུད་ཅིང་གདོང་སྒྲུང་དེ་ཅ་གཅིབས་
 བཞིའི་རྩལ་དང་མཐེ་བོང་གཉིས་བྱང་སུ་བཀུག་སྟེ་ཅ་གའི་སྟེ་བའི་རྩལ་དུ་བྱ་བསྟན་བྱ་ཞིང་། །འབད་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་ཡང་། །ཐལ་སོ་སྒྱར་

བའི་མཛུ་བ་མོ་གཉིས་བཀུག་པ་ལ་མཐེ་བོང་གཉིས་སྒྱར་བ་ལ་ཡང་གསུང་།..... གཡས་པའི་གུང་མཛུ་བ་གཉིས་བརྒྱུད་ཏེ་མཐེ་བོང་མིན་ལག་དང་མཐེ་ཕྱུ་ཚུང་
 མནན་ཏེ་གནས་ལ་བསྟན་བ་དུམ་ཆོས་ལྟར་བྱས་བ་.....དུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པར་བྱ། །གཡོན་ནས་ཡོངས་སུ་ལྡོག་པ་.....དེ་ལྟར་སྒར་
 གནས་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་ལན་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །ཡར་མར་གཉིས་ཀའི་.....བཙུ་བཞི་དེ་ཡི་དུས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་
 རྡོ་རྗེ་འབྲི་.....ནས་མཆོད་པ། །རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་.....ལྷོ་ཏེ་རུ་ཀ་ལྷ་མ། །མཆོན་ཉིད་གྱུར་པ་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་གདུལ་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་སྒར་བ་ཡིན་
 གསུངས་.....འདི་དག་ཡིན། །ལུས་ཀྱན་ལ་ནི་.....ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མ་བ་སྤྱུ་ཡོད། །མིག་ནི་ནག་ཅིང་སེར་བ་དང་། །ལུས་.....
 སྒྲོམ་ཞིང་རྣམ་འགྱུར་.....བཞེན་མི་ཟད་པ། །བཞེན་འཕེལ་.....རྒྱས་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཆེ་བ། །མཚུ་ནི་སྒྲོ་བཞེན་ཁ་དོག་
 ནག་ །མིག་རྒྱམ་སྒྲ་ནི་ཉག་པ་དང་། །ཉག་ཏུ་སྤྱུ་ལ་མཁས་པ་དང་། །སྤྱིན་གྱི་མདོག་ཅན་.....གཟུགས་མཛེས་པས་ཡིད་
 འཕྲོག་པ། །དེ་འབྲའི་དེགས་པ་མཐོང་ན་ནི། །སྤྱུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་.....ལག་པ་གཡས་པའི་མཐོང་བོང་ལག་མཐེལ་དུ་མགོ་བོ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སེར་
 མོ་རྣམས་སྤྱུ་ལ་མགོ་བོ་གདེངས་ཀ་ལྟར་བྱས་ལ་ལག་པ་གཡས་པ་གཡོན་གཉིས་ཀའི་འཐེབ་མོ་གཉིས་ནང་དུ་གཞིབ་ལ་མགོ་བོ་འདི་དོད་དེའི་རྒྱབ་ཏུ་མཛུ་བ་མོ་གཉིས་ཅེ་
 སྒྲིད་པ་གཅིག་གི་དོད་ལྟག་པ་གཡས་པ་གཡོན་གྱི་སེར་མོ་དུག་དུག་གི་དོད་དེ་སྤྱུ་ལ་མགོ་གདེངས་པ་ལྟར་བྱ་བསྟན་པར་བྱ། །གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་
 འབད་པ་ཡི། །མདུང་འཛིན་པ་ལྟར་བྱའོ་.....མདུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པར་བྱ། །གཡོན་ནས་ཡོངས་སུ་ལྡོག་པ་.....སྟེ་སྒར་དང་
 གནས་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་ལན་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །ཆོས་གངས་.....ཡར་མར་གཉིས་ཀའི་བཙུ་གཅིག་དེ་ཡིས་དུས། །ཁྱིམ་
 དུ་མཆེ་བ་.....གྲིས་ནས་དེ་ལ་མཆོད་པ་འབྲི་བར་བྱེད། །རྡོ་རྗེ་པག་མོ་ལྷ་མ་ཡི། །མཆོན་ཉིད་གྱུར་པ་འདི་དག་
 ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ལེ་ལུ་འེ་མིང་ནི། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལས། །ལྷ་མས་བསྤྱུས་པའི་.....རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་བསྟན་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བཙུ་དགུ་པའོ། །ཞེས་པར་བསྟན། དེ་
 རྣམ་ལེ་ལུ་ཉི་ཤུ་བ་བཤད་པ་ལ། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ངོ་ཤེས་པ་དང་། དེ་དག་མཉེས་པར་བྱས་པས་
 བྱེན་གྱིས་རྒྱོབས་པར་འགྱུར་བས། མཉེས་པའི་སྒྲོན་དུ་བརྟེན་དང་བརྟེན་ལན་བྱ་བར་བསྟན་པ་ནི་ལེ་ལུ་སྤྱུ་ཕྱིའི་
 འབྲེལ་ཡིན་ལ། མཛོན་རྟོགས་དང་མཛོད་རྒྱས་ཀྱི་ལེ་ལུ་བཙོ་ལྷ་པ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། དེས་ན་ལེ་ལུ་བཙུ་དགུ་པ་ལ་
 གསུམ། བརྟེན་དགོས་པ་བཤད་པ། ལག་པའི་བརྟེན་དོས། ལེ་ལུ་འེ་མིང་ངོ་། །དང་པོ་བརྟེན་དགོས་པ་བཤད་
 པ་ནི། དེ་ནས་གཞན་.....འདི་གདོང་གི་ལེ་ལུ་བཙོ་ལྷ་པའི་བརྟེན་དང་འབྲེལ་གསུངས་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །མཁའ་འབྱོརི་ལག་པའི་བརྟེན་
 རྣམས་ཏེ། །བརྟེན་དགོས་པ་.....གང་.....དཔལ་ལོ་ནང་དང་དཔལ་ལོ་ནང་གི་ཤེས་ན་གིས་.....དཔལ་ལོ་ཤེས་ན་སྤྱན་དང་སྤྱིང་མོ་.....ས་ཤེས་ན་རུ་.....

སྒར་མཁའ་འགོ་མར་ངོ་ཤེས་གྲང་སྤྱིང་མོར་ངོ་མ་ཤེས་ན་སྤྱིང་མོར་ངོ་ཤེས་པ་བྱས་ལ་དེ་བསྟེན། དེ་ལ་བརྟེན་དང་བརྟེན་ལན་དགོས་པས་བསྟེན། །ཡང་དག་
 ཤེས་་་་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་པས་བསྟེན། གཉིས་པ་ལག་པའི་བརྟེན་དངོས་ནི།་་་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་
 རྣམས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བརྟེན་དང་བརྟེན་ལན་བྱས་པས་དཔལ་པོ་དང་སྤྱིང་མོ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་མཉེས་ལ། མཉེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 པར་འགྱུར་འོ། །ཞེས་པའང་བྱད་མེད་ཀྱི་བརྟེན་འདི་དག་གི་དོན་དངོས་སོ་ལ་ཡོད་པའང་བྱ་དགོས་པའི་ངེས་ནི་མེད་དོ། །་་་གང་ཞིག་ལག་གཡོན་་་་
 སྒྱབས་སྒྱིན་ལྟར་སྟོན་པ་ནི། །དང་པོ་སྒྲ་ཁམས་འདི་བ་་་་གསང་པོར་སྤྲོ་བར་སྟོན་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་སྤྱིན་ལག་་་་སྒྱབས་སྒྱིན་
 ལྟར་སྟོན་པ་ནི། །ཁྱོད་བདེའང་ཞེས་་་་གསང་པོར་སྤྲོ་བ་ལྟར་སྟོན་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་སྟོན་པ་་་་ལ་རེག་པ་
 བསྐྱེད་པས་པ་ནི། །བདག་ནི་བཀྲེས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་་་་ཆོགས་ཀྱིས། །གང་ཞིག་དབྱལ་བ་་་་ལ་ལག་བ་རེག་པ་སྟོན་པ་
 ནི། །ཞུ་འདྲུལ་གྱི་མ་གྲུའམ་རྩས་པ་ལ་སྟོད་པས་ནམ་མཁའ་ལས་འོངས་བའོ་་་་ནམ་མཁའ་ལས་ནི་འོངས་ཞེས་པའོ། །གང་ཞིག་ཁར་
 ནི་སོར་མོ་འདུག །ཆོགས་ཀྱི་ཟས་་་་ཐོས་ཐེན་ཞེས་ནི་སྤྲོ་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་ལྟ་ནི་་་་རི་ལྷ་མི་བསྟོད་པ་དག །ཟ་འོ་
 ཞེས་ནི་སྤྲོ་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་་་་ལག་བ་གཡོན་པས་བྱས་མོ་ལ་རེག་པ། །དལ་ལོ་ཞེས་ནི་སྟོན་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་་་་
 ལག་བ་གཅིག་གི་མུ་བ་མོས་གཅིག་ལ་སོར་མོ་རྩེ་ལ་རེག །དལ་སོས་ཞེས་ནི་སྟོན་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་སོ་ནི་་་་གྲིག་གྲིག་
 འཆང་བྱེད་པ། །འཁྱེད་ཞེས་སྤྲོ་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་ས་ཏི་ས་སྟོན་་་་ཐོད་འཆིང་པའི་ཚུལ་བྱེད་པ། །དེ་ལྟར་བྱིས་ཞེས་
 སྟོན་པ་ཡིན་་་་ཆོག་གཉིས་པོ་འདི་ལྟ་དན་ཏའི་རྒྱ་དཔེ་ལས་འབྱུང་གཞན་ལ་མེད་གསུངས། །གང་ཞིག་་་་བཞིན་ཁྲོ་གཉེར་་་་སྟོན་པ་
 ནི། །ཡན་ལག་་་་བཅིངས་སོ་ཞེས་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་་་་ཁྱོད་ཡོད་དོ་བར་སྟོན་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་་་་ལག་བ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཐེབ་མོ་གཉིས་སྟོད་
 གཤེབ་ཅིང་ཐལ་མོ་གཉིས་སོ་སོར་གདེངས་ཏེ་ལག་བ་གཡོག་པ་ལྟར་དེང་རེ་བྱ་་་་མཁའ་ལྷིང་་་་གི་གཡོག་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྟོན་པ་ནི། །ཡན་ལག་
 བཅིངས་པ་ལས་སྤྲུལ་་་་གྲོལ་ལོ་་་་ཁྱོད་ཡོད་དོ་བར་སྟོན་པའོ་གསུངས་ཞེས་ནི་སྟོན་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཁྲ་ཚུར་་་་རེག་པ་སྟོན་པ་
 ལ། །དེ་་་་ཐོད་བཅིངས་པའི་ཚུལ་བྱ་བྱ་ལ་ས་ཏི་ས་བསྟན་བྱ་་་་དེ་དག་གི་དོན་གོ་བར་བྱ་བ་ཅུ་མོ། །འདི་ན་མར་བརྟེན་དང་བརྟེན་ལན་དང་བཅས་པ་
 ཁ་ཅིག་སྟོན་་་་གང་ཞིག་་་་ལག་པས། བྱར་བ་དེ་འདྲིན་པའི་ཚུལ་བྱ་་་་སྤྱི་ནི་སྟོན་པ་ལ། །ཁ་ཏྲི་ཀ་་་་མུ་བ་མོ་རྩེ་གསུམ་བྱ་བྱ། າ་་་ལག་བ་
 གཡོན་པའི་གཡོན་ན་མར་ཁ་ཏྲི་ཀ་ནི་དེ་ལ་བསྟེན། །གང་ཞིག་ཡན་ལག་བསྟོད་པ་དག །དེ་ལ་་་་ལག་བ་གཉིས་ཁྲ་ཚུར་བཅངས་ལ་
 མ་ཐེ་ཚུང་གཉིས་མཆེ་བའི་ཚུལ་བྱ་ཐད་ཀར་བཟུང་། ཆེ་བ་་་་ལག་བ་གཉིས་གོང་མ་སྤྱད་དེ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་ལག་པས་་་་གཅིག་གི་

ཅེ་མོ་ལག་པ་དེ་ལ། །གཏོར་མ་ཟ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་ལག་པ་གཡས་པ་སྟོན། །དེ་ལྟར་གྱིས་ཞེས་སྒྲ་བ་
 ཡིན། །གང་ཞིག་ལག་པས་རྒྱ་བ་ལ་རེག་པ། །གནས་པར་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན། །ལག་པ་གཡོན་
 སེན་མོ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྒྱུ་བ་གང་ཞིག་སེན་མོ་རྣམས་གྱིས་སེན་མོ་རྣམས་ལ་རེག་ཅིང་བྱུང། །དེ་བས་གསུངས། །ཤི་བར་
 དེས་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡིན། །མཐེ་བོང་གཡོན་པས་ས་ལ་ལ་རི་མོ་རྒྱུ་མོ་གཡོན་སྟོར་དུ་འབྲི་བ། །དེ་ལྟར་འཁོར་འདི་རུ་
 མཆོག་བསྐྱབས་ན་འབྱུང་ཅེས་སྒྲ། །གང་ཞིག་ལག་པས་ཀོས་ཀོ་ལ་རེག་པ། །བདག་ཆེ་བོ་བཞི་བྱ་ཡིས་སྤང་ཞེས་
 སྒྲ། །གང་ཞིག་མཐེ་བོང་གང་རུང་གཡོན་པས་ས་ལ་ལ་རི་མོ་འབྲི། །སྒྲ་མའི་སྤྱི་བོས་བདག་ལ་ཁྱོད་ཡོད་ཅེས་བ་སྤང་
 ཞེས་བཤད། །གང་གི་མེ་དང་གི་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་མིག་ཡང་ཚུམ་ཡང་འབྱེད་ནི་བྱེ་བཞི། །དེ་ལྟར་གསུང་གི་བྱ་
 ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་ལ་རེག་ཅིང་བཟུང་བཞི། །བདེ་བར་ཉལ་སྟོམས་འཕྱག་བྱས་ན་དངོས་
 བྱུང་ཡོད་པས་གཉིས་འདུས་པ་ཞེས་སྒྲ་བ་ཡིན། །མོ་ཉ་མོ་ནི་གང་ཡང་རུང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་བརྒྱུད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་དག་
 སྤྱད། །ཅེས་པས་བསྟན། །གསུམ་པ་ལེ་འུ་འུ་མིང་ནི། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལས་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ལག་པའི་བྱ་གྲུའི་བརྒྱུད་ཆོག་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། །དེ་ནས་ལེ་འུ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པ་
 བཤད་པ་ལ། །སྤྱི་འུ་འུ་ལ་ནི། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལག་པའི་བརྒྱུད་པ་ཡང་གཞན་ལ་སྟོན་པ་གཙོ་བོར་བྱས་
 ནས་བསྟན་པར་འབྲེལ་ཞིང་། མདོ་རྒྱས་དང་། མདོ་རྒྱུགས་ནི་ལེ་འུ་བཙོ་ལྷ་པ་དང་འབྲེལ། །དེས་ན་ལེ་འུ་ཉི་
 ཤུ་ཅ་གཅིག་པ་ལ་གསུམ། །ཡན་ལག་གི་བརྒྱུད་བཤད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། །བརྒྱུད་པ་དེ་ལྟར་ཡན་དངོས་
 བསྟན་པ། །ལེ་འུ་འུ་མིང་དོ། །དང་པོ་ཡན་ལག་གི་བརྒྱུད་བཤད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ནི། །དེས་ན་ཡན་ལག་
 བྱ་གྲུ་ཡི། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལག་པའི་བརྒྱུད་པ་ཞལ་གསུམ་ནས་ལེ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་འུ་
 མཆོན་ཉིད་ངས་བཤད་བྱ་རྒྱལ་འབྱོར་མས་པར་ལ་ཡང་། །ཞེས་པས་བསྟན། །གཉིས་པ་བརྒྱུད་པ་དེ་ལྟར་ཡན་བསྟན་པ་
 ནི། །བྱུང་མེད་གང་སྤྱི་གཙུག་རེག་བྱེད་པ། །རང་གི་མགོ་བོ་དེ་ལ་ལག་པ་རེག་པས་འབྲེལ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་
 དབྱལ་བ་སྟོན་པ་ནི། །དེ་ལ་ཁུ་ཚུར་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་སོ་ནི་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ལ་སྤྱི་ནི་བསྟན་པར་
 བྱ། །གང་ཞིག་མཆུ་ནི་སྟོན་པ་ལ། །དེ་ལ་ཀོས་ཀོ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་མཐེ་བོང་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་སྟོ་

བ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་ལག་བ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་དབྱང་པ་གཡོན་བ་བསྟན་པར་
 བྱ། །གང་ཞིག་སྐྱེད་བ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་རྒྱ་བ་ཞི་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་བྱ་མ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་གོས་
 གོ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་སྟོ་བ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ལྷེ་བ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་གསང་བ་སྟོན་བྱེད་
 པ། །དེ་ལ་ཡི་རྩ་རྩ་བ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་བརྒྱ་ཞི་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མགོ་ཞི་བཤང་ལམ་ཡང་ཟེར་བསྟན་
 པར་བྱ། །གང་ཞིག་ལུས་མོ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་བྱིན་བ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་རྒྱུ་བ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་
 ལ་རྒྱུ་མཐེལ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་སོར་ཆོག་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་སོར་མོ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་
 ས་གཞི་ཞི་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་བསྟན་མཛུ་བ་མོ་འཛུགས་པར་བྱ། །གང་ཞིག་ནམ་མཁའ་སྟོན་བྱེད་
 པ། །དེ་ལ་ཉི་མ་མཐེལ་མོ་གཡོན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མའི་གཟུགས་དེ་མོ་རྒྱུ་མོ་འབྲི་བའི་ཚུལ། བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་ཚུ་བོ་
 ལག་མགོ་གཉིས་མདུན་དུ་རྩེ་བུ་གཤིབ་སྟེ་སོར་མོ་རྣམས་བརྒྱུད་པ་གཡོན་ནས་གཡམས་སུ་ན་ར་ར་བསྐྱོད་ཅིང་འབབ་ཚུའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་
 ལ་རྒྱ་མཆོ་ལག་པ་གཉིས་མདུན་དུ་རྒྱ་བས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་བྱ། ལག་མགོ་གཉིས་རྩེ་བུ་གཤིབས་ཤིང་སོར་མོ་རྣམས་རྩེ་བུ་བརྒྱུད་པ་མདུན་ན་པར་
 བཞེད་ཅིང་། བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་ལེ་འཁྲུང་མིང་ནི། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ལས་ཕྱག་རྒྱའི་
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེ་འཁྲུང་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ནས་ལེ་འཁྲུང་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པ་
 བཤད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ལག་པའི་བརྟེན་པར་མ་ཟད། ལྷེ་དང་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གི་བརྟེན་པ་མ་གཅོ་
 བོར་སྟོན་པས། ལེ་འཁྲུང་གཉིས་པོ་འདིས་ནི་ལེ་འཁྲུང་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའི་བརྟེན་བསྟན་པ་དང་བྱིར་འབྲེལ་ཞིང་། མདོ་རྒྱས་དང་
 མདོན་རྟོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལེ་འཁྲུང་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཡན་ལག་དུ་མའི་བརྟེན་བཤད་པའི་
 དགོས་པ། བརྟེན་དངོས་བསྟན་པ། ལེ་འཁྲུང་མིང་དོ། །དང་སོ་ཡན་ལག་དུ་མའི་བརྟེན་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་
 ནས་གཞན་འདིའི་ལག་བརྟེན་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཡན་ལག་དུ་མའི་བརྟེན་གཅོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡང་རབ་བཤད་པ། །ཡན་ལག་དུ་
 མ་དེ་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་གི་གང་གི་སྐྱེས་པ་སྟན་དང་སྤིང་མོ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྟུང་གི་མིང་པོར་ཤེས་པས་སྟན་དང་ནི། །སྤིང་
 མོར་ཐེ་ཆོམ་མེད་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་བརྟེན་དངོས་བསྟན་པ་ནི། སོར་མོ་གཅིག་སྐྱེས་
 བཤམ་བྱད་མེད་ཀྱི་གཡོན་པས་ནི་སྟོན་པ་ཡིས། །ལེགས་པར་འོང་ཞེས་སྟེ་བ་ཡིན། །སོར་མོ་གཉིས་ནི་སྟོན་པ་

ཡིས། །ལེགས་འོངས་ལན་ནི་སྤྲོ་བ་ཡིན། །འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་གྱི། །ཡན་ལག་ཕྱག་རྒྱ་རབ་དྲ་
 བཤད། །སྤྲོས་པའི་གཡས་བྱད་མེད་ཀྱི་གཡོན་མཐེབ་མཚུབ་གཉིས་བཀྲུག་སྟེ་རྟེན་ལ་མིག་གི་རྒྱ་རྟེན་བྱས་ལ། །སྤྲུགས་
 བ་གང་ལ་རིགས་ལྡན་མ་དེ་བསྟན་པ། །དེ་ཡི་མོད་ལ་རི་སྤྲོད་འཆོ་ཡི་བར། །དབང་དུ་འགྱུར་གསང་ཞིང་བར་
 ཐེ་ཆོམ་མེད་གངས་པ། །གང་གི་མཚུབ་མོ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མཚུབ་མོ་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་སྤྲོན་
 ལག་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་སྤྲོ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་ཐོད་འཆིང་བའི་ཚུལ་བྱེད་པ་ས་ཏི་བ་སྟོན་པ། །འཕོངས་གསུང་
 དེ་ལ་མདུང་ནི་འཛིན་པའི་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་སྤྲོ་བོ་ལག་པས་རེག་པས་འགྲེ་སྟོན་བྱེད་ལ། །དེ་ལ་
 མཆོམས་སྤྲོ་མཆོམས་ཀྱི་མཐའ་བསྟན་བྱ། །གང་ཞིག་ས་གཞི་ནི་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ཁ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །གང་
 ཞིག་བཞིན་ཁོ་གཉེར་དུ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་སྤྲོ་མཆོམས་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་སོ་ནི་སྟོན་བྱེད་
 པ། །དེ་ལ་མཚུ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་མགྱོན་བ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ཁ་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །གང་ཞིག་
 དབྱལ་བ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མིག་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱན་གྱི། །རིམ་བཞིན་དུ་
 ཡན་ལག་དུ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །འདི་དག་རྟགས་སྟེ་ཐོ་དང་ཉོན་ཐོས་ལ། །བསྟན་དཔའ་ཐོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྟགས་གསུངས། །གཞན་
 ལ་གསང་བ་ལ། །ཡང་དག་དཔའ་ཐོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མར་ངོ་ཤེས་པ་ལྟ་བར་འགྲོ་འགྱུར་ཐེར་བ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན།
 གསུམ་པ་ལེ་འུའི་མིང་ནི། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལས་བྱེད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལེ་འུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་
 གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་ལེ་འུ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་པ་བཤད་པ་ལ། །ལེ་འུ་སྤྲོ་བྱེད་འབྲེལ་ནི། །དེ་ལྟར་ངོ་ཤེས་ཤིང་
 བཅའི་སྟོན་མཉེས་པར་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་རྣམས་དང་། །སྤྲོ་བ་པོ་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆགས་
 པར་ཤེས་པ་བྱས་ལ་དངོས་བྱུང་གྱི་དོན་དུ་འབྲེལ་ཞིང་། །མདོན་རྟགས་དང་མདོ་རྒྱས་ཀྱི་ལེ་འུ་བཙོ་ལྷ་པ་དང་
 འབྲེལ་དེའི་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་པ་ལ་གསུམ། །བཤད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། །ལེ་འུའི་དོན། །ལེ་འུའི་མིང་
 འོ། །དང་པོ་བཤད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ནི། །དེ་ལྟར་བསྟན་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ངོ་ཤེས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་གཅིག་ལ་
 གཅིག་ཁ་ཆགས་པའི། །ཆགས་པར་བྱས་ནས་མ་མཆོད་ན་བྱིན་གྱིས་མི་རྣོ་བ་པས་ཆགས་པའི་རྟགས་བསྟན་དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་
 བ། །མཁའ་འགྲོ་ཀམ་ཡི་འཕགས་པའི་རྣལ་པར་རོལ་པའི། །རྣལ་འབྱོར་པས་གང་གི་རིང་ནས་མཐོང་བ་ན་དཔའ་པོ་

ཡི། །དཔའ་བོས་.....སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་མའི་མིང་པོ། སྤང་མོར་ཤེས་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་པས་བསྟན།
 གཉིས་པ་ལེ་བྱའི་དོན་ལ་གསུམ། སྐྱབ་པ་པོས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བསྟན་པ། ཆགས་པའི་རྟགས་བསྟན་པ།
 བྱག་མཆན་རྣམས་ཕྱ་ཐིག་གི་རྣམ་འབྱོར་སྒོམ་བའོ། །དང་བ་པོས་སྐྱབ་པས་ལོངས་སྤྱད་བྱར་བསྟན་པ་ནི།
 དབང་བསྐྱར་བོལ་ལ་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པའི་.....དམ་ཆོག་ཅན་ལ་རྗེས་ཆགས་པ་.....འི་རིགས་ལྡན་མ། །ཕྱ་ཀའི་.....དཔའ་བོའི་ལོངས་
 སྤྱོད་.....སྤྱད་ཅིང་རྟེན་པའི་གཞི་ཡིན་ཏེ་ས་གཞི་བཞིན་.....ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་བ་གསུངས། །རྣམ་འབྱོར་མ་དེའི་ཆོས་འབྱུང་དེར་ཡོན་ཏན་མེད་
 བས།.....གཞིར་ནི་.....ལོངས་སྤྱོད་པའི་ས་གཞི་.....དང་འབྲེལ་བའི་བདག་ལ་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ལྡན་མའམ་སྤང་མོ་བྱས་ནས་འདི། །རྣམ་
 འབྱོར་མ་ཡི་སྒོམ་པ་.....དང་ལྡན་པའི་རིགས་ལྡན་མ། ཆགས་པའི་རྒྱ་སོ་དང་སེན་མོ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟག་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་མ་ལ་བརྟག་པ་
 གཙོར་བྱས་པ་གསུངས། མཆོད། །ཅེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ཆགས་པའི་རྟགས་བསྟན་པ་ནི། ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 ལྷ་སྟེང་འདོད་པ་ལ་བལྟ་མི་མོད་པའི་.....གོ་བསྐྱོག་པ་.....རྣམ་འབྱོར་མ་དཔའ་བོ་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་མ་རྟགས་དངོས་ནི་དེར་ཐད་ཀར་ལྷ་མི་མོད་པར་
 ཟུར་གྱིས་ལྷ་བ་ཡིས་བལྟ་བ་ནི། །བཞིན་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་.....ཟུར་དཀར་པ་ལ་སོགས་པས་བྱིས་དམར་བ་ཉིད། །ཆགས་པས་.....
 རྟག་ཏུ་བདེ་བས་.....རེ་མོས་འདེགས་པ་སྤྱིན་མ་.....གུ་ལུ་ལུ་གཡོ། །དཔའ་བོ་ལ་.....སྒྲ་ཆོགས་སྤྱར་དུ་ཤེས་བྱ་བ། །དེ་བཞིན་.....
 འོ་དང་སེན་མོ་དང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དཔའ་བོ་ལ་ཆགས་པ་གསུངས་མཁའ་འགྲོ་.....མ་ལས་བྱུང་བའི་.....དེ་དང་དཔའ་བོའི་གསུང་དེ་ཅམ་
 གསུངས། །རྣམ་འགྱུར་བསྐྱོར་བས་ཤེས་བྱ་.....བསྟན་པ་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་བདེ་བ་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྒོམ་པ་ལས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་
 འགྱུར་གསུངས། ལྟེ། །རི་མོ་གསུམ་པ་.....ཁབ་ལྷ་བྱ་དང་དབྱང་ཐག་ལྷ་བྱ་དང་དང་པའི་གཤོག་པ་ལྷ་བྱ་དང་ཁྱོགས་ལྷ་བྱའི་སྤྱོར་བ། ལྟེ་བའི་སྟེང་དུ་ཆོ་
 གས་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་.....ཡར་རི་མོ་གྲེན་འགྲོ་ལན་གསུམ་ཡོད་པའི་གཡམས་གཡོན་གྱི་དེ་གཉིས་ཅེ་བཞི་འཕད་ནས་རྒྱུ་བྱི་གྱི་འགྲོ་ཞིང་དཀྱིས་མ་དེ་བར་གནས་པའོ།
 ཡོངས་སྤྱུ་རྒྱུམ། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ངེས་.....སྤྱེངས་པར་ཤེས་པར་བྱ་གསུངས། འགྲོ་བའི། །དེ་ཡི་མཆན་མ་.....ཉིད་
 ཤེས་པར་བྱ་.....དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་པར་བྱ་གསུངས། །སྟོ་བྱར་དུ་ནི་.....ཆགས་པ་སྐྱེ་བས་གཟུགས་དང་བཞིན་འགྱུར་བ་སྟོག་
 འགྱུར་བ། །སྤྱ་མ་ལས་བྱི་མ་འགྱུར་ཞིང་སྤྱ་བ་གསུངས་.....ཟུར་བཤད་ཆོག་ནི་ཉམས་པ་ཉིད། །དེ་ཡི་གདོང་ནི་.....དམར་ལ་རྩལ་
 འབྱུང་བ་དང་མཆོག་ལགས་པ་སོགས་གསུངས་ཏེ་སོ་དང་སེན་མོ་བདེ་བ་ལ་སོགས་ཀར་ན་བཞིས་བསྟན་པའི་ཆོར་བ་འདིག་འགྱུར་བ། །བསྟན་པ་པས་
 བརྟེན་ནས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྤྱོད་བ་.....དེ་གསུངས་བདེ་བ་མི་རྟོག་པ་དཔའ་བོ་ལ་ཤེས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྟོག་པས་མི་བྱེད་པའི་.....རྟོ་རྗེ་.....སྟེ་

ནས་ལེ་འུ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་བ་བཤད་པ་ལ། འདི་ནི་སྤར་ལེ་འུ་བཙོ་ལྷ་བར། ཡི་གེ་རེ་རེས་བརྟན་པའི་འཕྲོ་སྤྲུལ་
ཡི་གེ་འདུས་པའི་བརྟན་བཟུང་པ་ནི། སློབ་དཔོན་མེད་པ་རང་གར་འཇུག་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་དཀྲུགས་ཏེ་
བཟུང་པ་ནི། སྤྲིའི་འབྲེལ་དང་། མདོ་རྒྱས་དང་མདོན་རྟོགས་ནི་སྤྲུལ་ལྟར་རོ། དེས་ན་ལེ་འུ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་
བ་ལ་གསུམ། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ། ཡི་གེ་འདུས་པའི་བརྟན་དང་དངོས་བཟུང་པ།
ལེ་འུ་ཉི་མིང་རོ། དང་པོ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ནི། ཞལ་ལེ་འུ་བཙོ་ལྷ་བ་དང་འདིར་འབྲེལ་གསུང་།
བཙོ་ལྷ་ལས་ཡི་གེའི་བར་བཟུང་པ། འདིར་ཡི་གེའི་དུས་ཀྱི་བར་བཟུང་པ་ནི་སློབ་དཔོན་མེད་པར་འཇུག་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དཀྲུགས་ཏེ་བཟུང་པ་རོ། །གསང་
པོར་དེ་ནས་ཆོག་རེ་རེ་ལས་གཞན་གྱིས་འདུས་པ་སྤྲུབ་པའི། རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཙམ་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་བརྟན་ནི་ཡི་གེའི་འདུས་པའི་
རབ་ཏུ་བཤད་བྱ་སྟེ། སྤྲུལ་དང་སྤྲིང་མོར་སྤྲུལ་པས་སྤྲུལ་དང་སྤྲིང་མོར་ཤེས་པར་ནི། གང་གིས་བྱ་མེད་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་སྤྲིང་
མོར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའོ། ཞེས་པས་བཟུང་། གཉིས་པ་ཡི་གེ་འདུས་པའི་བརྟན་དངོས་བཟུང་པ་ནི། འདི་དག་པར་
སྤྲུབ་པའི་ཚུར་སྤྲུབ་གཉིས་ཀ་ལ་དོན་བཤད་པར་བྱའོ། ལག་པ་གཡོན། དེས་གཡམས་པས་གཡོན་པ་བཟུང་། པས་གཡམས་པ་གཡམས་ནས་བཟུང་ནས་དཀྲུགས་
གསུངས། པོ་ཏྲང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གསུངས་གསུངས་པ་སྤྲུབ་པས་བདེ་མེས་ཞེས་བྱ་གཞི་འཇུག་པའི་དོན་སྤྲུབ་པའོ། སྤྲི་པོ་
ཏྲི་གི་ཞེས་པའི་གཉིས་ཀ་ལ་ལག་པ་གཡོན་པས་གཡམས་པའི་བྱ་མགོའི་ལག་རར་གྱི་སྤྲོམ་ས་ནས་ཞབས་སྤྲོགས་ནས་བཟུང་བཟུང་གསུངས། ཕྱིས་བྲིས་པས་
མི་དགོས་གསུངས་སྤྲུབ་བའི་གསོང་པོར་སྤྲུབ་པའི་ཚུང་བདེ་མེས་ལན་ནོ། རྟ་ལུ་ཞེས་པ་ནི་འགྲོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། རྟ་ལུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཏྲི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོ་ཞེས་པ་ཟེར་སྤྲུབ་དང་མོ་ཡིན་
ནོ། རྟ་ཏྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྟ་ར་ལུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིང་མོར་མེད་པའོ། མ་རན་ཞེས་བྱ་
བའི་འཆེ་འཕོ་བ་སྤྲུང་སྟེ། ག་རན་ག་ཞེས་པ་ནི་རྟ་ཏྲ་མོ་རྟ་ཏྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་རན་ག་ཟེར་ལྟ། རྟ་རན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མགོ་བོ་ཐོ་ལ་ལའོ། རྟ་རོ་ནི་རྟ་ཏྲ་མོ་ཐོ་ལ་ལ། ག་རན་སྤྲུབ་ཡིན་ནོ། རྟ་རན་པག་གི་སྤྲུབ་ཡིན་ནོ། མན་ཏྲ་
ན་ནི་ཨ་མི་ཏྲ་ལྟ་གཟེར་བདུད་ཅིང་ཨ་མི་ཏྲ་བྱ་ན་ཟེར་གནས་སོ། རྟ་རན་ནམ་པར་འདུས་པ་དཔལ་མོ་དང་དཔལ་མོའོ། རྟ་
ལི་ག་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་པའོ། ག་ཡན་རྟ་ལུ་ནི་གཉིས་ན་གསུམ་གཡོན། བེ་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། ཨ་མོ་ག་ནི་དུར་
ཁོང་རོ། ག་མ་པི་ལ་ནི་སྤྲོའོ། རྟ་པ་ནི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སོ། རྟ་རི་ཏྲི་ནི་རྒྱལ་རིགས་སོ། རྟ་རི་ཏྲི་ནི་རྟ་ལུ་

རིགས་སོ། །ཀྱ་ར་ཏ་ནི་དམངས་རིགས་སོ། །ཨན་ཏ་མ་ནི་མེ་ཤ་ཅན་གྱི་མེ་ཤ་ལ། འོ། །ཤུ་མི་ཀ་ནི་བྱིས་མོ། །ཨ་
 མི་ཀ་ནི་ཤུགས་སོ། །རྒྱ་ཀི་ནི་མིང་མོའོ། །མི་རུ་ཀ་ནི་ཆུའོ། །གྲི་ཏེ་ར་ནི་ར་ལ་ཁྱད་ཡོད་དོ་ཤུག་རྒྱས་བཏབ་
 པའོ། །ལྷེ་སོ་ལ་རེག་པ་ནི་དན་ཏ་ཁར་ཤན་ནི་བདག་ལྷོགས་པར་སྟོན་པའོ། །ཏི་ཤཏར་ནི་རིས་སྐྱུས་ལ་སྟོ་
 པའོ། །ཀྱ་ཏ་ནི་གནས་འོངས་ཞེས་ཀྱ་ལུ་ཀྱ་ཏ་ནི་གནས་གང་ནས་འོང་བུ་པའོ་ཟེར་པའོ། །ཨ་ལུ་ཀས་ཏ་ནི་གནས་ཆེ་གོ་
 མོ་ནས་འོངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀི་ར་ནི་མེ་ཏོག་གོ། །ཏུ་ལུ་ལ་ནི་མོད་པའོ། །དན་ཏི་ནི་ཆར་དབབ་པའོ། །ཏི་
 པ་ཏི་ནི་ལྷ་བའོ། །རྒྱུ་ནི་ཕྱེའོ། །རྒྱ་མ་སྤེལ་ནི་སྤེལ་ནོ། །རྩ་ཏེར་ནི་རང་གི་ལུས་སོ། །ས་བྱ་ནི་རི་བརྟན་
 འོ། །ས་རི་ཏ་ནི་ཆུ་མོ་ཞེས་པའོ། །ཨི་གུ་ལི་ནི་སྐར་མོའི་ཆ་ཤས་སོ། །བ་ཏ་ནི་ནི་གདོང་འོ། །ར་རི་ཀ་ནི་
 ལུའོ། །ཨ་ར་ནི་ནི་སོའོ། །བ་ཀ་ཏི་རྒྱལ་མཆན་ནོ། །བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་ལ་ཞེག་ཏུ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་གྲངས་
 སོ། །ཅན་རྩོ་ནི་ཕྱེང་བའོ། །ཅ་ལ་རྒྱུང་འོ། །བ་ཤུ་ནི་རི་དྲགས་སོ། །ཡ་ཏི་ནི་དགྲིལ་འཁོར་འོ། །ཏི་ནི་ཨན་ཏི་ཟེར་
 དགྲིལ་འཁོར་འོ། །སོ་སང་ནི་བཞེ་མདོའོ། །པལ་སྐྱུ་ཤང་ནི་སྐྱེ་བའོ། །མར་ཁྱ་རྩ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྐྱང་པོ་ཆེ་ལ་
 སྐགས་པའོ། །གུ་རི་ར་སྐྱེས་སོ། །ན་ནི་མེའོ། །གོ་ནི་རྒྱ་མཆོག་གོ། །མ་ནི་མ་ཏེའོ། །རྩ་ནི་ཟ་བའོ། །ཏོ་ནི་བཟའ་བའི་
 རྣམ་གྲངས་སོ། །ཨ་བྱ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བུའི་སྐྱེས་བུ་མོ་ཏེའོ། །རེག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ནགས་ལ་གནས་
 པའོ། །ལག་པ་ཁ་ལ་རེག་པ་ནི་ཟོ་ཞེས་པའོ། །ལྷེ་ལ་རེག་པ་ནི་རོམས་སོ་ཞེས་པའོ། །མ་ཏི་ནི་ཅེ་ཡང་བྱར་མེད་ཅེས་
 པ་སྟོང་པའོ། །ཏི་ནི་རོ་ཆ་བའོ། །སྟོང་པ་ལ་རེག་པ་ནི་ཤུ་རྒྱ་བརྒྱ་བ་ཡིན། སྟོམ་འཇུག་མེ་ཐུན་གྱིས་ཤིག་པའོ། །ལྷ་
 བ་རེག་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་དུ་སྟེ་འོག་ན་གཞན་མེད་པའི་སྟོང་དུ་ཁྱོད་འདུག་ཅེས་པའོ། །སྤ་མ་ཤུག་རྒྱ་དང་ཕྱི་མའི་ཤུག་
 རྒྱའི་ལན་སྟོན་མིན་ལ་གསང་བའི་བད་ཅན་གྱིས་གྱིས་ཆོས་བྱེད་ནི། དཔལ་བོའི་བཅུན་མོ་ཁ་དོག་དབྱེས་ལུས་བད་དང་སྟེ་
 ཆན་བཞེ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ལེ་འུའི་མིང་ནི། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་
 ལས། ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གཉིས་དཔན་པ་དང་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་སྟེ་བཞེའོ། །སྟེ་ཆོན་གསུགས་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་ནི་རྒྱ་ཀི་ནི་དང་ལྷ་མའི་སྟེ་གཉིས་
 ལག་པའི་ཤུག་རྒྱའི་བད། དག་གི་སྟེ་མེ་སྟེ་གསུང། བཞེའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདའི་ཆོ་གའི་བདར་བཏགས་པའི་ཆོ་གའི་ལེ་འུ་
 སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞེ་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། ལེ་འུ་ལྷ་པས་ལུས་བདུན་པས་ཡན་ལག་འདིར་རྒྱུད་ཀྱི་རྩྭ་པ་བཏུ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་

87

ཡན་ལག་གི་གསང་བ་སྟེ། རིགས་ལྡན་མའི་ཚུལ་དང་། དམ་ཚིག་བསྐྱང་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། མདོ་རྒྱས་ཀྱི་
 འབྲེལ་ནི་རིགས་ལྡན་མ་རྣམས་ཏྲག་མཆོད་ཅེས་བ་དང་། དམ་ཚིག་བསྐྱང་བར་བྱ་ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད་
 ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ལོ་འབྲེལ་ནི་དེ་ལྟར་དཔལ་ལོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆགས་པར་བྱ་ཞིང་བསྟན་
 པར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ལེ་འུ་འདིས་ཚུལ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་དེའང་དམ་ཚིག་དང་བསྟན་པར་འབྲེལ་ལ། དེས་
 ན་ལེ་འུ་ཉི་ཤུ་ཙུག་པ་ལ་གཉིས། ལེ་འུ་འདི་དོན་དང་། ལེ་འུ་འདི་མིང་དོ། །དང་པོ་ལེ་འུ་འདི་དོན་ལ་བཞི། པོ་ཉ་
 བསྟན་པའི་ཚུལ། བསྐྱང་བའི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ། གསང་ཙུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། སྐྱབ་པ་པོའི་གང་
 ཟག་བྱུང་པར་རམ་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་པོ་ཉ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟ། ལམ་འདི་ཡི་ཆེ་བའམ་པན་ཡོན་
 བསྟན་པ། དེ་སྟན་པའི་ཐབས་དངོས་བསྟན་པ། ལམ་དེ་གང་ལ་བསྟན་པ་དང་མི་བསྟན་པའི་ཡུལ། རྣལ་འབྱོར་
 མའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་སྟོན་དུ་སྐྱང་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལམ་འདིའི་ཆེ་བའི་པན་ཡོན་
 བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་གཞན་ཡང་འདྲི་བ་ཉིད་ནི། །གསུམ་པོ་དག་ན་.....པོར་དུ་ལེ་འུ་ཉི་ཤུ་ཙུག་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 རིགས་ལྡན་མར་འོགས་ནས་བསྟན་པར་བྱས་པ་བསྟན་ནས་དེ་དག་བསྟན་པའི་ཐབས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་འདིའི་གསང་བ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་བསྐྱང་བའི་དམ་ཚིག་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱད་བསྟན་ཏོ། །ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའ་བས་ན་ཡོད་མེན་པའི། །རྩ་བའི་.....ཤྱི་ཉི་ཤུ་ཀའི་སྤྲགས་.....ལ་སོགས་པ་ཤེས་
 བ། །གཞན་སྤྲགས་ལུགས་སྟོག་པ་ནི་ཡས་ཆོས་མས་ཆོས། ལྷ་གཡོན་སྟོར། བསྟོན་པ་ལྷག་པ་ཡཤེས་པར་བྱའོ་.....གསང་སྤྲགས་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་.....སྤྲམ་དོར་.....བར་བྱ་.....ན། །རིམ་དང་རིམ་ལས་བསྟོན་པ་ཡི། །པོ་ཉ་རྣམས་ནི་.....དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་གནས་སྟེས་པ་
 ལ་གྱ། ཡང་དག་གནས། །པོ་ཉ་.....འོག་.....པོ་ཉ་མ་གསུམ་སྟེང་འོག་གི་བྱུབ་སྟེ་རང་གི་ཞིང་ལས་སྟེས་མ་སྐྱལ་སྐྱུ་དང་སྟེང་བྱུབ་.....སྟེང་གི་བྱུབ་
 སྟེང་ནི་ཞིང་ལས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་མ་འོངས་སྐྱུ་པོ་ཉ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲགས་ལས་སྟེས་པ་སྤྲགས་སྟེས་ལྷ་རྣམས་ཉེ་དཀྱ་རྒྱུད་འདིར་རིམ་པས་གནས་པ་ནི་ཤར་
 ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱོགས་གཡོན་སྟོར་དང་མཆོས་གཡས་བསྟོར་དུ་དང་རིམ་བསྟོན་གི་ནི་བྱང་ཤར་ནས་བཟུང་སྟེ་མཆོས་གཡོན་སྟོར་ཕྱོགས་གཡས་སྟོར་དུ་
 དཀོད་པས་གནས་པ་དང་དེ་དག་གི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་བསྟན་པ་ནི། ཆད་མེད་བཞིན་ནས་བཟུང་སྟེ་དབང་སྐྱར་བའི་བར་དུ་བཀོད་པ་དང་། རིམ་སྟོན་
 ནི་དབང་སྐྱར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆད་མེད་བཞིའི་བར་དུ་བཀོད་པས་གནས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྲགས་རིམ་པར་གནས་པ་ན་ཨོྲོན་པའུ་དང་། སྤྱ་རྩའི་བར་དང་།
 རིམ་སྟོན་གི་སྤྱ་རྩའམ་པའུ་ནས་ཨོྲོ་བར་དུ་བཀོད་པས། ཏྲག་ཏུ་.....ཞིང་སྟེས་མ་ལྷན་སྟེས་དངོས་བྱུབ་སྟེར། །བདག་གི་.....སྤྲགས་ལས་སྟེས་པ་པོ་
 ཉ་མ་.....ནི་མའི་བུ་མོ་ཀུན་འགོ། །སྤྲགས་སྟེས་མས་རིམ་གྱིས་བསྐྱལ་བས་དངོས་བྱུབ་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་མཆོ་སྤྱ་ཏ་ཐམས་ཅད།.....པོ་ཉ་མ་.....དེ་དག་
 གྱང་སྤྲགས་སྟེས་ཞིང་སྟེས་ལྷན་སྟེས་སུ་གཞན་སྟེ་བཟླ་པས་སྤྲགས་སྟེས་ཀྱིས་ཞིང་སྟེས་བསྐྱལ་ཞིང་ཞིང་སྟེས་ཀྱིས་ལྷན་སྟེས་བསྐྱལ་སྟེ་བྱུབ་ཀུན་

89

བ་ནི། །དུས་སྐབས་གང་དུ་ཅི་ཁྱེད་ཀྱང་རང་གི་འདི་ལྟར་གཡོན་དུ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིང་བ་བྱ་བ་དང་གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་ཁྱེད་པ་ཡང་བསྟན། །སྒྲིམ་པ་བྱད་
 མེད་གཡོན་ནས་འགྲོ་སྒྲོལ་བ་དང་རང་གི་རྐང་བ་གཡོན་སྟངས་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཡོན་པའི་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིང་བ་དེ་ལ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་རྣམས་འབྱོར་
 མ་དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མས་འདོད་པ་མཁས་ཅན་འབྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་གསུམ་པོ་སྟེར་བར་བྱེད། །གང་དག་གིས་ན་བྲིམ་དང་
 ཞིང་ལྷུ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ར་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མས་དེ་ལ་བྲིན་གྱིས་རྫོབ་དུ་རྣམས་གནས་པའི། །རིང་བས་མི་ཤེས་སྟུངས་ན་
 ཤིན་ཏུ་རིང་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར། །དངོས་གྲུབ་གང་སྟེར་སྟུངས་ན་རྣམས་འབྱོར་མས་ཤེས་ན་ཉི་ཅུ་ཀ་འཕྱོར་བ་ལས། དེ་ལས་སྒྲོར་
 སྟེ་དེ་ཐོབ་པ་ལས་གཞན་མེད། །སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་མང་བསྟན་པའི་རྣམས་འབྱོར་མ་དེ་ཉིད་རང་ཡིན། །རྒྱད་འདི་ཅུ་ནི་སྒྲུབ་
 བ་པོ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་རྣམས་འབྱོར་མ་བསྟེན་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ལེགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རྣམས་འབྱོར་མ་དེ་ལ་
 གཡོན་གྱི་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིང་བརྟུན་མི་བྱ་ཞིང་ལས་འདའ་བར་མི་བཟི་བས་སྤང་མི་བྱ། །ཅི་རུས་པས་བསྟེན་པ་ནི་ཆོགས་དང་མེ་ཉླ་
 གི་འབྲེང་བ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཁ་གདོང་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་བྱུང་བས་ཁྱ་གདོང་ལ་སོགས་པ་
 བརྒྱད་པོས་མཆན་པའི་དུད་འགྲོ་མོ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟུན་པ་དང་བཞེག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་ཞིང་དེ་དག་ལ་འདི་དག་མོས་དང་དད་པ་
 འཕེལ་བའི་དོན་དུ་དེ་དག་གི་མགོ་བརྟན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་མགོ་བརྟན་ཅན་གྱི་དུད་འགྲོ་མོ་དེ་དག་བརྟུན་པ་དང་བཞེག་པ་སོགས་མི་བྱ་
 གསུངས། བྱེད་པ། །རྟག་པར་དངོས་གྲུབ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིང་བའོ། །རང་
 གི་རིགས་ཀྱི་མཆན་མ་དང་ལྷན་ཞིང་རྟག་ཅིང་སྤང་བ་བོར་ནས་བྲམ་ཟེ་མོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲིང་ན་ཉམས་པས་བསྐྱེད་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གཡོན་གྱི་སྒྲིང་བ་གཙོར་བྱས་
 ནས་སྤང་བའི་དམ་ཆོག་སྒྲིང་བསྟན་ནས། །ཞེས་པས་བསྟན། །གཉིས་པ་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི།
 འདིར་མར་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱད་བསྟན་ཏོ། །ལྷ་མོ་གཞན་དང་ཀྱན་སྒྲོར་བ་ཁྱེད་པ་མཆན་ལྷན་སྤང་བ་དེ་ལའང་ཐ་མལ་གྱི་སྟེ་གཞན་
 བསྟེན་པ་དང་། །འདོད་པ་ལ་ཆགས་པའི་བསམ་པས་བསྟེན་ན་ཉམས་པར་བྲམ་ཟེ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྤུད་དེ་ལ་འགྱུར་འགྲོ་བ། །ལྷན་
 སྒྲིམ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་པས་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ་མི་གཡོ་མི་ཉམས་པ་ཉིད་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་
 བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པས་བསྟེན་ན་ཉམས། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །གཡུང་མོ་ལྷ་བྱ་ལ་བོར་ནས་རིགས་བཟང་པ་ལ་དགའ་བར་བྱས་ན་
 གཉིས་སྤུ་མེད་དང་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ལ་བསྟན། །དོན་གྱི་བཞི་བརྟོགས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པས་བསྟེན་གཞན་གྱི་བྱད་
 མེད་བསྟེན་པར་བྱ་ཞེས་བའམ་དབང་གསུམ་པའི་ཞེས་པའོ། །པ་ལས་དེ་དང་བྲམ་ན་ཉམས་སོ། །དབང་བཞི་པའི་དམ་ཆོག་སྒྲིང་བའི་བསམ་པ་

སྤྱད་པ་དང་། །བྱད་མེད་མོང་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱེས་པ་ལ་ནད་སོགས་མི་བསྐྱེད་པ། མ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི། རིགས་ཀྱི་མཆོན་དང་ལྡན་
 ཞིང་། དབང་ཕྱལ་སྤྱེས་པ་མང་པོའི་སྤྱོད་མེད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལས་དེ་མིན་ན་ཉམས། །ཤིན་ཏུ་སྦྱོར། །བྱང་སེམས་བརྒྱུད་མེད་
 བསྟན་པ་ཆངས་སྤྱོད་དེ་བཞིན་ཆུ་དན་ཏ་དེའི་སྤྱོད་ཏུ་ཡང་རིམ་བཤའི་སྤྱེས་པ་སེམས་གནས་པར་བྱ་བ་གསུངས། བསམ་གཏན་བསམ་
 གཏན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་ན་ཆངས་སྤྱོད་ཡིན་པས་དེ་ལས་མ་ཉམས་ན་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དང་དེ་ལ་ཁོ་བ་མེད་པར་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་
 པར་བྱ་བ་མིན་པ་ལས། ཐ་མལ་ལུས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་སོགས་ལ་བྱེད་པ་འདིས་མིན་གསུངས། རྟོག་པའི་བསྟན་པ་དང་དེ་ལ་ཁོ་བ་གནས། རྒྱུད་ལ་ཁོ་
 མེད་སྤྱལ་རྒྱ་རྒྱ་མ་དེ་ལ། རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་པ། ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །པ་ནི་གཉིས་ཏེ་མོ་ཉ་མ་བསྟན་པའི་དུས་སྤྱུ་ལུས་ཐ་མལ། འདི་
 བརྒྱད་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་སྟན་མོ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་སྤྱོད་ཡིན། །སྤྱུབ་པ་དེ་དག་སྤྱུགས་སྤྱེས་ཀྱི་མོ་ཉ་བསྟན་པ་པ་ལ་
 རི་གནས་པ་ཡི། །སྤྱུབ་པ་པོ་ཡིས་རྟག་ཤེས་བྱ། དམ་ཆོག་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པར། ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་སྟན་
 མོང་གི་དམ་ཆོག་ནི། མ་རྒྱན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱན་གྱིས་ནི་སྟན་མོང་གཞན་དམ་ཆོག་རྣམས་སྤང་བའོ་སྟེ། དམ་ཆོག་ནི་ལུ་རྟ་གཉིས་
 འདི་མ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱད་སྟུང་ཐ་མལ་པའོ་ཉམས་པར་དོན་མེད་པའོ། མི་བྱ་བ་ཏར་བའི་དགོས་པ་མེད་རྒྱུ་མེད་པས། སྤང་བྱ་དེ་
 རྟེན་བྱའི་དམ་ཆོག་དང་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་དག་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་དོན་སོགས་དད་པ་དམ་ཆོག་རྣམས་བསམ་པས་ཉིད་ཀྱི་
 གཉེན་པོས་བསམ་པས་སྤང་བྱ་ཡི། མིག་གིས་བཟླ་བ་དང་ལག་པས་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་མིན་པས་སྤང་བས་སྤང་ངོ་མ་ཡིན་ནོ། ཅེས་དང་
 ཡན་ལག་སྟན་མོང་མིན་པ་སྟེ་སྟུང་ཐ་མལ་པའོ་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པའི་བསྟན། མོ་ཉ་མ་བསྟན་པའི་དུས་སྤྱུ་གསང་བ་གཞན་ཡང་འདི་
 རི་མི་བསྟན་ཅིང་། །རབ་ཏུ་སྤྱད་དེ་སྤྱོད་པར་བྱ། ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་གསང་བའི་རྩ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་
 ཐབས་ལས་ནི། རྩོ་ལྡན་ཐེུ་ཆུང་སྟེ་བྱུད་པས་དེའི་གསང་སྤྱུགས་རྩ་གཡས་རྒྱུ་བ་བམ་ནས་པ་དེ་ལ་གཡོན་རྟེན་ན་བྲིན་ལ། སྟན་ལག་གྲུང་མོ་
 མཛུབ་མོ་གང་དུང་གིས་རྩ་ལ། རྟེ་ཁ་ཁ་སྤྱུ་ཁ་སྟེ་གྲུང་མཛུབ་སེན་མོ་མེད་པར་བྱས་ལ་རྩ་བྱུད་པ་གསུང་བསྐྱེད་པ་ནི། མོ་ཉ་མོ་རྣམས་སྤྱུགས་སྤྱེས་
 ཀྱི་གསང་རྩ་གསང་རྩ་རྟོན་ལུས་པའི་མོ་ཉ་མ་དགོས་གསུང་ཡང་དག་གནས། རྩུ་པས་ཏས་བཤད་པ་རྩ་ལྟག་ཏུ་མཐེུ་ཆུང་ཞེས་པ་སྤྱུགས་སྤྱོད་ལུ་
 ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་མཆོར་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱེས་དང་ལྡན་སྤྱེས་མཆོན་པའི་གསུང་ནའང་དེ་མི་དགོས་གསུང་ངོ། །ཞེས་པས་བསྟན།
 བཞི་པ་སྤྱུབ་པོའི་གང་ཐག་གི་བྱུད་པར་རམ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི། མོ་ཉ་བསྟན་པའི་སྤྱུབ་པ་པོ་རང་དུ་ཡོད་དག་གི་སྤྱོད་པ་
 བསྟོམ་དང་མཁ་དག་རྩོགས་པ་བསྟོམ་འདྲེས་རིམ་བཤའི་སྤྱེས་པ་ཀ་བསྟོམ་པ་སྟེ། སྤྱུབ་པ་པོ་ནི་གསུང་དུ་གནས། ལྟེས་པར་བྱེད་པ་

རྒྱགས་.....མཉེལས་.....རྒྱགས་པའི་གང་ཟག་བྱེད་.....བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ། ག་མས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་དག་པར་.....ནམ་
 བར་དགག་པ་.....དེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་གས་པས་རྫོགས་རིམ་བསམ་མི་བྱུང་དང་།འདི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་འདི་ལྟར་རིམ་པ་གཉིས་ལ་བསྟན་སེམས་
 གསལ་གཤེན་ཏེང་དེ་འཛིན་སྟེད་པའོ། །.....དེའི་སྟེང་དུ་རྫོགས་པ་བརྒྱུད་འཇུག་སྐྱོམ་པ་གསལ་བྱེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་.....འདི་ལྟར་འོང་གསུང་
 ཉེ་རྗེ་ག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གསུམ་དང་རྒྱགས་པའི་གང་གསུམ་ཡིན་པ་གསུམ་འདི་ཐེག་པ་གསུམ་ཡིན་མི་.....སྟེ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་
 བསྐྱོམ་པ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལེ་འུའི་མིང་ནི་དཔལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་ལས་.....སྐྱུ་བ་པོས་སྟོབ་མ་.....
 གསུམ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་དང་སྟོམ་པའི་ཆོ་གཤེ་ལེ་འུ་ཉེ་ཉི་ལུ་ཙ་བྱག་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ནས་ལེ་འུ་ཉི་
 ལུ་ཙ་བདུན་པ་དམ་ཆོག་བརྒྱད་བཤད་པ་ལ་དེ་ཡང་ལེ་འུ་ཙ་དགུ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལེ་འུ་གསུམ་པོ་འདི་འི་
 འབྲེལ་ནི་སྐྱབ་ཡན་ལག་གི་གསང་བ་སྟོད་པ་ཡིན་ལ། མདོ་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། བདེ་བས་ཀྱང་ནི་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་ཅེས་པའི་རྒྱས་བཤད་ཡིན་ཞིང་། སྤ་ཕྱིའི་འབྲེལ་ནི། བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་ལྡན་པས་སྟོད་པ་བྱེད་པར་
 འབྲེལ་ལོ། །དེས་ན་ལེ་འུ་ཉི་ལུ་ཙ་བདུན་པ་ལ་གཉིས། ལེ་འུའི་དོན་དང་། ལེ་འུའི་མིང་དོ། །དང་པོ་ལེ་འུའི་
 དོན་ལ་བཞི། སྟོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། བསམ་པའི་བྱེད་པར་ལ་སོགས་པ། རྒྱུད་འདིའི་ཆེ་བའི་པན་ཡོན་
 དང་བཅས་སྟེ་གཏན་པ་གཏོར་མའི་ཆོ་ག་བསྟན་པའོ། དང་པོ་སྟོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་མདུན་སྟོད་པའི་
 གོགས་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཅའ་བའི་ཚུལ། དེ་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན། ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ། སྟོད་
 པའི་དུས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར། སྟོས་བཅས་དང་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། དེའི་པན་ཡོན། སྤགས་
 སྟེས་པའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པའོ། དང་པོ་སྟོད་པའི་གོགས་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཅའ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་
 ནས་.....ལེ་འུ་དང་པོའི་བདེ་བས་ཀྱང་ནི་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་སྤགས་སྟེས་ཀྱི་པོ་ཉ་མོ་ལ། དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་བསྟེན་པ་དེ་ཡང་སྟོད་པ་དང་ལྡན་
 པས་སྟན་པར་བྱ་བ་འཛིན་པ་སྟོད་པ་སྟེན། དེ་ལས་ཀྱང་ལེ་འུ་འདིས་སྟོས་བཅས་ཀྱི་སྟོད་པ་མངོན་.....སྟོད་.....སྤག་འདོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ག་མལ་པའི་
 སྟོད་པ་བརྟུལ་ནས་རྣམ་འབྱོར་པའི་སྟོད་པ་ལ་བཞུགས་པ་.....བརྟུལ་བཞུགས་.....པ་ལ་གནས་པའི་སྐྱུ་བ་པོ་ཟེར་.....དཔའ་.....པོས་རྒྱན་བྱག་ཡོད་ག་མས་
 པའི་པོ་ཉ་.....མའི་བྱ་མོ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མས་རྒྱས་བཏབ་པས་པོ་ཉ་བཅའ་བ་ལ། དོན་བཞི་ལས་དོན་དང་པོ་པོ་ཉ་སྐྱུ་བ་པོ་.....པོ་རྣམས་རབ་སྐྱབ་
 བྱེད། །ཅི་སྟེ་ཞེན་དངོས་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་.....སྐྱར་དུ་སྐྱབ་.....པར་བྱེད་.....པའོ། །འཇུག་པར་འགྱུར་.....པ་པོ་ཉ་མོ་ཡིན་པས། སྤར་བཤད་པའི་

རིགས་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་པོ་ཉི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ། །དོན་གཉིས་པ་པོ་ཉི་ཡུལ་དང་དེ་ནས་བཅའ་བ་བྱུང་། །
 ཡུལ་དུ་པོ་ཉི་གཉིས་ལས་ཐ་མལ་པའི་མིན་པ་དེ་རབ་ཀྱི་བྱུང་བའི་པོ་ཉི་འཕྲོ་བ་ཡིས་ཟེད། པོ་ཉི་གཉིས་ལས་ཐ་མལ་པས་མིན་པ། འཕྲོ་པོ་ཉི་བཅའ་
 བའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བསྐྱ་བཟླ་གསང་བ་བྱུང་བ་ནས་སྤྱད་གར་འཕྲོ་བའི་སྐྱབ་པའི་པོ་ཉི་འཕྲོ་བ་ཡིན་ཟེད། བ་མལ་པ་པོ་ཉི་
 གཟུགས་ནི་ཞིང་ཅལ་བ་མཆོན་པ་ཡིན། །ཡང་ན་ཐ་མལ་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་ན་ནམ་ཆོག་བསྐྱེད་པས་ན་དན་འཕྲོ་བསྐྱེད་
 བའི་གསུང་། པོ་ཉི་གཉིས་པ་ཐ་མལ་པའི་མིན་པ་བྱུང་བའི་པོ་ཉི་མོ་ནི་དམ་ཆོག་པོ་ཉི་གཉིས་མས་ཐངས་པའི་མིན་བསྟན་པས་མཉེས་པར་བྱས་དངོས་བྱུང་
 ཉེར་ལ་དམ་ཆོག་དང་མི་ལྟན་ཞིང་མཉེས་པར་མ་བྱས་ན་བྱུང་རལ་གྱི་འདྲ་ཞིང་། རལ་གྱི་འདྲ་པོ་ལ་ཡང་ན་རང་གི་མགོ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་
 རྣམས་གཅོད་པར་བྱེད་ལ་ཡང་ན་པར་གཞན་གྱི་མདའ་མོ་སོགས་ཡན་ལག་དང་མགོ་ལ་སོགས་པ་ལུས་གཅོད་པ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་པོ་ཉི་མོ་རང་གི་རིགས་ཀྱི་
 མཆོན་མ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་བཞེན་པའི་ཐབས་ཀྱི་མ་ཟེན་བའམ་མཉེས་པར་བྱས་ན་མནར་མེད་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་བྱེད་ལ། རང་གི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་
 མ་དང་། མ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དམ་ཆོག་དང་ལྟན་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་བསྟེན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ཅིང་
 མཉེས་པར་བྱས་ན་སྤྱར་དུ་སྟེག་པ། དག་བྱེད་བསྟེས་པར་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་མཆོག་རྩི་འཇིག་པ་འཕེལ་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་
 པས་བསྟན། །གཉིས་པ་དེ་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་ནི། གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེན། དོན་གསུམ་པ་པོ་ཉི་བཅའ་བ་དེ། བྱུང་སྤྱར་བའི་
 དེ་བཞིན་པོ་ཉི་ལེགས་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པ་བསྟེན། དེ་ཡང་བསྟེན་པ་ན་སྤྲུགས་སྟེས་ལ་ཞིང་སྟེས་དུ་མོས་པ་བྱེད་པས་བསྟེན་འདྲེས་
 པ། པོ་ཉི་མཆོད་པ་གསུམ་སྐྱབ་པ་པོ་ཡི་དངོས་བྱུང་ཐོབ། །མཆོད་པ་པོ་ཉི་མཉེས་པས། བྱིས་བསྐྱས་བརྟེན་ལྟ་དང་པོ་ཉི་
 མཉེས་པས་བསམ་གཏན་མེད་པར་ཡང་ཞེས་བྱ་རྒྱན་པའི་ཆོག་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱས་པའི་ཆོག །བསམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་པོ་
 སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་དངོས་བྱུང་གསུམ་འབྱུང་པར་གསུངས། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི།
 པོ་ཉི་བསྟེན་ལུགས་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དེས་ན་སྐྱབ་པ་པོ་སྟོམས་འཇུག་གིས། པོ་ཉི་བསྟེན་པ་དང་མཆོད་པ་ཉིད་ལ་རབ་
 ཏུ་འཇུག །འདི་ལས་གཞན་པའི་མཆོག་པོ་ཉི་བསྟེན་པ་མེད་དེ། །དེ་སྟེན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུ་རའི་རྒྱུད་ཡང་དངོས་བསྟེན་
 བཅོས་ཉིད་དུ་ངས་པ་པོ་ཉི་བསྟེན་པའི་ལས་འདི་ཡང་ཐེ་ཆོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །དེས་ན་པོ་ཉི་ལམ་པ་དགའ་བ་འདྲ་
 དང་། །སྐྱབ་པ་པོ་ནི་པོ་ཉི་བསྟེན་པའི་སྟོན་དངོས་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་ལ་བཅོན་པར་བྱིས། །ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་བ་སྦྱོད་
 པ་སྦྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཐས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནི། པོ་ཉི་མོ་བསྟེན་པའི་དུས་སུ་ཁ་ཐས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ན། པོ་ཉི་བསྟེན་པ་ལ་ལུས་བྱངས་རྒྱས་པ་
 གཅིག་དགོས་ལུས་བྱངས་རྒྱས་པ་ལ་ཁ་ཐས་བཟང་པོ་དགོས་པས་ཁ་ཐས་བསྟེན་པར་བསྟན། །འདི་ལ་བཞེན་ནས་ལག་མཆོད་དང་ཆོས་བཅུ་འེ་མཆོད་པ་ཡང་ཟེན་

གསུངས་ལྟ་མཆོད་པའི་བསམ་བསམ་རིགས་སྒྲགས་བྱག་རྒྱུ་ཡང་དག་ལྟར། བས་ལ་.....མཐོབ་མྱོན་སྤྱད་པ་སྟེ་མཐོ་བོང་རྒྱ་བ་ལ་རྟེ་
 བསམ་ལ་གསེར་གྱིས་གཞིར་བསམ་མཐུ་བ་མོ་རྒྱ་བ་ལ་གསུམ་བསམ་རི་རབ་ཏུ་བསམ་ཆང་རྒྱ་མཆོར་བསམ་ལ་བསྐབས་སམ་བསམ་རྟག་ཏུ་སྤྱད་པར་
 བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན། ལྷ་བ་སྟོས་བཅས་དང་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་བ་བྱ་བ་ནི། རྣམ་འབྱོར་.....ལྷ་སྤྱུང་ཅུ་སོ་བདུན་གྱིས་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་ཀྱུན་.....མཉམ་བཞག་གཏོར་མ་སྟོང་ལམ་ཁ་བས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་བཞི་ལ་འཇུག་པ་ཡི། །སྤྱབ་པོ་.....ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་ཡི་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་ལ་ལེགས་པར་མཉམ་བཞག་བྱ། སྟོང་བ་ཕྱེད་པའི་དུས་སྤྱི་..... སྟོས་མེད་ཟུར་ཅམ་གསུང་.....རིགས་.....བྲམ་ཟེའི་
 རིགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱུན་ལ་.....བཟང་དན་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་པ་སྤྱད་བྱ་ཞིང་། །སྤྱང་ཅི་མ་སོགས་པ་བཟང་བ་དེ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་.....བཟང་
 མིན་.....རྒྱང་དོར་གཉིས་གསུང་པར་ནི་མི་བརྟག་.....བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པ་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་མཉམ་པོ་གོ། །དེ་.....དེ་བཞིན་ཟེམ། བཞིན་དུ་ན་
སྤྱང་ཅི་དེ་ཆེན་སོགས་དེ་.....ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་པ་རིགས་བཟང་དན་དུ་དབྱེར་མེད། །པོ་ཉ་མོ་ཡི་སྤྱབ་པ་ཞིང་སྟེས་མ་དང་
 ལྷན་སྟེས་མ་སྤྱབ་པ་ཡང་སྒྲགས་སྟེས་མ་བསྐལ་བས་འབྱུང་ཅེས་པ་ལོ། །.....གཉིས་.....པོ་ཉ་གཉིས་མེད་སྤྱབ་པ་ལ་ཟེམ། །དངོས་བྱུང་ཆོ་ག་ལ་.....
 སྒྲགས་སྟེས་མ་བཞེན་པ་སྟོང་ཆོ། །དེ་དག་ཏུ་བཞོན་པ་བྱས་ཏེ་སྒྲགས་སྟེས་ཀྱི་.....པོ་ཉ་.....དངོས་བྱུང་སྤྱབ་པའི་ཆོ་སྒྲགས་སྟེས་མ་བཞེན་པ་གཅིག་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་.....བསྟེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེན། །ཞེས་པས་བསྟན། དུག་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་ནི། རབ་.....མཆོག་དགའ་ཉིད་.....ཏེ་བྱག་
 ཆེན་མཆོག་དུ་དངོས་བྱུང་.....ཐུན་མོང་ནི། །འདི་ནས་རྒྱུ་དང་པ་དེའི་འགྲུལ་ན་མེད།..... རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིན་.....ཞིང་
 རྣམས་གནས་སུ་བྱུང་པ་ཡི། །མཁའ་འགྲོ་མ་དག་རྣམ་པར་གནས་.....པས་སྤྱབ་པོས་སྒྲགས་སྟེས་བྱུང་ཅམ་ན་ཞིང་སྟེས་བྱུང་
 བ། །དེར་.....བསྟེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་གནས་པ་.....འི་མཁའ་འགྲོ་མའམ་སྒྲགས་སྟེད་མ་བརྒྱས་ཏེ་བཅམ་ལ་སེམས་ནི་.....སྤྱབ་པ་པོས་དེར་ཕྱིན་ཏེ་སྒྲགས་
 སྟེས་བཞེན་ཅིང་བརྒྱས་པ་བྱ། །ཟས་རྟེན་པ་ནི་.....སྒྲགས་སྟེས་དངོས་སུ་རྟེན་པ་གཉིས་.....པོ་ཉ་སྒྲགས་སྟེས་མས་གཏན་པ་དེ་ལས་དཔེའི་བདེ་བ་
 སྟེས་པ་གསུངས་པ་ལོ། །སྒྲགས་སྟེས་རྟེན་པས་རྟེན་.....དེ་ནི་རོལ་པ་.....པོ་ཉ་བཞེན་པས་ཡང་དག་གནས། །བསྤྱབ་པ་.....མ་དག་ཀྱང་
 ཉེ་བ་ལོ་.....དངོས་བྱུང་ཉེ་བ་ལོ། །སྒྲགས་སྟེས་དངོས་སུ་བཞེན་པ་དེས་ཞིང་སྟེས་བསྐལ་དེས་ལྷན་སྟེས་བསྐལ་བས་.....པོ་ཉ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་
 བསྐལ། །ཞེས་པས་བསྟན། བདུན་པ་སྒྲགས་སྟེས་མའི་མཆོན་ཉིད་བཞེན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲགས་སྟེས་བཞེན་པས་དངོས་
 སྤྱབ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་.....སྤྱ་མའི་གདམས་དག་.....བརྒྱུད་ཀྱི་རིམ་.....པ་ལས་ཐོབ་པ་ལོ། །དང་པོ་པོ་ཉ་དེ་.....དབང་བསྐྱར་.....བྱས་པས་ནི་
 སྒྲགས་རིམ་པ་གཉིས་པ་བསྟོམ་པ་.....ལེགས་.....ལྷ་བསྟོམ་པ་དང་ལྷན་པར་བྱ་ལྷན་.....པར་བྱས་པ་དེ་ནི། །ཐ་མལ་པའི་བྱ་མོ་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་.....པོ་

95

འབྲུག་གྱུ་མི་འབྲུལ་བར་བྱཏོ། །ལྷ་པ་དགོས་པའི་བྱང་པར་ནི། ཕྱི་པ་དགོས་པ་གོང་གི་བསམ་པ་དང་ལུས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་དགོས་པ་ཅི་
 ཡོད་ཅེན་གྱོལ་བའི་དབང་བཞི་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་འདི་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོན་པ་བྱ་ཐེར་དོན་རང་དོན་དུ་དངོས་བྱུང་ཐོབ་དང་དེ་གཞན་དོན་དུ་
 མས་བཞི་ལ་སོགས་པ་བྱུང་དོན་དུ། །དམ་ཆིག་དབང་གསུམ་པའི་སྟོན་པ་སོ་ཉ་བཞེན་པ་ཉིད་དུ་བྲ། །ཐ་མལ་པའི་མོངས་རྩ་དན་
 ཏ་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་ངེས་པར་འགྲོ་རྩ་བསྟོམ་པ་མ་རྩ་བྱ་བྱ་ཐེར་པས་འབྲུལ་པ་རྣལ་འབྱོར་སྤངས་བྱང་རྩུབ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལྟན་པར་
 བྲལ། །ཞེས་པས་བསྟན། དུག་པ་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པར་བྱང་པར་ནི། ཕྱི་པ་སོགས་པའི་མཆོན་མོ་གཅེར་བྱ་
 ཏྲག་པར་ཅན་བྱས་པ་ནམ་མཁའི་གོས། །ཉེ་རུ་ཀ་བསྟོམ་པ་གཞན་ཡང་ན་གོས་དང་ལུས་རྩ་ཉིད་དམར་བར་ཏྲག་དམར་ནག་ཏུ་འགྱུར་བྱ་བར་འདིར་མགུལ་རྒྱན་དང་ལ་ཡོད་དེ་རྩ་དན་ཏའ་དང་རྩ་དཔེ་ལ་མེད། །ཞེས་པས་
 བསྟན། བདུན་པ་རྒྱན་གྱི་བྱང་པར་ནི། ཕྱི་པ་སྟག་སྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤམ་ཐབ་དང་སྤངས་སྟོན་གཡོགས་སྟོན་ཆགས་ལས་
 བྱང་ཡན་ལག་གྱོན་བདེ་སྟེང་ཐེར་བ་སྟུང་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་ཐོབ་ཅེས་པ་རྟོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་སྟེས་ལ་
 བྲལ། །འགྱུར་བདུན་པ་མ་ཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་པའི་བྱང་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དོར་བར་གསུངས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ནས་གསེར་ལ་སོགས་
 པ་ལས་བྱས་པའི་རྒྱན་ཡོངས་སྤངས་གཙང་མར་བྱས་པ་ལྟའི་ད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན། །འབྲི་ཉེ་རུ་ཀ་འི་ད་རྒྱལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས། །ཕྱག་རྒྱ་རུས་པའི་ལྷ་དང་ཡང་འབྲུས་བྱ་ཆེད་གཞི་རྒྱུ་ཏེ་འབྲུས་བྱ་རྩུབ་ལྟ། །དུས་ཀྱི་ཏུ་མི་ཡང་དག་སྟུང། །
 ལེས་བརྒྱན་པ་མགུལ་རྒྱན་ས་ར་དུག་དང་སྤངས་ཡང་ན་རིགས་དུག་དང་སྤངས་གདུབ་བྱ་ན་རྒྱན་དང་། །སྟེ་ཐོར་ཐོར་བྱའི་རྣམ་
 པར་བརྒྱན། །མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་ཐལ་བ་ཡི། །དུས་ཀྱི་ཏུ་མི་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་པས་བསྟན།
 བརྒྱད་པར་གསང་བར་བྱ་བ་དང་གཙང་བར་བྱ་བའི་བྱང་པར་ནི། ཕྱི་པ་བརྒྱད་པ་གཞན་ལ་གསང་བ་བྱ་བའི་སྟོན་པ་དང་གསང་བ་བྱ་
 བ་དང་གཙང་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་མཆོན་མོར་རུས་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གདགས་པ་དང་གཅེར་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པས་ཏྲག་ཏུ་
 སྟོན་པ་དང་བསྟོམ་བསྟོམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བྱ་ཞིང་། །ཉིན་བར་གསང་བ་སྟེ་བྲམ་ཐེ་ལ་སོགས་པ་རྩ་དང་མ་རྩུན་པ་ཉིད་དུ་
 བྲ། །བྲེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་སྟེ། །རབ་ཏུ་སྟེ་ཐེས་ལ་མེད་ཞི་ཞིང་ངལ་བ་ཐུལ། །གཙང་སྟེ་དངོས་གཙང་སྟེ་གསུམ་
 དེ་མདོར་བསྟན་པ་དུ་ཤེས་བྱ་ཞིང་། །རང་གི་རྒྱད་བཞིན་ཞར་བྱང་སྟོན་པ་སྟེ་སྟོན་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་རྣལ་མར་རྣམ་པར་
 གནས། །རིགས་དང་སྟེ་རིགས་བཟང་དན་གྱི་རྟོགས་བྱས་ནས་སྤངས་ནས་བཟང་པོ་རྟོག་པར་མི་བྲ། །བྲམ་ཐེ་ལ་ཐང་སོགས་པ་གཡུང་མོ་ལ་སོགས་པ་

གཉིས་ལ་བཟང་ངན་དུ་རིགས་མིན་ངོར་མི་བཟླ། །སྒྲ་ལྟག་པར་.....སྤྱི་གཙུག་ལ་སོགས་.....མེ་ཏོག་འཕྲེང་བ་གདགས་པ་སོགས་
 བཅེངས་བ་སྤངས། །.....དབང་པོ་རབ་པོ་ཉ་གསུམ་བསྟེན་པ་ལས་དབང་གསུམ་པས་མཆོད་པའི་བཞི་པའི་དོན་རྟོག་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གོམ་པར་བྱེད་པའོ།
 པོ་ཉ་.....གཙང་སྤྱ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གཙང་སྤྱ་དངས་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་རྒྱ་བ་.....སྤྱས་པ་.....འཕྲེང་དུ་འདི་ལྟ་པག་ཏུ་བཏུན་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད། །.....པོ་གོ་ཐམས་ཅད་ཟས་ཅིག་.....འཕྲིམ་བཞིན་ཏུ་ནི་ཟ་བ་ཉིད་.....དབང་པོ་ཐ་མ་ཆོགས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་པས་དུས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་ཟ་བ་ཟས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པ། །གཙང་སྤྱ་གསུམ་པ་ཡིན་པར་བཤད། །.....གཙང་སྤྱ་གསུམ་པ་ནི་
 རྟོག་པའི་འི་མ་དག་པ་བྱེད་པས་སོ་ཡིན་པར་བཤད། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་རྒྱུད་འདིའི་ཆེ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་
 ཏེ་བསྟན་པ་ནི། ༥སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་སྤྱོད་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་འབྲེལ་རིག་པས་རྟོག་ཏུ་ནི། །གཙང་སྤྱ་.....གསུམ་པོ་འདི་དག་
 རབ་བསྐྱེད་པས། །གཙང་མ་དག་པའི་རིམ་ཐོབ་ནས། །དངོས་གྲུབ་.....གཞན་གང་ལས་.....ཀྱང་འབྱུང་.....པར་མི་
 འབྱུང་.....མ་ཐུན་མོང་དང་ཞེས་སོགས་མཆོག་གྲུབ་ཆེན་དང་ཕྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བུ་རྒྱ་མཆོད་རྣམས་རིམ་པས་སོ། །འདི་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་བྱུང་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དོན་
 འདི་ལས་བསྟན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན། །དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་གང་.....བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་པས་འབྲུབ་གསུང་དང་། །དེ་བཞིན་བདེ་
 མཆོག་.....ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལས་གང་གསུང་། །འདུས་པར་.....གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་ཡང་དག་བཤད། །.....ཡང་ན་ཐམས་
 ཅད་གསང་རྒྱུད་གསུང་། །དེ་བཞིན་དཔལ་མཆོག་དང་པོ་དང་། །རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཉིད་.....ཡ་མན་ཏ་ཏན་བཤམ་ཡང་ན་སྤྱོད་
 རང་གི་བཤད་རྒྱུད་གསུང་ལས་གསུངས། །བརྒྱས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་.....ལ་སོགས་པས་.....དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་.....པར་
 གསུངས། །དེ་འདྲིར་.....བདེ་མཆོག་ཉིད་ཏུ་བསམ་གཏན་.....གོང་གི་འཁྲུལ་འཁོར་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་བསམ་གཏན་ཁོ་ནས་འབྲུབ་ཅེས་པའོ་
 ཅམ་གྱིས་ནི། །སྤྱགས་པས་.....པོ་གསུམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་ལ་སྤྱད་ཅིག་གིས་.....ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་འབྱུང་། །རྣལ་
 འབྲེལ་ལམ་ལ་དགའ་བས་.....པོ་ཉ་དངོས་གྲུབ་མེད་པའམ་ཡང་ན་པོ་ཉ་དངོས་སུ་བསྟེན་པར་མི་འདོད་ན་པག་པོ་ལ་སོགས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་རིམ་པ་
 ཀྱང་། །གཙང་སྤྱ་འདི་ནི་.....ཐ་མ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་ཟ་བ་གསུངས་ཡང་དག་སྤྱད། །བསོད་ནམས་.....སམ་དངོས་འབྲུབ་གཙང་སྤྱ་.....
 གསུམ་ཀའམ་ཐ་མ་གསུངས་ལས་བྱུང་གང་། །གཙང་སྤྱ་ལ་གནས་པའི་.....སྤྱབ་པོའི་.....ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་དང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་གནས་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ། །སྤྱོད་པག་གཅིག་པའི་གདོང་.....ལ་སྟེ་བརྒྱ་བརྒྱ་མིན་པ། །ཁ་ཅིག་.....དང་མེ་གིས་ནི་.....དེ་ལྟ་བུ་
 བརྗོད་མི་རུས། །དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་གང་ཡང་གི་མ་ཐུ་ཡིན་ན་.....དཔལ་ལྷན་ཁག་འབྱུང་.....གི་རྒྱལ་གྱིས་པོ་ཉ་བསྟེན་པའམ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་.....

བླ་པོ་ཤི་གསུང་གཞུང་རང་ལྟར་སེམས། །རྣམ་དག་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱབ་པ་མེད་པའི་མཐུ་ཡི་བཤོ། །ཆོག་གི་པན་ཡོན་བདེ་བ་...
 སོ་ཉ་བསྟན་པའི་བསོད་ནམས་གཙང་སྒྲ་མཐའ་མ་རྟ་ན་བྱས་པའི་ཚུ་འབྱུང་བ། །དེའི་སྦྱིབ་པ་དག་བྱེད་སྤྲིག་པ་འདག་བྱེད་
 ཡིན། །ཆོག་གི་སྦྱོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་དང་དེའི་ཡོན་བདག་ལྟ་ཞོག་གི་དེག་པ་དང་ནི་སྦྱ་བས་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་ཀྱིས་ལས་རྣམ་
 སྒོལ་ཞིང་། །ལས་དང་དང་པོ་པའི་མི་དགོ་བ་བཅུ་བཞུམ་པ་སྟེ་ལུས་ངག་སྦྱོན་ནི་མེད་པ་ཡི། །གང་གི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་
 ཡི། །ཆོག་གི་པན་ཡོན་གཙོ་བོ་ཆོག་གི་མི་མཆོག་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །རྣམ་པར་དག་ནས་བདག་
 ཉིད་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །ས་རྣམས་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེར་བར་སྦྱེ་བས་ནས་སྦྱེ་བ་བྲན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་རིགས་ལ་
 གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀྱང་དེགས་འགྱུར་ཆོས་ལྡན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་འགྱུར། །ཞེས་
 པས་བསྟན། བཞི་བ་གཏོར་མའི་ཆོ་ག་ལ་བརྒྱད། ཆོ་ག་དངོས་དང་། དུས་དང་། ཡུལ་དང་། རྣམ་དང་། སྦྱབ་
 པ་པོ་དང་། དགོས་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་དང་། ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ཆོ་ག་དངོས་ནི། བྱ་བ་གཉིས་པ་དམ་ཆོག་
 ཅན་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་དེ་ལྟར་ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོག་གིས་མཆོད་བྱས་ནས། །དད་པ་ཡིས་ནི་གཏོར་མ་སྦྱིན། །རི་
 བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྦྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཆོ་གའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །མཐོན་རང་རང་དད་པས་ཅི་འདོད་སྦྱིན་
 པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དུས་མར་གྱི་ངོ་ཡི་ཆེས་བཅུ་དང་། །རྒྱ་བ་ཡར་
 ངོར་ཆེས་བཅུ་རྣམ་པ་གཉིས་གང་བྱུང་དང་། །སྦྱར་དུ་འབད་པས་མཆོད་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཡུལ་
 ནི། ལྷན་དང་གཏོར་མ་ལ་ཡུལ་གང་ལ་མཆོད་ན་རྩོམ་མོ་ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་བ་རྣམ་ནི། རྒྱ་གང་གིས་མཆོད་ན་སྦྱོས་བྱེད་
 ཆང་དང་། ཤས་ཞེས་པས་བསྟན། ལྷ་བ་སྦྱབ་པ་པོ་ནི། སྦྱེ་བོ་སྦྱབ་པོས་གསུམ་མཆོད་ན་དད་པས་མཆོད་བྱ་ཞིང་། བྱག་
 པ་དགོས་པ་ནི། དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་མཆོད་ན་ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་མཛོན་དགའ་བའི། །མགྲུ་བའི་སེམས་མཆོག་
 འགྱུར་བས་མཆོད་དག་དང་ནི། །འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པའི་མཐིལ་ན་ནས་པའི་དཔལ་མཆོག་
 སྟེར་བྱེད། །དུས་གང་ལ་ཆ་ལུགས་རི་ལྟ་བུའི་སྦྱིན་ཞེན་རྒྱ་བའི་དུས་ཆེས་བཅུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཡང་ཉིན་ཞག་གི་དུས་རྒྱན་དུ་མཆོན་མོ་མཆོན་མོ་
 བརྟུལ་བཞུགས་ཅན་དུས་པའི་རྒྱན་བྱག་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་ལ་ལྷའི་རྒྱལ་གཏོར་མ། །ཞེས་པས་བསྟན། བདུན་པ་སྦྱོད་

ལམ་ནི། ཆ་ལུགས་སྒྲོལ་གཅེར་བུར་གྱུར་པས་སྦྱིན། །ཞེས་པས་བསྟན། བརྒྱད་པ་ལྟེན་ལ་འབྱོར་ནི། ལྷ་
 ཉེ་རུ་ཀའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་ཤེས། །ཕྱིན་ན་སྦྱོར་བས་ཞིང་སྦྱེས་ལྷགས་སྦྱེས་མ་མོ་རྣམས་ཞིང་སྦྱེས་ལ་སོགས་པ་བུར་
 ཞིང་གི་བདག་པོ་བརྒྱད་མཉེས་འགྱུར། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལེའུ་མིང་ནི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྦྱོམ་པ་ལས་མ་དང་
 མིང་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་སྦྱོད་པ་དང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་གསུང་། བརྟུལ་
 ཞུགས་ཀྱིས་ལེའུ་ལྷན་ལ་སོགས་པ་བཏགས་ནས་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་སྦྱོས་བཅས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་དང་
 དམ་ཆེག་ཅན་ལ་གཏོར་མའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙུའ་བདུན་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ནས་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུའ་
 བརྒྱད་པ་བཤད་པ་ལ། ལེའུ་སྦྱ་ཕྱིའི་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དེའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པར་འབྲེལ་ཞིང་། མདོ་རྒྱས་དང་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙུའ་བདུན་པ་དང་
 འབྲེལ། དེས་ན་ལེའུ་ཉིད་བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་དོན་དང་། ལེའུའི་མིང་དོ། །དང་པོ་ལེའུའི་དོན་ལ་
 ལྷག་བདག་གཞན་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དམ་ཆེག་གི་བྱེ་བྲག་ མོ་ཉིའི་བྱེ་བྲག་སྦྱོད་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་སྦྱིན་སྟེག་
 གི་བྱེ་བྲག་ མོ་ཉི་བསྟན་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་བདག་གཞན་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་གསུམ། པན་ཡོན།
 མཆོད་བྱའི་ཡུལ། ཡུལ་གང་དག་ལ་གསང་བར་བྱའོ། །དང་པོ་པན་ཡོན་ནི། བོད་དུ་བསྟན་པའི་སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་བྱེད་
 པའི་གང་ཟག་གི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་དེ་དང་པོ་བདག་གཞན་གཉིས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་ནས་བཟའ་བརྟུང་ལ་སོགས་པ་མཆོད་
 པ་ཆོགས་གཏོར་གྱི་དེ་དག་ལ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཐ་དག་ཐམས་ཅད། །བྱ་ཇའི་དགོས་པ་སྦྱང་ན་འདས་པ་ཐམས་ཅད་འཁྲེན་པ་
 དེས་གྲོལ་བར་གྱུར་པའི་དཔལ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་མཆོད་པའི་ཡུལ་ནི། དེ་བཞིན་མཆོད་པའི་ཡུལ་དང་
 དཔལ་པོ་དང་དཔལ་པོ་གཞི་གཅིག་ལ་ལྷན་པ་བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་དང་ཐ་མི་དད་པར་བྱས་ཉེ་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་དང་། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་ཡུལ་གཉིས་པ་གཞན་ལ་མཆོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་བྱང་སེམས་དངོས་དང་ཉོན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྷག་པའི་ལྷན་པར་བྱ་གྲུན་སོགས་
 ལྷས་བཅས་དང་། །དཔལ་པོ་རྣམས་འབྱོར་མ་དམ་ཆེག་ཅན་གྱི་དང་རྣམས་འབྱོར་མ། །ཡུལ་གསུམ་པ་སྦྱེས་པ་དང་བྱུང་སྦྱང་དཔལ་པོ་
 དང་དཔལ་པོས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བརྟེན་པ་དག་དང་གཡོ་བ་སྦྱ་རྣམས་བཅས་མཆོད་དང་། །སྦྱོན་པའི་ཡུལ་བཞི་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་འབྲེལ་
 པ་དང་སྦྱག་པ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་དོན་སྦྱན་སྦྱག་པ་བཅུ་སེམས་ཆེ་བའོ། མཆོད་པ་ཟུང་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་སྟེ། །རྣམ་

བྱང་མེས་ལོན་ལ་དེས་མཆོན་ནས་བདུན་ཅི་ལྷན་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཟས་ཉེ་ཆོག་གི་མཆོད་འདུས་པ་.....ལ་སོགས་པ་མེས་ལ་འོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་
འབྲེལ་པ་ལ་རྗེ་ལྷན་བྱས་ན་.....སྟེན་དང་བྱ་དང་སྟེན་ཅིག་ཏུ་.....ཟས་ལ་སོགས་པ་སྟེན་ཅིག་ཏུ་སྟུང། །བདེ་བར་སྦྱང་.....བདེ་དང་སྦྱག་
བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་.....ཡང་ན་དེ་དང་སྟེན་ཅིག་ཏུ་སྦྱང་པར་བྱ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ཡུལ་གང་ལ་གསང་བར་
བྱ་བ་ནི། དེ་དང་སྟེན་ཅིག་ཏུ་གང་མི་བྱ་ན་.....སྦྱགས་.....ཨོ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་པ་དང་དེ་བཞིན་སྦྱག་ཏུ་དང་། །རྫོགས་རིམ་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་.....
བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མཆོན་པ་དང་.....ཡེ་ཤེས་དེར་ནི་བསྟན་མི་བྱ། །དེ་ཙམ་སྟེན་པས་སྒྲ་མ་ལ་.....དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་.....མ་དང་ཐམས་
ཅད་སྟེན་འབྱེན་བྱེད། །ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་དམ་ཆོག་གི་བྱེ་བྲག་ལ་གཉིས། ཟ་བའི་དམ་ཆོག་དང་།
སྦྱང་བའི་དམ་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ཟ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། རྟག་པ་དག་པར་བྱེད་པ་.....དག་བྱེད་ཟས་.....ནི་བདུན་ཅི་ལྷ་ཡིན་ལ་དེས་ཁྱད་
པར་དུ་བྱས་ཤིང་བསྐྱེས་པའི་ཆོག་གི་ཅ་གྲགས་ལ་གཉིས་པ་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་གི་བྱེ་བྲག་བདུན་ཅི་ལྷ་ལ་འོངས་སྟོན་པ་བསྟན་དེ་ཉིད་བདུན་ཅི་ལྷ་རིགས་ལྗེའི་
ངོ་མོ་ཡིན་པས་བསྦྱང་བའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ལ་སྟོན་པ་ནི། །བདུན་ཅི་ལྷ་ལྷེ་ལ་འཛོག་ཅན་དེ་ལྷ་ལྷེ་ལ་འཛོག་པ་ཨ་ལྷོ་དེས་རིགས་འགྲེ།བདུན་
ཅི་རིགས་ལྗེའི་ངོ་མོ་ཤེས་པར་བྱ་བས་ན་.....རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་སྦྱང་བྱས་འགྱུར། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་བསྦྱང་བའི་
དམ་ཆོག་ནི། དབང་དང་དམ་ཆོག་མ་ཐོབ་པ་.....གསང་སྦྱགས་.....ཅ་བའི་སྦྱགས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་འང་འདི་སྦྱིན་བྱ། །དབང་རྫོགས་
པ་བཞི་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་.....དམ་ཆོག་གནས་ལ་ཅི་རིགས་པ། །བཞི་པ་.....སྟོན་པ་བྱས་པའི་དུས་སུ་ཡང་.....མན་ངག་རྣམས་ཀྱང་
སྦྱིན་པར་བྱ། །པོ་ཉ་.....འདི་བདུན་པའི་པོ་ཉའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་གསུངས་མ་གཏོགས་.....གསུམ་པ་པོ་ཉའི་བྱེ་བྲག་རང་གི་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་
པའི་རང་གི་བྱག་ཏུ་རྩོམ་རྩི་ནི་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་མལ་པའི་བྱད་མེད་གཞན་དག་ལ། །འདོད་པ་ཚོངས་པར་འབྲེ་མི་
བྱེད། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་པོ་ཉའི་བྱེ་བྲག་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་རང་གི་རྒྱུད་སྦྱང་བའི་སྦྱགས་སྦྱེས་མ་.....པོ་ཉ་མོ་ཞེས་སྟེར་
བ་སྟེ་.....རྟག་ཐར་པ། །.....རྩོམ་བ་དག་པོ་འདའ་ཟེར་འབད་པ་ཡིས་ཀྱང་འོངས་སྟོན་.....བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་ཡང་གདོལ་བ་མོ་ལྷ་བྱ་.....སྟེ་
གནས་དམན་ལ་.....བསྟེན་བསྐྱར་དང་བསྟེན་པ་ལ་མི་དགའ་བ་.....ཡང་དམན་པ་བསྟེན་བསྐྱར་བྱ་ཞིང་མི་བརྟུས་སོ། །རིགས་བཟང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་.....
བསྟེན་བསྐྱར་.....དོན་གྱི་ནི་སྤར་གདོལ་བ་མོ་བསྟེན་ན་དེ་ཉིད་ལ་བསྟེན་བསྐྱར་བྱའི་.....སྤར་གྱི་དེ་པོར་ནས་བྲམ་ཟེ་མོ་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོར་མི་བྱང་.....
བསྟེན་བསྐྱར་མི་བྱ་ཞེས་པའམ་བསྟེན་བསྐྱར་ཉིད་ནི་བྱ་བ་མིན། །བསྟེན་པའི་པོ་ཉའི་ཡོན་ཏན་བྱེ་བྲག་.....མ་.....འདི་དག་སྤར་དག་འདྲ་དང་སྤིང་མོ་..

ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་བྱ་མོ་.....ངག་སྒྲན་དང་། །བདེ་བསྐྱེད་.....ཆུང་མ་.....དངོས་བྱུང་གི་བྱ་བྱེད་པས་པོ་ཉ་མོ་ཉིད་.....ཡོན་ཏན་གནས། །སྒྲགས་
 གི་.....འཁོར་ལོ་.....དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་པོ་ཉ་གཅིག་གསུམ་ལྟ་འཆར་བསྐྱེན་པ་ཡང་འཛིག་ཉེན་ནའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པས་བསྐྱེན་དགོས་པ་དེ་བཞིན་
 བྱུང་བ་ལ་.....སྟེ་མི་སོང་སྟེ་མི་འོས་པ་སྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །གཞན་.....ལ་ཐིག་ལེ་བཟུང་མི་རྒྱས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བཤད་པར་སྒྲུང་
 དུ་.....རྒྱས་པ་མ་ཐོབ་པས་བསྐྱེན་ན་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པ་མ་ཐོབ་པས་བསྐྱེན་གསང་བ་སྟོགས་པ་ཅ་ལྟར་ལྟ་བ་.....དཀའ་བྱུང་བ་.....པམ་སྟོམ་པ་
 ཡོད་པ་དེའི་ངེས་པར་.....ཟད་པའི་ཆུལ་གསུམ་ཟད་པར་འགྱུར། །ཐིག་ལེ་བཟུང་རྒྱས་པས་བསྐྱེན་ན་.....མཆོག་.....སྟན་སྟེས་དབུས་.....ཞིང་
 སྟེས་ཐ་མ་.....སྒྲགས་སྟེས་སྟན་ཅིག་འབྲུགས་.....སྒྲགས་སྟེས་ཞིང་སྟེས་སྟེ་ཞེན་པ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟེས་མ་བསྐྱུལ་པས་ཆོས་སྟོན་གསུང་བ་
 འབྱུང་བས་རྒྱས་པ་མ་ཐོབ་པས་སྒྲགས་སྟེས་བསྐྱེན་པས་རིམ་གྱི་གཉིས་པོ་བསྐྱུལ་བར་གསུང་སྟེ། །དེ་ལྟར་པོ་ཉ་མོ་.....རྫས་.....ཐིག་ལེ་ཐེན་ཅིང་རྒྱས་པ་ཐོབ་
 པ་དེ་པོ་ཉ་བསྐྱེན་པའི་གསུང་ནི་.....དངོས་སྒྲུབ་བྱུང་བར་རྣམ་ངེས་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་བ་སྟོད་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི།
 བཞི་བ་སྟོད་ལམ་བྲག་རྒྱ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྟོད་ལམ་གྱི་བྱ་བ་བསྟན་.....འཛིག་ཉེན་.....དེ་ལྟར་པོ་ཉ་བསྐྱེན་ཅིང་འགྲོ་བ་བསྐྱེན་ན་ཉག་གཡོན་ནས་
 སྟོད། །འགྲོ་བ་ན་གང་དུ་འགྲོ་བ་ན།..... འཛིག་ཉེན་པ་གཡོན་གྱི་བྱ་བ་མི་གཙང་བར་བྱེད་དེ།དེ་ལས་གོ་སྟོག་པའི་སྟོད་པའི་དགོས་པའོ།.....རྟེན་པ་གཡོན་
 པ་སྟོན་ལ་དོར། །ལག་པ་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་.....ལག་པ་.....མཆོད་པ་ན་ཡང་གཡོན་པ་སྟོན་དུ་བསྐྱུར། །མཆོད་པ་ན་ཡང་.....གཡོན་
 གྱི་སྟོད་པས་རབ་མཆོད་བྱེད། །ལག་པ་གཡོན་པས་ནི་བྱེད་མེད་མཆོན་ལ། བྱེད་མེད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་མཆོན་པ་ཡིན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།..... གོས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ན་ཡང་.....ཕུས་གྱི་གཡོན་ནི་རྣམ་པར་འཁྲི། །ཐམ་ལ་འོངས་སྟོད་པ་ན་ཡང་.....གཡོན་པ་
 ཡིས་ནི་ཆོས་པར་ཟད། །ལྟ་བུ་སྟོམ་པ་དང་པོ་ཉ་བསྐྱེན་པ་དང་གཡོན་གྱི་ཀྱན་ཏུ་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པས་.....བརྟུལ་ཁྱུགས་མ་ཉམས་
 བརྟུལ་ཁྱུགས་.....ལ་གནས་པ་དེ་དག་འབྱུང་གསུང་རྫོགས། །ཅན་གྱི་རིགས་སུ་བྱེད་པ་དང་.....སྐྱུབ་པ་པོ་.....ལས་དང་པོ་བ་དང་སྟོད་པའི་དུས་
 གཉིས་ཀ་གཡོན་པས་ཀྱན་སྟོད་ལ་དེ་.....དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་དམ་ཆོག་.....གཡོན་པས་ཀྱན་སྟོད་ལ་བཙོན། །དམ་ཆོག་.....ཅན་གྱི་རིགས་ལ་རིགས་སུ་
 བྱེད་པས། དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་.....རིགས་ལ་སྟོད་པ་.....ར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་ཐམས་པའི་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རིགས་སུ་མི་བྱེད་པས་ཡི། །སྟན་
 ཅིག་.....ཏུ་ཆོགས་ཀྱིས་.....ཐམ་ལ་སྟོད་པར་.....བྱ་བྱེད་.....པས། །དམངས་རིགས། མཐོར་སྟེས་མ། གདོལ་པ་མོ་དང་ལྟ་.....རིགས་ལྟ་.....འདི་
 ཉིད་ཀྱི་གཉིས་པ་བྲག་རྒྱ་ལ་ནི་ཀྱན་སྟོད་པའི། །འཛིག་ཉེན་པ་བྲགས་ཆད་.....རིགས་ནི་.....མཐོར་སྟེས་སམ་གདོལ་པ་མོ་དང་དམངས་རིགས་
 གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་རྣམ་པ་བཞི་རུ་བྲགས། །དེ་རྗེ་རྗེ་མེམས་དཔའི་རིགས་སུ་བྱས་པས་རིགས་མེད་གཡུང་མོ་སྟེ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟང་ངན་མེད་

བཤོ།..... ཡང་རྒྱལ་རིགས་དང་བཅས་ཟེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་གསུམ་དུ་ཡང་བྱ།.....རིགས་གཅིག་ལ་ནི་ཀུན་སྨྱོད་པ་.....སྟེ་ཀུན་ཏུ་བསྟན་ཅིང་། །ནལ་
 འཕྱོར་.....གྲུབ་པ་དངོས་གྲུབ་དོན་.....ལྷོ་རྒྱལ་འཕྱོར་ལ་བསྟན་པས་རབ་ཏུ་མཆོད་.....སྟོམས་པ་ཞུགས་པས། །ཞེས་པས་བསྟན། ལྷ་པ་
 སྦྱིན་སྟེག་གི་བྱེ་བྲག་ལ་གསུམ། ཕྱི་སྦྱིན་སྟེག་ བར་གི་སྦྱིན་སྟེག་ དེས་བར་ཆད་མེད་པར་དངོས་གྲུབ་
 འགྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ཕྱི་སྦྱིན་སྟེག་ནི། དོན་ལྷ་པ་སྦྱིན་སྟེག་གྲུ་བའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་ལ། སྨྱོད་པའི་དུས་ཀྱིས་ཁྲད་པར་གྱི་ཏོ་
 མཉམ། ཕྱི་སྦྱིན་སྟེག་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱལ་འདི་དག་ནི་ཕྱི་མ་ཁ་ཟས་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ལས་ལ་དམིགས་ཏེ་བར་གི་སྦྱིན་སྟེག་བྱས་ན་གྱི་དང་ཁྲད་
 བར་མེད་པ་དེ་དག་འགྲུབ་གསུངས།.....བ་ལང་ཤ་དང་རྟ་ཤ་དང་། །ཁྱི་ཤ་.....ཁྱི་མ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་གྲུ་སྟོང་གས་པའི་ཤ་དག་དང་སྟོང་གས་
 པས། །དཀྱིལ་འཁོར་.....དུ་སྦྱེད་ནས་དེའི་ནང་དུ་བཅོམ་སྟོན་འདས་གཙོ་བོ་བསྦྱེད་ལ་དེ་ནས་གོ་བདུན་པའི་ཤས་བྱར་མ་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ལ་རྒྱས་
 བསྟེག་དེ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །རྒྱར་ཁྱུ་གང་ཟབས་སུ་ཁྱེད་པ་སྟོམས་ལ་ལྷགས་ཕྱེ་དོ་ཕྱེ་སོགས་བྱུག་ཅིང་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ་མཛད་པ་དགོས་མི་དགོས་.....གྲུ་
 གསུམ་.....དེར་ཤིང་ཅིག་མེ་སྦྱར་ཏེ་དེའི་སེབ་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཏེ་རུ་ཀ་དམིགས་ལ་དེའི་ཞལ་དུ་བྱལ་བར་བསམ་ཞིང་སྟོན་དུ་བསྟེན་ལ་ར་སྟེལ་ཆིག་དང་བཅས་
 པ་རྒྱས་དག་བསྟེག་བྱས་ནས་ནི། །རྒྱས་དེ་རྒྱམས་བྲག་པོའི་སྦྱིན་སྟེག་བྱེད་ན་.....སངས་རྒྱས་རྒྱམས་ཀྱང་དེས་པར་འདིག་.....མ་མལ་
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྟོམས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་བར་གི་སྦྱིན་སྟེག་ནི། དེ་བཞིན་.....བར་གི་སྦྱིན་སྟེག་
 དང་རྒྱལ་འཕྱོར་མ་ཡར་གྱི་བཏུ་དང་མར་གྱི་བཏུ་ལ་མཆོད་དཔའ་བོ་རྒྱམས་ཀྱི་བས་.....བདུད་ཅི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་སྟོང་ཁར་ཨི་ལས་སྟོང་ཁའི་བར་
 དུ་མེ་སྦྱར་ལ། ཡང་ན་སྟེང་གི་ཆོས་འབྱུང་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ་དེའི་སེབ་ཏུ་ལྷ་སོ་བདུན། །སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་.....མཐེ་སྦྱིན་སྦྱར་བར་ལྷན་པའི་
 སྟོན། །ཅིང་བསམ་ལ་གཙོ་བོའི་སྟོང་ཁར་རྒྱ་བ་ལ་རྩྭ་གནས་པའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟུན་བྱངས་ལ་རང་གི་སྦྱིན་མཆོམས་ནས་སྐྱད་གཅིག་གིས་བ་
 ཅུག་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་འམ་དེའི་སྟོང་དེ་རྩྭ་དེ་མཆོམས་པར་བསམ་ཞིང་བས་ལ་.....ཕྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་སྟུལ་ལ། །བས་ལ་.....ཉིར་སྨྱོད་.....པ་འདི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལས་.....སྟེ་མི་ཤེས་སྦྱངས་.....ཏེ་མ་གྲགས། །ཁ་བས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་དུ་མ་བཟད་.....རྒྱལ་འཕྱོར་རྒྱུན་མི་འཆད་.....
 རྒྱལ་འཕྱོར་རྟག་ཏུ་.....རྒྱུན་དུ་བྱ་བའི་རྒྱལ་འཕྱོར་བཞི་བོ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་ལ་སོགས་པའོ། བསྐྱང་བར་བྱ། །ཞེས་པས་
 བསྟན། གསུམ་པ་དེས་བར་ཆད་མེད་པར་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་གནས་ན་.....ལས་.....ཞི་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྦྱུབ་པའི་རྒྱལ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱུབ་པའི་.....བགེགས་མེད་.....པ་ཕྱི་ཏོ་མ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་གི་ནང་གི་ཏོ་མ་
 ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་གསུང་རི་བཞིན་འགྲུབ་འགྱུར་བ། །འདིར་ནི་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་.....མི་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་པས་

བསྟན། ལྷག་པ་པོ་ཉ་བསྟན་པའི་པན་ཡོན་ནི། འདི་ལ་སྦྱིན་སྟེག་གསུངས།..... ལྷག་པ་པོ་ཉ་བསྟན་པའི་པན་ཡོན་དང་དཔེ་དང་དོན་གྱི་སྟོན་
 ཅིག་སྟོན་དུ་སྦྱར་བ་དང་.....འདི་ནི་.....དབང་བསྐྱར་བཞིའི་དམ་ཆོག་བསྐྱབ་པ་དེའི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྟེང་ག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བདེན་
 བར་རྟོགས་པའི་ཞེན་པ་བསྟེག་པས་སྒྲན་མེད་པའི་སྦྱིན་བསྟེག་གོ་པོ་ཉ་མཆོག་བཟང་པོ་.....སྟེ་རང་གི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་
 དབང་དང་རིམ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་པོ་ཉ། །དེ་བསྟན་པ་ལ་.....བཙོན་.....པར་བྱ་ཞིང་ལྟན་ཅིག་ལྟན་པ་ཡིན། །སྒྲ་བ་བྱེད་དུ་འཇམ་རྒྱང་ལ་སྦྱར་
 བའི་སྦྱབ་པ་པོ་.....ཆགས་པའི་དགའ་བའི་.....རི་ལྟར་ན་ལོངས་སྟོད་.....པར་བྱ་བའི་སྟོན་སྟེང་གས་.....དཔེའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ། །དེ་གང་ཞེན་
 དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་.....རྣལ་འབྱོར་རྩལ་གྱི་རྣལ་འབྱེད་ཉིད་.....དགའ་བ་བཞིའི། །སྒྲ་
 མའི་མན་ངག་ལ་.....ས་དོན་གྱི་བཞི་པའི་རྟོགས་པ་སྦྱེས་ཤིང་དོན་གྱི་བཞི་པ་གོམས་པ་ལས་མཐར་ཆོས་སྦྱོར་གས་པ་དེ་ལས་གཟུགས་སྦྱ་དུ་མ་ཅི་དང་ཅི་
 འདོད་འདུལ་བ་འབྱུང་བས་དགའ་ཞིང་། །འདི་ནི་སྦྱིན་མཆོག་གསུང་བ་པོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལེའུའི་མིང་
 ནི། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལས་.....ཕྱི་རྩ་མ་དང་སྒྲན་མེད་པའི་རྩ་ཡང་ཡོད་སྟོས་བཅས་ཀྱི་སྟོད་པ་གང་པོ་ཉ་བསྟན་པའི་ཐབས་ནང་གི་
 སྦྱིན་སྟེག་དང་རིགས་ལྟན་མའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ནས་ལེའུ་ཉི་ཤུ་
 ཅ་དགུ་པ་བཤད་པ་ལ། ལེའུ་སྟེ་ཕྱིའི་འབྲེལ་ནི། འདས་མ་ཐག་པར་བསྟན་པར་གསུང་པའི་ལམ་གྱི་གསང་བ་
 ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། སྟོགས་བསམ་ཡན་ལག་པོ་ཉ་མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ་
 སོགས་པ་བསྟན་པ་འབྲེལ་ཞིང་། མཛོན་རྟོགས་དང་མཛོད་རྒྱས་ནི་ལེའུ་ཉིར་བརྒྱད་པ་དང་འབྲེལ། དེ་ནས་
 ལེའུ་ཉི་ཤུ་དགུ་པ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་དོན་དང་། ལེའུའི་མིང་དོ། དང་པོ་ལེའུའི་དོན་བཤད་པ་ནི། མཆོན་
 ཉིད་དངོས། དེ་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་བྱོད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས། མི་མོས་པ་བསྒྲོག་པའི་རྒྱས་པ་བསྟན་པའི་
 ཉེས་པ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་མཆོན་ཉིད་དངོས་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པའི་པོ་ཉ་མོ་བསྟན་པ་ལས་སྟོན་ཅིག་
 སྟོད་པའི་དེའི་སྟོར་བའི་རྟོན་ལས་དང་པོ་བས་གསང་ལ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་ཐོབ་ཏུ་བས་མཛོན་དུ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་ཐོབ་པར་དུ་སྟོན་དུ་བསྟན་པའི་ཉེས་པ་སྟོན་
 པའི་རྩོག་པའི་ཆེ་བ་སྟེ་བཞེར་བསྟན་ཏོ།..... སྟོར་བའི་སྦྱིན་སྟེག་བསྟན་པའི་སྦྱིར་.....དེ་ནས་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ནི། །སྟོས་བཅས་.....པོ་ཉ་
 མཆོན་ཉིད་.....གསང་རྩ་བར་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱ་བ། །དབང་དང་.....དམ་ཆོག་ལ་.....ཐ་མལ་གྱི་བྱེད་མེད་རིགས་དང་གནས་.....ལུས་ཀྱི་བརྟ་
 དང་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱབ་པ་པོ་མཛོང་ན་ངག་གི་བརྟ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་མཁའ་བ་ར། །གང་གི་ཡང་དག་ཤེས་འབྱུང་

ཨ་མྲིས་ཞབས།

105

སྐྱགས་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད་ཡིན་ལ། སྐྱ་ཕྱིའི་འབྲེལ་ནི། སྐྱ་ལེ་འུ་ལྷ་བ་བདུན་བ་ལ་སོགས་པ་
 བསྟན་པའི་རྩ་བའི་སྐྱགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བར་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་དོན་
 དུ་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་སྐྱགས་བདུ་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་དངོས་བྱུང་ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཐོགས་སུ་བྱུང་བས་
 སྐྱགས་བདུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུག་ཏུ་འདི་བདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལེ་འུ་སྐྱམ་ཅུ་བ་ལ་གཉིས། ལེ་འུའི་དོན་
 དང་། ལེ་འུའི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ལེ་འུའི་དོན་ལ་དུག་སྐྱགས་ཀྱི་ཆེ་བ། སྟོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ། བདུ་བའི་གཞི་
 རྩ་རྩ་ལྟར་བྱེ་བའི་ཚུལ། བདུ་བ་དངོས། འཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་ལ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ། སྐྱགས་དངོས་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི། ལེ་འུ་ཉིད་དགྲ་པའི་བཤད་པ་རྩོགས་ནས་སྐྱམ་ཅུ་བ་ལ་འདུག་པའི་སྟོན་དུ་འདི་སྐྱགས་བདུ་བའི་
 ཕྱིན་བསྐྱེད་བྱས་ན་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་བཞེན་ཏུ་ལེགས་པས། དེ་ཉིད་རྩ་ལྟར་བྱ་བའི་ཡི་གེ་ཁོ་སོས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་
 བྱིང་། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཆེན་པས་བྱུང་ནས་ལེ་འུ་སྐྱམ་ཅུ་བའི་བཤད་པ་ལ་འདུག་གོ། །ལེ་འུ་ལྷ་བ་དང་བདུན་བར་བསྟན་པའི་རྩ་བའི་སྐྱགས་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་དུ་འབྱུང་ཅིང་བར་ཆད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་སྐྱགས་བསྟན་ལ་དེ་ཡང་དངོས་བྱུང་གི་ཐོགས་སུ་བྱུང་ལ་ཀྱན་གྱི་
 མཐར་བདུ་བ་བསྟན་། དེ་ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། །བསྐྱེད་པའི་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པའི་སྐྱགས་འདི་ནི་འཕྲིན་ཏུ་རྟེན་དཀའི་སྐྱགས་
 དགོད་པ་སྟེ། །གང་ཞིག་སྐྱུ་ཞི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །བར་ཆད་བསལ་བས་སྐྱུང་དུ་དངོས་བྱུང་བྱེད་པའོ། །ཞེས་
 པས་བསྟན། །གཉིས་པ་སྟོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། །གཡམ་པའམ་སྤང་ལེ་བ་གཅོང་མ་དེ་མེད་ན་ས་ཡི་ཆ་ནི་མཉམ་ཡིད་
 འོང་། །རྩ་རྩེ་བའི་གཞི་དང་སྐྱགས་བདུ་བའི་གཞི་གཉིས་ལ། ཅན་ཕྱིས་ནི་ཉེ་བར་བཀྲ། །དྲི་བཟང་དྲི་ལྷན་བདུ་གཞི་ས་ལ་
 ནི། ཉི་འཁོར་དུ་མེ་ཏོག་གསེལ་མ་བཅལ་བཀམ་ཞིང་། །སྟོས་ཀྱི་དྲི་ཡིས་ཉམས་དགར་བྱ། །བདག་ཉིད་སྤྲད་ཅིག་གིས་
 ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པས་ལྟར་བསམ་ལ་བདག་གི་བྱ་བ་ཀྱན་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་སྤྱེས་ཅིང་མཆོད་པ་དང་དམ་ཅན་ལ་གཏོར་མ་ཡན་
 ཆན་བྱས་ཤིང་། །སྟོགས་བཅིང་བ་ནི་བདུ་བའི་སྟོན་དུ་སྐྱུ་བཞིན་པ་སྟོན་དུ་འཕྲོ་བའི་སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་བྱས་ནས་སྟེ། །ཞེས་
 པས་བསྟན། །གསུམ་པ་བདུ་བའི་གཞི་རྩ་རྩེ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་སྐྱམ་དང་སྟོབ་མ་རྣམས་ཞལ་བཞི་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱ་རྩ་རྩ་
 བྱས་ནས་བཅིང་བ་བྱ་ཟེར་ནས་ནི། །རྒྱལ་པོ་རི་མོ་ཕྱིའི་རྒྱལ་པོ་ནང་དུ་བསྐྱེད་གསུང་། རྩ་རྩེ་ལྷང་བདུན་ལ་ཁ་སྟོང་གཉིས་ཏེ་སྐྱུ་ཡིན་ཡང་དན་
 གསུངས། དགྲ་ནང་དུ་བདུན་ཕྱི་དུ་གཉིས་གསུང་བྱས་ཏེ་ནང་པར་རང་སྤང་། །འཕྲིན་ཏུ་མཉམ་གཞག་སོ་སོ་དུ་རི་མོ་དང་སྐྱགས་མ་
 འཕྲེས་པ་ནི། །ཡི་གེའི་ཕྱི་དབྱེད་སྤང་གསལ་བྱེད། །དེར་གནས་པ་ལ་དཔལ་པོ་གཞོད་མཛེས་ཞལ་བཞི་པའི་སྐྱགས་ནི། །རིན་

ཆེན་བཞི་སྐྱབ་པ་པོ་སྐྱུ་ནི་དགོས་པས་སུམ་རྩ་ནི་བརྟ་བ་བསྟན་པ་འདོད་པའི་དོན་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་

བརྟ། |དབྱངས་ཡིག་གཡས་ནས་བྲི་གསལ་ཉ་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་དབྱས་ནས་འགོད་པའི་རིམ་བཞིན་འབྱུང་དང་རིམ་མིན་
པའི། |དབྱངས་དང་ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་སྐྱབ་པ་པོས་བྲིས་ཏེ། |བྱབ་པས་དེ་ཀའི་བྱངས་ཡི་གེ་བཞི་ཅུ་ཞེ་དགུ་གསུང་བ་
འབྱུང་བ་ལས། |ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་བ་བརྟ་བ་དངོས་ནི། རེ་མིག་སུམ་ཅུ་གཉིས་པ་ཀ་ནས་བབྱངས་པའི་
བསྐྱར། |དབྱངས་ལྷ་ལྷ་པ་ཡི་ནི་བྱང་པར་བྱ། ལྷ་བརྟ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཀ་ནས་བབྱངས་པའི་ཉེ་ལྷ་བ་བྱེད་པ་ཡང་དག་སྐྱར་
མ། |དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་རྩ་པ་ཡིས་བྱེད། |རེ་མིག་ཀ་ནས་བབྱངས་པའི་སུམ་ཅུ་དྲུག་པའི་སྐྱར་ན། |གསུམ་པ་ལྷ་ཡི་
ནི་བྱང་པར་དབྱེ། དེ་ནས་སུམ་ཅུ་གཉིས་པ་བསྐྱར། |ལྷ་ལྷ་པ་ཡི་ནི་བྱང་པར་བྱ། |དེ་ནས་ཀ་ནས་ཉི་ཤུ་ལྷ་མཐ་
སྐྱར། |ཀ་ནས་ཉི་ཤུ་བཞི་བ་རྩ་དག་དང་སྐྱར། |ཀ་ནས་དབྱས་ཀྱི་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པ་ཉལ་དང་སྐྱར། |རེ་ལྷ་མིག་
བཙོ་ལྷ་པ་ལྷ་ཡི་རྩ་ལྷ་ན། |ལྷ་པ་དག་དང་ཡང་དག་ལྷ་ན། |མཛེས་པའི་མཆོག་ནི་ཡིན་པར་འདོད། རྩ་གཉིས་མ་
བསྐྱས། |ཀ་ནས་བབྱངས་པའི་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་པ་དང་ལྷ་ལྷ་ན། |བརྟ་གཅིག་པ་ཡི་མཆོན་པ་ལོ། |ལྷ་ཆོན་བཞིའི་ཆོག་གི་
དང་པོ་ཞལ་དང་པའི་སྐྱགས་ཡིན་པར་འདོད། |རེ་མིག་གི་ནི་ལྷ་ལྷ་ནས་བབྱངས་པའི་བརྟ་དགུ་ཀས། |མེ་ཡི་བྱ་དང་
ཡང་དག་ལྷ་ན། |རེ་མིག་ཞིག་སུམ་པ་རྩ་པར་དབྱེ་ཡང་དག་ལྷ་ན། |ཡ་ཆོན་བསྐྱར་པའི་ལ་ནས་བབྱངས་པའི་ས་
ཉལོན་ནི། |རེ་མིག་ལྷ་ལྷ་ནས་སུམ་ཅུ་དྲུག་པ་དང་། |ཡང་དག་རྩ་ལྷ་ན་པའི་ཡི་གེ་གྲུ་། |སྐྱར་མི་ལྷ་ཡི་གེ་
བསྐྱར་པས་དེ་དག་ཉིད། སྐྱར་ཟེར་འདི་རིམ་བྱབ་པ་ཡིན་གསུང། |འདོད་པའི་དོན་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། |དེ་ནས་རང་བྱུང་ཉ་
ཤིང་པོ་ན་གནས་པའི་ར་ཉ་ར་བྱུང་བས་སྐྱར་ནས་ནི། |རེ་མིག་ལས་ནི་ལྷ་པར་ལྷ་སྐྱར། |སྐྱིར་བོར་ཐེག་ལེ་དག་རྩ་དང་
སྐྱར། |དོན་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི། ཆོག་གི་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཤད། རེ་ལྷ་མིག་ལྷ་ལྷ་ནས་བབྱངས་
པའི་བརྟ་དགུ་བག་ཉིད་ལ། ཀ་ནས་བབྱངས་པའི་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྟ་བ་རའི་བྱེ། གསུམ་པ་དག་དང་ཡང་དག་
ཞེས་ན། |ཀ་ནས་བབྱངས་པའི་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པ་ཉལ་གས་སྐྱར། དབྱས་ཀྱི། |རེ་ལྷ་མིག་གི་ལྷ་གཉིས་པར་རྩ་
རིང་མོ་སྐྱར། |ཉི་ཤུ་པ་ནདང་ཡང་དག་རྩ་ལྷ་ན། |མཛེས་པའི་མཆོག་ནི་ཡིན་པར་འདོད། |དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་གཅིག་
པར་ཉིད། |དེ་བཞིན་ཉི་ཤུ་དྲུག་ཡཔ་ཉིད། |ལན་ཅིག་བསྐྱས་པའི་ཆོག་ཏུ་གྲྭ་ལྷ་པ་ལྷ་བྱ་ནི། |ཤེན་ཏུ་མཉམ་པར་

བཞག་མྱོ་བུ། །དེ་ནས་གོ་རིམ་བསྒྲགས་པ་.....བཟུང་ཟེར་བུ། །རེ་ལྷ་མིག་ལས་.....དབུས་མ་ཉིད་ཀྱི་གཅིག་བཞོད་པའི་དང་པོ་
 གསུངས་ནི་དང་པོ་ཉིད། །བཞི་པའི་མཐའ་.....ལྷ་པ་ལྷ་མུང་དུ་དང་ཡང་དག་ལྟ། །དེ་བཞིན་བཙུ་བ་དང་
 བཅས། །ཆོས་དོན་ཆོག་ནི་གསུམ་པ་.....ཀླང་པ་གསུམ་པ་ཡིན་པར་བཤད། །རེ་ལྷ་མིག་གཉིས་པའི་ས་ལྷ་བོན་
 དང་། །རེ་ལྷ་མིག་སུམ་བུ་དུག་རབ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དུག་པལ་དང་། །ཀ་ནས་.....སུམ་བུ་གསུམ་པ་ཉིད་
 དག་ལྟ། །རེ་ལྷ་མིག་བུ་གསུམ་པ་ཞི་ཡིས་ལྟ། །རེ་མིག་ལས་ནི་.....དབུས་ནས་ཉ་ནས་མར་བཟངས་པའི་བུ་པ་རྩ་
 ཉིད། །གོ་རིམ་.....དབུས་ནས་བཟངས་པ་བསྒྲགས་སྐབ་པོས་.....ཉ་ནས་གཡོན་སྐོར་དུ་བྱུང་། །ཀ་ནས་.....རེ་ལྷ་མིག་ལས་.....ལྷ་མི་ནས་
 རི་བུ་དགུ་པལ། །རེ་མིག་ཉི་ཤུ་གསུམ་པ་བཤ། །གཉིས་པ་ལྷ་དང་ནི་ཡང་དག་ལྟ། །སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་.....འཕ་གྱུར་
 བརྒྱན་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཚུ་ཡི་ས་བོན་བཟུང་། །ཀ་ནས་བཟངས་པའི་.....བརྒྱད་པ་ཡང་ཐེ་དེ་བཞིན་ཉ། །མེ་ཡི་.....ར་
 འག་ཏུ་བུ་ཡིས་བྱད་པར་དབྱ། །ཡི་གེ་རྩྱ་གི་མཐའ་.....སྐགས་ཀླང་པ་བཞི་པའོ་རུ་སྐྱུ། །འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་.....
 གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་གནོད་མཛེས་ཞེས་པའི། །སྐགས་བསྐོར་རེ་རེ་ལ་ཡང་.....སྐགས་ཆོག་བཞི་ཡིས་རྣམ་བརྒྱན་པའོ། །ཀླང་པ་བཞི་པའི་.....
 ཞི་ནི་ཀུན་.....གྱི་དང་པོ་ལ་གསལ་བྱེད་ཡིན་.....སྐྱེད་སྐྱེས་བུས་ཅན་བཤ་ལ་རེད་ལ་བཞོད་ཞི་འདི་མགོར་འདི་གཤམ་དུ་རྩྱ་པར་བྱའོ། །གོང་དུ་རྩྱ་
 བསྐྱུས་པ་ལ་འདི་བསྐྱུས་པས་རྩྱ་གཉིས་གཉིས་སུ་འགྲོ་གསུངས། །དེ་རྩྱ་རེ་རེ་ཀ་ལས་མེད་གསུངས་.....རྩྱ་དང་པལ་ནི་.....ཀུན་གྱི་མཐའ་རུ་
 སྐྱུ། །ཞེས་པས་བསྟན། །ལྷ་པ་འཕྲོན་ལས་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་བསྐྱུས་པ་ནི། །རིགས་རྒྱལ་.....བཙུན་ལྟ་འདས་ཞལ་
 བཞི་པའི་སྐགས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་.....ཞལ་བཞི་མིང་བཞི་དང་བཅས་པའི་ཐུབ་ཐབས་པའི་སྐགས། །འདི་.....རྒྱུད་གཞན་དུ་ནི་མ་བྱུང་
 འབྱུང་མི་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་.....རྒྱ་གི་མ་སོགས་པར་གསལ་བསྐྱུས་པ་དཔལ་མཆོག་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་.....བདེ་
 མཆོག་དོན་མེད་འཛིགས་བྱེད་དུ། །གནོད་མཛེས་ཡང་ན་ཁ་རྩ་རོ་ཉ་.....ཁོ་བོ་.....མྱོ་གནོད་མཛེས་ཞལ་བཞི་དང་.....འདི་ཡི་སྐབ་ཐབས་ཨ་རྩི་རྩ་ན་
 དང་ཀམ་པ་ལར་གསལ་གསུང་ཡང་དག་ལྟ། །སྐྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་སྐོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་.....སྐྱོ་.....ཨ་རྩི་རྩ་ན་རྩ་སྐབ་ཐབས་སུ་ཡང་
 འགྲོ་གསུངས། །ཡབ་བཞི་ལུམ་བཞི་སོ་སོར་བཟངས་པས་.....བརྒྱད་དང་ནི་བཅས་པ་.....སྐྱོ་བ་རུ། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་
 རི། །བགེགས་རྣམས་.....གཤུབ་པ་ཀུན་ལ་བྱད་པར་དུ་.....ཞལ་བཞི་ལས་སྐྱོས། །འདི་ནི་.....བཟོད་ཅིང་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་བསྐྱུས་པ་
 ཅམ་གྱིས་བྱུང་། །ཐུབ་མ་ཐུབ་.....བརྟག་མི་དགོས་པར་.....གསང་སྐགས་ཅམ་གྱིས་.....བགེགས་རྣམས་འཆིང་བར་འབྱུང་། །དུ་མ་ནི་

བཟོ་རྒྱུ་ཀྱི་དང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འཁོར་ལོའི་སྒྲུབ་པ་.....བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ནི། །དངོས་གྲུབ་
 ཀྱན་གྱི་འབྲས་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། རྒྱག་པ་དངོས་བསྟན་པ་ནི། ཨོ་སྦྱོར་ནི་སྦྱོར་ནི་.....གཞོན་མཛེས་ལེས་
 བར་གཞོན་མཛེས་རྩྱུ་རྩྱུ་.....བྱག་ལེན་འདི་རེ་རེ་ལས་མི་འདི་བར་སྤང་། གཉིས་པོ་སྤྱབ་པའི་དུས་སྤྱི་འདི་དགོས་སེམས་པར། ཨོ་གྲིན་གྲིན་རྩྱུ་རྩྱུ་
 པར། ཨོ་གྲིན་པ་ཡ་གྲིན་པ་ཡ་.....ལེས་པར་བརྒྱུད་གཅིག་གཉིས་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཨོ་ཨ་ན་ཡ་ཏོ་རྩ་ག་མན་.....བཙུག་ལྷན་འདས་དོན་
 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཟོ་.....ཚུར་ཁྱུར་གཅིག་རྩྱུ་རྩྱུ་.....ར་ཇ་ཡོད་པར་སྤྱད་བསྟན་ག་མེད་པར་མཛད་པར། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་
 ལེ་འུ་འུ་མིང་ནི། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལས་རྩ་རྩ་བཅིང་པའི་སྤྲུགས་བརྟུ་བའི་ཚོ་གའི་ལེ་འུ་སྟེ་སྦྱུ་ཅུ་
 པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ནས་ལེ་འུ་སྦྱུ་ཅུ་ཅ་གཅིག་པ་བཤད་པ་ལ། ལེ་འུ་འདི་ནས་སོ་གསུམ་པ་ཡན་
 གྱི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་འབྲེལ་ནི། ཡན་ལག་གི་གསང་བ་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། མདོ་
 རྒྱས་གྱི་འབྲེལ་ནི་རིགས་ལྷན་མ་མཚོན་པའི་རྩས། བར་མ་དབྱགས་དབྱུངས་ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་ན།
 བྲང་ཅི་འཚལ་དང་ག་ཕྱར་ཞེས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་བཤད་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ནི། ལེ་འུ་ཉི་ཤུ་
 ཅ་དགུ་པ་ཡན་ཆད་དུ། སོ་ཉ་བསྟན་པ་དང་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་གི་གཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ནི་འདིའོ་
 ཞེས་བསྟན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལེ་འུ་སྦྱུ་ཅུ་ཅ་གཅིག་པ་བཤད་པ་ནི། ལེ་འུ་འདི་དོན་དང་།
 ལེ་འུ་འདི་མིང་དོ། །དང་སོ་ལེ་འུ་འདི་དོན་ལ་གསུམ། མཚོན་པའི་རྩས་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། སྦོད་གྱི་
 རྒྱད་པར་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བ། ལག་པའི་མཚོན་པ་བསྟན་པའོ། །དང་སོ་མཚོན་པའི་རྩས་པན་ཡོན་དང་
 བཅས་པ་ནི། ལེ་འུ་ཉི་ཤུ་ཅ་དྲུག་པར་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་བསྟན་ནས་འདིར་ལེ་འུ་གསུམ་གྱི་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ཤུ་ཆེན་དག་
 གིས་.....ཤུགས་ལ་ལྷ་ཆར་ཤེས་པར་བྱ་བ་བདུན་ཅི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོས་ཀྱུན། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་.....འདིགས་བྱེད་
 དོན་རྒྱུས་.....མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་ཡིན་བཤད། །འདིའི་སྤྱི་ག་ཀྱན་འདིག་བཤད། །འདི་.....རྩ་རྩ་མི་མཐུན་ནི་.....
 །ཁ་ཟས་དང་སྦྱིན་སྟེག་མཚོན་པ་དང་གཏོར་མར་བྱས་ན་གཏུག་པ་.....སྤྱི་ག་པོ་ཆེ་སྤྱན་མེད་པའི་གནས་སྤྱི་གསུངས་ཐམས་ཅད་གྱི། །དམར་ལ་
 སོགས་པ་.....འདིགས་བྱེད་མི་ཟད་པར་.....ལས་དང་སོ་བ་རྣམས་འབྱོར་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེས་པ་ལ་བསྟན་པས་བདུན་ཅི་ལྷ་ཁམས་སྤྱི་བྱེད་པའོ། བཤད་
 དོ། །དེ་བཞིན་ཁྱི་དང་པག་གི་ཤ་.....ཆེན་སོ་འཕེག་ཏུ་མ་དང་ཟད་དེ། །ཟངས་གྱི་གཙུག་ཕྱད་ཅན་དེ་བཞིན། །བསྟན་ཤུགས་

གཉིས། བདུད་ཅིང་བྱས་ཏེ། གཟའ་དང་སྤྱིན་སྟེག་གི་རྩལ་དང་གཏོར་མ་ཡི། །མི་གཙང་བར་བྱས་ནས་མི་བསྟེན་བ་རྩལ་བར་མ་
 སྤྱད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་མེད་པར་བྱའོ། །གང་སྤྱིར་མི་གཙང་བའི། འཇིག་རྟེན་པས་དབྱུང་ཀྱིས་དོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་མེད་བྱས་
 བས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་གསུམ་ན་གནས་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་འདིར་རྒྱལ་སྤྱིད་
 ཐམས་ཅད་རབ་འབྱུང་འབྱུང་། །ཞེས་པས་བསྟན། །གཉིས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐེ་ཆོམ་བསལ་བ་ནི། གཉིས་པ་
 བཟའ་བའི་སྤོང་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ། འོན་གསུམ་པོ་ཡང་དྲུང་ཐམས་ཅད་གཙང་སྤྱི་ཡིན་ན་འོ། དང་ལུ་ཏིག་ཉ་ཕྱིས་གཙང་བ་ཐལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ་ཏེ་ཐོད་པ་གཙང་སྤྱི་བཞིན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་ཆར་རྒྱལ་ས་བྱུང་ཐོད་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཚོད་སྤོང་དུ་བྱུང་
 སེམས་ཡིན་པས་སོད་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་དེ་དག་གི་གཙང་ལྟར་དེ་ཡང་ངོན། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་དང་པོ་ཉི་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལུས་ཅན་
 སྤྱིས། །འདི་བསོད་ནམས་བསལས་པའི་ལུས་ཡིན་པས་ཐོད་པ་ལ་ནི་འདི་ནི་ཐོད་པ་མི་གཙང་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ནད་གསུམ་ཆར་དང་རྒྱ་སེམས་ཅན་
 ལས་བྱུང་བར་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་གསུམ་ནི་གཙང་བར་བྱེད་པས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་བྱ་བྱེད་ཅིང་ཆོས་སྤྱིའི་རྒྱུ་ཐོད་པ་ནི་ཞེས་པའོ་སེམས་སྤྱི་
 ཞེག་སྤོང། །ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཡང་མིའི་ཐོད་པ་གསུམ་པས་རྒྱན་པ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱི་བརྒྱན་པའོ། །དཔའ་བོ་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བ་འཆང་བས་
 བས་ཀྱང་ཐོད་པ་དེ་གཙང་སྤྱི་ཡིན་གསུངས། །མིའི་རུས་པས་ཁྲ་བ་བྱེད་པས་དབྱ་སྤྱུ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱས། །དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱག་གི་
 བརྒྱན་དང་སྤོང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་རྩལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤྱད་བཤད། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ལག་པའི་མཆོད་
 པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། གཡོན་པས་མཆོད་པའི་རྒྱ་མཆོན། ལྷ་དགོད་ཅིང་མཆོད་པ་དངོས། དེ་ཉིད་གསང་
 བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་གཡོན་པས་མཆོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། གསུམ་པ་སྤྱོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལག་མཆོད་དངོས་
 བསྟན་རིགས་ལཱའི་འཛའ་སོར་མོ་ལྷ་སྤྱོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བྱེ་བྲག་འཛའ་བ་འདུས་པ་སྟེ་ལག་པའི་མཆོད་པ་སྟོན་བརྟུང་ཞེ་ཆོགས་ཀྱི་དུས་སྤྱི་བའི་
 རིམ་པ་བསྟན་ལྷ་པོ་བསྟན་པ་དག། །སྤྱིར་ཅན་ལ་སྤྱི་རི་ལུགས་ཀྱི་རྩ་ན་ཅན་འདི་དུས་སྤྱི་འཛའ་བ་འདུས་པ་གཅིག་ཕྱི་མཆོད་ཀྱི་དུས་སྤྱིའི་མཐུལ་ལ་
 འཛའ་བ་འདུས་པ་གཅིག་ལག་མཆོད་ཀྱི་དུས་སྤྱི་ལག་པ་ལ་འཛའ་བ་འདུས་པ་གཅིག་ཁ་ཟས་ཀྱི་དུས་སྤྱི་སྤྱིར་བར་འཛའ་བ་འདུས་པ་གཅིག་སྟེ་བཞི་གསུངས་སྤྱི་
 སྤྱི་བ་པོ་ཡི་ལག་གཡོན་གྱི། །འདི་ནི་དཔའ་བོའི་རྩལ་འབྱོར་མ་ཡང་དོན་གྱིས་གནས། རྩལ་འབྱོར་མ་རྩལ་གྱི་གནས་ཡིན་
 ཏེ། །སོར་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩལ་གྱི་བརྟུང་རྩལ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པའོ། །གཡོན་པ་དཔའ་བོའི་གནས་ཡིན་ཅིང་དེ་ཅི་ཞེན་པ་
 ཁམས་གསུམ་རྒྱ་དང་བཅས་མི་རྒྱ་དག། །འགྲོ་ཀུན་པའམ་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཡམས་ལས་འབྱུང་བ་

111

དཔལ་པོ་.....དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས། །ལྷན་ཅིག་ཟས་ལ་.....མོངས་སྟོད་པ་ཚོ་མ་.....ཁྱེ་བ་དང་གོང་བུའི་རྣམས་ཀྱི། །དཔལ་པོ་.....ཉེར་
 བཞི་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཅད་མཉམ་སྦྲེལ་བ། །མཁའ་འཁྲོ་.....ཉེ་ཁྱེ་གི་ནི་ཉེར་བཞི་དང་སྟོར་བ་བྲ་བའི་.....ཐམས་ཅད་དང་ཐམས་ཅད་
 སྟོར་འབྲེལ་བ་བདེ་མཆོག་.....གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟོར་བ་ནི་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལེ་འུའི་མིང་ནི། དཔལ་པོ་འཁོར་
 ལོ་སྟོམ་པ་ལས་བཟའ་དང་.....ཤ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་.....ཕྱིན་ཆེའི་སྟོན་སྟེག་དང་། དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་བཞོད་དེ་ཟས་ཀྱི་.....
 གཏོར་མའི་བྱ་བ། ལག་པའི་བརྟ་.....ལ་དཔལ་པོ་དང་དཔལ་པོ་དགོད་པའི་ཆོ་གའི་ལེ་འུའི་སྟེ་སོ་གཅིག་པའོ། །ཞེས་པས་
 བསྟན། དེ་ནས་ལེ་འུའི་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ། །ལེ་འུ་སྟེ་ཕྱིའི་འབྲེལ་ནི། འདས་མ་ཐག་པའི་བཟའ་
 བའི་བྱད་པར། ཤེད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་འབྲེལ་ཞིང་། མངོན་རྟོགས་དང་མདོ་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི།
 ལེ་འུ་སོ་གཅིག་པ་དང་འབྲེལ་། དེ་ནས་ལེ་འུ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལེ་འུའི་དོན་དང་། ལེ་འུའི་མིང་
 རོ། །དང་པོ་ལེ་འུའི་དོན་ལ་གསུམ། རྣམ་དངོས། རྣམ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་གཞན་དང་ལྷན་པས་སྟོན་
 སྟེག་གི་རོ་ཡང་རི་ལྟར་སྟེག་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འཁྲོ་བ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་
 པའོ། །དང་པོ་རྣམ་དངོས་ནི། འདས་མ་ཐག་པའི་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་གི་བྱད་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་ཕན་ཡོན་
 དང་བཅས་པ། དེ་ནས་.....ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་བཤད་བྱ་བ། །བདུད་རྩ་ལྟ་.....བཟའ་དང་སྟོན་མོ་.....ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་
 འདུས་པ་སྟེ། །དང་པོ་གཏོར་མའི་ལས་ཀྱི་བྱ་བས་དངོས་བྱུང་སྟེ་བཤད་པ་བསྟན། གཏོར་མའི་རྣམ་ཐམས་ཅད་ལོག་ནས་འབྱུང་སྟེ་གཏོར་མ་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཞིན་བྱས་ལ་མཆོད་དོ། །ཡང་དག་ཆོ་ག་.....གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོར་བའི་གཙོ་བོ་གཏོར་མའི་བདག་སྟོང་པར་གང་གི་.....སྟུངས་
 བ་དང་སྐྱེད་གཞུང་སྤར་བ་དང་བདུད་རྩེ་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་རྟོགས་པ་གསུམ་ཤེས། །དངོས་བྱུང་སྟུང་དུ་ཐོབ་འབྱུང་.....བའི་བཟའ་
 པའོ། །སྟེན་པོས་.....སྟེན་ལེ་འུ་གོང་མ་རྣམས་སུ་བྱའི་ཤ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་བསྟན་པ་སྟེན་པ་སྟེན་རིམ་པ་ཡིས། །ཤ་སྟེན་ཅིང་བསྟེན་པ་.....
 སྟེན་པས་རྣམས་ཀྱི་ནི་.....ཤ་བཟའ་བ་དང་སྟོན་སྟེག་དང་བསྟེན་པ་བྱས་པས་དངོས་བྱུང་དགྲུག་པ་ཉིད། །སྟེན་པས་རྣམས་དག་.....གི་ཤ་ནི་
 དེ་བཞིན་ལྟ་.....སྟེ། །དེ་གང་ཞེན་.....མི་དང་.....བདུད་ཀྱི་སྟོན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་རུས་སྟེན་ལ་རོ་མོ་དང་། །སྟེ་སྟུང་རྟ་ལ་སོགས་.....
 །རྣམ་མཁའ་ཕྱིང་དང་ས་ལ་རྒྱ་བའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་.....རོ་ལང་གི་གཏོར་མ་དངོས་བྱུང་སྟེན་པ་བསྟན་ཀྱི། །གཙོ་བོ་སྟུན་མོང་གི་.....དངོས་

བྱུང་སྐྱུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ལུས་རྒྱུངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་.....སྤྲུགས་འདི་དག་ནི་སྐྱུང་.....མའི་ཡན་ལག་.....

ཡིན། །བཟའ་དང་སྦྱིན་སྲེག་དང་གཏོར་མ་བྱས་ན་.....རིགས་རྣམས་ལ་ནི་སྤྲུགས་.....མིའི་གལས་བྲམ་ཟེའི་གདེ་ལ་བརྟེན་སྤྲུག་པ་མཆོག་གི་
གོ། །རྒྱུང་བཞི་རྣམས་ལས་.....འཁོར་ལོ་སྦྱོབས་སྦྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པས་སྤྲུང་པོ་.....ཆེའི་གམ་ཆོག་དང་། །འདབ་ཆགས་རྣམས་
ལ་ངང་པ་དང་། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་.....བ་ལང་གི་གམ་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ལྟ་.....ཞིང་སྦྱེས་མ་རྣམས་ཞལ་ནི་.....རྟ་ལ་རྣམས་
ལ་ཆུ་གཡོ་བ་ཟེར་གཡོ་བྱེད་.....རའི་གམ་.....ར་དམར་པོའི་གམ་རྟ་རྣམས་དགེས་གསུངས་པ། །དངོས་བྱུང་སྐྱུང་.....པར་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དང་། །སྤྲུགས་.....ཀྱི་གདོངས་བྱུང་ཀྱི་རྒྱུར་ནི་འདི་རྣམས་རྣམ་པར་བཤད། །དེར་མ་ཟད་དེ་གཞན་ཡང་།.....སྤྲུང་ཆུ་སྦྱར་.....
.....འགྲོས་དལ་བ་དང་འགྲོ་བ་གཅིག་ནི་བ་ལ་ཡོད་གསུང་། །བཞད་དང་ནི། །སྦྱེ་སྦྱང་.....ནི་ཙོ་ད་པོ་དུད་འགྲོས་སྤྱི་མི་སྤྲུང་གསུངས་སྦྱེ་གཉིས་
སྤྲུགས་.....རྩྭ་ཞེས་པས་སྦྱ་སྦྱོགས་པས་འུག་པ་ཆེན་པོ། །སྤྲུང་སྤྲུང་རེ་སྦྱིག་ཀ་དམ་པ་.....འདི་རྣམས་ཀྱི་གལས་གཏོར་མ་བཏང་བ་སྦྱེ་གཏོར་
ལས་ཀྱི་བྱས་པས་དངོས་བྱུང་སྐྱུང་པའོ། །.....བྱ་རྟ་བ་ཆེ་བ་གཅིག་པོ་གསུངས། །བྱ་རྣམས་ཀྱི་གམ་.....བཟའ་དང་.....གདེ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིར་བྱིན་བྱིས་
ཆབས་ཏེ་གཏོར་མ་.....དང་སྦྱིན་སྲེག་.....འདི་བྱ། །འདོད་པའི་དོན་ནི་.....ཀྱན་ཟེར་འབྱུང་འབྱུར་པ། །ཞེས་པས་བསྟན།
གཉིས་པ་རྩས་དེ་དག་རྩས་ཀྱི་སྤྲུང་པར་གཞན་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་པས་སྦྱིན་སྲེག་གིས་རོ་ལངས་རི་ལྟར་སྐྱུང་
པ་ནི། །ཀྱི་ལྟ་ལྟ་.....ཁྱི་མོ་ནག་མོའི་གཡོ་མ་སྤྲུག་པ་བྱ་བ་ནི་.....ཁྱི་མོ་ནག་མོའི་ཁྱི་དགུ་སྦྱེས་པ་དེ་ཉིན་མོ་བཏང་ཉིན་འབྲལ་གྱི་བཞོས་པའི་འོ་མའོ་བྱུང་པ་
དང་། །སྦྱོང་ལེག་.....མ་གཤམས་.....ནག་དུག་ཆུའི་སྦྱིན་པ་ཀོ་ཏུ་བའི་བྲས་ནི་ནག་པོར་.....བཙོས་པ་དང་འོ་མ་གཉིས་བསྦྱེས་ལྟན་.....དེ་ལྟར་བསྦྱིག་
རྩས་བཤམ། །རོ་དེ་ལངས་ནས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་སྦྱ་ཆོགས་འོངས་པ་སྦྱམ་འཛིགས་པ་མེད་པས་.....འཛེམ་པ་མེད་པ་རོ་ཡི་ཁར་.....དག་པོའི་
གསུང་། །རྩ་སྤྲུགས་བརྒྱ་བཞིན་.....སྦྱིན་སྲེག་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་.....སོགས་པ་བྱུང་.....པ་ནི། །དེ་ནས་རོ་དེ་ལངས་.....བྱུང་བ་ན་འཛིགས་པ་
མེད་པར་བྱ་བ་དང་། །འདི་རྩ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་ཏེ་རྩ་སྤྲུགས་ལ་བསྟེན་པ་སོང་། །སྦྱོན་དུ་བསྟེན་པ་འབྲུམ་སྤྲུག་གཅིག་ནས་བཞི་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་ཏེ། །མ་མེད་པ་
དང་རིམས་ལ་སོགས་པས་མ་ཤི་བ། །བྱིན་པས་དེ་གང་ལྟར་གྱིས་ཟེར་བ་དེ་ལྟར་བྱས་པས། །མ་སྤྲུངས་པ་གཙང་མ་སྤྲུངས་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་ནས་དེའི་ཁའི་
སྦྱང་དུ་ཁ་ལ་ཅི་རན་གྱི། །སྦྱིན་སྲེག་གི་རང་སྦྱའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་སྒོགས་གཅིག་གིས་རལ་གྱི་བཟུང་སྦྱེ་སྤྲུག་བརྒྱས་པས་བར་ཆད་བསྐྱུང་། །རོ་མ་རུས་ཐབ་ཀྱི་ཐག་
སྤྲུང་ཁའི་ནད་དུ་འོང་བར་བྱ་རྒྱས་པའི་ཐབ་བྱུ་བཞི་བྱས་ཏེ་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཤིང་བཙེགས་ལ་སྤྲུང་། །སྦྱའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པས་དེར་དཀྱིལ་འཁོར་ཙ་སྤྲུང་ཅིག་
དམིགས། །སྦྱེག་རྩས་རྣམས་སྤྲུག་པའི་སྦྱེག་སྤྲུགས་སྦྱེག་ཅིང་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ནི་བསྦྱིག་སྤྲུགས་ཀྱི་གངས་སོ། །རྩ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐར་རོ་ལངས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་གསོལ་
ཅིག་བྱས་པས་སྦྱལ་ཅིང་བསྦྱིག་གོ། །འོག་གི་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་པ་གཅིག་གསོལ་ཅིག་པ་དང་འགྲོ་གསུངས། །ཁྱི་མོ་ནག་པོའི་འོ་མ་ལ་སྤྲུག་མ་གཤད་
འབྲས་འཆོས་ཏེ་བསྐྱུར་བའི་ཤུགས་ལ་བསྦྱིག་རྩས་སྤྲུ་བཤམ་ལ་ཤིང་ལས་འབྱུང་བའི་ནས་ནི། །ཅི་བྱི་ཞེས་ནི་.....བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྟེན་ཡང་ཅི་འདོད་

དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་ཅིས་སྒྲུ་འོང་གསུང་སྒྲུ་བར་འགྱུར། །ས་འོག་སྟེང་འགྲོ་རལ་གྱི་.....དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་པ་གཅིག་སྒྲུངས་པས་དེ་
 རྫས་ཅིག་འཇལ། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་.....ཆར་གཙོང་.....པ་དང་སྒྲུང་པན་འདོགས་ཉིད་དང་ནི། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་.....།
 མི་སྒྲུང་བའི་རིལ་བྱ་.....སྟེ་སྟེང་དུ་འོང་གསུངས། མིག་སྒྲན་.....སྒྲན་ཞིག་སྟེར་བ་མིག་ལ་བསྒྲུས་པས། གཏེར་.....གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ། གཏེར་བུམ་དང་
 གཏེར་གྱི་བུམ་པ་མདུན་དུ་འོང་བའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་སམ། །ཀར་མགྲོགས་དེ་བཞེན་.....སྒྲན་སྟེར་ཉེ་མོས་པས་ ཆེ་རིང་བ་ལ་སོགས་པའི་.....
 བཅུད་གྱི་ལེན། །དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་དངོས་གྲུབ་.....གཅིག་གཅིག་.....སྟོབ་དཔོན་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་.....ཀུན་མི་སྟེར་.....རོ་དེ་སྒྲུབ་གཡོག་
 ལ་སྟེར་དེ་དེས་གཡོག་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་གསེར་དུ་འགྱུར་བས་རོ་དེ་ལོངས་སྟོང་དུ་འགྱུར་པོ། བས་ནི། །འགྲོ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་
 མིན། །སྟེང་.....མཁའ་སྟོང་དང་འོག་.....ས་འོག་དུ་.....སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་པོ་ཉ་.....མ་ཞུགས་ན་གཞོད་སྦྱིན་མོ་གསུངས། རྩལ། །རྒྱུད་འདིར་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་དེ་དག་གི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།
 རྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཧྥེ་ གསུམ་པ་དེ་དག་གི་སྟོན་འགྲོའི་བསྐྱེད་རིམ་བྱ་བ་
 བསྟན།.....བ་སྒྲུང་སྒྲུས་གྱི་མི་འབྱེད་དང་། །སྟག་མ་.....ས་དང་རྒྱའི་གཏིང་ལ་མི་འོང་པས་ན་ཆིག་སྒྲུང་ཅེས་བྲམ། །མི་སྟོལ་.....ཆིག་སྒྲུང་
 བྱེད་ཅ་གནས་སོ།.....རྒྱུད། །བྲག་ཆེན་པོ་.....དུང་ཆེན་ཟེལ། ཡི་རོ་བོ་.....རི་རབ་རུ། །.....མངལ་སྟེས་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་རྩས་སྟེས་འདི་
 འགྱུར་བས་དང་པོ་རྒྱུད་ནས་འོང་། ཡང་ན་རུས་སྒྲུལ་དག་.....རི་རབ་གྱི་འོག་གི་འདམ་གྱིས་སོ།.....གསེར་གྱི་ས་གཞི། །སྒྱུར་དུ་དངོས་
 གྲུབ་སྦྱིན་འགྱུར་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་བརྟེན་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཧྥེ་ བྲག་བཞི་པ་དང་.....བྲག་འབུམ་གྱི་
 བར་དུ་ཡང་ཞལ་བཞི་.....བྲག་བཅུ་གཉིས་པ། །འབུམ་ནས་བྲག་དང་པོ་གཉིས་རྟོ་རྟོ་རིལ་བྱ་ལ་སོགས་པས་དེས་པ་ཅན་དུ་གནས།.....རི་སྟོང་བྲག་ནི་
བྲག་མཆོན་ཅི་འཛིན་ན་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་གྲགས་པའི་མཆོན་ཆ་རྣམས། འབུམ་གྱི་བར། །མངལ་སྟེས་གྱི་དབང་དུ་བུས་ནས་རྒྱ་རྟོ་རྟོ་འཆང་.....སྒྱུ་
 མདོག་དཀར་པོ་ཁོ་ཁོ་ཆེ། །རྟོ་རྟོ་པག་མོ་.....དམར་མོ་འམ་དཀར་མོ་དེ་ཡི་ནི། །སྒྱུ་མདོག་.....དམར། གྱི་གྲག་.....མཆོན་ཆ་
 འཆང་ལ་.....སྟོང་སྟེས་ཁྱེད་པར་མེད་དོ། གཟིགས། །དཔའ་བོ་ཐོང་པའི་འབྲེང་བ་ཅན། །སྒྱུ་ལ་ཐལ་བས་ཉེ་བར་བྲུགས།.....
 མདོག་ནག་པོ་ལ་ཐལ་བ་བྲུགས་པ་སྟེ་སྒྱེའོ། །བྲག་རྒྱ་.....ལྷ་ཡིས་ནི་སྒྱུ་ལ་བརྒྱན། །རལ་པའི་ཅོད་པན་.....སྒྱུ་པོའི་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་
 རུས་པ་ནས་རྩམ་པ་ཅོ་ཅོར་ཡོད་པ་རལ་པའི་ཅེ་མོ་རྣོ་བས་ཡུལ་ མདུང་དང་ལྷན། །ཞལ་གྱི་མཆེ་བ་རུང་ཟད་གཅིགས། །ཡི་དྲགས་
 ཆེན་པོ་གདན་.....འཛིགས་བྱེད་རུས་མཆོན་དུ་བྲས། །དེ་ནས་རྟག་དུ་སྒྲུབ་པ་པོས།.....དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་པ་རྩས་སྟེས་སོ། །སྟོང་སྟེས་

བ་ར་ནི། །དང་པོ་དབང་དང་དམ་ཆོག་སྒྲིག། རིམ་བཤུགས་ལ་བསྐྱབ་ལ་ལུས་ལྟར་བསྐོམ་སྟེ་ཞིང་སྒྲིམ་མ་ལ་སོགས་པར་ཞེན་ཏེ་མཁའ་གསང་བ་རྒྱལ་བ་ཏེ་
 གཟུགས་ལ་བལྟ་བཤུ་སོགས་པ་ཁབ་ཅེ་ཀ་ར་ན་ལ་སོགས་པ།.....འདི་.....དང་པོ་དབང་སྒྲིག། དེ་ནས་ཐུགས་དང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པས་རྒྱུད་སྒྲིངས་ཏེ་བསྟེན་བ་
 འབྲེལ་ཆོག་པའི་སྦྲུང་བ་ཡིས། །འཁོར་བ་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་པས་.....བཅིང་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་བྱ། །དེ་ནས་.....ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཐུགས་ནི་.....དེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འབྲུག་འབྲུར་ཏེ། །དང་པོ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྒྱུས་བསྐོམ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་བྱས་ལ་.....རི་སྒྲིད་འབྲུང་བ་.....
 སྟེ་བྱུང་ཡོད་པར་དུ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་.....སྟོབ་དཔོན་ལུས་.....ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྱ་གནས་.....བསྐོམས་ནས་སྤྱ། །དེ་ལྷ་བྱ་མཉམ་པར་
 བཞག་པས་.....སྦྱབ་བ་པོ་ཡིས་མཆོད་པ་སྤང། །.....པོ་ཉ། དེ་ལྷ་བྱས་ནས་བསྟེན་.....དཔའ་པོ་.....དཔའ་པོ་སྟོན་འཇུག་གི་སྟན་སྤྱེའི་ཆོས་
 འབྲུང་ཡིན། རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་.....ཏེ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་གཞི་དག་དང། །འདེབས་པར་བྱེད་པ་.....ཕྱག་རྒྱ་.....ཁྱིན་ཀྱིས་བརྒྱལ་བ་པའི་ཉིད་དུ་ཐེ་
 ཆོམ་མེད། །སྦྱབ་པོ་.....དེ་ལྷ་བྱའི་སྤྱེའི་བསྟེན་པའི་དུས་སྤྱེའི་འགའ་སྐྱོང་བ་གསང་བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་.....ལྷའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་མཉམ་བཞག་
 པས། །སྦྱ་དང་.....སྦྱབ་བ་པོ་སྤྱེའི་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་གར་ལ་སོགས་པ་བྱ། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་.....མཉེས་པར་
 བཞག་པས་མ་བསྟེན་ན་མི་འབྲུག་ཉེས་དམིགས་བསྟན། རི་སྒྲིད་དུ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་བྱ་བའི་བསམ་པས་བསྟེན་ཏེ་.....རྣམ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་
 ལ་མ་.....འདོད་པའི་བསམ་པས་ཞེན། །.....པར་བསྟེན་པ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་བྱ་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་བསྟེན་ན། ཐ་མལ་བ་ཆགས་པ་ལ་ཞེན་ན་
 རིམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་ནས་.....དེ་སྒྲིད་འཁོར་བ་འཁོར་འབྲུར་ཞིང། །འཁོར་བའི་སྟོན་.....སྤྱ་དན་སྤྱག་བསྐྱེད་
 ཀྱིས་གཡེང་.....པ་འདིར་.....སྟེ། །དེ་བས་ན་.....དངོས་པོ་ཀྱན་.....ཀྱི་སྟོན་ས་.....ལུས་དག་གིས། སྦྱབ་བ་པོས། །.....སྟོན་མཉམ་པར་བཞག་
 པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བསམ་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བྱ་.....སྟོན་འཇུག་བྱ། །མཉམ་པར་བཞག་པས་ཕྱག་རྒྱ་
 བསྟེན་ན་.....མཆོད་པ་དེ་ནི་མཆོག་གྲུར་ཏེ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་པོ་ཉ་བསྟེན་པ་དེ་ལ་.....བརྟན་པ་ཡིས་ནི་.....གཞན་མ་དེས་པར་
 བསྟེན་པ་.....དན་སོང་དུ་འགྲོ། །མཉམ་པར་.....རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་.....བཞག་ནས་པོ་ཉ་བསྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....འདོད་
 པའི་བསམ་པས་དང་པོར་.....རམ་གཅོ་པོར་སྦྱབ། །དེ་བཞིན་.....མཉམ་པར་བཞག་པས་པོ་ཉ་བསྟེན་པ་ལ་རབ་དུ་འབད་པ་དང། །ཀྱན་
 རས་.....བསྟེན་པ་ལ་དང་བས་.....སྟོན་མཉམ་པར་འཇུག་གིས་མཆོད་པར་བྱ།.....སྟོན་མཉམ་པར་འཇུག་གིས། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་.....པོ་ཉ་དང་དཔའ་པོ་
 ཡིས། །དང་པོ་པོ་ཉ་མོ་མཉེས་པ་དཔའ་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱད་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན།

གསུམ་པ་པན་ཡོན་ནི། སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་ལ་ཞིང་སྤྲུལ་མཁའ་ལྟན་སྤྲུལ་མར་ཞེན་ནས་བསྐྱེད་པས་པན་ཡོན་འདི་དག་འབྱུང་ངོ་། ཇེ་
ལྷོ་མ་གསུམ་པ་པོ་ཉ་བསྐྱེད་པའི་པན་ཡོན་མཆོད་བྱས་དེ་ནས་ནི། །པོ་ཉ་གཅིག་ལ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཉན་འབྱུང་བ། མཁའ་སྤྱོད་པའི་སྤྲོད་ལོག་
འགོ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། །ཞི་དང་སོགས་དམན་པའི་དངོས་བྱུབ་དབང་དང་རྒྱས་དང་དགྲུག་ །བསད་དང་བསྐྱད་པ་ལ་
སོགས་དང་། །ཚོངས་དང་རིངས་སོགས་ལ་སྤྱར་བ་ཅམ་གྱི་འབྲུབ་གསུང་ཞིང་། །མཛེས་པ་དབྱེ་དང་དེ་བཞིན་ཆར་
བཅད་བསྐྱད་པ་གསུངས་དང་། །ལས་རྒྱས་རིང་པོ་འཁོར་བ་རྣམས་གང་ཅིའང་རྒྱང་བ་ལ། །ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་ནད་གྱིས་སྤྲོད་
སྤྲོད་སྤྲོད་མེད། མི་དགོས་པར་སྐྱབ་པ་ལོ། །འབྲུབ་འབྲུབ་མེད། བར་འབྲུར་བ་གདོན་མི་བ། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་
གཉིས་པ་ལེ་འུ་འེ་མིང་ནི། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་ལས་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། བསྐྱེད་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་གའི་
ལེ་འུ་སྤྲོ་སྤྲོ་ལྟ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་ དེ་ནས་ལེ་འུ་སྤྲོ་ལྟ་བཞི་བ་བཤད་པ་ལ། ལེ་འུ་སོ་བཞི་བ་
ནས་སོ་བདུན་པའི་བར་གྱི་ལེ་འུ་བཞི་འེ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་འབྲེལ་ནི། བར་དོན་དུ་ཕྱི་ཕྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་ག་དང་།
བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པས། འབྲས་བུའི་གསང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། མདོ་རྒྱས་གྱི་འབྲེལ་ཡང་
སྤྲུལ་དང་བསམ་གཏན་ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་འཆད་ཅིང་། དེས་དོན་དུ་ལམ་གྱི་གསང་བ་རྟོགས་པའི་
རིམ་པ་བྱུག་རྒྱ་བཞི་བསྐྱེད་ལ། མདོ་རྒྱས་གྱི་འབྲེལ་ཡང་མཆོད་གཞི་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་། གཞན་ཡང་གསང་བ་མཆོག་གིས་དབྱེས་པ་སོགས་དང་ཐོག་མ་དབྱས་མཐར་ཡང་དག་གནས་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱས་བཤད་ཡིན་ཞིང་། སྤྲོ་ཕྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ནི། སྤྲོ་དུ་སྤྲོ་ལྟ་ཅ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་སྐྱབ་པའི་
ཡན་ལག་གི་གསང་བ་བསྐྱེད་ནས། སྤྲོ་ལྟ་ཅ་བཞི་བ་ལ་སོགས་པས། དེས་དོན་དུ་ལམ་གྱི་གསང་བ་དངོས་
བསྐྱེད་པར་འབྲེལ་ལ། བྱེ་བྲག་དུ་སྤྲོ་ལྟ་ཅ་བཞི་བ་འདིས་ནི་སྤྲོ་བར་དོན་དུ་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་
ནས། འདིས་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་དེ་དག་གི་སྤྲོ་སྤྲོ་བྱས་པས་དངོས་བྱུབ་སྐྱབ་པར་ཡང་འབྲེལ་ལོ། །དེ་
ནས་ལེ་འུ་སྤྲོ་ལྟ་ཅ་བཞི་བ་ལ་གཉིས། ལེ་འུ་འེ་དོན་དང་། ལེ་འུ་འེ་མིང་དོ། །དང་སོ་ལེ་འུ་འེ་དོན་ལ་བཤད་
ཚུལ་གཉིས་ཏེ། བར་དོན་དུ་ཕྱི་ཕྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་ག་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་དོན་དུ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་སྤྲོ་དུ་སོང་
བའི་སྤྲོ་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་སོ་བར་དོན་དུ་ཕྱི་ཕྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་ག་བསྐྱེད་པ་ལ་བདུན། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་

བསྟན་པ། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་ཆེན་པར་བྱ་བ། བསྐྱེད་ཀྱིས། འདས་པའི་མེ་ལྷ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ། ཁུ་རོ་ཉ་ལས་སོ་སོ་ལ་སྦྱར་བ། འཁོར་ལོ་རྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་
 བསྟན་པ། དེ་ཡང་པོ་ཉ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པས་འབྲུག་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་
 པ་ནི། ཕྱི་དོན་དུ་ལས་གྱི་གསང་བ་སྦྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཕྱིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ལ་ངེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་ན་མེ་ལྷ་དང་པོར་ལས་གྱི་གསང་བ་
 རྫོགས་པའི་ངེས་པའི་བྱ་ག་རྒྱ་བཞི་བསྟན་པ་མཆོད་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུང་པའི་རྒྱས་པ་ཤད་བྱ་ག་རྒྱ་བཞི་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་
 རྫོགས་ངེས་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་ངེས་འགྲོ་བས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་བསྟན། རྫོགས་པ་ནི་བདེ་བ་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་སྤོང་བ་བསྐྱོད་པའོ། མཁའ་འགྲོ་མ་དྲ་
 བའི། །ལུ་ཉི་པའི་ནག་པོ་བ་ལྟར་ལྟ་སྤྲུལ་ཅུ་སོ་བདུན་ཆང་བ་འཁོར་ལོའི་ཆོག་རྒྱས་པ་སྟེ། །སྤྱོད་གཅིག་གིས་ཕྱིའི་ཞེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ལས་རྫོགས་སྒོམ་པའི་ལས་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་བསྐྱེད་ངེས་ཡིན་པས། བྱ་ག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་པ། ཞེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་གང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་གང་དུང་ལས་ནི་གཞུང་རྣམས་ངེས་དོན་ལྟར་རྫོགས་པའི་ངེས་པའི་བྱ་ག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་ཀྱིན་བརྗོད་པས་བརྗོད་ཟེར། །འབྲུག་པ་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་པ་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དྲང་ངེས་གཉིས་ཀའི་ལྟར་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་ངེས་སྒོམ་པ་བསྟན། །འདི་ཡན་ཆད་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་མོང་
 པ་འོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་ཆེན་པར་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་ལས་ཐམས་ཅད་པའོ། །པས་ཐམས་ཅད་པའོ། །
 བོ་ཉི་ལྷ་ཅ་རྒྱག་ཀྱན་དང་ལུས་ཤེས་རབ་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུལ་ཅུ་བདུན་མའི། །བསྐྱེད་པོ་དང་པོ་ཀྱན་ཅུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་གནས་ལྟ་ཡིག་
 འབྲུར་བཀོད། །འདིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣལ་འབྱོར་མར་མ་ཐེམ་ན་དེའི་བསྐྱེད་པོ་བར་འདས་པའི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པ། །འབར་བར་ཐེམ་ནས་ཐབས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པའི་གནས། ལྷེ་བར་ངེས་པའི་དོན་དོན་ཆེ་འཆང་ཅེ་མོ་དང་ཟེའུ་བྱ་དང་རྒྱ་མ། དེས་པར་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཐབས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསུངས།
 སྤྱོད་ཀྱི། །འདིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་སྤྱོད་མཆོམས་ཀྱི་ཨག་བ་རྒྱ་ཉི་ལྟ་མར་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་ཏེ་ལྷེ་བ་ན་མོའི་དམ་ཆོག་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །གནས་དེ་བཞིན་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པའང་བཞིན། །དུ་སྤྱོད་ཁར་བསྐྱེད་པའི་འདས་པའི་བསྐྱེད་པ། །འདས་པའི་མེ་ལྷ་
 སྤྱོད་དངས་ཏེ་འདིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་སྤྱོད་མཆོམས་ན་མར་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པོ། །དེ་ནས་རྣམ་སྤྱང་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་བདེ་
 བས་ཁྲུག་པར་བྱས་ཏེ་ཡུམ་ཡང་ལྷ། ཅུར་བསྐྱེད་འདིག་རྟེན་པའམ་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱོད་མའི་བར་དུ་དེས་པར་
 བཞག། །དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་པོ་ལས་ཡུམ་ཞུ་བའི་དང་པོའི་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐེག་ལེ་ལ། ཡལ་ཡུམ་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལྟ་ལི་བརྗོད་ཅིང་སྤྱོད་པའི་བར་ནས་རྒྱ་ཉི་ནས་དངས་པ་དང་དེ་ནས་སྤྱུག་ན་པར་བདེ་བ་དེ་དཀྱིལ་

འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོམ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱ་སྟེ་ཚུར་བསྐྱ་བཤོ། **མེ་བཅེགས་ཆགས་**.....འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་
 གསལ་བར་དམིགས་པ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་སྟེག་ཐུས་ལ་ཆང་བར་དམིགས་པ་གསུངས། **བྱས་ལ།** །ངེས་དོན་དེ་ནས་ཉེ་དེ་ལྷར་བསྒྲོམས་པ་ལས་བདེ་
 བ་དང་མི་རྟོག་པ་སྐྱེས་ཉེ་ནས་འཕྲོར་རྟོགས་པ་དེ་དག་གི་ཞེས་པ་ངེས་པ་དོན་ལྷར་དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེ་སྟེ་ཐེག་ལེ་..... ་.....སྐབ་དུ་དམར་སྐྱ་གཅིག་ཏུ་
 བྱུར་བར་བསམས་སྟེ་དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་བསྒྲོམ་པ་བསྟན། ་ཡང་ངེས་པས་ཡབ་ཡུམ་དབྱུ་མ་ནས་ཐེག་ལེ་དང་ས་པས་སྐྱེས་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པར་བསམས་
 བྱས་ལ་ཞེས་པ་འཕམ་གསུངས་སྟངས། དེ་ལྷར་ན་དེ་ནས་སྐྱ་ནས་བདེ་བའི་སྒོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཉེ་མཐར་ཡབ་ཡུམ་ཁྱེ་བའི་ཐེག་ལ་དམར་སྐྱ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་
 བསྒྲོམ་མོ། **དེ་ནས་མེས་**.....བསྟེག་ཐུས། **བསྟེག་**.....མི་རྟོག་པའི་ཐབ་ཁུང་དུ་རྟོག་པ་བསྟེག་པར་བྱ་.....པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་དུ་.....མི་སྟེག་པ། དེ་ལྷར་
 བསྒྲོམ་པ་མེད་པར་སྟེག་པ་.....མིན་.....མི་བསྟེག་པ། **ཞེས་པས་བསྟན།** གསུམ་པ་བསྟེག་ཐུས་ནི། ཧྲི་གོ་མ་ས་དང་རུ་ཉིར། འདིར་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་འཁྱགས་ལ་ཤེས།..... ་གཉིས་ཀ་ལྷར་ཡང་སྟེག་ཐུས་བསྟན་གོ་མས་.....བ་སྐྱང་དང་རུ་ཉིར་.....དེའི་ཁྱག་བཅས། **རྫོགས་**
 བ་ལྷར་ན་སྐྱང་པོ་ལྷའི་རྟོག་པ་བསྟེག་.....བསྟེག་ཐུས་བསྐྱས་པ་ནི་.....འབད་པས་བསྟེག་བྱ་ལྷ་.....འདི་ཡང་བསྐྱེད་པས་བདུད་ཅི་ལྷ་དག།
དང། །གཉིས་ཀ་ལྷར་ཡང་.....དེ་.....བསྟེག་ཐུས་ཐུས་པར་བསྟན། ནས་འབར་བའི་མེ་ལ་ནི། །སྐྱང་པོ་ལྷ་དང་འབྱུང་བ་ལྷའི་རྟོག་པ་འཕམ་རྟོག་པ་རབ་
 འབྱིར་གསུམ་ལ་དགྲར་བྱེ་བས་སྒྲོམས་འཕུག་བྱ།བསྟེག་བྱ་དགྲ།.....འདི་བསྐྱེད་པའི་གུ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལས་གཞན་གཉིས་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་དགྲ་
 ནི་བྱ་བ་ཡིན། **ཞེས་པས་བསྟན།** བཞི་བ་འདས་པའི་མེ་ལྷ་ཐུས་པར་བཤད་པ་ནི། ངེས་དོན་ཐེག་ལེ་ལ་དམིགས་ཉེ་
 བསྒྲོམས་པས་བདེ་བའི་མི་རྟོག་པ་རྒྱང་ཡང་ཆེ་དྲགས་ན་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་འོད་ཟེར་.....དེ་.....འོད་ཟེར་ནས་འདི་མན་ཆད་ཕྱིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་
 སྒོད་བཅུད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒོ་བའི་གཞུང་དུ་གསུངས།སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་དེ་སྐར་འབར་.....བའི་འབྲེང་.....བ་བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་སེམས་
 གཡེང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུས་པ་ལ་སེམས་སྒོ་བ་གཉིས་ཀ་ལྷར་ཡང་བརྟན་པ་རྒྱ་མཆོར་ནི། **འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་ཐུས་པར་བསྟན་.....ཀྱུན་**
ནས་.....རྟེན་གཉིས་ཀ་ལྷར་ཡང་ཞལ་ལས་ཁང་བཅེགས་མར་སྒྲོ་ཡི་འཁོར་ལོར་བསམ། **ཀྱང་བ་འཕམ་ན་.....དཔའ་བོའི་དབང་པོ་.....ཉེ་རུ་**
ཀ་ཞལ་བཞི་པ། །ཉེ་རུ་ཀ་.....དཔའ་བོའི་.....སྒྲོགས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ། **པོ་ཉ་མོ་.....ལྷ་ཀི་ནི་ནི་བཞི་པོ་དག །དཔའ་**
བོ་དང་དཔའ་མོ་ཉེ་ལུ་ཅ་བཞི་.....ཀྱུན་གཉིས་སུ་མེད་བདེ་བ་.....ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ། **ཞེས་པས་བསྟན།** ལྷ་པ་ཁུར་རྟོ་ཉ་ལས་
སྐྱུར་སོ་སོར་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། །ཞེ་བ་ཐུས་པ་ལ་སོགས་པ་..... ངེས་དོན་ལྷར་ན་སྐར་ཆོག་བཅད་གཅིག་པོ་འདིས་རྩུང་ཟད་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དཔའ་ཀྱུན་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་པོ་དེའི་དོན་ཐུས་པར་བཤད་པ་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་གནས་ལྷ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་ཉེ་ཉམས་པར་བཞུགས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་རྩོམ་ཅི་ཅི་མོ་བསྐྱེད་ཟེའུ་འབྱུའི་ཐེག་ལེ་དེ་དབྱུ་མའི་ནང་ན་ཡང་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷ་ལི་བརྒྱུད་པའི་.....ཆོ་གའི་ངེས་པ་ངེ་བཞིན་དུ་.....ཞེ་

[illegible]

གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་དེའི་བསྐྱེད་ཆས་ནི། གོ་མ་ས་དང་རུ་ཏིར་
 བཅོས། །ཞེས་པ་ནས། བར་བྱ་དགུ་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། བཞེ་བ་དེ་ལ་སེམས་
 གཡེངས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོས་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་ནི། དེ་ནས་འབར་འབྲེང་རྒྱ་མཚོ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། འགྲུབ་
 འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལེ་འུའི་མིང་ནི། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་
 དང་། བོ་ཉ་མོའི་གཉིས་སུ་མེད་.....པས་འགྲུབ་པ་དང་པའི་.....ཞེ་བ་ལ་སོགས་སྒྱིན་སྐྱེད་དང་ལས་ཀྱི་ཚོ་གའི་ལེ་འུ་སྟེ་སུམ་
 ཅུ་ཅ་བཞེ་བའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ནས་ལེ་འུ་སུམ་ཅུ་ཅ་ལྔ་བ་བཤད་པ་ལ། ལེ་འུ་སྔ་ཕྱེད་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟ་
 བུའི་སྒྱིན་སྐྱེད་ཀྱང་བཞས་པ་བྱས་པས་འགྲུབ་པས་ན་བཞས་པ་བྱ་བར་འབྲེལ་ཞིང་། མངོན་རྟོགས་དང་མདོ་
 རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞེ་བ་དང་འབྲེལ། དེས་ན་ལེ་འུ་སུམ་ཅུ་ཅ་ལྔ་བ་ལ་གཉིས། ལེ་འུའི་དོན་དང་།
 ལེ་འུའི་མིང་དོ། །དང་པོ་ལེ་འུའི་དོན་ལའང་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། དང་དོན་དུ་སྤྲགས་ཀྱི་བཞས་པ་བསྟན་པ་
 དང་། དེས་དོན་ཚོས་ཀྱི་བྱག་ལམ་རིམ་པ་བཞེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་དང་དོན་དུ་སྤྲགས་ཀྱི་བཞས་པ་བསྟན་པ་
 ལ་གསུམ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བཞེ་ལ་རྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོན། དང་དོན་དུ་དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་གནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་རྩ་གར་ཐེག་
 ལེ་ལས་སྔར་བཞེན་པོ་ཉ་མོ་ནམས་བསྐྱེད་པའོ།རིམ་པ་གསང་བའི་མཚོད་པའི་བར་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ། དེ་ནས་ལས་སོ་
 སོའི་བཞས་པ་བྱ་བ། གསང་བ་གསོ་བ་དང་འཆི་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
 གསང་བའི་མཚོད་པའི་བར་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས་.....ཞེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བཞེ་.....མཚོག་.....སྐྱབ་པའི་
 བཞས་པ་རབ་ནི། །དང་པོ་ལྟར་བསྐྱེད། དེ་ནས་བཞས་པ་ལྟ་ཏེ་བཤམ་ནག་པོ་བ་ལྟར་..... ཚོས་སྤྱད་དེས་དོན་ལྟར་ན་རྩ་མའི་ཡན་ལག་གི་རིམ་པ་.....རི་
 བཞེན་རིམ་གྱིས་མཚོན་བྱ་སྟེ། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པའི་བར་དུ་བྱ་དགོས།.....
 ཚོགས་བསགས་དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདབ་པ་དང་གསང་བའི་མཚོད་པའི་བར་དུ་བྱེད་ནས་བདེ་བ་ལ་འཇུག་.....མཚོད་པ་གཉིས་མེད་སྒྲོར་.....
 བ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་.....གཉིས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་འདེས་པ་ལས་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་དེ་ནས་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་གང་རྣོས་གཉིས་ཀྱི་ལྟར་
 འབྲ།..... པའི་སྤྲགས་སུ་ཁྱུར་བར་བསམ་ལ་འཁོར་བའི་བཞས་པ་བྱས་ཏེ་སྤྲགས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ནི་ཞེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད། །ཞེས་
 པས་བསྟན། གཉིས་པ་དེ་ནས་ལས་སོ་སོའི་བཞས་པ་བྱ་བ་ནི། །ཞེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བཞེད་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་.....ལས་.....

གང་སྐྱབ་དང་ནི་སོ་སོར་བསྐྱེལ་བ་ལ་.....སྐྱར་བར་བྱ། །སོ་སོར་སྐྱར་བཞིན་བཤད་བ་.....གང་ཡང་རབ་དུ་གྲགས་པའི་.....རིན་ཆེན་བཞི་
 ལས་གང་རུང་སྒྲགས་.....ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ཅ་གསུམ་ལ་བཀོད་པའི་ཨ་ལི་རྣམས་བཤད། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་.....དེ་ཡི་.....ལས་བཞིའི་ཁ་དོག་དབྱེ་བ་
 དབྱིབས་གཤམ་བྱ་དབྱེ་བ་.....ལས་དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱལ་བ་ནས་གསལ་བར་བྱ་རིམ་ངེ་བཞིན། །བརྒྱས་པའི་དུས་སྟེ།..... ཅ་སྒྲ་བཞི་དང་ཅ་གསུམ་ལ་
 བཀོད་པའི་..... རིན་ཆེན་བཞི་གཅིག་ལུངས་ཞེན་.....ཁ་དོག་.....དཔའ་པོའི་མཆན་ཀྱི་ལི་པོ་ཉ་.....དཔའ་པོའི་སྒྲགས་བསྟན་བ་ལ་ཨྲ་ལི་གསུང་སྟེ་ཅ་གསུམ་
 གཡོན་གཉིས་སུ་བསམ་པའམ་ལ་སོགས་སྒྲགས། །གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་གི་ཅེ་མོ་བརྟག་བྱི་མ།..... རྒྱང་ཅ་གཉིས་ལྷང་འཇུག་བྱེད་པས་.....མདའ་
 ཡི་ལྷགས་.....འེས་དོན་དུ་འདི་མན་ཆད་ཀྱི་རྒྱད་རིམ་བསྟན་བཞིན་.....ཀྱི་སྟོན་མ་འགྲོ་བ།..... དེ་ཡང་རྒྱང་འབྱུང་འཇུག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དབྱིལ་འཁོར་བསྐྱ་
 བ་དང་ཅ་གསུམ་ལ་བར་དམིགས་བ་ལ་སོགས་བ་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་འཁོར། །སྐྱར་བར་ཡབ་ཀྱི་ལ་ཡུམ་ཀྱི་.....པན་ཚུན་འདུད་པའི་.....སྟེ་
 འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་གཡས་བསྐྱོར་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བཀོད་པ་དང་ཅ་གཉིས་སུ་ཀྱི་ལི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཨྲ་ལི་རེ་རེ་བཀོད་བར་བསམ་ཞིང་།སྟེང་ལ་ཨྲ་ལི་ཀྱི་ལི་
 ལས་བྱུང་བའི་གསལ་སྒྲགས་ནི་.....འཁོར་ལོ་དང་ཅ་རྣམས་ལ་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་བཀོད་པའོ། །ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་.....ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་.....ས་
 སོར་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ཅ་གསུམ་ཀྱི་སྟེ་བ་ཡིན། །ཆེག་གཉིས་པོ་འདི་རྩ་དན་ཉའི་དཔེ་ལ་མེད་བཟེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཡོད།..... སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་བ་འེས་དོན་
 ལ་སྐྱར་ན་རྩ་དན་ཉ་ལ་བྲིས་པས་ན་ཉི་ཆེགས་གཉིས་པོ་འདི་.....ཞི་བ་ལ་ནི་.....ལྷང་འཇུག་སྟོད་པ་སྟེ། །དབུ་ཅིང་རྩལ་བ་མ་ཡིན་.....དེ་ཡན་
 ཆད་ཞི་བའི་ཡིན། འདི་མན་ཆད་དབུ་པོའི་ཡིན། ཅ་.....སྤྱིར་ཞི་དབུ་གཉིས་ལ་འདིས་སྟོན་ལ་བཞི་གཙོ་བོར་བསྟན། །དེ་ལྷང་རྒྱད་ཀྱི་རིམ་བ་དམིགས་ཡུལ་དུ་
 གསལ་གསལ་བ་དང་།..... འཇུག་པའི་རྒྱང་ལ་ཨྲ་ལི་དང་ལྷན་པས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་པའོ་.....ས་བོན་.....ནི་ཨྲ་ལི་དེ་བདག་གི་.....སྟེ་སྐྱབ་བྱའི་
 མིང་འབྲེང་བ་དེ་ནས་སྟེ་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཅ་གཉིས་ནས་ཅ་གཡོན་ནས་ཅ་གསུམ་ཀྱི་སྟེ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་རེག་ཅིང་.....འཛིན་.....ཉེ་སྒྲགས་དང་སྐྱབ་
 བྱའི་མིང་སྟེལ་བ།ཉེ་དེའི་མཐའ་སྟེལ། །རིན་ཆེན་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་མཐའ་དུ་རྩྭ་ཆེ་གོ་མོ་སྤར་ཡ་རྩྭ་ཞེས་བ།..... སྐྱབ་བྱའི་མིང་ཉ་བྱར་།..... སྐྱབ་བྱའི་མིང་ཉེ་
 བའི་.....རྩྭ་.....ནི་སྟེ་རབ་དེའི་བར་དུ་སོང་བའམ་ནི་.....སྟེ་བའི་ཨི་ལ་བསྟེམ་པས་རྒྱང་མནན་མཛོན་པའི་དུས་སྟེ་བའི་ཨི་ནས་ས་བོན་འབྲེང་བ་དེ་ནས་འཛིན་ཉེ་
 སྤར་ཨྲ་ལི་ཀྱི་ལི་འབྲེང་བ་དང་ལྷན་པས་ཅ་གསུམ་པ་ནས་སྤར་ལྷང་སོང་སྟེ་རྩྭ་ནི་མཐའ་དུ་གནས་པ་སྟེ་ཨ་མཐའ་དུ་གནས་པའི་སྤྱི་གཙུག་གི་ལམ་ནས་གཡས་པ་
 ལས་གཏང་སྟེང་ལ་བསོས་བ་དང་ཡང་དེ་ལྷང་བྱུང་བས་སྟེ་བའི་ལམ་ལས་དབྱས་མ་ཉིད་ནས་མེ་འབར་སྟེ་པར་འགྲོ་རྒྱར་འགྲོ་གཏུམ་མའི་མེ་རྒྱང་རེག་བྱའོད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་ཀྱི་བདག་གི་སྤྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤངས་དང་རྒྱར་འོང་བའི་དུས་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཉ་སྤའི་ཤ་དང་མཐའ་དུ་གནས་པ་
 ཡིན། །ཨི་ལ་རྩྭ་བསྟེམ་སྟེ་མནན་པ་ལས་ལས་ཀྱི་རྒྱང་རིགས་ཀྱི་འགོག་པ་ནི།..... རྒྱང་.....སྐྱབ་བྱ་.....དེ་ལྷང་གོ་མས་པ་ལས་རྟགས་ལྷ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་སྟོག་.....
 འགོག་པར་.....ཉེ་རྒྱང་ནང་དུ་འབྱུང་.....བྱང་དོན་འེས་དོན་གཉིས་ཀ་ན་ནི་.....སྟེ་འབྱུང་བ་སྟེ་རྒྱང་དབང་དུ་འདུས་པ་ལས་བྱིར་མི་འགྲོ་བས། །སྐྱར་བས་

འཆིབས།..... ཕྱིར་གོམ་པ་གཅིག་ཀྱང་.....སྟེ་སོར་གཅིག་གོམ་མི་འགྲོ་.....བ་བྱུང་བྱུང་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས་པོ། །དེ་ལྟར་གཏུམ་
 མོ་སྟོབས་སུ་བྱུང་བས་ཀྱང་།..... སྐགས་ཀྱི་རིམ་པ་བརྟན་ཏེ་ཉ་སྟེ་རྒྱུད་དང་བདག་གི་རྒྱུད་གཉིས་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་བྱེད་བས།..... སྐབ་བྱེད་མིང་དང་སྐགས་སྐར་
 ལྟར་བྱ་.....ཁ་སྐར་སྟོར་བར་འབྱུང་བ་.....བརྒྱས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཁ་སྐར་ལ་འཁོར་བ་.....སྟེ་སྟེལ་དང་། །ཉ་སྟེ་བདུད་ཅི་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་འོད་ཉ་སྟེལ་
 འངས་སྐག་གཡས་ནས་ཞུགས་.....རྟོ་རྟོ་.....འོད་དེ་ཡང་ལུ་བྱ་རྒྱུད་བཅིངས་.....ཡང་འདི་དབང་གི་ས་ལོན་ཡང་ཟེན་བརྒྱས་པ་དང་འོད་ལུས་ཤེས་པ་
 བས་.....ཉེ་པར་འགྲོ་བའི་ཆེ་བདག་གི་མཛོད་བྱ་གནད་ཀྱི་སྟོང་ཉ་སྟེལ་སྟེ་གཙག་གསེར་ཀྱི་སྟོ་བསྟོལ་མར་རྒྱུར་འོང་བའི་དུས་སུ་ཉ་སྟེལ་མཛོད་སྐྱ་གནད་ཀྱི་སྟོ་
 དང་བདག་གི་སྟེ་གཙག་གསེར་ཀྱི་སྟོ་བསྟོལ་མར། །ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་སྐབ་བྱེད་ལུས་དང་།..... སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་གཏུམ་མོའི་མེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་..... ཡབ་
 ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཀྱི་བར་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྐགས་འཕྲེང་ལས་འདོ་ཟེར་.....བད་.....རྟོ་རྟོ་ཕྱེ་.....ཤེས་པ་བར་ཨམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །དེའི་ཡང་སྐར་ལ་
 ཏུ་.....དེ་བཞིན་.....འོད་ཀྱི་ཉ་སྟེལ་སྐར་བྱེད་ལུ་ཐོས་.....འདིའི་སྟེལ་ལྷན་པོ་ལྟར་ལུང་ཆེ་བར་སྐར་བ་སྟེ་རྒྱས་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཟན་གྱིས་.....ཉེ་སྐགས་
 འཕྲེང་ལས་འདི་ནག་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེས་ཉེ་སྐབ་བྱེད་བསྟོར་ཞིང་རབ་ཏུ་བསྟོར་.....གཏུམ་མོའི་མེ་བྱ་ཆེ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཙཱ་ཡས་
 མར། །འོད་ཟེར་།..... འོད་ཟེར་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཤེས་པ་དགུག་པ་.....སྐགས་ཀྱི་.....ལྟ་བུ་སྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་.....སྐབ་བྱེད་སྟིང་མཁའ་ནས་བཟུང་།..... རྒྱུད་ཐོད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཙན་གྱིས་ཉ་སྟེལ་རྒྱུད་ལས་བདུད་ཅི་དགུག་པ་.....འདིས་དབང་ཡང་ཟེན་བྱ་བྱུང་གསུང་ངོ།..... སྟེ་གཏུམ་མོའི་མེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདུད་ཅི་
 དང་། །དེ་ན་སྐགས་འཕྲེང་ལས་འདོ་ཟེར་.....གཏུམ་མོའི་གི་.....སྐགས་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་ཀྱི་ཤིང་ལྟར་སྐབ་བྱེད་སྟིང་བརྒྱུད་པར་བསམ་ནི་.....ཉ་
 སྟེལ་གཏུམ་མོའི་བདེ་བ་ཉ་སྟེལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཙཱ་དགུག་པ་དང་། །རྟོ་རྟོ་ཁ་ཡིས་.....ཉེ་གཏུམ་མོའི་མེས་སྟིན་བྱ་བད་པས་ཁྲག་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉ་སྟེལ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐོས་ཤིང་འབྱུངས་ཉེ་ཉ་སྟེལ་འབྱས་བྱ་གནས་ཀྱི་སྟོ། །བབའ་.....སྐགས་ལས་བྱུང་བའི་རྟོ་རྟོ་ལྟ་བུའི་འོད་ཀྱི་བར་.....འོད་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀུག་སྟེ་
 བྱ། །.....སྟེ་སྐགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་རྟོ་རྟོ་ལྟ་བུ་སྟོས་ཉེ་བསྐྱབ་བྱེད་སྟིང་ལ་ཕོག་པས་རྩལ་ཐུན་ཙན་བྱ་བྱེ་མར་བཏང་བར་བསམ་བར་བྱ་བ་དང་། དཔྱུག་
 བ་.....རྩོ་བ་གཏུམ་མོའི་འོད་ཀྱིས་བཀུག་སྟེ་བདག་གི་སྟེ་གཙག་ཏུ་རང་བ་སྟེ་དབང་བྱུར་བ་.....བཞིན་འོངས་ནས་བདག་གི་སྐ་གཡོན་ནས་སྟེ་གཙག་ཏུ་བཞུགས་
 བར་པ་མདའ་.....འོད་ལྷ་མདའ་ལྟ་བུ་སྟིང་གར་ནག་ལ་ཕོག་ ཡིས་སྐར་བར་བྱ་.....ཆར་བཅད་པ། །ཞེས་པས་བརྟན། གསུམ་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི།.....དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག དུས་མིན་.....འཆི་བར་བྱས་པ་སྟེ་འཆི་.....བཞི་འཁོར་བ་སྟེ་ལས་རྒྱལ་བ་.....སྟེ་སྐར་གསོ་བ་ར་
 བྱེད་པ་ཉིད། །སྐབ་པོ་རང་གི་འཆི་བསྐྱར་ཡང་འབྱུར་.....ཡན་ལག་.....བསྐྱབ་བྱེད་སྟེ་པོ་མགོ་པོ་སྟེ་ལུས་ལ། སྟེ་སྐར་གསོ་བ་བསྐྱབ་བྱེད། ལུས་ལ། ཁ་སྟོ་
 ཀ།.....ཡང་ན་དེའི་མགོའི་སྟེང་བྱ། སྟེ་ཞུ་བའི་བདུད་འདི་.....བསྟོམ་ལས་དེ་ལས་བདུད་ཅི་འཛགས་པས་ཆངས་བྱག་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསྟོམ། དང་

ལྷག་མ་གཉིས་བསྟན་པར་འབྲེལ་ཞིང་། མདོ་རྒྱས་དང་མདོ་རྟོགས་གཉིས་ལེ་འུ་སོ་ལྔ་པ་ལྟར་དོ། །དེས་ན་
 ལེ་འུ་སྟུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་པ་ལ་གཉིས། ལེ་འུ་འདོན་དང་། ལེ་འུ་འཇིག་དོ། །དང་པོ་ལེ་འུ་འདོན་ལ་བཞི། མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་དག་གི་བྱེད་པའི་ལས། བན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་
 རྟོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལྟར་ལྟར་ཆོས་ཀྱི། དམ་ཆོག་གི་ལྟར་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ལྟར་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ལྟར་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ལྟར་ལྟར་
 ལས་ཀྱི་བསྟན། འདྲ་རིག་ལ་བསྟན་པ་དང་། །སྟུགས་ཀྱི་ལྟར་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ལྟར་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ལྟར་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ལྟར་ལྟར་
 རིག་དང་དངོས་གཉིས་སྟོན་འཇུག་གི་བདེ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའི་བར་གྱིས་ལོན་པོད་ཀྱི་སྟོན་འཇུག་བྱ་དངོས་ལོན་ན་སྟུགས་ཀྱི་ལྟར་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་
 འདི་དག་གིས། །ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་དང་པོ་ཆོར་བ་བདེ་བ་དེ་ནས་མེ་རྟོག་པའི་དེ་ནས་དཔལ་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟེན་པས་མ་རྒྱ་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཆེ་ཆེ་བ་དངོས་བྱུང་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པས་སྟུར་དུ་འབྲུབ་པར་ཐེ་ཆོས་
 མེད། །ཅེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། འདྲ་རིག་གསལ་ལས་ཀྱི་གང་ཅུང་གི་དང་སྟུབ་པ་པོའི་མཁའ་གསང་གུན་
 སྟོན་ལྟར་བསྟན་པ་མཆོད་མ་གཉིས་ལ་སྟུགས་སྟོར་བ། །ལས་ཀྱི་སྟུང་རྩ་རྩ་ཉིད་བསྟེན་པ་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་པོ་གཉིས་
 མེད་པའི། །ཡུམ་གྱི་གཉིས་ཀྱི་ལྟར་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྟུང་བས་པས་སྟུང་འདོད་ནི་དེ་མེད་པ། །རྟོ་རྟོ་འདི་ནི་དེ་མེད་ཅེས་ལས་ཀྱི་
 མཁའ་གསང་གི་སྟུང་བསྟེན་སྟོང་ལོ། རྣམ་འབྱོར་མ་དོད་རིག་གསལ་སྟུང་མ་དངོས་ལ་སྟུགས་མེ་མཁའ་པས་སྟུང་མེ་འཇིག་པ་དང་གསང་གནས་
 ཆོས་ལས་པས་མཆོད། །གཉིས་ཀྱི་ལྟར་ལྟར་སྟོན་འཇུག་གི་དངོས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལོན་ན་དངོས་སྟུང་མཁའ་ནས་བསྟེན་པ་སྟུགས་ཀྱི་གཞོན་པ་རིངས་པ་
 སྟེན་པར་དུ་སྟུར་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་བྱ་སྟེན་པར་དུ་སྟུར་ནས་མཆོད་ཆ་རྟོ་རྟོ་དང་བསྟེན་དངོས་སྟུང་མཉམ་པར་
 སྟོར་བའམ་ཡིད་ཀྱིས་ཉིད་དང་སྟོར། །བ་བསྟོན། དཔལ་པོ་སྟུགས་པས་ལས་ཀྱི་ལྟར་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྟུང་རྩ་རྩ་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མ་
 སྟོར་ཞིང་སྟོན་པར་འཇུག་ལས་ཀྱི་དང་སྟུབ་པ་པོའི་གནས་བཞི་ལ། །ལ་སོགས་པས་ལས་ཡུམ་གྱི་གནས་ལྟར་བསྟེན་པ་སྟུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 འདྲ་ཐེར་གྱིས་སྟོན་འཇུག་དེ་ཅུ་སྟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྟུགས་རྣམས་གནས་གནས་སྟུང་པར་འཇུག་པ་བཞིན་བྱ། །དང་པོ་འདྲ་རིག་ལ་རིམ་གྱིས་
 སྟུབ་པ་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་ལ། །ཉེ་དུ་ཀའི་དུ་ལྟུགས་དག་པའི་ལས་པས་པས་པའི་ལས་ཀྱིས་སྟོན་པར་འཇུག་བྱ། ལུས་ཀྱིས་དེ་
 བཞིན་བྱ་སྟུང་འཇུག་ལ། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་དེ་དག་གི་བྱེད་པའི་ལས་ནི། འདི་མན་ཆད་དམ་ཀྱི་ལྟར་སྟུགས་ཀྱི་
 ལས་བཞི་སྟུགས་དཔལ་པོ་ལས་ཀྱི་དང་རྒྱུ་ལ་སྟོར་བས་མཆོད་པའི་དམ་ཀྱི་དང་སྟོན་པར་འཇུག་བྱས་པས་ཆོ་ག་ཤེས་འདི་ན་མར་མེ་

རེ་ལ་སོ་སོར་སྒྲུབ། །ཁྱོགས་ལྟ་བུའི་དང་ཁྱུང་ལྗེ་ཀ་ར་ན་བཞིའི་དབྱེ་བ་རིགས་པ་བཞིན་དགའ་བ་མཆོག་དགའ་དགའ་བུལ་ལྟ་སྒྲེས་བཞིས། ལས་ཀྱི་ལྟ་
 བ་དགའ་བ་བཞི་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སོ་སོར་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །འོད་རིག་དང་སྒྲུབ་བ་སྟེ་རྒྱུ་མ་དངོས་དང་སྒྲུབ་བ་ན་གནས་ལུ་བརྒྱབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།.....ལས་.....
 དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ནའི་མ་ཆོད་པའི་བར་བྱས་ནས་སྒྲགས་འཁོར་བར་བསམ་པ་ལས་བཞི་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་ལས་ཁ་དོག་སྒྲུབ་པོ། གྱི་འབད་པ་.....གྱིས་
 བས་འདིའི་རིགས་ཀྱིས་ཁ་རུ་དེ་དང་སྒྲོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་བསམ་ལ་དེ་ལས་སྒྲགས་གསུང་བསམ་པའོ་གསུངས། ཉིད་ཀྱིས་བྲ། །.....ལས་ཀྱི་
 ལྟ་ན་སྟེང་དུ་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲོར་བ། ཁབ་ལེན་ལྟ་བུའི་དང་། ངང་བའི་ཤོག་པར་ལྟ་བུའི་དང་། ཁྱོགས་ལྟ་བུའི་དང་། ཁྱུང་ལྗེ་ཀ་ར་ར་བཞིའི་དབྱེ་བས་རིམ་
 བ་བཞིན་དགའ་བ་མཆོག་དགའ་དགའ་བུལ་ལྟ་སྒྲེས་བཞིས། རྣམ་དབྱེ་.....དེ་ལྟར་དགའ་བ་བཞིའི་རྣམ་དབྱེ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་རང་.....དང་མ་ཐུན་པར་
 དབྱིབས་མདའ་ལྷགས་བཞིའི་དགའ་བ་དགར་སྒྲགས་པ་ཡིས། །.....བྱང་སེམས་ཁྱི་དག་ལ་རིང་པ་ལ་སོགས་པའམ་ལྟ་ལི་བརྗོད་པས་.....རྒྱུ་མ་དངོས་
 དང་སྒྲུབ་བ་ལས་བྱུང་སེམས་བྱེན་ལ་བྱང་བ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་.....འོད་རིག་དང་སྒྲུབ་བ་ལས་ཐིག་ལེའི་སྒྲགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་བྱེན་ལ་བྱངས་པ་རེས་པར་
 སྒྲུབ། །.....བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱུ་མ་ན་ཡར་བྱངས་ཤིང་བདག་གི་ཁ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ལ་སོང་བ་འཁོར་བར། དག་པོའི་སྒྲགས་ཀྱིས་གདུག་པ་རྣམས་.....ཆར་
 བཅད་པ་དང་པན་.....དགའ་བ་དང་མཆོག་དགའ། ལྟ་སྒྲེས་ལ་སྟེ་དགའ་བུལ་.....སྒྲར་རེས་སུ་བཟུང་བ་གདགས་བྱིར། །.....མཆོག་དགའ་བ་སྟེ་
 ལྟ་སྒྲེས་ལ་པན་འདོགས་པས། ལྟ་ཅིག་སྒྲེས་པའི།.....སྒྲགས་ཀྱི་ལས་བཞི་.....དགའ་བ་སྟོན་དུ་མཆོག་དགའ་དང་ལྟ་སྒྲེས་བར་དུ་དགའ་བུལ་ཐ་མར་འབྱུང་བ་
 ཤེས་པར་བྱའོ།.....ལས་ཀྱི་དང་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །དགའ་བ་.....གང་རྒྱ་བའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲགས་གཉིས་མདའི་ལྷགས་བཞིན་ལ་སོགས་པ་ཁ་
 དོག་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ། ཡང་གསང་དབང་གི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་ཐིག་ལེ་ལན་གཅིག་གཏོང་བས་དགའ་བུལ་ཐ་མར་སྒྲེ་བར་གསུངས་.....དེ་ཉིད་.....
 ལས་སྒྲེས་ཀྱང་བདེ། ལས་བཞིའི་སྒྲགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་.....བརྗོད་པ་བྱས་ནས་ནི། །དམ་རྒྱའི་ཐིག་ལེ།.....བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ཡི་.....སྒྲགས་ཀྱི་སྤྲང་བ་
 ཡར་བྱངས་ལ་ལམ་དུ་སྒྲུབ་.....སྒྲར་ལྟར་སྟེ་བྱངས་.....རྩ་དབྱུ་མར་རོ་གཅིག་པར་སྒྲུབ་བར་བྲ། །ཞི་སོགས་ལས་བཞི་.....སྒྲགས་ཀྱི་ལས་.....སྒྲོར་
 བའི་འདི་དུས་སུ་སྟོམ་འཇུག་གི་དགའ་བའི་དགའ་བ་བཞིའོ། །ངང་བའི་དུས་སུ་.....རབ་ཏུ་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་.....གྱིས། །སྟོམས་འཇུག་གི་.....སྒྲགས་.....
 འདི་ཡིས་.....དགའ་བ་བཞི་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་བྲ་སྟེ། །ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་པན་ཡོན་ནི། འབྲས་བུ་དམ་རྒྱ་དང་ལས་རྒྱ་གཉིས་
 ཀས་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པའོ། །འདིས་མཆོན་ནས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་དང་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་ལྷགས་ལ་ཤེས་པར་
 བྱའོ།.....ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་རྣམས་དང་། །མི་དང་བཅས་པ་མི་ནད་སོགས་ཞི་བ་དང་དེ་དག་གི་ཆ་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་.....ས་གང་གིས་སྒྲུབ་
 ཀྱང་.....སྒྲུབ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལེ་འུའི་མིང་ནི། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལས་.....འོད་རིག་གམ་
 ལས་རྒྱ་མག་མོ་ཏེ་རུ་ཀ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་.....སྟོམ་འཇུག་གི་བདེ་བས་མཆོད་པ་དང་བྱང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲགས་སྒྲེས་.....ལས་ཀྱི་.....ཐིག་

ལེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱགས་ཁ་དོག་བཞི་ལས་བཞི་སྐྱབ་པ་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་སྐྱམ་ཅུ་ཙ་བྱུག་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ནས་ལེའུ་
 སྐྱམ་ཅུ་བདུན་པ་བཤད་པ་ལ། ལེའུ་སྐྱ་ཕྱི་འཛེལ་ནི། འདས་མ་ཐག་པར་བསྟན་པའི་རྒྱང་མ་ལས་ཀྱི་བྱུག་
 རྒྱ་དེ་བདེ་ལྷག་ཏུ་མ་ཉིད་ན། དབང་དུ་བྱ་བ་བསྟན་པར་འབྲེལ་ཞིང་། མདོན་རྟོགས་དང་མདོ་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་
 རི་སོ་བྱུག་པ་དང་འབྲེལ། དེས་ན་ལེའུ་སོ་བདུན་པ་ལ་གཉིས། ལེའུ་འཛེལ་དོན་དང་། ལེའུ་འཛེལ་མིང་དོ། །དང་པོ་
 ལེའུ་འཛེལ་དོན་ལ་བཞི། ཁ་ཐས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བ། བྱུག་པ་དང་ཁ་ཐས་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱ་བ། སྐྱིན་སྟེག་གི་
 དབང་དུ་བྱ་བ། དེ་དག་ཀྱང་གསང་ལ་སྐྱབ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ཁ་ཐས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི།ལེའུ་འདིས་
 ཞོང་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱང་མ་དེ་བདེ་ལྷག་ཏུ་མ་ཉིད་ན་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་བསྟན། དེ་ནས་གཞན་ཡང་.....རྒྱང་མ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་འདི་ཙ་བའི་སྐྱགས་
 ཀྱིས་བཤད་བྱ་བ། །གཟུགས་ནི་.....སྟེ་ནང་རྒྱང་མ་དབང་དུ་བྱ་བ་གཞོན་པའི་ཆོ་ག་སྟེ། །བསྟེན་པ་འབྲུམ་སྟོན་དུ་སོང་བས་.....པན་ཚུན་
 སྦྱར་བའི་.....ཟེར་ཡང་ཡབ་ཀྱི་ཙ་སྐྱགས་གསུངས།.....ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཙ་བའི་སྐྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པ། གསང་སྐྱགས་ནི་.....གང་དབང་དུ་བྱ་བའོ། །རྒྱང་
 མ་.....མ་ཁའ་འགྲོ་མ་.....མིང་གཤམ་དུ་སྟེལ། ཆེ་གོ་མོ་བ་མ་ཤིང་ཀྱ་བུ་རྟོ། དང་གཅིག་ཏུ་སྦྱར། །ཆང་དང་ཉ་ཤ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བསྟེན་ཏེ་ཐོས་
 ལ་.....ཐོས་ནས་མིད་དེ་བྱུགས་བྱུང་དེ་ནས་ནི་.....པའི་རྗེས་ལ་.....གངས་ཅི་རིགས་ནི། །ཙ་སྐྱགས་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅུ་གཅིག་.....བརྒྱས་པའི་
 རྗེས་ནི་གཡོན་པའི་སྟོན་ལག་ཁར་བཅུག་སྟེ་ཐོད་པར་.....སྐྱགས་པ་དེ་ཡང་ཐོད་པར་སྐྱག་ལ་སྟོན་ལག་གཡོན་པས་མཉེ་ཞིང་སྐྱགས་བརྒྱས་པས་.....སྐྱག་
 པར་བྱ། །མཆན་མོ་བདུན་ནི་རྫོགས་པ་དང་། །ཞག་བདུན་དུ་བྱས་ལ་དེ་ནི་.....བཟའ་བ་བཏུང་བ་.....གང་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་
 དག་ལ་སྦྱར། །ལ་ཕྱིས་ནས་ཟ་རྒྱ་བཅུག་པས་.....འདི་ཡིས་རྗེ་སྟོན་འཆོ་ཡི་བར། །.....རྒྱང་མའི་དབང་དུ་འགྱུར་བར་གཞོན་
 མི་ཟ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་བྱུག་པ་དང་ཁ་ཐས་གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི། སེར་སྦྱུང་མར་ནི་
 འབྱུངས་ནས་སུ། །ཙ་བའི་སྐྱགས་.....དེ་ནས་.....གངས་ཅི་རིགས་པ་བརྒྱས་མཐར་གཡོན་པའི་སྟོན་ལག་ཁར་བཅུག་སྟེ་.....སྐྱག་པར་བྱ།.....
 ས་ལ་དེ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་བརྒྱས་ཏུ་བ་བདུན་རྫོགས་པ་དང་.....དེ་ཡི་.....སྐྱབ་པ་མོ་རང་གི་གཞོང་བགྲས་.....གང་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་བསྟན་
 བ་ནས་.....ཉེ་ལྟོས། །གལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་.....སྦྱར་བདག་ལ་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་ཁྲོས་གྱུར་པ། །སྐྱབ་པ་མོ་.....མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དབང་
 གྱུར་པ། །གཞན་ཡང་.....ཉི་ལ་.....གྱིས་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པར་བྱུགས་ལ་མར་.....དེ་ནས་འབྲས་ས་ལུ་.....འབྲས་ཆེན་བཏགས་པ་
 དང་། །.....ས་ལུ་རྗེལ་ལ་སྟོན་པས་ལུས་ནི་བགྲས་འགྱུར་ཞིང་.....རྗེལ་པའི་འབྲས་ཐན་དེ་ཉི་ལ་མར་གྱིས་བཙོས་ལ། །སྐྱམ་ཁྱུར་.....དང་པོ་

ཉིལ་མར་གྱིས་རང་གི་ལུས་ལ་བྱུགས་ལ་དེ་ནས་འབྲས་ས་ལུའི་ཐན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་མར་དང་རྩི་མ་དེ་ལས་རིལ་མ་སྒྲགས་པས་བྱས་ནས་ནི། །དེ་ཁར་
 བཅུག་སྟེ་ཁྱེ་གཉིས་པ་བྱུགས་པས་རྒྱང་མ་དབང་དུ་བྱ་བ་བཟའ་བ་མོ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུར། །གལ་ཏེ་ལས་ནི་མ་བཅུང་ན། །རི་སྤིང་
 འཆོ་བར་དབང་དུ་འགྱུར། །བཟའ་བས་རྒྱང་མ་དབང་དུ་བྱ་བ་ཤི་ཉིལ་ནག་དང་ནི་ཐོས་ནས་སྟ། །ཅ་སྒྲགས་རྒྱས་ན་སྤོང་ལག་ཁར་
 བཅུག་སྟེ་ཐོས་ནས་སྤྱི་ཆེར་བཅས་པ་སྒྱུག་པ་དང་། །ཐོས་པ་དང་རྩིས་སུ་བཟུང་བ་ལ་བྱས་ན་རུས་ཏེ་འདི་བྱེ་མ་བསྟེག་པ་དག་དང་
 མར་ནི། །ལག་སྤྱེས་རང་གི་སེན་མོ་དང་གཤམ་ལམ་ནས་འབྱུང་བའི་སྤོང་བྱ་དང་། །སྤོང་ལག་གཡོན་པའི་རང་གི་
 ཁྲག་དང་བཅུགས་ནས་ནི། །བྲ་ཚུག་རང་གིས་བྱང་སེམས་པས་སྤྱི་ནི་ཉིང་དང་སྤྱོད་ཐེར་དག་དང་། །བཟའ་བཅུང་མིག་
 སྤོང་རུ་སྒྱུར་བའི་སྒྱུབ་བྱ་གོས་ལ་གང་དུ་བྱ་བའི་འདོད་པ་ལ་ནི། །བྱུག་པ་ཉིང་རབ་ཏུ་སྒྱུབ་བྱ་རྒྱང་མ་ལ་སྒྱུར། །ལ་དོར་བ་
 འདི་ཡིས་བྱུག་པ་རི་སྤིང་འཆོ་ཡི་བར། །དབང་དུ་གྱུར་བ་བྱ་བ་དང་རྒྱང་མ་བྱུགས་པས་དབང་དུ་བྱ་བ་ལོ། །གཞོམ་མི་
 ཟ། །ཞེས་པས་བསྟན། །གསུམ་པ་སྤྱི་ན་སྟེག་གི་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི། །གསུམ་པ་སྤྱི་ན་སྟེག་གི་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། །དབང་གི་རྒྱ་གམ་ཆད་
 དང་ཁ་དོག་དང་ལྷན་པར་བྱ་དེར་ཤིང་ཅིག་ཅིང་མེ་སྤར་བ་ལ་སྤྲད་གཅིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་དམིགས་ཏེ་དེ་དག་གི་ཞལ་དུ་ཅ་སྒྲགས་སྟེལ་བཅས་ཀྱི་བ་སྤྲང་
 ལ་དང་སྟེག་སྤྱི་ན་བ་དང་བསྟེག་དང་། །དེ་ཡང་བ་ལང་གི་ཁྲག་གིས་བཀྱས་ཀྱིན་སྤོང་སྟེག་བྱས་ནས་ལྷ་རྣམས་ནི་
 ལྷའི་བྱ་མ་སོགས་པ། །དེ་ཡི་མོད་ལ་དབང་འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་མ་འོང་སྟེ་དབང་དུ་མ་གྱུར་ན་ལྷ་དེ་ཡང་བ་སྤྲང་གི་སྒྱུབ་བྱ་དངོས་
 ལ་འཆོ་བར་འགྱུར། །ལ་ཉིང་དེ་ཡང་བ་སྤྲང་གི་བསྒྱུབ་བྱ་དངོས་སུ་དེ་ཡི་མཐུན་དུ་བཞག་པ་འོ། །ཕན་ན་སྒྱུབ་བྱ་ཡིད་ཀྱི་མཐུན་དུ་
 བསྟོམ་ནས་མཁས་པས་བ་སྤྲང་གི་ལའི་སྤྱི་ན་སྟེག་བྱ། །བ་སྤྲང་གི་ལའི་སྒྱུབ་པ་བསྟོམ་ནས་སྤྱི་ན་སྟེག་མཐར་ནི་གཏོར་
 མ་དམ་ཆེག་ཅན་ལ་གཏོར་མ་བྱ། །བྱ་མོ་ཁམས་གསུམ་ན་ཡོད་ཀྱང་སྤྲད་ཅིག་གིས་འགྲུགས་ཤིང་དབང་དུ་འགྱུར། །བར་མ་
 ཆད་པར་ཉིན་མོ་བྱ་གསུང་མཆོན་བདུན་གྱིས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ལ་ཅ་བའི་སྒྲགས་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་ལས་སྒྱུབ་པ་
 གོ་བར་བྱཏོ། །ཞེས་པས་བསྟན། །བཞི་པ་དེ་དག་ཀྱང་གསང་ལ་སྒྱུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་དེ་ལྟ་
 ལུའི་ཐབས་དེ་གཞན་ལ་སྤྱོད་བསྟན་ན་རྟེན་དཀའ་བའོ། །དམ་ཆེག་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཕན་ཡོན་ཡང་གསུངས། །སྤྱོད་པའི་མཆོན་ཉིང་རྒྱང་
 མ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། །རྟག་ཏུ་ཅ་བའི་སྒྲགས་རང་སྒྲགས་སྤྱོད་པ་ཡིས། །དམ་ཆེག་མེད་པ་ལ་ཅ་སྒྲགས་དང་རྒྱང་མ་ལ་
 སོགས་པ་རབ་ཏུ་འབད་དེ་གསང་བར་བྱ། །སྤྲད་དོན་ཅ་སྒྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་དུ་བྱ་བས་གཞན་ནས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་

ཞིང་། །སྒྲུལ་བ་དམན་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །སྤར་བསོད་ནམས་ཆུང་བའི་སྤྱང་མ་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྤྱབ་པོས་དམ་
 ཆིག་བསྐྱང་ཞིང་དབང་དང་དམ་ཆིག་ལ་སོགས་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་གི་མན་ངག་སྦྱིན་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་ཙུག་ལའ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་ན་ང་མཉེས་
 བྱས་པས་དབང་དང་དམ་ཆིག་ཐོབ་པས་གསང་ཞིང་ཙུག་ལའ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་
 ལེ་འུ་འེ་མིང་ནི། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལས། བརྒྱུད་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུ་ཉེ་བས་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་
 བའི་བྱུང་པར་དུ་སྦྱིན་ཐེག་བྱ་བའི་ལེ་འུ་སྟེ་སྤུམ་ཙུ་ཙུ་བདུན་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ནས་ལེ་འུ་སྤུམ་ཙུ་ཙུ་
 བརྒྱུད་པ་བཤད་པ་ལ། ལེ་འུ་འདིའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་འབྲེལ་ནི། སྤྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་གསང་བ་སྟོང་
 པ་ཡིན་ལ། སྤྱ་བྱིའི་འབྲེལ་ནི་འདས་མ་ཐག་པར། ཏེ་རུ་ཀ་ལྷ་མཉེས་པས་འགྲུབ་ཅེས་པའི་མཉེས་པར་བྱེད་
 པའི་སྟོང་པ་བྱ་བར་འབྲེལ་ཞིང་། མདོ་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། བདེ་བས་ཀྱང་ཅེས་པའི་རྒྱས་བཤད་དོ། །དེས་ན་
 ལེ་འུ་དང་པོ་བརྒྱུད་པ་ལ་གཉིས། ལེ་འུ་འདི་དོན་དང་། ལེ་འུ་འདི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ལེ་འུ་དོན་མ་བཞི། བཤད་བར་
 ཞལ་གྱི་བཞེས་པ། བརྒྱུད་པའི་སྟོན་ནས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་བསྟན་པ། འཇུག་པའི་སྟོན་ནས་བྱ་བའི་ཆ་བསྟན་
 པ། བན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་བཤད་པར་ཞལ་གྱི་བཞེས་པ་ནི། དེ་ནས་ལྷུས་ཀྱི་བདེ་ལ་སོགས་པ་བདེ་རྣམས་
 རང་དོན་གྱི་སྟོང་པ་གསུམ་ལས་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་པའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་བསྟན་གྱིས་བསྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་སོགས་པའི་རྣམས་བསྟན་པའོ།
 མཁའ་འགྲོ་མའི། །ལུས་ཀྱི་གཡོན་གྱིས་ཀྱུན་གྱི་སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་དང་། །གཡོན་གྱིས་ཀྱུན་སྟོང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 དཔལ་འཁོར་ཡན་ལག་དབྱེ་བ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་རྣམས་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན།
 གཉིས་པ་བརྒྱུད་པའི་སྟོན་ནས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པ་ནི། བྱིས་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་མཐོང་བར་ཉིན་མོ། ཏེ་རུ་ཀ་འི་
 དཔལ་འཁོར་དབང་སྤྱུག་དམ་ཆིག་མེད་པའི་ཐད་དུ་མི་བྱི་ཞིང་། །དམ་ཆིག་མེད་པ་དང་དབང་མ་ཐོབ་པ་གང་གི་ཐད་དུ་འང་སོ་ཏེ་
 ལ་སོགས་ཏང་གསལ་སྤྱུག་མི་འདོན་སྟེ་ཐུག་པའམ་འདོན་པར་མི་བྱའོ། ཏོ། །གཡོན་པའི་ཀྱུན་སྟོང་དང་། དམན་པའི་འགྲོ་བས་མ་ཆོར་
 བར་ལེགས་པར་སྟོང་མིན་ལ་སྤྱས་པ། །གསང་བའི་མཆོན་ཉིད་དཔལ་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་ཡི། །གཞན་ལ་ཙུ་བའི་སྤྱུག་འདོན་པ་
 སྤྱུག་པའི་གཞན་སྤྱ་རུང་རུང་གི་གས་དུ་བག་མེད་པས་འདོན་ན། །དཔལ་ཏེ་རུ་ཀས་བྱིན་གྱི་མི་རྣོབས་དེ་ལ་ངན་མི་ལྟ་
 སྟེ། །མོ་ཀའི་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཏེ་རུ་ཀས་མ་བསྐྱུངས་པས་སྟོང་སྤྱུག་དུ་མ་ཡིས། །འདིས་ཉེས་བ་ངན་པའི་བདག་ཉིད་

ཅན་དེ་ཟ། །ཆིག་ལྟ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བར་སྟོན་པ་དམ་ཆིག་ཉམས་པ་སྟེ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འགལ་བར་སྟོན་པ། གཞན་ཡང་སྟོན་པ་
 འཛོམས་ཤིང་སྒྲ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ངན་སྟོན་པ། །འཛིག་རྟེན་པ་རྟོག་མི་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱམ་ཐེ་གསོད་པར་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 མེད། །དེ་ལྟ་བུ་སྒྲིག་སྟོན་སྟོངས་པའི་དམ་ཆིག་མི་བསྐྱུང་བའི་བདག་ཉིན་ཅན། །སྒྲ་མའི་བཀའ་བསྐྱུས་འགྱུར་ངན་པའི་
 བདག་ཉིད་དེ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་ཐོས་གྱུར་གྱུར། །ཉེ་རུ་ཀ་དམི་བསྐྱུང་བས་དེ་ལ་ང་ཉི་སྟོ་མི་བྱེད་གསང་སྒྲགས་ལ་
 བཞུགས་པའི་མེམས། །སྤར་ལུང་བསྟན་པ་སྒྲུབ་པའི་གསོད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིའི་བྱི་བས་མིའི་འགྲོ་བ་པོས་ནང་ནས་གསུངས་གསང་བ་བ་ཡི་ནང་སྤར་
 འགྲོ་བ་རིགས་བྱུག་སྤང་ན་ནི། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུར་མཐོང་བས། །ཡང་ན་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྟོངས་བས་གསུང་སྒྲུབ་པོ་
 དེ་ཉི་སྒྲགས་དང་འབྲ། །གཞན་ཡང་ཉེས་པ་སྒྲ་མ་ལ་བསྟོན་ཁུས་པ་དམ་ཆིག་ཉམས། །དངོས་བྱུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཞོག་གི་མཐོ་
 རིགས་འཛིག་རྟེན་མི་ལུས་ལས་ངན་སོང་དུ་སྐྱུང་ལས་ཉེ་དཔྱལ་བར་སྟེ་དེ་སྐྱུང་དང་སོ་ལྟོག་པའི་ངོས་ནས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 བསྟན། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་འབྲུག་པའི་སྟོན་ནས་བྱ་བའི་ཆ་བསྟན་པ་ནི། གཉིས་པ་འབྲུག་པའི་ངོས་ནས་བྱ་བའི་ཆ་
 བསྟན་ཉེ་རུ་ཀ་དམལ་གྱི་སྒྲགས་གཞན་སྟོན་མིན་གྱི་ཐད་དུ་བརྗོད་ན་ཉེས་པ་དུ་མ་འབྱུང་བས་འཛིགས་ལ། །པའི་སྒྲགས་སུ་རང་གི་
 མོག་ལྟར་སྟོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་གསང་བ་བསྐྱུང་བར་སྟོན་མིན་སྟེད་པ་བྱེད་པ་ནི། །དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མར་
 བཅས་དགེ་འེ་བསམ་པ་དང་ལྟན་པའི་གདོང་དང་། །ཉེ་རུ་ཀ་དེ་ལ་ང་ཉི་པན་འདོགས་བསྐྱུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྟོན་སོ། །སྒྲ་
 མས་ཀྱང་ནི་སྒྲ་མ་ལ་ནི་བསྟེན་བསྐྱུར་བརྗོད་དགོངས་པ་བྱིན་གྱིས་རྟོག་སྟེ། །སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་པོ་གསང་བར་བྱེད་ཆེ་
 སྒྲུབ་པ་པོ་བསྐྱུང་བའི་ཐེད། །མཁའ་འགྲོ་མ་དམ་ཆིག་ལ་གནས་པ་ལ་རྟག་པར་འདི་ལ་ཆིག་ལ་གནས་པ་དགའ་ཡིན་པས། །དེ་
 ལ་དངོས་བྱུབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གྱུར་ལ་བསྟན་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་མི་འགྱུར་རེ་རེ་ཅམ་ལ། །སྒྲུབ་པ་པོ་ཆད་མའི་སྟེས་བྱ་
 ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་ནི་དབང་ཉིད་འགྱུར། །ཁམས་གསུམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ཀྱི། །གསང་བ་ལ་གནས་པའི་
 སྒྲུབ་པོ་དཔལ་པོ་ཉིད་འདོད་པ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་གཉིས། །བཞི་
 རྣམ་འབྱོར་ལ་བསྟེན་རྟོགས་གཉིས་པོ་འབྲུག་དགའ། །དེས་ཡང་དག་སྒྲ་མས་སྟོན་པའང་གདམས་པ་གནང་ཞིང་གོ་བར་
 རིག་པར་འགྱུར། །ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་རྒྱལ་བརྟན་པའི་བརྟལ་ཞུགས་བརྗོད་ཅིང་འཛིན། །སྟོན་དཔོན་དཔལ་པོ་མཐོང་
 འགྱུར་ན་དགའ་བར་བྱ་བ། །སྒྲུབ་པ་པོས་ནི་སྒྲགས་པའི་སྒྲ་སྒྲགས་འདི་དག །མཐོང་ཞིང་སྒྲགས་པའི་སྒྲ་མཐོང་བ་དང་འབྲ་བར་སྒྲ་མ་

ལ་མཐོང་ཞིང་ཀུན་ཏུ་དགལ། །ཅ་བའི་སྤྲལས་ནི་མཆོག་ཡིན་ལ་དེ་བས་དང་། །ཀྱི་གསང་སྤྲལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། །དཔའ་
 བོ་ཡི་གོ་བདུན་པ་ནི། །གཞན་ལ་གསང་བའི་རྩལ་གྱིས་འཛིན་པ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་ནི། །རྩྭ་པར་མི་ཉ་ཉ་དང་ཅ་སྤྲལས་ཀྱི་ནང་ས་
 བརྒྱད་པའི་མགོ་དང་མཐའ་ཟེར་། །མོ་དང་རྩྭ་གི་བྱེད་པར་དབྱེ། །སམ་རྩ་རའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་རྣམས་འབད་དེ་། །སྒྲ་མ་དང་སྤྲལས་ལ་
 སོགས་བ་བྱལ་། །ཁྱིས་སྤྲལ་སོགས་ལ་བྱ་ཞིང་། །བདག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་པ་སེམས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་སོགས་མཆོད། །ཅེས་པས་བསྟན། བཞི་བ་པན་ཡོན་ནི། གསུམ་བ་པན་ཡོན་དངོས་ཏྲག་ཏུ་དཔའ་
 བོ་ཉེ་རུ་ཀ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷན་གཅིག་རོལ་བ་ལྷན་ཅིང་གནས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །གཞན་
 ཡང་ཉེ་རུ་ཀ་དང་དེ་ཡིས་སྤྲལས་ཁ་ནས་པག་མོ་དང་། །དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་བདུན། །པོ་ཉ་
 རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བཅས་སམ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ཡི་གང་ཞིག་ལེགས་སྦྱིས་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཆོད་མའི་སྦྱིས་བྱའམ་གང་ཟག་
 མཆོག་ཡིན་པས། །སྤྱབ་པོ་དེ་ལ་སྤྲལ་ཆགས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་ལ་སོགས་པ། །གཞན་གྱི་མཐོང་ན་མཐོང་བ་དེ་ལ། །རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་བསྟེན་བསྐྱར་བྱེད་
 བསོད་ནམས་མཐོང་བ་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །གཞན་ཡང་རྩ་བོ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱུད་དང་། །རི་བོ་དང་ནི་སྤྲལས་དང་ཟེར་
 བཞི་མདོ་དང་། །སྤྲང་ཀ་དང་ནི་ཁྲོན་པ་དང་། །ཁང་སྤྲང་དང་ནི་ལམ་བཞི་མདོ་ཟེར་སྤང་དག་གནས་པས་ཀྱང་བསྟེན་
 བསྐྱར་བྱེད། །གནས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱབ་པ་པོ་གནས་ཀྱང་། །དེ་དག་སྤྱབ་པ་པོ་ཀུན་ཏུ་ཞེན་པར་
 ཆགས་པས་གསུང་བལྟ་ལ་གནས། །གནས་འཛིགས་པ་གཞན་ཡང་ཆེན་པོའི་དུར་ཁྲོད་དང་། །སྤྲང་དུ་འགྲོ་བ་མཁའ་སྤྲོད་
 དེ་བཞིན་དེར་རྒྱ་ལ་ས་འོག་དང་། །རོ་ལངས་གཟུགས་ཀྱང་ནི་དུ་མ་ཞིག །འཛིགས་པའི་གཟུགས་དང་སྦྱོབས་
 ཆེན་པོས་ཉེ་སྤྲལས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྲེ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དཔའ་བོ་ཆེ། །འཛིགས་པའི་ཉ་མས་ང་བག་ཆོ་མེད་པར་ཅི་
 བདེ་བར་ནི་རོལ་པར་མཛད། །གཞན་ཡང་རི་སྤུལ་རུ་གནས་ཀྱང་ཆོང་ཆོང་རུ་གནས་ཀྱང་གསང་བ་དཔའ་བོ་
 དང་། །གསང་བའི་མི་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣལ་འབྱོར་མ། །གནས་པའི་ཆེ་བ་སྤྲལས་ནི་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། །སྤྱབ་པ་པོ་
 དང་ས་སྤྲང་རོལ་ལྷན་ཅིག་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལེ་འུ་འི་མིང་ནི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་
 ལས་རྣལ་འབྱོར་མའི་གནས་དང་། གསང་བའི་དཔའ་བོའི་སྤྲལས་ཀྱི་ལེ་འུ་སྤྲེ་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན།
 དེ་ནས་ལེ་འུ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་པ་བཤད་པ་ལ། ལེ་འུ་སོ་དགུ་པ་ནས། བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་པ་ཡན་གྱིས། ལེ་འུ་

བཞིའི་མངོན་པར་རྟགས་པའི་འབྲེལ་ནི། ལམ་གྱིས་གསང་བ་རིམ་པ་གཉིས་བསྐྱེལ་ཞིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་གསང་བ་བྱུང་བའི་རྟགས་དངོས་བྱུང་གྱིས་མཆོན་མ་སྟོན་པ་
 ཡིན་ལ། མདོ་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་མཆོན་མ་འདི་དག་བྱུང་ན། འབྲས་བྱའི་གསང་བ་བྱུང་བས་ན། ལེའུ་དང་
 སོའི་འབྲས་བྱའི་གསང་བ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་དུ་འབྲེལ་ཞིང་། སྤྱི་ཕྱིའི་འབྲེལ་ནི། སྤྱིར་དེ་ཡན་ཆད་
 དུ་ལམ་གྱི་གསང་བ་རིམ་པ་གཉིས་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས། ལམ་དེ་དག་གིས་འབྲས་
 བྱའི་གསང་བ་འབྱུང་བས་ན། དེའི་མཆོན་མ་བསྟན་པར་འབྲེལ་ལོ། །དེས་ན་ལེའུ་སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་པ་ལ་
 གཉིས། ལེའུའི་དོན་དང་། ལེའུའི་མིང་ངོ་། །དང་པོ་ལེའུའི་དོན་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྟགས་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ། འབྲས་བྱའི་པན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དངོས་བྱུང་དེའི་མཆོན་མ་ལེའུ་སོ་དགུ་པ་
 ནས་ཞེ་གཉིས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དེ་ལས་དང་པོ་བསྟན་པའི་རྩོ་གའི་དྲར་ཁོང་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་མཁའ་འགོ་རྣམས་བསྐྱེལ་བྱིར་ཏ་ཏ་སོགས་བརྒྱད་
 བཟོད་པས་བསྐྱེལ་ནས་མཁའ་འགོ་རྣམས་འོང་དེས་མི་འཛིགས་ན་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའོ། །དེ་ནས་མེད་ཐོབ་ནས་ཉིན་མོ་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་པས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་
 མེད་ཀྱང་བསྟན་གསུངས་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་བ་ན་དྲར་ཁོང་དུ་བྱིན་ན་གཟུགས་མི་སྤྲུག་པ་དུ་མ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་.....
 སྤྲུགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་.....དུ་ཁོང་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ན་ལུས་ལ་ཏ་བརྒྱད་པོ་བཞུགས་ལ་དག་ལྟ་བུ་ན་ཏ་ཏ་མེ་ཏོ་མེ་ཏོ་ཏ་མ་རྒྱད་པོ་བཟོད་ན་རོ་ལང་ལ་
 སོགས་པའི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བཞོད་.....ཏ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་དྲར་ཁོང་ལ་སོགས་པ་འཛིག་པ་མེད་པར་གནས་པ་ལ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་གསུམ་འབྱུང་
 པར་བཤད། །དེ་ནས་འདི་ལ་.....ཏེ་རུ་ཀ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་.....རྣལ་འབྱོར་པ་མཐོང་། །མཁའ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ།..... ཐུན་མོང་དང་
 མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་གཉིས་ཀ་འཛིགས་མེད་ལ།..... དང་པོ་རྗེས་པས་འདི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཅ་ཀ་.....ནས་ཐས་ཐམས་ཅད་གང་འདོད་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 གསུངས། དང་འཁོར་ལོ་ལྟ་ལྟའི་ཅ་ཀ་ཡོད་པ་དང་འབྲུག་སུང་སྟེ་མི་གཙོ་འདིའི་ལས་བཞི་གང་འདོད་སྐྱབ་གསུངས་བྱིས་རྗེས་པས་འཁོར་ལོ།འདི་དག་ལ་ཅ་ཀ་
 མེད་གསུངས། ལས་སྐྱབ་པ་མི་གསུང་.....གསལ་པར་འབྱུང་བ་གདོན་མི་བ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྟགས་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་དྲར་ཁོང་ཏ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་སྐྱགས་ན་.....འཛིགས་པའི་.....གཟུགས་མི་སྤྲུག་པ་སོགས་སྟོན་པ་བྱུང་ན་སྤྱི་ནི་
 རྣམ་མང་པོས། །རོ་ལང་སོགས་པ་དང་.....མི་བད་ཏ་ཏའི་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་.....མཁའ་འགོ་.....དེ་དག་ཏ་བརྒྱད་བཟོད་པས་འཛིགས་.....པར་
 བྱེད་པ། །ཏ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་.....ཤིན་ཏུ་.....སྐྱབ་པ་པོ་འཛིགས་པའི་དབང་པོས་.....བཟོད་པ་ནི། །མཁའ་འགོ་རྣམས་.....སྤྲུག་
 ཅིང་རྩོས་ནས་འགོ་.....རྣལ་འབྱོར་འབྱེད་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་.....ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པའི་སྐྱབ་དབང་པོ་མི་

འཇིགས་ན། །ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་གཞི་ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་ནས་ནི། །རང་གི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་པོ་འཇིགས་ལྟོད་ལ་
 སོགས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་ནས་ཟེར་བར་བྱེད། །སྐྱབ་པ་པོ་མི་རྣམས་ཞིང་སྐྱེས་མཁའ་འགྲོ་དང་འབྲེལ་བའི་མཁའ་སྐྱོད་དུ་འགྲོ་བར་
 གསུང་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལ་གནས་པར་གསུང་དེ་དག་དང་། །ཏྲག་ཏུ་རྣམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བར་མངོན་པར་བཅེ་བྱེད་དེ། །ཞེས་པས་
 བསྟན། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་འཕམ་པའི་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། བདེ་བ་དེ་བཟའ་བ་ཅན་གྱི་ཆེ་རིང་བར་འགྱུར་གནས་ལྟར་འགྲོ་
 ཟེར་འབྲར་ལྟར་འདི་མན་འབྲེལ་པས་མཁའ་སྐྱོད་དུ་འདོད་འགྱུར་དོན་བྱེད། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གནས་སུ་མཁ་གོ་འཕའ་འདོད་པས། །བདེ་བ་
 ཅན་ལྟ་བུའི་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་རེ་ལྷག་གནས་སུ་བྱེད་དེ་ཡན་ཆད་དུ་ཐུན་མོང་། །རིམ་པ་གཉིས་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་ནི་
 སྒྲགས་ལས་ཅན། །མཆོག་སྐྱེ་གསུམ་པ་དང་འཁོར་བའི་རྒྱ་དང་སྐྱེ་བ་མཆོན་པ་ཅམ་ན་བ་དང་འཆི་བ་མེད། །དེར་མ་ཟད་ཆོས་སྐྱ་
 ཡང་ཐོབ་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་དབྱེལ་བ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་དེ་ནས་གཟུགས་སྐྱ་
 འབྱུང་སྟེ། །ཞེས་པས་བསྟན། །གཉིས་པ་ལེ་འུའི་མིང་ནི། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལས་ཏ་ཏ་ཞེས་ཆོད་པའི་ལེ་འུ་
 སྟེ་སྐྱམ་ཏུ་ཅ་དགུ་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། །དེས་ནས་ལེ་འུ་བཞི་ཏུ་བ་བཤད་པ་ལ། ལེ་འུ་སྟེ་ཕྱི་འཁྲུག་ལེ་འུ་
 དེ་ལྟར་ཏ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་། དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པར་རྒྱས་པ་ན། མོ་འཆམས་བྱེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་
 མས་མི་འཇིགས་པའི་ཆོ། །དེ་དག་དབང་དུ་བྱ་བར་འབྲེལ་ཞིང་མངོན་རྟོགས་དང་མདོ་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་སོ་
 དགུ་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ལེ་འུ་བཞི་བཅུ་པ་ལ་གཉིས། ལེ་འུའི་དོན་དང་། ལེ་འུའི་མིང་རོ། །དང་པོ་ལེ་འུའི་
 དོན་ལ་གསུམ། དབང་དུ་བྱ་བའི་ལས་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། བན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་དབང་དུ་
 བྱ་བའི་ལས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། འདིས་ལམ་གྱི་གསང་བའི་ལས་རྒྱ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སེམས་བརྟན་པས་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ཅམ་གྱི་དབང་
 དུ་བྱ་བ་བསྟན་པ། ལེ་འུ་འདིས་སྟེར་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུ་མ་དབང་དུ་བྱ་བ་སྟེ་སྟེ་ཕྱི་འཁྲུག་ལ་ཡང་ཡིན་གསུངས། །དེ་ནས་ཤེས་པ་བདུན་ཅི་
 ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་སྟེག་གི་རིགས་ལྟེ་བྱ་མོ་དབང་དུ་བྱ་བ་དེ་ནི་བཤད་བྱ་བ། །གང་གི་མི་རྣམས་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ཅམ་གྱིས་ཟེར་ཡང་
 རྒྱུ་མ་དབང་དུ་འགྱུར། །རྣམ་འབྱོར་རབ་བསམ་གཏན་ནི་འབྲིང་སྒྲགས་དང་གཉིས་ཐ་མ་རྩས་དང་འབྲེལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་མ་དབང་དུ་
 བྱ་བ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོ་གར་གནས། །ལ་ལ་ན་མེད་ས་ལ་གནས་པ་འུ་རྒྱུ་མ་རྣམས་གང་ཡིན་པ། །དཔལ་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱུ་མ་དབང་དུ་བྱས་འབྲུབ་པར་འགྱུར། །སྐྱོན་སྟེག་གིས་ཀྱང་རྒྱུ་མ་དབང་དུ་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ་སྟོན་མ་སྟོས་བྱེད་ཆད། བསྟེན་

རྣམས་ལ་ལྟ་བུ་བཅས་མི་ཐོག་ཉ་མོགས་ཟེར་བ་དང་། ཉ་ཡི་ཤ་དང་ལྡན་པར་ནི། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ནི། དཔལ་མོས་དབང་གནས་སྐབས་སྐྱུན་གསུམ་མཁ་བཞིར་ཉོ་མ་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་དུ། ཉི་མ་བདུན་གྱི་
 གཙོ་མོ་རིགས་ལྟ་ཆར་གྱི་དབང་དུ་བྱ་གསུངས་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་བྱ་ག་རྒྱུད་པ། དེ་ཡང་ཕྱི་དང་ནང་གི་སྒྲིན་སྟེག་བཟའ་བ་དང་གཉིས་ཀ་མཆོད་མོ་
 སྒྲིན་སྟེག་བྱེད་ལ་གཞལ་ལོ། རྒྱུ་མ་དབང་དུ་བྱ་བའི་དངོས་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་ལས་མ་སྐྱར་བ་ཙམ་གྱི་གསོལ་བར་འགྱུར་
 འདི་ཡང་ཉོ་ལས་རྒྱུ་མ་དབང་དུ་བྱའོ། སྒྲིན་སྟེག་བརྒྱུ་དང་ཙམ་བརྒྱུད་གཞན་ཡང་སྤར་གྱིས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་སྐྱབ་བྱའི་སྤྱི་སེན་དང་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་
 རྒྱལ་བསྟན་པས་སྒྲིན་སྟེག་བྱས་ན་ལྡན་ཉིད་ཀྱིས། ལྟ་བུ་ཕྱི་དོན་གོངས་ཀ་གསུམ་དུ་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་གཞན་དང་བཅས་པའི་འདི་རིགས་ཀྱི་
 བྱ་མོ་སྐྱུན་གསུམ་དུ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ན། འདི་དག་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་མོ་དབང་དུ་བྱ་བའི་གཞུང་དུ་མཛད། སེམས་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་
 རྒྱལ་པོ་དང་སྒོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་གཞུང་དུ་མཛད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་པོ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ནི། སྒྲིན་སྟེག་བྱས་ན་འདི་དག་གི་བྱ་མོ་
 ཞག་བདུན་གྱིས་ནི་དབང་དུ་འགྱུར། བྱེད་ཀྱིས་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྒྲིན་སྟེག་ལྟ་བུ་ཙམ་བཞི་སྟགས་སམ་དབང་དུ་
 འགྱུར། དེ་ཡིས་བྱེད་ཉི་ཤུ་ཙམ་བདུན་གྱི་སྒོན་པོ་ལོ། རྒྱལ་སྤོན་ལ་ནི་སྤོན་ཙམ་ཙམ་གཉིས། བྱུང་མེད་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཞར་ལ་ཐམས་
 ཅད་དབང་དུ་བྱ་བ་བསྟན་བསྟེག་པའི་རིམ་གྱིས་སྒྲིན་སྟེག་བྱ། ཉི་ཤུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལོག་མ་ལ་སྐྱར་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ལ་
 ནི། ཉི་མ་བདུན་གྱི་སྒྲིན་སྟེག་བྱ། དེ་བཞིན་འདི་མན་ཆད་སྒྲིན་སྟེག་རང་གི་ཆར་ལེ་གྲངས་སོ་བདུན་སོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུན་
 གསུམ་དུ་རྒྱལ་རིགས་རྒྱུ་མེད་རིགས་སྐྱུར་བ་ཙམ་དག་ལ་སྒྲིན་སྟེག་བདུན། སྒྲིན་སྟེག་ལྟ་བུ་རིགས་འདི་དག་གི་བྱ་མོ་
 ལ། དཔལ་དང་རིགས་ལ་ནི་སྒྲིན་སྟེག་གསུམ། ཐ་མ་གཞོལ་པའི་རིགས་དང་མཐར་སྐྱེས་མ་ལ་ནི་སྒྲིན་སྟེག་གཅིག་དེ་
 ལྟར་དཔལ་པོ་ས་རིགས་ལྟེ་རིམ་གྱིས། སྒོན་དུ་བསྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། དུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་སྐྱབ་བ་གཅིག་ན་ཡང་དག་
 སྤྱད། སྟགས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱབ་པ་པོས། འཕྱོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རྒྱུ་མ་དབྱུག་པར་བྱ། ཉོ་མའི་དེ་
 དབང་དུ་གྱུར་པའི་དཔལ་པོ་རྒྱུ་མ་ཆོག་ལུས་ལྟར་བསྐྱབ་པ་སོགས་འདི་ཡིས་ནི། ལྟར་འབྱུག་བྱས་ན་འདོད་པ་ཆོག་བསྟེན་
 ན་དངོས་བྱུང་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་པན་ཡོན་ནི། ས་སྟོང་མཐུ་དེ་བ་ལ་དབྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་
 བཅུན་མོ་དུ་མ་ཡོད་པ་དབང་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་འདོད་པའི་དབང་བྱུག་བཞིན། དཔལ་ལྡན་སྐལ་བ་བཟང་པོར་རྒྱུ་མ་དབང་དུ་
 འགྱུར། སྐྱབ་པོ་མཁའ་འཕྱོ་མ་རྣམས་ཀྱི། ཡིད་འོད་འགྱུར་བར་གཞོན་མི་བ། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་

ལེའུ་ལི་མིང་ནི། དཔལ་ལའོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལས་རིགས་ལྷ་པོ་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོ་བསྟེན་པའི་
 ལེའུ་སྟེ་བཞི་ཅུ་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ནས་ལེའུ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཅིག་པ་ལ་གསུམ་གྱི། ལེའུ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་
 འབྲེལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་དུ་བྱས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས། རིགས་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བར་འབྲེལ་ཞིང་།
 མངོན་རྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། སྤར་བསྟན་པ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་མའང་ཡིན་ལ། ལས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་འབྲས་བུའི་གསང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། མདོ་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། ལེའུ་
 བཞི་བཅུ་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་ལེའུ་ཞེ་གཅིག་པ་ལ་གཉིས། ལེའུ་ལོ་དོན་དང་། ལེའུ་ལི་མིང་དོ། །དང་པོ་
 ལེའུ་ལོ་དོན་ལ་གསུམ། ལས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སྐྱབ་པས་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ། དུལ་དང་དུལ་ཅན་གྱི་
 དགོངས་པ་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སྐྱབ་པས་གྲུབ་པར་བསྟན་
 པ་ནི། སྐྱུ་ནི་ལས་སྐྱབ་པ་པོ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་མ་བསྟན། བར་ཆད་བསྐྱངས་སྐྱུ་ནི་ལེ་བསྐྱངས་བས་དེ་ནས་ལས་ཀྱི་མཆོག་རབ་
 ནི། །སྐྱུ་ནི་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་གང་ཞིག་ཟེར་གྱིས་ཤེས་ནས་སྐྱབ་བ་པོས། །དབང་དང་དགྲུག་དང་དབྱེ་བ་
 དང་། །བསད་དང་བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་ཞེ་རྒྱས་ཀྱང་བསྐྱུ་གསུངས་དང་། །རྒྱགས་སེམས་མོང་བ་ཅམ་དང་རེངས་པར་བྱ་
 བ་དང་། །མོངས་འདི་ཡང་སེམས་མི་གསལ་བ་དང་དེ་བཞིན་དྲུག་པོ་རྣམས་ཟེར་ཕྱར་བུའི་གདའ། །འདི་རྣམས་ཡན་ལག་ཉམས་པར་
 བྱེད་པ་ལས་གཅིག་ཏུ་གཅིག་གསུངས་ཆོག་འཕྲོག་སྐྱགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འོན་དང་དེ་བཞིན་ལོང་པ་བཅུ་
 དང་། །མ་ནིང་དུ་མར་བསྐྱར་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་དང་། །བཅུ་གཉིས་སོ་གཟུགས་ནི་ཡོངས་སུ་རྗེ་བ་སྟེ། །འདི་ལེ་ཅག་ལེ་སྐབས་སུ་
 ཞེ་རྒྱས་མི་གསུང་གསུངས་ལས་ཆེན་གཙོ་བོར་བར་ཆད་མེད་པ་བཅུ་གཉིས་ཅག་རེ་རེ་ལས་གསུམ་གསུམ་འདི་དག་ནི། །དངོས་
 གྲུབ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ནི། །དབང་པོ་རབ་སེམས་བརྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བྱོན་པས་དེའི་རྟོགས་སུ་འགྲུབ་པར་སྐྱགས་ཀྱི་
 ཆེ་བ་ཅམ་མོ་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ་དུལ་དང་། དུལ་ཅན་གྱི་དགོངས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།
 དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་དེ་དག་ཀྱང་གནས་འདི་དག་ན་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་འདི་རྣམས་སྐྱབ་ཏེ་མཉམས་པ་དེ་རྣམས་བསྐྱད་བྱེད་བྱུག་གི་བསྐྱུས་པར་བསྟོན་པ་ནི་
 “ དེ་ལྟར་ལས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་སྒྲོན་དུ་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་བསྟོམས་པ་བསྟན་པར་འདར་དང་བྱང་གི་གནས་མཆོན་པ་ཅམ་གྱི་སྐྱུ་གསུང་སྐྱགས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཀ་ལ་སོགས། །དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མས་ཙོལ་བས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བསྟན། །གཙོ་བོར་ཉེར་བཞུགས་གདོང་

བས་བྱུང་བའི་དུར་ཁྲོད་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་མཉེས་པར་བྱེད་པས་ཚེ་ལ་བས་གནས་འདི་དག་བསྟན་ཅིང་འདི་དག་ན་གནས་པའི་ཁྲ་གི་
 རྣམས་བསྟན་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །དེ་དག་ལས་བྱུང་ན་ཡི་ཤེས་ཆོས་སྤྱུ་ལས་བྱུང་བས་ལྟན་པའི་རང་སྤྱི་ལོངས་སྤྱི་ལྟན་སྤྱི་མ་
 སྟོའོག་མིན་ན་བཞུགས་པ་ནས། །སྤྱུ་ལ་མཆོག་ཞིང་སྤྱི་མ་མ། །ཞི་གནས་སྤྱུ་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྱུག་པ་དེ་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ལས་སོ་གཉིས་
 གི་ཡུལ་དང་ཡུལ་དུ་མཆོག་མ་ཡིན་པ་སྤྱུ་ལས་སྤྱི་མ་མ་མཛོན་པར་སྤྱི་མ། །ལག་མོས་བསྐྱུས་པ་དོ་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་བདུན་
 གི་གཙོ་མོ་སྟེ། །ལས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་བཙོལ་བའི་ལྟན་ཅིག་སྤྱི་མ་མ་མོགས་པ་གསུམ་དེ་དག་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དེ་ཡན་ཆད་
 མཁའ་འགྲོ་མ་གསུམ་སྤྱི་ར་བསྟན་བཤད། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་
 བསྟན་པ། དེར་གནས་པའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ། བསྐྱུད་བ་དང་བསྐྱུད་བྱེད་གི་འཁོར་དང་གཙོ་མོ་
 གང་ཡིན་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཐམས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་བསྟན་པ་ནི།
 གྲུ་ལུ་ཏ་འདི་མན་ཆད་སོ་སོ་བཤད་དང་དགོན་པ་མཛོར་བྱ་བ་ཡུལ་དང་། །སི་རྩུའི་ཡུལ་འདི་ན་མར་སྤྱི་བཞིའི་འཁོར་ལོའི་མཆོམས་
 བཞི་ལས་བྱུང་ཤར་ནས་རིམ་གྱིས་བསྟན་དང་གྲོང་བྱེད་ན་གར་པ། །གསེར་གྱི་གླིང་དང་སོ་རྩྱ་སྤྱི་ལོངས་སྤྱི་ལྟན་པ་བཞི་ལས་རིམ། སུ་
 ར། །དེ་བཞིན་གྱི་ཏ་དེ་བཞིམ་གྱི་ལྟ་དང་ནི། །ཐེ་ཏ་ལུ་འི་ཡི་དྲགས་གྲོང་དང་གསུང་གི་ཅག་མཆོམས་བཞི་ལས་རིམ་ཁ་
 བའི་གནས། །ཀན་ཅི་ལམ་པ་ཀ་ཡི་ཡུལ། །གསུང་གི་ཐོགས་བཞི་ལས་རིམ་ཀ་ལོ་ཀ་དང་གོ་ས་ལ། །ཏི་ཤུ་ཀུ་ཨོ་ཏ་
 དང་། །ཀ་མ་རུ་པ་མ་ལ་བེ། །ལྷ་མོ་མཁར་དང་ར་མེ་དབང་། །གོ་རྩྱ་མར་པར་ཏྲི་ཨར་བུ་དེ། །ཨོ་རྒྱན་ཇ་ལན་
 རྩ་ར་དང་། །བུ་ལི་ར་མ་ལ་ཡ་སོགས་འདིས་ཉེ་རུ་བརྩའི་དུར་ཁྲོད་བཤད་དེ་འོན་ཀྱང་དེ་དག་དང་ཉེ་བའི་གནས་བརྒྱད་དང་ཞེས་བསྟོད་
 འབྲེལ་ལས་གསུང་། གནས་བརྒྱད་བསྐྱུས་ཏེ་སུམ་རྩ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་དེར་གནས་པའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་རང་
 བཞིན་བསྟན་པ་ནི། །ཞིང་སྤྱི་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱི་སོ་སོར་བསྟན་ཡུལ་འདི་དག་གི་བྱུ་མོ་གང་། །ཉི་བ་དང་དཔའ་བོ་གཉིས་མེད་
 རྣམ་འབྱོར་མ། །དེ་ཀུན་གསུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་བསྟན་ནས་གཟུགས་དང་སྦྱོད་ལམ་དུ་མ་བསྟོན་འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་
 དེ། །སྤྱུ་ལས་སྤྱི་མ་ལ་ཞིང་སྤྱི་མ་མོགས་པར་ཞེན་པ་བྱས་པས་ཡིད་གྱི་ཤུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་འབྱུག་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་
 བསྟན། གསུམ་པ་བསྐྱུ་བྱ་དང་བསྐྱུད་བྱེད་གི་འཁོར་དང་གཙོ་མོ་གང་ཡིན་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱུད་བྱེད་གང་གིས་བསྐྱུས་པ་
 བསྟན་པ་རྣམས་དང་མཐོང་བོང་བྱས་མོད་དང་། །ཉེ་བའི་རྩེ་པག་མོ་ཡིན། །སྤྱི་བོ་སྤྱི་གཙུག་སོར་མོད་དང་། །བོལ་བོང་གཤིན་རྩེ་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་ཁྲུ་ལ་

ཉེ་ཅུ་ཀའི་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཡང་ཁྱད་པར་བརྒྱད་པོ་འདི་ཀ་འཕོ་ཞིང་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །འདི་ཕྱོགས་དང་པོ་རང་ནས་སྒྲིམ་པ་ལི་ར་མ་
 ལ་.....རབ་གཏུམ་མ་འདི་ལ་འདོད་ལྡན་མ་ཞེས་ཀྱང་གྲ། །གསེར་སྒྲིང་མེ་ལྷ་ཅན་བྱད་མེད་.....ར་ལན་རྩ་ར་ཨོ་རྒྱན་ཏེ་དེ་གཉིས་གཏུམ་བྱེད་མའི་
 རིགས།གསེར་སྒྲིང་དུ་ནི་ཅི་གསུང་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཉིད། །སུ་ར་གིར་དང་འབར་འཛིན་དུ། བདོལ་བ་.....ཡ་མི་ནི། ལས་སྐྱེས་བྱད་མེད་གནས། །ཨོ་
 རྟེན་དང་ནི་འདོད་གཟུགས་སུ། །བྱ་མོ་ཆེན་མོ་.....མོངས་བྱེད་མ། རྣམས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མོའི་ཁར་དང་དགའ་དབང་དུ། །གང་ཞིག་བྱ་མོ་.....སྐྱེས་བྱེད་མ། རྣམས་སུ་
 བརྗོད། །སྦྱིར་མཁའ་འགྲོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་ལས་མདོར་བསྟན་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་ན་ཞིང་སྐྱེས།..... ཡུམ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་། །དབའ་བོ་དང་ནི་གཉིས་
 མེད་ཁྱབ།.....སྒྲིང་སྤག་ཉི་ལྷ་ཅན་གཅིག་ཡིན། །དེ་ལས་ལྷག་པ་རི་སྟེང་པ་དབའ་ལྷན་ཏེ་ཅུ་ཀ་ཡི་ནི་.....ཉེ་ཅུ་ཀ་ཕྱག་བརྒྱད་
 པོས་སྒྲིམ་ཆེན་མ་བརྒྱད་བསྟུས། །འཁོར་ལོ་.....རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་རྩ་ར་རྩའི་བསྟུས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིན་ནོ་.....མ་བསྟུས་པ། །ཕྱི་ཉེ་ཅུ་
 ཀའི་.....ཡུམ་རྩ་ཉི་སྤྱབ་པ་ཆེ། །ཉེ་ཅུ་ཀ་.....དེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་མོ་.....རྩ་ར་ཉི་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་དེ་
 དག་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་.....ཐུག་གིས་བསྟུས་པ་ཉི་ལྷ་ཅན་བཞི་ཡིས། །རྒྱ་.....བ་རྩ་དང་
 མི་རྒྱ་.....བ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་འདི་འཛིག་ཏེན་གསུམ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཏེན་དང་བརྟན་པའི་རྩ་.....དེ་ཡིས་བྱབ་.....རྒྱ་
 དང་མི་རྒྱའི་འགྲོ་བ་བྱབ་ཟེར། །སྤྱབ་པ་པོ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་པ་ཡང་.....མཁའ་འགྲོ་མ་འདིས་དམ་ཆོག་ནི། །སྤྱལ་.....པའི་
 སྤྱ་སྤགས་སྐྱེ་ལ་ཞིང་སྐྱེས་ལ་སོགས་ཞེན་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་མཆོག་གི་བསྟུད་པའི་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་གང་
 ཅིའང་.....བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རུང་། །འདི་དག་ཁམས་གསུམ་མམ་ས་སྟེང་། ས་སྒྲ། ས་འོག་སེམས་ཅན་གྱི་ཡུམ་གྱི་གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ་གཟུགས་སྤྱ་
 བ་ཡོད་པས་དགྲིལ་འཁོར་དང་བྱི་ནང་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་སྟེ་གསུམ་ཀ་ལ་སྤྱར་སེམས་.....ས་སྟེང་ན་ནི་.....ཡོད་པའི་དངོས་སུ་བྱུབ་རྣམས་རྫོགས་འགྱུར་
 རོ། །སྤྱགས་པས་.....རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་བཞག་པས། །མཆོན་མོ་.....གསང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གཅེར་བྱའམ་དུར་ཁྱིད་
 རས་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་བྱ་.....གཅེར་བྱ་རྒྱན་བཏགས་ཏེ་བརྒྱན་པར་བྱས་ན། །སྐྱེས་པའམ་.....དབའ་སོགས་ཏེ་གཡོན་པ་.....དབའ་མོ་
 ཀུན། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་དབའ་སོ་དགྲེས་.....པར་བྱེད་པ། །གཡོན་ནས་གཡས་སུ་.....ཐུག་རྒྱ་གར་གྱི་.....མི་ཉ་ཉ་སོགས་ཀྱིས་
 མཉེས་པར་མཆོད་པ་ཡི། །སྤྱགས་སྐྱེས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་སོགས་པར་ཞེན་ན་མོ་ཉ་བསྐྱེས་མ་བྱ་ར་.....རང་བྱུང་རྟག་ཏུ་མཆོད་ན་ནི། །མ་
 ཡུམ་.....དངོས་བྱུབ་ཡུམ་པ་མེད་འགྱུར་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་.....གཡོན་པའི་.....ཞིང་སྐྱེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་མཆོད་ལ་.....མངལ་སྐྱེས་
 ལ་མཆོད་པས་ཞིང་སྐྱེས་མཆོད་པར་རབ་ཏུ་འཕུག་.....འགྱུར་སྟེ་དེས་ལྷན་སྐྱེས་མཆོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལེའུའི་
 མིང་ནི་དབའ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལས་ཡི་གེ་ཉི་ལྷ་ཅན་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞོད་པའི་ཆོག་འདི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་

བཅུ་ཙ་གཅིག་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ནས་ལེ་འུ་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ། ལེ་འུ་ལྷ་ཕྱིའི་
 འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་གསལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་མ་དེ་རྣམས་བསྟན་པའི་ཐབས་དང་། བསྟན་པ་ལས་
 བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྟགས་བསྟན་པར་འབྲེལ་ཞིང་། མངོན་རྟོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། རྣམ་འབྱོར་མ་
 བསྟན་པས་བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་བཅུ་ཙ་ཙེ་ལྟན་སྐྱེས་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
 རྟགས་ཡིན་པས་ན། སྒར་བཤད་པ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་ལ། མདོ་རྒྱས་ནི་ཞེ་གཅིག་
 པ་དང་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་ལེ་འུ་ཞེ་གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལེ་འུའི་དོན་དང་། ལེ་འུའི་མིང་དོ། །དང་པོ་
 ལེ་འུའི་དོན་ལ་གསུམ། ལུས་ཟུངས་རྒྱས་པར་བྱ་བ། སྤྱོད་བའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་རྟགས་བཅུ་ཙ་ཉི་ཤུ་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ལུས་ཟུངས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ནི། ལེ་འུ་འདིའི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱོར་མ་བསྟན་པའི་ཐབས་བསྟན། རྟགས་ཉི་ཤུ་ཙེ་ལྟན་
 སྐྱེས་རྟོགས་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་ལྷ་ཕྱི་འབྲེལ་ལ་བསྟན་པ་དང་པོ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀའི་ལུས་ཟུངས་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་བཟང་བ་བསྟན་ཏོ་
 དེ་ནས་ཀལོན་པ་མཆོད་པ་དཔའ་བོ་སྐྱབ་པ་པོ་མེ་རྟོག་བྱང་སེམས་ཚུ་སི་ཟླ། །ཁྱེན་དུ་བྱངས། ཐ་མལ་བའི་ཁ་ཐས་བདུད་ཅིར་བྱིན་
 གིས་རྒྱཐས་ནས་ལོངས་སྤོང། ལུས་ཟུངས་རྒྱས་ནས་མདངས་བཟང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་འཕྱང་ནས་ལུས་ཟུངས་རྒྱས་ནས་མདངས་བཟང་བྱུང་བ་ཡིན་
 སྒྲགས་འདི་རྗེས་བྱོན་ལུས་ཟུངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བྱ། རྒྱང་བྱས་པས་འཛིན་མི་རུས་ལེས་
 ཟང་སྤྱ་བྱ་དང་གཉིས་ཆར་ལུས་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་འོ་བྱལ་རྒྱ་ལྟན་ཅིག་དེའི་སི་རྒྱ་བྱོད་མ་ཡལ་བར་དེ་དག་གིས་འཕྱང་ན་བདེ་བ་བྱུང་སྟེ་སྐྱབ་པ་ཉིད་
 ལུས་རྒྱས་ནས་མདངས་བཟང་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་སྐྱབ་པ་པོ་བྱུང་ཐེད་སྟེ་བཟང་མས། །གསང་བ་ཡིན་པས་མཆོན་མོ་བྱང་སེམས་རྒྱས་པར་
 བྱ་བའི་བྱིར་རྟོག་དུ་མི་ཤ་ལ་སོགས་པ་བཟང་ཤོ་ཆེན་ཚུ་སེར་ལན་གཅིག་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྱ་སྟོལ་གསལ་བའི་ཤ་ཆང་ཡང་བུང་
 བྱ། །སྒྲགས་དེ་ཡང་གསུམ་བྱ་བ་ཐ་མལ་བའི་དུག་གཞོས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མི་རྒྱ་ལྟོ་གི་བདུད་ཅི་འདི་དག་གི། །མཐར་ཆོས་སྐྱབ་བྱུང་
 པའི་བདེ་བ་དེས་ཐེག་ལེ་འཕེལ་ཏེ་བདེ་བ་འཕེལ་ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྟོམས་འཇུག་གི་བྱང་སེམས་སྐྱབ་པོས་རང་གི་འཕྱང་དང་
 བྱང་སེམས་ཤས་ཆེན་དེ་བཞིན་བྱལ་རྒྱ་ལྟན་པ་དང་། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་སྤྱོད་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། འདི་ལ་ལ་ན་
 མེད། དེའི་དང་པོ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལ་ཐོག་མ་ཐ་མ་འདི་རྟོག་པར། དེ་ལས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་པོ་མི་རྟོག་པ་དབུས་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད་
 པ། །དེ་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་པར་དུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་སྟེ་ཐེག་ལེ་ལས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་འང་སྟན་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་དེ་བཞིན་

“ཡང་གཅིག་ལ་བསྟེན་པ་ཐོག་མ་དགའ་བ་ཐ་མ་དགའ་བུལ་དབུས་མཆོག་དགའ་མེད་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དེ་དག་གི་རྟོག་པ་བུལ་བའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེའོ། ། ཕྱག་ཀྱང་བསྟེན་པའི་ཐབས་རྒྱས་པར་བསྟན།རིག་.....སྐྱབ་པ་པོས་དང་ལྷན་ཅིག་གང་རེག་ན་.....གཙུག་མོ་.....ས་ལས་ཆེ་.....
 རྒྱང་མ་ལག་མོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་དང་། ། རྟོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་གསུམ་གྱི་རྟོག་པས་མ་རེག་པ་ཉིད་ལ་.....བདེན་པར་ཆངས་པར་.....བྱང་སེམས་
 མི་སྦྱོར་པ་.....ཞེས་བྱའོ་དང་། ། ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་དེའི་རྟགས་བཅུའམ་ཉི་ཤུ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱང་མ་དང་སྦྱོམས་
 པར་འདུག་པའི་.....ཐོག་.....སྟོན་ལ་མཐའ་.....མར་གཞན་པའི་.....སྦྱོམས་འདུག་གི་དུས་སུ་ཐོག་མཐར་ཉ་ཉི་ལ་སོགས་པ་ཐུང་དུ་བརྒྱད་བརྒྱད་པས་
 མཉེས་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཉི་ཤུ་གྱུ་བྱ། ། མིག་ཐམས་ཅད་དུ་.....ལྟ་བའི་.....སྐྱེག་པའི་ཉམས་སྦྱེམ་པ་.....ཉ་ཉ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ཆེ་གྲགས་ལྷན་མ་
ལ་སོགས་པའི་མཉེས་པའི་ཐབས། ། དུས་.....མཆོན་མོའམ་དེ་བཞིན་ཉིན་མོ་ནི། ། ཉ་ཐུང་དུ་བརྒྱད་པོ་.....འདིས་ནི་བཞན་པ་དག་ཏུ་
 བྱ་.....དེ་ཡན་ཆད་ཁ་ཐས་ལ་རྟེན་པས་ལུས་ཐུངས་རྒྱས་པར་བྱའོ། ། གསང་བའི་རྟགས་མདོར་བསྟན་པ་.....གཟུགས་.....ཐུའི་དང་.....ནང་གི་ལས་གྱི་
 གསང་བ་.....ལྟ་གང་.....ཡིན་པ། ། ཡལ་ལུས་གཉིས་ལ་བྱི་ནང་གཉིས་གྱི་གསང་བ་.....རི་ལྷར་གནས་པ་དཔའ་བོ་ཉོན་.....ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ལ་པོས་
 བསྟན། ། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ནང་དུ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ། རྒྱང་མ་བསྟེན་པ་ལ་དངོས་བྱུང་གྱི་མཆོན་མ་བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཐུ་ནང་གཉིས་ལས་ཐུའི་མཆོན་མ་འབྱུང་བ་
 ལ་.....རྟག་ཏུ་.....གཟུགས་གྱི་གསང་བ་རྒྱས་པ་དེ་ཡི་མཆེ་མ་འབྱུང་། ། བད་དུ་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་.....དད་པས་དེ་ཡི་བ་སྐྱ་.....བྱེན་ལ་
 ལྷང་། ། རྟོ་རྟོ་ལ་ནི་བྱང་སེམས་ཉམས་པ་ཉམས་བྱེད་ཀྱང་མི་འཆོར་བར་ཆེར་རོ་ཅ་བ་ན་འཛིན་པ་ཆེར་རོ་ཆ་བ་.....འགོ་མ་མི་བྱེད་.....བདེ་བ་སྐྱེས་
 ཀྱང་། ། དེ་བཞིན་.....བདེ་བ་མི་རྟག་པས་རྒྱལ་བར་འབྱུང་བས་ཆ་ལུགས་སྟོན་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་དེ་ལྷར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞིན། ཕྱགས་གོས་གྱུར་
 པ་མཆོད། ། རྒྱང་མ་.....གཡོན་པའི་དཔའ་བོ་.....དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་གྱིས། ། འོག་གི་བཞན་པ་བརྒྱ་དང་ལྷར་.....འདི་ནི་ཕྱག་
 རྒྱུའི་ཆོགས་.....བསྟན་པ་གྱི་རིམ་.....པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟགས་གསུངས་པ་རྒྱས་པ་ཤད།པ་བསྟན།པའི་རིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་
 རྐྱེ་བའི་རྟགས། ། སྐྱབ་པ་པོའི་ནང་གི་གསང་བ་ལྟ་ནི་..... བད་གི་.....དབུགས་.....རྒྱང་དབང་དུ་གྱུར་པས་རི་ཅམ་བསྐྱམས་ཀྱང་ཐུབ་ལ་དབུགས་གཉོང་ཡང་གི་
 པར་བཏང་ཏུ་བཏུབ་འབྱེན་སྦྱོར་མདང་ཆོད་པ་མ་.....དལ་བར་བསྦྱོད་པ། དབུགས་འབྱེན་ཅིང་བསྦྱོད་པ་དང་དབུགས་བརྒྱལ་ཅིང་བསྦྱོད་པ་དང་
 དབུགས་མནན་ཅིང་བསྦྱོད་པའོ་དང་། ། སྐྱེག་.....སྐྱང་བོ་མ་ལྟ་བུ་མིན་ན་ཁབ་ཅའི་ཀ་ར་ན་ལ་སོགས་པ་བྱ་དང་གང་གྱི་.....སོ་དང་སེན་སོ་གདབ་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱས་ནས་སོ་དང་སེན་སོ་གདབ་པ་སོགས་རོ་མཆར་དང་། ། སྦྱ་ཆོགས་མདུན་དུ་བྱས་ནས་ནི། ། ཕྱགས་གོས་གྱུར་པའི་ནང་ལ་
 ཡང་སོང་.....ཕྱག་ཀྱང་.....དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་སྐྱགས་ནི་རྟོ་རྟོ་ལྷན་བྱ། ། ཉ་ཉ་ཉི་ཉེ་ནམ་པ་བརྒྱད་.....ཉ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོད་པ་འདི་དག་

གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ཐུན་མོང་གི་གསང་བ་འདི་ལྟ་བུར་མ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞོད་ཀྱི་ཤེས་དང་སྒྲ་ཆོག་གས་ཀྱི་པའི་དབང་མཆོག་དགའ་བར་བྱེད་དེ། །དེ་སྐབས་པ་པོའི་རྟགས་བརྒྱུའོ་ཉ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཉི་བར་བརྟག། །ཕྱག་རྒྱའི་ཕྱི་ལ་བྱུགས་ཀྱི་གསང་བ་ལྟོ་ལྟོ་རྒྱུ་མ་ལ་བདེ་བ་སྦྱེད་པས་ཀྱི་བར་བྱེད་པ་རྟག་ཏུ་བསྐྱུགས། །སྐབས་པ་པོ་དང་སྦྱོམས་པར་བཞུགས་པས་ནད་དུ་བདེ་བ་བསྦྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་དགའ་འགྱུར་ཞིང་། །ཉ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུགས་དང་བསམ་གཏན་ནད་དུ་དགའ་བ་སྦྱེས་པ་ལེགས་སྦྱར་བ་སོ་དང་སེན་མོ་གདབ་པ་ལ་སོགས་པ། །སྐབས་པ་པོ་གཙོ་མོ་རྣམས་དང་དབང་བོ་ཡིས། །རྒྱུ་མ་ནད་དུ་གདབ་པ་སྦྱེད་པས་སྤྱུ་ལྷང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བྱུགས་གོས་འགྱུར་པ་ལྟ་བུར་ཀྱི་ཞོད་པ་དང་ལྷའམ་འདི་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བཟང་ཟེར་ཉེ་ཐུན་མོང་བའོ་བདེ་བ། །གསང་ཅ་ལས་མི་གདབ་པ་དོ་རྩེ་འགོ་པ་རྒྱུ་མ་ལས་བྱང་སེམས་བསྐྱེམས་པར་མི་བྱ་བ། །བྱང་མེད་ཀྱི་བདེ་གཡོན་པས་ཡོངས་སུ་བདེ་བ་མི་རྟོག་པ་སྦྱེས་པས་གོས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་པ་ཡིན་ལས་ཀྱི་གསང་བ་ལྟ་བུར་རྒྱུ་མ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་ན་ཉི་ཤུ་ཞེས་པས་བསྟན། །གཉིས་པ་ལེ་འུ་འུ་མིང་ནི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལས་མཁའ་འགོ་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་དང་ལས་ཀྱི་གསང་བ་གཉིས་ཡོངས་སུ་བརྩི་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཉ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གསང་བ་བརྒྱད་ཞོད་པའི་སྤྱུགས་ཀྱི་ཆོག་པའི་ལེ་འུ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། དེ་ནས་ལེ་འུ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་གསུམ་པ་བཤད་པ་ལ། ལེ་འུ་འདི་ནས་ལྟ་བུར་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་འབྲེལ་ནི། འབྲས་བུའི་གསང་བ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་ལ། ཡང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་པ་དང་ལྟ་བུར་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་ལས་ཀྱི་གསང་བ་བསྦྱེད་རིམ་ཡང་བསྟན་ཞིང་། མདོ་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི། སྤྱུགས་བསྐྱེད་བསམ་གཏན་ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་ཕྱི་འབྲེལ་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་མ་བསྟན་ནས། མཆོན་མ་དེས་མཆོན་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི་འདི་དག་གོ། །ཞེས་པས་བསྟན་པར་འབྲེལ་ལོ། དེས་ན་ལེ་འུ་ཞེ་གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ལེ་འུ་འདི་དོན་དང་། ལེ་འུ་འདི་མིང་དོ། །དང་པོ་ལེ་འུ་འདི་དོན་ལ་བཞི། །གནས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྦྱབ་ན་འགྱུར་པར་བསྟན་ལ། ཆ་ལུགས་རི་ལྟ་བུའི་སྦྱབ་པ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་ལ་བརྟག་པ། དང་པོ་ལས་སྦྱབ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྦྱབ་ན་འགྱུར་པར་བསྟན་པ་ནི། །ཞེ་གཞི་བདུན་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུ་རྣམས་བསྟན་སྟེ་འབྲས་བུའི་གསང་བ་བསྟན། །བསྟན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་གནས་དེར་རྒྱ་གཞི་བྱས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་བར་བསྟན། །ཡི་གེ་བདུན་པ་ལ་བསྟན་པ་འབྱུང་སྤྱུག་གཅིག་གས་བཞི་སྟོན་དུ་བྱས་ཉེ་དེ་ནས་ཉེ་བའི་བསྟན་པ་ཁྱི་སྤྱུག་བཞི་བྱས་ལ་

མར། །གལ་ཏེ་.....བརྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱང་བར་མ་གྱུར་ན་.....མེ་རྟོག་དེས་འདོད་ན་གཞན་ཡང་འབྱུག། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་མི་སྤང་འབྱུར་.....མེ་
 རྟོག་དམར་པོ་ལ་ཉེ་སྤྱང་བརྒྱས་ཏེ་རྩ་ལ་གཏོར་བས་རྩ་དེ་པར་བ་འབྲིལ་འབྲིལ་ནས་མེ་རྟོག་ལ་སོ་མ་བཏབ་པར་ཁྱུར་མིད་བྱས་ན་མི་སྤང་བར་འབྱུག།བར་སོང་
 བ་ལས་བྱུབ་པའི་རྟགས་སེམས་ངག་དབང་བྱུབ་པར་བསྟན། །གནས་ཀྱི་བྱང་པར་.....གཞན་ཡང་ཡུལ་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་
 བས། །སྟན་སྤྱི་མ་དང་ཞིང་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པས་.....མཁའ་ལ་འགོ་བ་སྟོང་ཁྲག་.....འདོད་ན་ནི། །དེ་དང་སྟན་གཅིག་སྒྲུབ་བ་མཉམ་པར་སྟོང་
 པས་.....གནས་ལ་དབང་ནི་བྱེད་པར་འབྱུར། །ངག་གི་དབང་བྱུག་མ་ནམས་དང་། །གསུང་.....རྣམ་འབྱོར་མ་ཞིང་སྤྱི་མ་མེ་
 རྟོག་ཁར་བཞུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོར་བས་གསུང་གི་དབང་བྱུག་.....སྐྱུབ་པ་པོ་དེ་ལྟར་གྱུར་པས་གཟུང་བྱུར་བུའི་ཕྱི་རོལ་པའི་སྤྱ་ཅམ་བ་ཡང་ཤེས་པ་ལ་
 ཆོགས་མེད་པར་ཤེས་རྣམ་འབྱོར་མ་ཞིང་སྤྱི་མ་འབྱུག་པར་འབྱུར། །མེ་ལྷ་ཆངས་པའི་ངག་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཉེ་སྤྱང་གི།..... མ་བསྐབ་པར་སྤྱི་ཉེ་སྤྱང་སྟོང་
 ཆོགས་གསུང་.....སྟོང་དང་སྟོང་མོའི་གཏམ་ཤེས་ཤིང་། །ས་འོག་ལ་སོགས་གང་ཡོད་.....པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་དང་། །སྐར་མ་རྒྱ་
 བར་.....ལས་སོགས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འབྱུར་.....མདོར་ན་མདོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུག། །ཡུལ་.....མི་སྤང་བ་བྱུབ་པ་ཡུལ་
 དེ་བཞིན་དགོན་པ་དང་། །སྟོང་ཁྲེང་དང་ནི་.....ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་དང་། །དུར་ཁྲོད་.....ཤིང་གཅིག་དང་ནི་དཔའ་བོའི་
 བྲིམ། །རི་ཅེ་དང་ནི་མཆོན་.....མ་གཅིག་པ་གནས་ཏེ་དུང་དུ། །རྟག་དུ་སྟོང་པོ་ཉེ་སྟོང་འདོན། །སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་འབྲུམ་སྒྲག་གཅིག་
 བྲི་སྒྲག་གཅིག་ཡོང་བས་དེ་ནས་མི་སྤང་བར་ལུས་ལ་ཅ་ག་བཏགས་ཀྱི་གཅིག་པའི་སྤེལ་ཆོག་དང་བརྒྱས་ན་.....སྟོང་དང་མི་ཡིས་.....བར་ཆད་བུ་བའི་བསམ་པ་
 དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་མི་འབྱུར། །དེ་བས་ཡུལ་ཕྱོགས་.....གོང་དུ་བསྟན་པ་འདི་དག་དུ། །སྐྱུབ་པ་པོ་ནི་སྤྱི་མ་ཀྱང་མི་མཐོང་
རྟག་དུ་.....དེ་ཡན་ཆད་མི་སྤང་བ་སྐྱུབ་པ་པོ་གནས་.....ཉེ་ཉེ་སྤྱང་འདོན། །ཞེས་པས་བསྟན། །བཞི་པ་ལས་སོ་སོ་སྐྱུབ་པ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་ནི། །ལུས་ལ་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པར་བསྟན་པའི་ཅ་ག་སྤེལ་ཆོག་བཅས་བཏགས་པ་ལ་ཨ་ཤོ་ཀའི་སྟོང་པོ་ཆེན་པོ་ལ་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ལ་
 སྤྲགས་བརྒྱས་ཏེ་གཏོར་ཞིང་བདག་གི་ཁནས་སྤྲགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རི་རབ་ཅམ་དམར་པོ་བྱུང་ཞིང་དེའི་ཅེ་མོར་ཁ་བ་ལྟར་བབ་ཅིང་ནོན་པར་བསམ་ན་དེ་འཆག་པར་
 གྱུར་བར་སྟོན་པའོ་..... འདི་ཡང་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་འབྲུམ་སྒྲག་གཅིག་དང་དེ་ནས་བྲི་སྒྲག་གཅིག་བརྒྱས་པས་ཤིང་གི་ཅེ་མོ་ལ་སྤྲགས་རི་རབ་ལྟ་བུར་བསམ་སྟེ་དེའི་
 ཅེ་མོར་གནོན་བསམ་ཞིང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་སྤྲགས་ཏེ་གཏོར་ན་.....ཤིང་.....སྤྱང་བ་ལས་ཅེ་.....ཐོན་པར་ཁ་དོག་དམར་.....སྤྱང་བ་གཡོན་བསམ་
 བས། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་རུས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་.....ཡི་གེ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །མི་བྱེད་པར་འབྱུར་.....ཤིང་སྤྱང་སྟེ་འཆག་
 པམ་པར་སྤྱང་ཟེར་.....ནི་.....མི་མོས་པ་སྟོན་སྟེ་གསང་སྤྲགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཞུག། །རི་རབ་ཀྱང་སྤྱང་བས་.....ས་འཇིན་རྣམས་ཀྱང་གཞན་...
 མི་སྤང་བ་དུ་ལན། །འདི་ཡང་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་འབྲུམ་སྒྲག་གཅིག་ལ་སོགས་པ་སོང་བར་བུ་.....བདག་གི་.....མི་ལམ་རྟག་པ་ལུས་ལ་.....ཡི་གེ་བདུན་

བའི་ཅག་གིས་ཏེ་བཏགས་ནམས་དགོད་དེ། །ཀྱང་གུམ་གྱི་ཏྲང་གཉིས་སམ་གང་རུང་གཅིག་གིས་དེའི་ཅག་ཆེ་གོ་མོ་དུས་ནམ་འཆི་བ་མི་ལམ་དུ་སྟོན་ཅིག་
 ཅེས་བའམ། རྟོགས་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤེལ་ཆོག་བཅས་གིས་ལ་.....ས་ལ་ཀྱུ་ཤའི་གདན་དུ་.....སྤྲུལ་ནི་རུང་ལ་ཉལ་ཁར་བྱས་པ་དེ་
 ལ་དམིགས་ལ་ཉལ། །ལག་ཏུ་ཡང་.....ཡི་གེ་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་.....སྤགས་ཟེར་གནས། །འདིས་མཆོན་བ་ཅམ་སྟེ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱས་པ་
 ཡོང་.....བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ནི་ཉིད་དུ་བསྐྱས་.....ཡིད་ལ་འདོད་པ་དམིགས་ལ་ཉལ་བས་རུབ་མོ། །མི་ལམ་དུ་ནི་བྱ་བ་ཀྱུན། །དགེ་མི་དགེ་.....
 ཡིད་ལ་འདོད་པ་སྟོན་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་བསྟན་པ་.....དུས་མིན་.....འོན་པ་དང་ཡོང་བ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་འཆི་དང་ཟུས་.....
 བཅོམ་དང་ཉམས། །བྱ་བ་.....བསྐྱར་བར་བསམ་པའི་ལས་ཀྱན་ཏུ་གང་གྱུར་པ། །ཉིས་པ་ཅི་འབྱུང་བ་བསལ་ཐབས་.....རྣམ་པ་སྣ་
 ཆོགས་.....ལེགས་པ་དང་ཉེས་པ་དང་དེ་དག་གི་གཅོས་པའི་ཐབས་གཞན་དང་གཞན། །ངན་ན་བསྐྱོག་རུས་པས་.....ཐམས་ཅད་མི་ལམ་
 དག་ཏུ་སྟོན་.....པར་འགྱུར་འོ། །བྲ་མེ་ན་སྐྱབ་པ་བསྟན་.....དེ་བཞིན་.....དུ་སྟོན་དུ་སྤགས་བསྐྱས་.....ལ་དེ་ནས་གནས་དབེན་པར་ཟུས་བསགས་
 དེར་གནས་པ་ལ་རྟ་ཡིང་བཏང་ལ་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བསྐྱས་ལ་ཅི་རིགས་པ་བྱ། དེ་ནས་མཐུན་ནས་གཏོར་མ་འབྲལ་བའི་བར་བྱ། མར་མེ་ལ་གསལ་བའི་.....
 རལ་གྱི་.....ཞུལ་གྱི་འཁྱུང་ན་མར་འི་ཐིག་ལེ་བྱ་དེ་ལ་ཡི་གེ་བདུན་པ་བཀོད་ལ་སྤགས་བསྐྱས་ལ་བསྟར་ཅུག་ན་མཐོང་གསུངས་ན་ཡང་ཆུ་གཙང་མའས་
 མཐེ་བོང་ངམ་མར་མེ་གང་ཡང་རུང་སྐྱུངས་ཏེ་བསྟན་ན་མཐོང་གསུངས་ཚུ་.....འམ་སྟིང་པོ་འམ། །རྒྱ་སྤྱོད་དང་རྟག་ཆ་ལ་སོགས་པས་མཐེ་བོང་སྐྱུངས་ལ་མཐེ་བ་
 ཅི་ལ་བདུད་ཅི། ཐིག་ལེ་བདུན་བྱས་ལ་བཏུམོ། །དང་པོ་བགོགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱུངས་དེ་ཡང་སྤྱག་དང་ལྟན་པས་སྐྱུང་། དེ་ནས་ཡི་གེ་བདུན་པ་བསྐྱས་ཤིང་བདུད་ཅི་
 ལའི་ཐིག་ལེ་བདུན་བྱས་ཏེ་ཆུ་གཙང་མས་བསྐྱས་ཏེ་དེ་ནས་ཁྱེུ་གཞོན་རུ་མ། བྲ་མོ་གཞན་དུ་མ་ཞུས་བྱས་ལ་བཀྱག་སྟེ། དེའི་ཐིག་གྱུང་ཡི་གེ་བདུན་པ་བསྐྱས་
 བས་བྱས་ལ་ལྟར་ཞུགས་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་འདོམོ། །དེའི་ནང་དུ་གཞན་མཆོན་ལྟ་བུའི་ལུས་མཐོང་། སྐྱུང་ལ་སྤྲུལ་ནི་བགོགས་སྐྱུང་། ཆུ་དང་མར་མེ་ལ་ནི་མི་
 དགོས་གསུངས་མཐེ་བོང་ལ་ལན་ལྟ་བུ་དེ་ནས་དེའི་རྒྱ་བཅོས་སུ་.....མཐེ་བོང་.....སྐྱུང་བའི་མཐུན་བྱིས་མར་མེ་.....སྟེ་དེ་ནས་དེའི་ཅི་མའམ་ཁྱེུ་གཞོན་རུ་
 མ་མོ་འོང་.....ལ་ཟེར་དང་.....གནས་ལ་ཡང་བགོགས་སྐྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ལ་ལྟ་བུ་འདོམོ། །དེ་གང་རུང་དང་བདུད་ཅི་ལ་ཡི་གེ་རང་བཞིན་གྱི་བསྐྱས་
 བའི་ཐིག་ལེ་བདུན་པར་བསྐྱིགས་ལ་བྱ།འདི་དག་ལ་ནི་སྟོན་དུ་མེད་གསུང་མཐེ་བོང་གི་ལྟ་མན་ཡོད་གསུང་། དེ་ནས་མྱོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་མ་གོས་པའི་ཁྱེུ་འམ་བྱ་
 མོ་ཞུས་བྱས་ལ་གནས་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་ཡི་གེ་བདུན་བསྐྱེད་དེའི་ཐིག་ལ་འབྲུད་ཅིང་དེ་དག་ལ་ལྟར་བཞུགས།དེ་དག་གི་མང་དུ་དང་པོ་ནི་
 ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་སྟོབ་མ་གཅིག་གིས་དེ་ནས་རལ་གྱི་དགོས་ཏེ་སྤྲུལ་ནི་བསྐྱས་པས་བར་ཆད་བསུང་འོ། ཡི་གེ་བདུན་པའི་.....སྤགས་བསྐྱས་ཉིད་རྟག་.....ཏུ་
 གནས་པའམ་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྟོན་འབྲེལ་གྱི་མ་སྤུས་མཐོང་བའི་ལུགས་ཀྱི་གསུགས་ལྟར་.....བྲ་མེ་ན་ནི་འབེབ་པར་བྱེད། །ལྟར་.....བསྐྱོམ་
 དང་ལན་བདུན་ཡི་གེ་བདུན་པ་.....བསྐྱས་བཀོད་.....འཁོར་ལོ་གིས་ཏེ་བཅང་པས། །དགེ་དང་མི་དགེ་.....དཔོན་སུ་མཐོང་སྟོན་པར་
 འགྱུར། །འདི་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་འབྲུམ་སྤགས་ཤིག་པར་བྱའོ།ནད་ཞི་བར་བྱ་བ་བསྟན་.....དེ་ནས་དཔལ་པོ་ཡི་གེ་བདུན་.....ནད་པ་

གསོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་ཡི་གེ་བདུན་པའི་ཙ་ག་མིའོ། །སྤྱབ་པ་ཐོས་ཀྱིས་སྤྲུགས་དགོད་པ་ཡི་དབྱེ་བ་ཉིད། །ཉི་མའི་དབྱས་
སྤྱོད་ལག་པའི་མཐོང་དུ་འཁོར་མེད་བསམ་ནས་ནི། །སྟོང་གི་བར་དུ་བསྐྱུས་ཀྱི་དུས་ཚཱ་ལས་འོད་ཟེར་བདུན་ཅི་རང་བཞིན་དཀར་
པོ་བྱུང་སྟེ་ནད་པའི་ལུས་ལ་སོགས་ནད་བསམ་པར་བསམ་ལ་ལག་པས་བྱའོ། །ནས་སྤྱ། །ནད་པ་དེ་ནད་དང་བྲལ་ཏེ་ཤེལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་
ནི། །ནད་ཀྱི་གདུང་བ་དེའི་ལུས་ལ་དེའི་བལྟ་ཞིང་སྤྲུགས་སྤར་ལྟར་བསྐྱུས་བར་བྱ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་མཐེ་བོང་སེ་གོལ་གཏོག་པ་
ཙམ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཟེར། །ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དེ་དངོས་སྤྱུ་མཐོང་། །ནད་སེལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བྱུང་ན། །སྟོན་ཀ་ཡི་ནི་ཆེ་འདྲ་བ་ར་འགྱུར་རོ། །ལག་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་བསྟན་
དབྱས་སྤྱོད་རྣམ་པ་གཏོད་ཅིང་། །ལག་པར་ཙ་ག་མི་བའམ་བསམ་སྟེ་ལག་པ་གཡོན་པའི་འཁོར་ལོ་འདྲིའི་གོང་མ་ཀུན་ལ་འདྲེའོ་
བྱེད། །ཙ་ག་བདུན་ལ་ཡི་གེ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་ཤེལ་གྱི་མདོག་ལྟར་སྤྱང་བ་དེ་ལས། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་གཟུགས་ལྟུགས་ལྟུང་བ་
ལྟ་བུ་འམ་ཁ་དོག་ནི་ལྟ་བར་དགོད་ཟེར་གྱིས་དེའི་འོད་ཟེར་གྱི་དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བསམ། །ནད་རྣམས་ཀུན་ལ་གཟུགས་ལྟ་
བུ་ནི་དགོད་པར་བྱ། །རིམས་དང་གདོན་དང་བརྟེན་བྱེད་དང་། །གཟེར་སོགས་ཀུན་དང་འཛེས་ནད་
དང་། །དུག་གིས་ཐེན་པའི་ནད་རྣམས་དང་། །གང་ཞིག་ནད་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱུས་ན། །དེའི་འོད་གྱིས་སོགས་སྟེ་བསམ་དཀར་
པོར་བསམ་པས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་ཙ་ག་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་ནས་ཁྲབ་པས་ནད་རྣམས་བསམ་པར་བཤད་གཟུགས་ཐེག་ལེ་བསམ་ཞིང་སྤྲུགས་
སྤེལ་བས་ནས་ནི། །སྤྲུགས་བརྒྱུར་རྣམ་པར་ནད་པ་ལས་ནད་གྲུ་དུ་འབྱེར་བར་འགྱུར། །རྟོ་ལས་ནོར་སྤྱབ་པ་གསུང་། །འཁོར་ལོ་
དང་ཐུན་པར་བྱས་ན་སྤྱར་དུ་བསྐྱུབ། །དུས་མཆོན་མོ་གསང་བ་ལ་གནས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཏེ། །བ་ལང་ཤ་གོ་མ་ས་ནི་རྒྱས་
པའི་ཐབས་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཤིང་བཅེག་ཅིང་མེ་འབར་ལ་སྐྱད་ཅིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཙ་ག་དམིགས་ཏེ་དེ་དག་གི་ཞལ་དུ་མངར་གསུམ་
བརྟག། །སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་འབྱུང་སྤྲུག་ཅིག་བྱས་པས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་འགྱུར་པར་སྟོན་ཡིག་བདུན་གསང་སྤྲུགས་ཤེས་པ་
དང་། །བསྐྱུས་རབ་གྱིས་སྟེག་ལྟུགས་སྟོང་ཙ་བརྒྱུད་དུ་སྦྱིན་སྟེག་བྱས། །མཆོན་གཅིག་གིས་སྤྲུགས་པས་ནདས་པར་དུས་
སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པའི་སྦྱིན་སྟེག་གིས། །གསེར་སྤང་སྟོང་ནི་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཐབས་དང་རྩས་སྤང་སྤེལ་ཆོག་སོགས་
སྦྱིན་སྟེག་གཞན་ཡང་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱུད་ཡིས་ནི། །ཡུལ་འཁོར་དམ་པ་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཡང་ན་གསང་སྤྲུགས་
རྒྱལ་པོ་ནི། །གནས་རྒྱལ་བའི་མངལ་ན་སོང་པར་འདུག་པ་དང་། །དེར་སྦྱེ་བར་འདོད་ན་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་སྦྱིན་སྟེག་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱུད་ནི་གང་

དུ་བསམ་པ་དག། དེ་དང་དེར་ནི་དེ་ཡི་ཆོ། །སྤྱི་བར་འགྱུར་བར་.....འཆི་ཀའི་དུས་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྤྱི་བར་སྤྱན་དཀར་
 བོ་.....ར་བྱས་ལ་ཤིང་བཅིག་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་སྤར་ལྷར་དམིགས་ལ་ཡི་གེ་བཅས་ཀྱིས་ཞི་བའི་རྩས་ཀྱི་སྤྱིན་སྟེག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེ་ཡིས་ནི་.....སྤྱིན་
 སྟེག་གི་ཁ་མདོག་ཞི་བར་འགྱུར། །དུར་ཁྱོད་སོལ་བ་བྱུག་.....ནག་པོས་སྒྲད་ཅིག་.....ཡན་ལག་གསུམ་དག་གིས་གསོད་.....རྩ་ཅུར་བསྟེག
 དུར་ཁྱོད་སོ་མག་.....དམར་བོས་དབང་དུ་.....མངར་གསུམ་བསྟེག་འགྱུར་བ་སྟེ། །འབྲལ་དུ་ངེས་པར་འགྲུགས་པར་
 འགྱུར། །ཁྱོད་རམས་བསམ་བབ་སྦྱས་.....སེར་པོ་ཐམས་ཅད་.....བྱ་བཞིར་གཞོན་བ་སྟེ། །འདི་ནི་བསྟན་བཅས་ངེས་པ་.....རྩ་
 འདིར་ངེས་པ་ཡིན། །ཁོང་མ་དེ་བཞིན་བཤད་བ་.....སེར་པོས་དབྱུང་ནི་.....རེར་ཞིང་མི་འགྲུལ་གཞོན་བ་.....ས་གཞི་དང་། །གྲུ་དང་འབྲལ་
 འཁོར་སྒྲང་པོ་.....ཐམས་ཅད་མི་འགྲུལ་བ་གཞོན། །སྤྱལ་གྱི་ཐེན་པ་གསོ་བ། །སྤྱལ་གྱི་ཐེན་པ་གཡོ་བ་.....དཀར་པོ་.....ཆར་བཅད་ཀྱན་གྱི་རྩེས་སུ་
 བརྒྱུད་དུ་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །འཆི་བ་ངེས་པར་བསྐྱོང་བར་འགྱུར་.....དེར་མ་ཟད་བྱ་བ་གསོ་བར་ཡང་འགྱུ།སྦྱར་གསོ་བར་
 རྩེས་སུ་བརྒྱུད་སྟེ་ལག་པ་ལ་ཅན་ལྷན་དཀར་པོ་དང་གྲུར་གྲུམ་དང་སྟེ་མང་སོགས་པ་ལ་ཅག་གིས་སྟེ་སྤྱུགས་སྒྲོས་ཤིང་དེའི་ལུས་ལ་རེག་ན་སྤྱལ་ཆེན་བརྒྱ་
 ཡིས་ཐེན་ནས་ནི། །འཆི་.....ནད་བསལ་བར་བསམ་ཞིང་སྤྱགས་སྟེལ་བཅས་བསྐྱས་བ་སྤྱུར་དུ་སྐྱོང་བར་འགྱུར། །དུག་གིས་.....
 འཁོར་ལོ་དང་ལྷན་པའི་ལག་པ་རེག་པ་དང་སྤྱགས་བསྐྱས་པས་འཁོར་ལོ་བྲུས་པའི་རྩ་འབྱུང་ན། །གསར་པ་རྩེས་སུ་བརྒྱུད་ཞིང་གསོ་བ་སྟེ་ལག་མཐིལ་གཡོན་པར་
 ཅན་ལྷན་དཀར་པོ་འདིས། །གྲུར་གྲུམ་སྟེ་མང་།.....ཅག་སྟེལ་བཅས་གིས་པའམ་བསམ་སྟེ་རབ་གནས་བྱས་ལ་དེང་། །རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་དག། །ལག་པ་ཅ་
 གའི་འོད་ཀྱིས། །གཞན་ཡང་དེས་འདི་དག་སེལ་བར་འགྱུར་བར་སྟོན།.....གསལ་བར་བྱས་ན་ཟད་པར་འགྱུར། །རིམ་ཞི་བར་བྱ་བ།.....རིམས་
 དང་གཞོན་.....ལ་སོགས་པ་དང་བརྩེད་བྱེད་ནི། །ལག་པ་.....འཁོར་ལོ་དང་ལྷན་པའི་གིས་པའམ་བསམ་པ་ མཐོང་བས་འཛིགས་པར་
 འགྱུར། །.....རྒྱན་བརྒྱལ་བར་བྱ་བ་བརྒྱན་པོས་.....ནོར་ལ་རྒྱན་དགྲེ་བ་ཁུ་རྩུར་བཅིངས་ནས་ནི། །ཡིད་ལ་.....ཡི་གེ་བདུན་པ་རྟག་ཏུ་
 རྒྱོས་བྱེད་ན། །རི་སྤྱིད་.....འཁོར་ལོ་གིས་པའམ་བསམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཁུ་རྩུར་མ་བཀོལ་བར་.....དུ། །རེང་.....བར་བྱ་བ་ཟེར། འབྱེད་རྒྱ་
 རྒྱལ་བར་སེམས་.....པ་ཐམས་ཅད་གསུང་པར་.....རྒྱན་རྒྱལ་བར་གྱུར། །དག་པོ་.....གྲུར་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་བ་གལ་ཏེ་ལག་ན་
 ནི། །མཆོན་ཆ་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུར་བ་ཡང་། །རི་སྤྱིད་ཁུ་རྩུར་.....ལག་པ་གཡོན་པ་ཅག་དང་ལྷན་པ་དེ་མ་བཀོལ་བར། །པ་རོལ་
 བོས་.....མཆོན་ཆ་གཏོང་བར་མི་རུས་སོ། །ཡང་ན་.....མང་པོ་བརྩོད་མི་དགོས་ཏེ་མདོར་ན། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཅི་འདོད་པའི་ཡི་
 གེ་བདུན་པ་དེ་འཁོར་ལོ་བ།རི་བཞིན་ཉིད་དུ་སྦྱབ་པར་བྱ། །ཤིང་གི་.....འབྲས་སུ་མེ་ཏོག་.....དང་འདབ་མ་དང་། །སོ་ཅི་.....དང་

དེ་བཞིན་ཟས་རྒྱུ་ལ། །ལྷའི་རྒྱལ་འཁྱོད་དང་ལྷན་པའི་འདོད་ན་མོད་པའི་སྣོད་དུ་ཟས་གང་འདོད་པའི་རྟ་བག་ཅུ་བཞག་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་སྦྱོར་
 བ་དང་པོ་སྟེ། །ལྷའི་རྒྱལ་འཁྱོད་དང་ལྷན་པས་དེ་དག་འོང་བར་བསམ་སྟེ་སྦྱབ་ན་འབྲུག་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་སྟགས་ཀྱི་བཟུངས་པ་དང་བསམ་གཏན་
 གཉིས་ཀྱི་འབྲུག་པས། །དེ་བཞིན་གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ཡིན། །ཐ་མ་འབྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་སྟེ་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བཞོད་པས། །གསུམ་
 པ་དང་ནི་ཕྱི་ཡི་ཉིད། །གཅིག་གསུམ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཀྱིས་ངེས་པ་མེད་པར་འབྲུག་པ། །བཞི་པ་ཡིས་ནི་དམིགས་པ་
 མེད། །སྟགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་བཞེན་པ་སོང་ཅག་སྟེལ་བཅས་ལུས་ལ་ལྷན་པའི་ཡི་གེ་བདུན་པའི་སྟགས་རྒྱས་ཞིང་ཁ་ནས་སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་
 བདུན་པའི་སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཀྱིས་འབྲུག་པར་འབྲུག། །སྟགས་ཀྱི་ཁྱབ་པར་བསམ་སྟེ་བཟུངས་ནས་སྟགས་ཀྱི་ཡང་མནན་ན་ནི་མཐ་ལ་སྟགས་པ་དང་བཞེག་
 རྒྱུ་འཕར་ལ་སྟགས་ཀྱི་ཡིང་དང་བཅས་སྟགས་རྒྱས་ཡིང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཁྱབ་པར་བསམ་སྟེ་བ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་སྟེ་
 རགས་བཏགས་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་ན་མར་མི་འབྱིང་བར་ལམ་གྱི་འོང་པ་ཡང་། །དེ་ལ་ངེས་པར་འབྲུག་པ་ཉེ་རྒྱུ་འདོད་པ་
 རྒྱུ་འབྲུག་པར་ནི། །འབྲུག་པ་འདི་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཡར་འཁྱོད་བར་རྒྱས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་
 བ། །ལ་སྟགས་པ་སྦྱར་འཛོལ་དང་འབྲུག་པ་སྟོན། །འདེབས་པན་འདོགས་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་མཛོད་བསྟན་པ་ཆར་བཅད་པ་དང་།
 །སྟན་འདོགས་པ་དང་གཉིས་ལས་མེད། །ཞེས་པས་བསྟན། །གཉིས་པ་ལེ་འཁྱོད་མིང་ནི། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ལས་ཉེ་
 བའི་སྟེང་པོའི་ལས་སྦྱབ་པའི་རྒྱ་སྟགས་དང་སྟགས་སྟགས་ཀྱི་སྦྱང་བ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་པའི་ཆོག་པའི་ལེ་འཁྱོད་སྟེ་བཞི་བཅུ་རྒྱ་སྟགས་
 པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། །དེ་ནས་ལེ་འཁྱོད་ཞེ་བཞི་པ་བཞད་པ་ལ། །ལེ་འཁྱོད་སྦྱང་ཕྱིའི་འབྲེལ་དང་། །མདོ་རྒྱས་དང་
 མདོ་རྒྱུགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ནི་ལེ་འཁྱོད་ཞེ་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ། །དེས་ན་ལེ་འཁྱོད་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་པ་ལ་གཉིས།
 །ལེ་འཁྱོད་དོན་དང་། །ལེ་འཁྱོད་མིང་དོ། །དང་པོ་ལེ་འཁྱོད་དོན་ལ་རྒྱལ་ །ཡི་གེ་བདུན་པའི་ལས་བཞད་པ་ཞལ་ཀྱིས་
 བཞེས་པ། །དེའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་མི་བའི་རྒྱལ། །དེ་དགུག་པའི་ལས། །སྦྱོན་སྟེག་གི་དགུག་པ། །གཞོན་པའི་
 ལས། །སྦྱོ་བའི་ལས་རྒྱས་བཟུང་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ཡི་གེ་བདུན་པའི་ལས་བཞད་པར་ཞལ་
 ཀྱིས་བཞེས་པ་ནི། །འབྲུག་པའི་གསང་བ་དངོས་གོ་ཆ་དང་ཡི་གེ་བདུན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལས་སྦྱབ་པ་བསྟན། །དེ་ནས་པོ་ཉེ་རྒྱུ་མ་ཡོད་ན་དེས་
 ཆོམ་སྟེ་དམིགས་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་འབྲུག་པས་དེ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་བསྟན་གསུང་། །མོད་དུ་བསྟན་པ་ལྷ་པོའི་རྒྱུ་མ་སྟེ་དེ་ནས་ནི། །ཡི་
 གེ་དོན་རྒྱལ་ལས་དང་པོ་འཁོར་ལོ་དཔལ་མོའི་གོ་ཆའི་ཅག་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་ཆེ་བས་རྒྱལ་པར་བསྟན་པའི་ཡི་གེ་བདུན་པ་བྱས་ལ། །བདུན་པར་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

ནས་ལེ་འུ་བཞི་བཅུ་ཙ་ལྔ་པ་བཤད་པ་ལ། མདོན་རྟོགས་དང་། མདོ་རྒྱས་ཀྱི་ལེ་འུ་ལྔ་ཕྱི་ལོ་འབྲེལ་ནི་ཞེ་བཞི་པ་
 དང་མཚུངས་ལ། དེས་ན་ལེ་འུ་ཞེ་ལྔ་པ་ལ་གཉིས། ལེ་འུ་ལོ་དོན་དང་། ལེ་འུ་ལོ་མིང་དོ། །དང་པོ་ལེ་འུ་དོན་ལ་
 གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། འདི་ཡང་གོ་ཆའི་རྣམ་འབྱོར་མས་ལས་
 དང་པོར་སྦྱབ་པ་ལོ་། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་མཆོག་རབ་་་་་་སྟེ་གསུམ་སྦྱ་བ་ལ་སོགས་མེད་པ་ནི་དག་གི་་་་་དབང་ཕྱག་གིས་ཆོགས་བཅད་ཚེ་མ་པའི་
 དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་བྱེད་་་་་་འདི་ལྟར་རི་མིན་མ་གྲུབ་བར་དུ་ཡང་ཡང་བྱ་གསུང་པ་ལོ་་་་་གསལ་པ་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་པ་དེ་དག་ཏུ་བཏོན་པ་ཙམ་གྱིས་
 འབྲུག་པ་དང་། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། དག་གི་དབང་ཕྱག་སྦྱབ་པ། དབྱུག་པ་
 དང་དབང་གི་ལས་ཕྱག་བསྟན་པ། བརྗོད་པ་ཙམ་གྱི་འབྲུག་པའི་དག་གི་དབང་ཕྱག་གྲུབ་པ། དབང་དུ་བྱ་བའི་
 ལས་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་དག་གི་དབང་ཕྱག་སྦྱབ་པ་ནི། འདི་ཡང་མེ་རྟོག་རེ་རེ་ལ། གོ་ཆའི་དཔལ་མོའོ་སྟགས་ཆར་རེ་རེ་སྟོན་དུ་
 བསྟེན་པ་སོང་བའི་རྣམ་འབྱོར་པས་སྟེལ་ཆོག་འདོགས། །ཁ་གཏུག་སྟགས་བསྐྱས་ཤིང་འོ་མས་བཏོན་ཅིང་ལོགས་སུ་བསགས་པའི་དང་པོར་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོགས་
 གཅིག་ཏུ་སྟགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱས་སྟེ་དེ་ནས་སྟགས་བསྐྱས་ཤིང་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་བའི་འོ་མས་བཏོན་པ་གང་དུང་བྱ་གསུང་་་་་སྦྱིར་གང་གི་དབང་
 ཕྱག་ཆེ་འབྲིང་གསུམ་ལས་ཆེན་པོ་ནི་ལོ་ཀ་འདི་སྟོངས་ཤིག་བྱས་ན་སྟོངས། ཆགས་ཤིག་བྱས་ན་ཆགས་པ་ལོ། །འབྲིང་པོ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་གང་ཡིན་
 པ་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲུག་པ་ལོ། །བ་ཡི་ཀ་ར་བི་ར་་་་དབྱང་པ་གཡོན་པ་ལ་དཔལ་མོའི་གོ་ཆའམ་ཙག་དང་ལྗན་པ་འི་མེ་རྟོག་

དམར། །བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་་་་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲང་ནས་སུ་་་་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བསྐྱས་ཏེ། །འབད་དེ་་་་དེ་ནས་མེ་རྟོག་དེ་བ་ཡི་འོ་མས་་་་
 བའི་འོ་མའི་ནང་ནས་སྟོན་བཀྲས། །བསྐྱས་་་་འོ་མས་འཁྱེད་པའི་བར་ལ་སྟགས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བསྐྱོས་པར་སེམས། དེ་ནས་དེ་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་ཡང་སྟར་
 ལྟར་སྟགས་བསྐྱས་ཤིང་འོ་མས་བཀྲས་ཏེ་དེ་ནས་སྟོན་ལ་ཞག་གསུམ་དུ་ཉིན་མོ་གོ་ཆའི་དཔལ་མོ་དུག་གི་སྟགས་སྒྲ་ཞིང་མཆོན་མོ་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་སྟེ་སྟར་
 ཉིན་གཅིག་བྱས་པའི་མེ་རྟོག་ལ་ཕྱིས་ཉི་མ་བདུན་བྱེད་པས་གོང་མ་རང་ཡིན་ནམ་སེམས། །བརྗོད་བརྒྱ་ཡང་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ནས། མེ་རྟོག་མང་པོ་
 ཡོད་ཀྱང་་་་ལན་བདུན་བདུན་བསྐྱོས་་་་འགོ་ཆ་ཡིན་གསུང་ཤིང་སེམས་ལན་བདུན་བསྐྱས་པའི་མེ་རྟོག་གིས་་་་མེ་རྟོག་ལ་
 སྟགས་ལན་བདུན་བདུན་བསྐྱོས་ཤིང་བསོང་། །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྟོན་། །ལིང་གའི་སྦྱི་པོར་བསྟན་པར་་་་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དམན་པོར་གཏོང་པ་
 ཞག་བདུན་དུ་སྟན་བཞེར་བཅད་དེ་བསྐྱས་པ་ཡང་ན་ཞག་གཅིག་བྱ། །དེ་ལྟར་་་་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ལོ་མཆོན་ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་ཤིན་ཏུ་མཉམས་
 གཞག་པས། །ཉི་མ་བདུན་དུ་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་་་་དེ་ནས་མེ་རྟོག་དེ་དག་པའི་གཙང་མས་འོ་མས་བཀྲས་ཏེ་ཞག་གསུམ་དུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བྱ་དེ་ལྟར་ཞག་བཅུ་ལྟར་ཉིན་ལྟག་གི་ཆེ་ལ་སྦྱོར་བྱུར་སྟེ་་་་བཅུ་གཅིག་་་་པའི་ཉིན་མོ་ལ། །མེ་རྟོག་དག་ནི་སྒྲང་་་་ཁྱེར་ནས་སུ། །མེ་

151

ཅ་ག་ལྷན་པས་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་ནི། །ཁྱོ་གའི་འདབ་མར་.....དཔའ་མོའི་གོ་ཆར་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བྲིས་ཏེ་བྲིས་པ་
 འཕམ། །དུར་ཁྱོད་རས་ལ་སོན་ཅི་.....སྤྲལ་ཆ་རྒྱ་སྤྲེགས་དང་། རྟེ་མང་དག་གི་བྲིས་ནས་ནི། །རྟེ་མང་རྟེ་མང་རྟེ་མང་དེ་བྲིས་ནས་དེའི་
 རྟེ་མང་འཁོར་པོ་བཅས་ལི་རྒྱ་དེ་ཡང་སྤྲལ་ཆོག་གིས་གཤོགས་ལ།.....མིང་དང་སྤེལ་ཏེ་གང་ལ་ནི། །.....སྤྲལ་བྱ་གང་ན་གནས་པར་དཔའ་མོའི་གོ་ཆ།
 མངོན་པར་སྤྲེགས་དེ་བརྒྱ་བརྒྱས་ན། །དུར་ཁྱོད་མེ་ལ་.....སྤྲལ་ཆོག་ལྷ་ལྷ་ཅམ་དེ་གཤུངས་ན། །དུར་ཁྱོད་.....དེ་ལ་གཤུངས་
 མེ་དེ་བྱུང་.....དགུགས་ཕྱིར་བཤད། །རི་སྤྲོད་སྤྲལ་ཆོག་མ་.....མ་ཐེགས་ཅམ་དུ་བརྒྱར་ཞིང་ལྷ་བར་.....མ་ཐེགས་བར། །བསྐྱོས་པར་
 གྱུར་ན་རྒྱལ་པོ་ནི། །འཁོར་པོས་བརྒྱར་དང་བཅས་པ་ཡང་། །དེས་པར་འགྲུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གཞན་
 ཡང་.....སྤྲལ་བྱ་.....སྤོན་དུ་བསྟོན་པ་སོང་བས་ལྷ་པ་སྤྲོན་བསྤེག་གི་ལས་སྤྲལ་བ། བའི་རྟེ་མང་རྟེ་མང་སྤྲལ་བྱ་ལྷ་ལྷ་ཅམ་དེ་གཤུངས་ན། །ཅན་དམར་པོ་ཉིད་
 དང་ནི། །དུར་ཁྱོད་ཐམ་བར་བསྐྱེས་པ་ནམས། །སྤྲལ་བ་པོ་ཡི་.....ཅམ་ལས་ལི་རྒྱ་བྱ་མི་དགོས།གཅིག་བསྐྱེས་མ། །སེང་
 རྟེ་མེ་ནི་དུ་མེ་ལ། །.....འཁོར་པོ་དང་ལྷན་པའི་རྟེ་མང་དེ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། །མཉེས་ལ་.....ཐབས་དང་དབང་གི་མེ་སྤྲལ་སོགས་
 བ་ཐབས་ཅན་སྤྲོན་བསྤེག་གི་ཆོ་ག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྤྲོན་བསྤེག་བྱས་ནས་ནི། །རི་སྤྲོད་.....དཔའ་མོས་ཐབས་ཅན་བསྤེགས་པས་
 འགྲུབ། །ཡང་ཅན་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་མ་དེ་ནམས་ལ་སྤྲལ་པ་.....རྟེ་མང་དེ་.....ཞེ་བ་ལ་སོགས་པར་རང་གིས་ཐབས་དང་རྟེ་མང་ལ་སོགས་པའི་
 ལས་ཐབས་ཅན་གོ་ཆའི་སྤྲེགས་བརྟེན་ཅིང་བསྤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲལ་བྱའི་གཤུགས་ཀྱི་སྤོན་གར་མིང་སྤེལ་བཅས་བྲིས་པ་ནམས་སྤྲལ་ནས་མ་ཡིངས་.....རྒྱ་དཔེ་
 ལ་ལ་ན་མེད་གསུང་བར། །དགུགས་.....སྤྲལ་བ་པོ་གཤུགས་ཀྱི་བར་དུ་དགུགས་ནང་དུ་བསྐྱར་དེ་ཕྱིར་མི་འབྱེན་པར་སྤྲེགས་ནས་.....དུར་ཁྱོད་རས་ལ་གཤུགས་སྤེ་
 དུར་ཁྱོད་དུ་ནི། །བརྒྱལ་ཞིང་སེམས་དང་བྲལ་འདྲ་བ། །མོངས་ཤིང་སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་ལ། །རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱི་འོངས་ནས་ནི། །སྤྲལ་བ་པོ་
 ཡི་སྤོན་.....སྤེ་གམ་དུ་སྤྲུང་། །སྤྲེས་པ་.....དགུགས་.....འདི་ཡང་ལྷ་ལཔ་ལྷམ་གྱི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ་སྤོན་དུ་བསྤོན་པ་སོང་བ་གཅིག་གིས་སམ་ཡང་ན་.....རྒྱུར་
 མ་པོ་ཉ་.....དབང་དུ་བྱ་བ་མོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་པོ་ཉ་མོར་.....དབང་དུ་བྱ་བའི། །བྱ་བ་འདི་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །.....དུག་པ་མནན་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱ་བམ་དགུགས་པ་ཀ་ར་.....མེ་ཉོག་དམར་པོ་ཅན་གྱི་རིང་ཐུང་གི་ཆོད་སྤོན་ཐུང་ཆོད་དེ་ལ་དཔའ་མོའི་ལྷ་ཆར་སྤེལ་བཅས་པའི་རའི་ལྷུག་མ་ནི། །བརྒྱན་བཅས་
སྤོན་ན་རྒྱར་དཔུང་པའི་ཆད་མཉམ་.....གསུམ་བྲིས་ལ་དེ་དག་བཟའ་མི་དུས་གཅིག་གི་བའི་རོ་བསྤེགས་པའི་མེ་ལ་བསྐྱོད་ནས་སྤྲུང་། །འབར་འགྱུར་རོ་
 བསྤེགས་མེ་ལ་.....བཟའ་མི་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྤེགས་པའི་མེ་ལ་དོར། །རི་སྤྲོད་དེ་ནི་མ་ཆོག་པར། །སྤྲུང་དུ་སོང་དེ་སྤེ་སྤྲུང་ནས། །རིག་པ་ལན་
 བདུན་.....དཔའ་མོའི་གོ་ཆའི་སྤྲེགས་སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བརྒྱས་ནས་ནི། །གང་ཞིག་བརྒྱས་ཏེ་.....ལག་པ་གཤོན་པས་སྤྲུང་ལ་སྤོར་ནས་ནི། །དེ་ནི་དེ་
 ཡི་སྤྲོད་ཅིག་ལ། །བྲུང་མེད་དང་ནི་སྤྲེས་པ་དག །རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་.....ལག་པ་སྤོར་བ་ཅམ་གྱིས་འོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས་བསྟན། །གསུམ་
 ལ་བརྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་དག་གི་དབང་སྤྲུག་སྤྲུབ་པ་ནི། །དག་གི་དབང་སྤྲུག་ཆོན་པོ་བརྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་གསུང། །བསྟོན་པ་སྤོན་དུ་སོང་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཅ་ག་དང་ལྷན་པ་ཡང་ངམ་ཐབས་ཅན་འདྲོའོ་སྤྲོད་པ་གཞན་གྱི་དབང་སྤྲུག་སྤྲུབ་པ་ལས་བརྒྱད་པ།ཀ་ར་པའི་རའི་མེ་ཉོག་དམར། །དཔའ་མོའི་

གོ་ཆ་བརྒྱ་བརྒྱས་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོར་བ་དེའི་ཉིན་མོ་ལས། །སྤྱི་པོས་ཉི་མའ་མེད་ཀྱིས་གོས་བྱགས་ལ། །སྤྱི་པོས་ཉི་མེད་ཀྱིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 མེ་ཉོག་ཆུ་ལ་གནས་པ་དག། །ཆུ་པོ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ནས་ཀ་ར་བེ་རིའི་མེ་ཉོག་གཏོར་བས་དལ་བར་འབབ་པ་ནི། །ལྷོ་བ་རྒྱལ་པོའི་བར་ཙམ་དུ་
 འདུག་ལ་དུ་ནི། །ཀ་ར་བེ་རིའི་མེ་ཉོག་ཆུ་ལ་བཞག་པ་དེ་ལག་པའི་སྒྲོར་བས་དབྱས་སྤྱི་པོས་ཉི་མེད་ཀྱིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དང་བཅས་པ་སྒྲོར་དུ་བརྒྱས་ནས་ནི། །འཁོར་ལོ་དང་ལྷན་པའི་ལག་པ་གཉིས་མེ་ཉོག་དེ་ཆགས་ཀྱི་ཆེར་མེ་ཉོག་དེ་ཆགས་ཆུ་ནང་ཉིད་དུ་སྤྱགས་ཏེ་
 །བཀའ་བྱས་ཏེ་ཟེད། །སོས་མི་འཆའ་བར་ཆུ་དང་བཅས་པ་བརྒྱར་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྤྱི་པོས་པོ་དེ་ཡི། །ཆིག་གི་དངོས་བྱུང་མི་སྤྱི་པོས་བྱུང་བར་དུ་
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱ་གསུངས་དག་གི་དབང་ལྷན་པོ་བ་པར་འགྱུར་དེ་ཕྱིན་ཆད། །ཇི་ལྟ་བུའི་དག་འགྲུབ་ན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་ཆུང་མ་ནི་ལྷག་
 ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པའོ། །ཡིད་ཀྱིས་བླ་པས་དེས་པར་འགྲུགས་པར་འགྱུར། །ལྷར་བཅས་ལྟ་མེན་མི་རྣམས་ནི། །སྤྱི་པོས་དབང་དུ་བྱེད་པར་
 འགྱུར། །སེམས་ཁོས་པའི་ཆིག་གིས་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་གསོད་པར་འགྱུར། །དབྱེད་དང་བསྐྱད་པ་ཉིད་ཀྱང་དབྱེད་ཟེར་བྱེད། །སྤྱི་པོས་པོ་
 བེ་སེམས་མ་བླ་ཅིང་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱི་སེམས་ལ་འདོད་ཅིང་ཆིག་ཉིད་ཀྱིས། །ཆར་གཏོད་པར་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཆིག་ཙམ་གྱིས་ནི་ཆུ་
 བོ་ཁྱེད་ལ་ཆོག་ཅིང་ཅེས་པ། དང་། །ཤིང་རྩ་འཆག་འབྲུལ་འཁོར་མེད་འཕྲོ་བ་དང་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམ་དང་། །སྤྱི་པོས་ཆེ་རྩ་འཆག་དེ་བཞིན་
 སྤྱིན་ཡང་མཐོང་། །སྤྱི་པོས་བྱུངས་པའི་རེད་ནས་འཕྲོ་བྱེད་མེད་ཀྱང་རེད་པར་འགྱུར་གསུང་། །ཡང་ན་བྱ་བ་གཞོན་གཞན་གྱི་བྱ་བ་གཞོན་པར་སེམས། །ཡིད་
 ལ་གང་དང་གང་འདོད་པ་དང་། །ཆིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་བྱེད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་བསྟན། །བཞི་པ་དབང་དུ་བྱ་
 བའི་ལས་བསྟན་པ་ནི། །སྒྲོར་བ་གཞན་ཙན་ཏི་ཀའི་ནང་གཟུགས་རྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལས་ཏེ་བརྒྱད་པ་དེ་ནས་གཞན་ཡང་གཞན་གྱི་ལས་བཤད་
 པ། །དཔའ་ལོ་ཆེན་པོ་རང་ཞེས་བསྟན་པ་པོ་གསུངས་པ་ཉིད་གསུངས། །འགྲུགས་པ་ཡི་ནི་སྒྲོར་བ་དག །བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་ཆགས་
 པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་སྒོར་སྤྱོད་པ། །ཉི་ཆུག་ཐམས་ཅད་པའི་དུས་སྤྱོད་ཀ་ར་བེ་རིའི་མེ་ཉོག་ནི། །དམར་པོ་ཡང་དག་སྤངས་ནས་སྤྱོད། །རིག་པ་ལན་
 བདུན་བརྒྱས་པ་དག །ལྟ་མོ་ཙན་ཏི་ཀའི་སྤྱི་པོས་རྒྱུང་མེད་ན་འདག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞལ་ཅིག་བྱག་བཞི་མ་གཡས་ལྷགས་ཀྱི་དང་མའ་གཡོན་ཅེ་གསུམ་དང་
 གཞུ་ཐོགས་པ་ཅིག་བྱས་པའི་ཙན་ཏི་ཀའི་རྒྱ་བ་བྱས་པའི་སྤྱོད་གནས་དབྱས་སྤྱོད་ཀ་ར་བེ་རིའི་མེ་ཉོག་གཞན་བཞུག་པར་བྱ། །དེ་ཡང་མེ་ཉོག་དེ་ནི་
 །ཁ་སྤྱི་པོས་ལ་དེ་ནས། །གསང་བའི་གནས་སྤྱོད་པར་བརྒྱག་པར་སྤྱོད། །ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་
 ལྷན། །སྤྱི་པོས་པས་དཔའ་ལོའི་གོ་ཆའི་སྤྱི་པོས་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷག་གཅིག་ཏུ་བརྒྱས། །སྤྱོད་གནས་དབྱས་སྤྱོད་མེ་ཉོག་དེ་བཞིན་ཏེ། །སྤྱི་པོས་པོ་
 ཡིས་གཅིག་སྤངས་ནས། །མེ་ཉོག་གིས་ནི་གང་གཅིག་བཅང་ལ་བསྟན་པ། །དེ་ཡི་མོད་ལ་བདག་གི་དབང་དུ་འགྱུར། །ཆགས་པའི་དབང་
 གིས་བརྒྱལ་ཞིང་སེམས་དང་བྲལ་བ་དང་། །དེའི་ཡན་ལག་ཆགས་བྱས་ལ་དབང་དུ་བྱས་རྒྱ་དེ་དང་ནས་འཕྲད་པའི་ཆེད་པའོ་ལྷག་གི་སྤྱི་པོས་སྤྱོད་པ་
 ཆིག་བཅས་ཀྱི་གཅིག་བཅངས་ལ་ཙན་ཏི་ཀའི་སྤྱི་པོས་བསྟན་ཆགས་ཀྱིན་གཞན་སྤྱི་པོས་པོ་དབང་སྤྱོད། །ཡིད་ཆེས་སེམས་ནི་འཕྲུགས་པ་རུ། །སྤྱི་པོས་
 ཅིག་གིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། །འདི་ནི་དེས་པར་སྤྱོད་དུ་འགྲུབ་པ་སྤྱོད། །དོན་ཡོད་དེ་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན། །གཉིས་པ་
 ལེ་ལུའི་མིང་ནི་དཔལ་འཁོར་ལོ་བསྟོན་པ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་དུག་གི་ཆིག་གི་དངོས་བྱུང་དང་དགྲུག་གའི་ལེ་ལུ་སྤྱོད་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་པའོ། །དེ་
 ནས་ལེ་ལུ་ཞེ་དུག་པ་བཤད་པ་ལ། མདོ་རྒྱས་དང་། མདོན་རྟོགས་དང་། ལེ་ལུ་སྤྱོད་ལེ་ལུ་ལེ་ལུ་ཞེ་དུག་པ་ལ་
 གཉིས། ལེ་ལུའི་དོན་དང་། ལེ་ལུའི་མིང་དོ། །དང་པོ་ལེ་ལུའི་དོན་ལ་གསུམ། བཤད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། །སྤྱི་པོས་བསྟན་པ། ལས་

ཆོགས་ཀྱིས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་བཤད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ནི། །ལས་སྤྱད་དུས་སུ་འདི་བཞུགས། འདི་ཡང་ལྷ་ཡུལ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་
 གནས་ནས་སྐྱབ། དེ་ཡང་སྤྱིང་ཁར་ཅན་བསམ་ལ་བྱ་དེ་ནས་ཡི་གེ་ཏ་ལྔ་ནི། །ཞག་དགུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་བྱེད་
 བ། །གང་ཞིག་ཤེས་པ་ཅམ་མེད་ཡང་རིན་ཆེན་བཞེས་པར་ལ་བསྟེན་པ་སྐྱལ་བསྐྱལ་བར་གྱིས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྟེལ་བཅས་གྱིས་ནི། །སྤྱད་དུ་དངོས་
 བྱུང་ཐོབ་པར་བཤད། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་སྤྲུགས་བསྟན་པ་ནི། ཏེ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཞེས་པ་ལ་བསྟེན་པ་འབྲུམ་སྟོན་དུ་སོང་བས་ཡི་གེ་ཏ་ནི་
 ལྔ་པོ་དང་། །ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་ལས་ཆོགས་ཀྱིས་པར་བཤད་པ་ནི། །གཉིས་པ་ལུག་ལ་སོགས་པས་ལག་པ་གཉིས་ལ་ཅན་གྱིས་ལ།
 ལག་པ་གཉིས་པ་ཆུན་ཆུན་མཉེས་ཏེ་ལྔ་སྤྲུགས་པས་བསྐྱལ་ཆོག་མེད་ལྟེན་པར་གྱིས་ཤིག་བཅས་བཞུགས་སོ། །ཁ་ནས་ཀྱང་ནི་ཞག་འཛག་
 ཅིང་། །དག་པོ་དེ་ཡི་མོད་ལ་འཆི་གསལ་པའོ། །གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་ལུང་ལོ་ཅན་ལ་གྱེད། །མོད་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གྱིས་ལ་གནས་
 བ། །སྟོན་ལག་གི་རང་གི་ཞག་གིས་འཁོར་ལོ་མཉེ་བར་བྱ། །ཞག་བདག་གི་མོད་པར་དངོས་སུ་འབྱུང་། །རི་སྟོང་སྐྱམ་གྱི་བར་དུ་སྟེ། །དེས་ནི་
 སྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱའི་ཞག་ཟད་པ་སྐྱམ་པར་འཛིག་འཆི། །གལ་ཏེ་གཞན་ཡང་ཁོ་བ་བསམ་རྒྱུ་འབར་བ་དང་། །དུག་ལ་སོགས་པས་ལག་པ་གཉིས་
 ལ་འཁོར་ལོ་གྱིས་ལ་མིག་དམར་ལག་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གྱིས་ལ་རབ་གནས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བྱས་ལ་ཁུད་པར་མི་བསྟེན་པ་ཏ་ལྔ་བཞུགས་པ་བྱ་གྱུར་པས་ཏ་
 ལྔ་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ན་ནི། །དབྱུངས་ཆོགས་ཅན་དང་ལྷན་པའི་ལག་པ་དེ་བསྟེན་ན་གཞོན་པར་བཅས་པ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་རེང་ཞིང་འཆི་
 སྤྱད་དུ་ཆག་པར་བྱེད། །དམ་ཆོག་ཅན་ལ་གཏོར་མ་སྟེན་པའི་ཕྱིར་བྱི་ལ་དང་ནི་ནེ་ལེ་དང་། །ཁྱི་ཁྱ་ལ་དང་ཆུ་སྐྱར་འདི་རྣམས་གྱི་ཤ་དང་།
 རྣམས་གྱི་ནི། །མཁའ་འཁོར་ལ་གཏོར་མ་དང་ནང་གི་སྟེན་བསྟེན་བྱ། །འདི་དག་སྤྱད་དུ་འབྲུབ་ཡིན་པར། །རྒྱུད་འདི་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད། །གཞན་
 ཡང་གཟུགས་བསྐྱར་བའི་ལས་ཆོགས་ལྟ་བུ་སྟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་ཞིང་དབྱུང་པ་གཡོན་པ་ལ་འདིའི་ཅན་སྟེལ་བཅས་བསྟན་པས་མེ་ཏོག་ཏོག་དང་ཅན་དང་ལྷན་པའི་
 ལག་པ་དེ་ལ་རི་པོར་སོགས་ལྟ་བུ་དང་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུ་ལས་ནི། །སྤྱད་བྱ་བྱས་སྟེ་ལན་སྟོང་ཏ་ལྔ་སྟེལ་བ་བཞུགས། །སྐྱབ་བྱ་གང་གི་
 མཁུ་ལ་དུ་བདག་གཞན་གཉིས་པའི་བཅིང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་དེ་དང་འབྲུ་བར་འབྱུར་གང་བཏགས་པ་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་སུ་བྱ། །ག་པར་ལག་པར་
 ལ་འཁོར་ལོ་སྤྲུགས་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་གྱིས་ཏེ་བཞུགས་བཞེད་སྟོང་བྱས་ཏེ། །དེ་ནས་དེ་ཀ་ར་བེ་རིའི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་བཟུང་དང་། །མེ་ཏོག་
 རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་རེ་རེས་མངོན་ཏེ་ལྔ་བཞུགས་ཏེ། །སྐྱམ་མ་ལ་ནི་མེ་ཏོག་དང་འཁོར་ལོ་དང་ལྷན་པའི་ལག་པ་དེ་རེག་གྱུར། །མངལ་ནི་རྣམས་པར་
 བྱ་ལས་བྱ་མོའམ། བྱ་མོ་ལས་བྱའམ། མི་ལས་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་མངལ་སྤྱར་གསོས་པར་གྱུར་ཅིག་པའི་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་བཞུགས་ན་སྤྱར་འཆོ་བར་འབྱུར་
 རོ། །འཕེལ་འབྱུར་ཏེ། །བཏང་ན་ཐར་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། །འཁོར་ལོ་དང་ལྷན་པའི་ལག་པ་གང་ལ་སྤྲུགས་འཛུབ་བྱས་དེ་འཆི། །ལག་པའི་འཁོར་
 ལོ་བཟུས་ཏེ་ཆུའི་གཏོར་ཞིང་སྤྲུགས་བཞུགས་ན། །སྤྱར་ཡང་འཆོ་བར་འབྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་ལེ་འུའི་མིང་ནི། །དཔལ་འཁོར་ལོ་
 སྟོན་པ་ལས་ཡི་གེ་རྩ་ག་མུན་བསྐྱེད་པའམ་ས་པོན་སྟེལ་ཆོག་པའི་ལེ་འུ་སྟེལ་བཞེན་བཟུ་ཅ་དུག་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། །དེ་ནས་ལེ་འུ་བཞེན་བཟུ་ཅ་
 བདུན་པ་བཤད་པ་ལ། མདོ་རྒྱས་དང་། མདོན་རྟོགས་དང་། ལེ་འུ་སྟེལ་ཕྱིའི་འབྲེལ་ནི་སྤྱར་བཤད་པའི་ཞེ་དུག་པ་དང་མཚུངས་ཞིང་། །དེས་ན་
 ལེ་འུ་ཞེ་བདུན་པ་ལ་གཉིས། ལེ་འུའི་དོན་དང་། ལེ་འུའི་མིང་དོ། །དང་པོ་ལེ་འུའི་དོན་ལ་གསུམ། ཏེ་བའི་སྤྱིང་པོ་ཆེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་
 པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། །རྒྱན་དུ་བཞུགས་པའི་པན་ཡོན། །ལས་ཆོགས་ཀྱིས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཏེ་བའི་སྤྱིང་པོ་ཆེ་དང་བཅས་ཏེ་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་པ་ནི། ལེ་འུ་བཞེན་བཟུ་ཅ་བདུན་པ་ནས་ཅ་དགུ་པའི་བར་གྱི་ཡུམ་གྱི་ཏེ་སྤྱིང་ཏེད་གཅིག་ལས་འབྲུལ་འཁོར་ལོ་སོགས་པའི་ལས་དང་སྟེལ་བ་བདུན་པ་

བཏག་པ་བསྟན། དེ་ཡང་ལེའུ་བཞི་བཅུ་ཙམ་དུ་ན་པ་དང་ཙམ་བརྒྱད་པས་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟེན་པའི་ལས་བསྟན་དེ་ནས་མཇུག་པའི་བཅུན་མས་ཉེ་བའི་སྤྱིང་པོ་སྟོན། ཉེ་
 སྤྱིང་ལ་བསྟེན་པ་འབྲུམ་ཐུག་གཅིག་སྟོན་དུ་སོང་བས་ལེའུ་གསུམ་པ་འདི་ལ་སྐྱབ་ལ་ཙམ་དགུ་པས་སྐྱེ་བ་བཅུན་པའི་བསྐྱབ་པའོ། །གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ།
 མཁའ་འཁྲོ་བཟླས་པའི་པན་ཡོན་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ལས་བསྟན། གུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་སྟེ་བུ་རྒྱ་ཏུ་གི་ནི་ལ་སོགས་པ། དབང་པོ་རབ་ལ་བཟླས་པ་དང་ཐན་པ་
 ཙམ་གྱིས་འབྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། འདི་ནི་སྐྱབ་པ་པོས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན། ཞེས་པས་བསྟན།
 གཉིས་པ་རྒྱན་དུ་བཟླས་པའི་པན་ཡོན་ནི། དེ་ལ་མཁའ་འཁྲོ་མའི་རིགས་ཆེན་པོ་ཉེ་སྤྱིང་སྟེ་ལ་ཆོག་དང་བཙས་པ་བཟླས་ན་རིགས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། འདི་འབའ་ཞིག་ལ་ཅེ་ཏྲག་ཏུ་བཟླས་པ་དེ་མ་ཆགས་པར་གསུང་བཟླས་པ་རྗོད་པའི་སྤྱིང་
 བྱས་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་འབྲུམ་ལ་སོགས་པ་སོང་བས་ནི། རྒྱད་པར་གྱི་ལས་བསྟོན་ནམས་དབལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པས་བསྟན།
 གསུམ་པ་ལས་ཆོགས་རྒྱས་པ་བཤད་པ་ནི། ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསད་པ་སྐྱབ་པ་དེའི་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཕྱར་པ་སོར་དུག་པ་བྱས་ལ་
 སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་འབྲུམ་ཐུག་གཅིག་དང་ཁྱིམ་གཅིག་སོང་བས་དེའི་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྲེལ་འདི་ཙམ་མེད་ཀྱང་བཅུ་ལྔ་དུ་ཙམ་ལས་སྤྱོད་དུས་སུ་བརྒྱ་ཙམ་
 བརྒྱད་སྟེ་སྟོན་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་བཙས་པ་ལ་སྐྱབ་པ་བྱ་བའི་གི་སྟོར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་རིགས་བརྒྱད་རྣམས་ཙམ་བཙས་གཅོད་
 པར་འགྱུར་རོ། ཞིང་མི་སྤྱོད་པར་འདོད་ན་ཞིང་དེའི་དུ་སྐྱབ་དང་ར་ར་བར་སྐྱས་ན་སྤྱོད་པ་རྣམས་འཆི་བ་དང་མ་ཉེ་བའི་བར་དང་སྤྱང་པོ་ཆེ་ལ་
 བར་དང་། ཉའི་ར་བར་གནས་སུ་བསྐྱོས་ཉེ་སྤྱོད་པ་ནི། ཞིང་དང་སྤྱོད་པ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆུག་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་གཞན་ཡང་རྒྱལ་
 པོ་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་འཇུག་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན། རྒྱལ་པོའི་སྟོར་མཁའ་གྱི་ལག་པ་བྱིས་པའི་དེ་དག་གི་
 ཀྱང་མེས་ཀྱི་ས་ས་ལས་བྱས་པའི་ཡིང་གའི་གཟུགས་བརྟན་སོར་བརྒྱད་པ་བྱས་ལ། དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་མཁའ་པས་སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལ་བྱེ་
 བའི་ཡི་གེ་ཉེར་གཅིག་པའི་ཙམ་བྱིས་ལ་རབ་གནས་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཉེ་དེའི་སྤྱིང་གར་བཅུག་བཞག་ནས། རང་གི་མཐུན་དུ་ཡིང་ག་མར་གྱི་ཉི་ཤུ་ལ་
 ཉིན་ཞག་དང་པོ་ལ་མེད་མ་དུ་ཕྱང་ཀའི་མོ་མ་དང་འབྲས་བྱ་དང་། མེ་ཏོག་བསྐྱེས་ཉེ། དབང་གི་ཐབ་ཏུ་དེ་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་སྤྱོད་སྟེ་ག་
 ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་ལ་སོགས་པར་སྟེ་ལ་ཆོག་དང་བཙས་པས་བརྒྱ་སྟོར་བྱས་ན་ཡིང་ག་དེ་མཐོན་པ་བྱས་ན་དུ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། རྒྱར་བཞིན་དུ་ཙམ་བྱིས་
 ཉེ་སྤྱོད་ཆ་སྤྱོད་པས་བྱ། གཞན་སྟོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཉིང་གིས་དགུག་པ་ཞུག་གང་བྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་དེའི་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་ས་དང་མ་
 མཐོན་གྱི་ལག་པ་བྱིས་པའི་ས་ལ་ཡིང་ག་བྱས་ལ་ཞོག་པར་འཁོར་ལོ་བཅུག་ཉེ་གོང་མས་སྤྱོད་སྟེ་བྱས་ལ་མཐོན་ན། འདི་ཀྱང་སྟེ་ལ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་སྟེ་ག་མ་
 གཏོགས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཞུད་པར་མེད་དང་། གཞོན་པ་དབའ་པོ་ལི་བའི་མོད་པ་ཞུག་ཐིག་ལག་གིས་མཉེས་པའི་སྤྱོད་པས་ཞུག་བཟུག་ཉེ་འདི་དག་
 གི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྤྱོད་དང་འཇུག་དང་། མོངས་པ་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཐན་པ་དང་བྲལ་དང་། སྟེ་མ་འདི་གསུམ་སྟེ་ལ་ཆོག་མ་གཏོགས་ཕྱར་བུའི་སྤྱོད་
 པ་དང་ཞུད་པར་མེད་གསུང་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སེམས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་སེམས་དང་། ཆོག་འཕྲོག་སྟེ་མི་ཤེས་པ་དང་། ལོང་བར་བྱེད་པ་དང་།
 ཡིང་གའི་སྤྱིང་ག་ནས་འཁོར་ལོ་བཏོན་ནས་ཙམ་དུ་ཀར་པོའི་རྒྱས་དུས་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་རིགས་པས་ལྷན་པའི་སྟེ་ལ་ཆོག་དང་བཙས་པ་
 གཏོང་བར་བྱེད་དོ། གཞན་ཡང་དེ་ནས་སྤྱོད་པ་བྱུང་མེད་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན། རོའི་མེ་ཏོག་རོ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་དང་། རོ་པོ་རྩ་
 དན་ཉའི་ཞལ་ནས་ཀ་ཀ་དེ་བྱ་བ་སྟོན་ཆགས་གཅིག་ཡོད་གསུང་ཀ་ཀ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བྱ་བ་མཐའི་མཆུ་འབྲེལ་བ་ཀྱང་པོ། ཡན་ཉི་ཀའི་འབྲས་བྱ་
 དང་། བྱེས་པའི་སེན་པོ་བྱ་རོག་གི་མོ་དང་། དེའི་རྒྱུ་པའི་འོག་གི་སྤྱོད་པ་ཆ་མཉམ་པར་བྱས་ལ་རི་བོང་གི་ཞུག་དང་བཏགས་ཉེ་རིལ་

157

སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ། བརྟག་པའི་ཐབས། དེའི་མཆན་ཉིད། དེ་བསྟན་པའི་ཚུལ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ། དེས་ལས་སྣ་ཆོག་སྟེན་སྟེན་
 བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་མཆན་སྟེན་སྟེན་པའི་སྟོན་སྟེན་སྟེན་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་ཆོག་སྟེན་སྟེན་པ།
 ལེ་ལེ་བཅུ་གཅིག་གི་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་སྟེན་སྟེན་པ་མདོར་བསྟན། བཅུ་བཞི་པས་རྒྱས་པར་བཤད། འདིར་མིའམ་སྟེན་སྟེན་སྟེན་པའི་སྟོན་སྟེན་སྟེན་པ་སོ་
 སོར་བཤད། འདི་ཡང་ཉེ་སྟོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་སྟེན་པ་བསྟན། འདི་ཡང་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་སོང། དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཉེ་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་གྲིས་ལ་འཁོར་ལོའི་ཉེ་བ་ལ་
 མིའམ་སྟེན་སྟེན་སྟེན་པའི་སྟོན་སྟེན་སྟེན་པ་གར་རྟོག་པ་འདོད་པ་དེ་ལེས་པར་གྱིས་ལེགས་པའི་སྟེན་པ་ཆོག་དང་བཅས་པ་གྲིས་ལ་རབ་གནས་ལ་སྟེན་སྟེན་པ་བྱས་ལ་འབྲས་ཐན་ལ་
 བོད་བྱའི་གཟུགས་བྱས་ལ་དེའི་སྟོང་ཁར་འཁོར་ལོ་བཅུག་ལ་སྟེན་པ་སོ་ཡང་ནང་དུ་བཞུགས་ཏེ་མེ་ལོང་མི་ཆོལ་ལ་སྟེན་སྟེན་པ་བསྟན་པ་བྱས་ཏེ་སྦྱངས་ལ་བཞུགས་ན་སྐྱེ་བ་
 བདུན་པ་སྦྱང་བ་ལ་སྟེན་སྟེན་པའི་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་ངོ། བཤད་བྱ་བ། སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་བརྟག་སྟེན་སྟེན་པ་སོ་མགོ་ཅན་གྱི་སེམས་སྟེན་སྟེན་པ་ལས་སྟེན་སྟེན་པ་
 གསུམ་ལས་དང་པོ་བརྟག་པ་བསྟན་གཞུང་ན་གཉིས་ལས་མེད། རི་བཞིན་འོག་ནས་འབྱུང་བརྟགས་པའི་ཆོག་སྟེན་སྟེན་པ་གང་ཞིག་མེད་གཅོ་པོ་
 སྟེན་སྟེན་པ་ཞུགས་ཀྱི་ཞར་ལ་ཤིས་པ་རྒྱས་ལ་དེ་ལ་བསྟེན་བསྟེན་པས་ལུས་དོར་དེ་ཐོས་པ་ལ་སྟེན་སྟེན་པའོ། །ཅམ་གྱིས་ནི། རྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་
 སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་
 དཀར་པོ་བརྟགས་ལ་སྟེན་སྟེན་པ་ཡིས། བོད་བྱ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་
 བསྟན་པ་རི་བཞིན། འདི་དག་སྐྱེ་བ་བདུན་པ་མཐོང་ངོ་རྒྱས་སྟེན་པ་རྟེན་པ་གང་ཡང་། རྟེན་སྟེན་པ་གང་གི་གཟུགས་སྟེན་སྟེན་པ་དེ་དང་དེ་རང་གི་སྟེན་སྟེན་པ་
 ལུགས་པ་བྱ་ཆོད་དང་། སྟེན་སྟེན་པ་འདི་དག་ལུགས་པར་བྱ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་
 བར་བཤད་བྱ་སྟེན་སྟེན་པ་ཡིན་བརྟགས་པ་སྟེན། རྟེན་སྟེན་པ་ལས་ཆོག་སྟེན་སྟེན་པ་འདི་དག་ལུགས་པར་བྱ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་
 བསྟན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་
 གཉིས། གསུམ་དང་བཞི་དང་ལྟ་ཉིད་དེ། སྐྱེ་བ་བྱུག་དང་བདུན་དུ་ཡང་། རྟེན་སྟེན་པ་ཆད་མཆོད་པ་ཅམ་ལས་ལུས་པ་མེད་པའི་མེ་ལོང་མ་གཟུགས་བརྟན་
 འབྱུང་བ་དེ་སྐྱེ་བ་བརྟག་པར་གདོན་མི་ཟ་འདི་ཡན་ཆད་ཐོས་སོང་གི་སྐྱེ་བ་བདུན་པ་སྟེན་སྟེན་པའི་སྟོན་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་
 པ། ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་ནི། གཞན་ཡང་མིའི་སྐྱེ་བ་བདུན་པའི་མཆན་ཉིད་གང་གི་ཁ་ཡི་བྱི་ཞིས་ཞིང་། གཞན་འབྱེད་
 འཛུལ་བདུན་གྱི་བར་དུ་མིག་མི་འཛུལ་པར་ནས་པར་བཞུ། བདེན་པར་སྟེན་པའི་གཞན་གྱིས་དེ་མཐོང་ན་དགའ། རྟག་ཏུ་དང་པ་ཆེ་བ་དམ་ཆོས་
 དགའ་འབྱུང་ཞིང་། སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་
 བྱས་པས་དེ་མཐོང་ལེས་ཅན་རྩོེ་སུ་ཡིན་པས་ལུས་མདོར་གསུང་ན་དན་ཏེ་འཕོ་བའི་སྟོན་པ་བྱ་དགོས་གསུངས་མཆན་ཉིད་འདི་དང་ལྟན་པ་ནི། སྐྱེ་བ་
 བདུན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་པ་དེ་བསྟན་པ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ནི། མིའི་སྟེན་སྟེན་པ་ཡང་ལུས་པ་ཡོད་ངོ་། ཞེ་བར་
 འདོད་ན་ཅན་ལྟར་དཀར་པོ་ལ་སྟེན་སྟེན་པ་དང་བསྟེན་སྟེན་པ་དང་སྟེན་སྟེན་པ་དང་རྟོགས་པར་བྱས་ལ་དུག་མེད་པར་བྱས་ཏེ་གཟུང་གསུང་། སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་དེ་
 དག་གི་གོ་རྟོ་ཅན་དཔལ་ལ་སྟེན་སྟེན་པ་བཟུང་བའི་ཐབས་དེ་ནི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། གཞན་ལྟར་ལྟ་ཡི་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སྟེན་སྟེན་པའི་
 གཟུགས་ནི་འཛིན་པར་འབྱུང། རྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་སྟེན་སྟེན་པ་
 བར་བྱས་པ་དེ། མོད་ལ་མཁའ་སྟོད་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ནི་རང་དགའི་གཟུགས་འཆང་འབྱུང། ཞེས་པས་བསྟན། ལྟ་བུ་དེས་

ལས་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་བ་པར་བསྟན་བཞི། བཟའ་བར་མ་ཟད་ཐེག་ལེའི་སྒྲུ་ར་བས་དངོས་བྱུ་བ་འབྲུ་བ་དེ་ཡི་སྒྲིང་ཁའི་རོ་ཅ་ན་མྱེ་མང་གི་བྲེག་མེར་མོ་མཐེ་
 བོང་ཅམ་བ་འི་ཞེས་པ་གཅིག་ཡོད། །ལོང་གི་སྒྲི་བ་བདུན་པ་རྟོག་པ་ལ་མཁས་པ་ཡི་ནི་སྒྲིང་ནས་ནི། །ལམ་གྱི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པ་གསུང་སྒྲིང་བོའི་
 །ལ་གང་གི་གཟུགས་བྱ་བར་འདོད་པ་དེ་སྒྲུར་ཅིག་པ་བཏགས་ནས་ལས་སྒྲུ་ར་ལུས་སྒྲུ་དོན་གསུམ་པ་འཕོ་བ་བྱེད་ན་མི་ལ་གདན་བཞེ་པའམ་སམ་བུ་ཉི་བཞིན་
 ི། ིུད་འགོ་ཡིན་ན་ཨ་མྱེ་རྟན་བཞིན་ིུ་དེ་དག་གིས་ཁ་བསྐྱང་རོ། །གཉིས་པས་ལྷ་རན་དེ་ནི་ིུད་འགོ་གང་ཡིན་གྱི་གཟུགས་བྲུས་ལ་སྒྲགས་གྱི་སྒྲེལ་ཆིག་ཅན་གྱི་
 ཅ་གསྒྲིང་ཁར་བཅུག་ལ་བདག་གི་སྒྲར་བསྐྱས་པའི་སྒྲིག་ཁན་ས་བཏོན་ལ་གཟུགས་གྱི་སྒྲིང་ཁར་ཅ་ག་ལ་བཅུག། དེའི་འོད་གྱིས་སྒྲི་བ་བདུན་པའི་རྣམ་ཤིས་རྩྱུ་གི་རྣམ་
 པར་སྒྲིང་ལ་གཟུགས་བསྟན་ལ་བཞག་གོ། །སྒྲགས་ནི་ལམ་ཆེར་ཡུམ་གྱི་ཡིན་པར་ཡང་གསུང་། བསྐྱས་ནས་སྒྲུ། དེ་ཡི་རོ་ཅ་ན་དེ་ནས་དཔལ་བར་
 ཐེག་ལེ་བྱ་བ་ཡིན། །སེམས་ཅན་གང་དང་གང་གི་ནི། །གཟུགས་སྒྲུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ན། །དེ་དང་དེ་ཡི་གཟུགས་སྒྲུ་ནི། འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཐེག་ལེ་བྱས་པ་ཅམ་གྱི་ས་འགྲུར་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཡོངས་འདུ་བྱ་བ་མེ་རྟོག་དམར་མོ་ཡོད་པ་མཁས་པས་ཤིང་འོའི་ཁུ་བ་ནི། །འཕོ་ཅ་ནར་དང་
 བཅས་པ་བསྐྱངས་ནས་སྒྲུ། །སྒྲགས་སྒྲེལ་བསྐྱས་ལ་དཔལ་བར་ཐེག་ལེ་བྱས་ནས་ནི། །གོང་གི་དེ་མེད་གི་གཟུགས་འཛིན་པར་གཞན་གྱིས་
 མཐོང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །གཞན་ཡང་སྒྲི་བ་བདུན་པའི་གོ་རོ་ཅ་ན་དང་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲགས་ཉིད་གྱི་ནི་བ་སྒྲུ་དེ་ལས་ཐག་པ་བྱས་སྒྲེ་གང་གི་གཟུགས་བྱ་
 བར་འདོད་ལ་དག། །ལག་པའམ་སྒྲུ་བོར་བཅིངས་པར་བྱ་དེས་གང་འདོད་པའི་གཟུགས་འཛིན་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་ནི་བདུན་པའི་ཡན་ལག་ཤི་ཤི་
 སྒྲགས་པ། སེན་མོ། རུས་པ་ལྷ་ལྷར་ལྷན་ཞིང་། །དེ་ཡི་སྒྲུ་གང་གི་གཟུགས་བྱེད་པར་འདོད་པའི་སྒྲགས་གྱི་སྒྲུ་ལ་ཐ་གྲུ་བྱས་ལ་དང་རྣམ་བསྐྱས་ལ་
 སྒྲགས་སྒྲེལ་ཐེས་པའོ། །ལག་པ་སྒྲུ་བོར་བཅིངས་ནས་ནི། །སྒྲུད་པ་གང་བྱས་པ་དེ་ཡི་གཟུགས་འགྲུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །སྒྲུབ་པའི་རོ་གི་བསྟན་ཏེ་གང་
 རུང་གིས་མི་འབྲུབ་མཆོག་གིས་འབྲུབ་རྣམ་འབྱོར་པས་ནི་སྒྲུའི་རྣམ་འབྱོར་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་བསྐྱོས། །ཡུམ་གྱི་ཉི་སྒྲིང་སྒྲི་བ་བདུན་པ་
 བཏག་པ་མི་རྣམས་ཡང་ན་དེ་བསྐྱལ་བར་རུས་པར་ལྷན་ཡིན་ཡང་། །དེ་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟམ་ཤིང་སྒྲིག་ལ་མངོན་དགའ་རྣམས། །དེ་ལྷ་
 རུའི་དམན་པའི་དངོས་བྱུ་ལ་མི་ཞེན་པ་བསྟན་དངོས་བྱུ་བ་འདིའི་ཐུན་མོང་རྣམས་ཀྱང་འབྲུབ་མཆོག་གི་ལམ་ནི་འགོག་པ་ཡིན། །སྒྲི་བ་བདུན་པ་བཏག་
 པ་ལ་སོགས་པས་དེ་སྒྲུབ་ན་པན་ཡོན། །སྒྲི་བ་བདུན་པའི་པན་ཡོན་ནི་ིུད་འགོ་རྣམས་གྱི་མེའི་སྒྲི་བ་བདུན་པའི་ཤེས་ན་མཁའ་སྒྲོད་ལ་སོགས་པར་སྒྲུའི་ལུས་དང་
 འབྲུབ་འགྲུར་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ན་གོང་གི་རུས་སྐལ་ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་འདི་ལ་དགོངས་གྱི་ིུད་འགོའི་སྒྲི་བ་བདུན་པའི་རྟག་པ་མིན་གསུངས། །སྒྲིང་པོ་
 ཏྲ་དང་བོང་བྱ་དང་། །རུས་སྐལ་ར་མོ་པག་དང་ལ། །ཁ་དང་ལུག་པ་བྱ་གོད་དང་། །ཁྱང་ཁྱང་ཁ་དང་ས་ར་ས་གཞན་ཆེན་པོ། །གཟུགས་བཟང་
 པ་དང་རང་གནས་ཀྱང་སྒྲི་བ་བདུན་པ་བཏག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་གཟུགས་ངན་པ་རྣམས་ཀྱང་། །སྒྲུའི་གཟུགས་མཁའ་སྒྲོད་ལ་སོགས་པར་དེ་
 འགྲུར་རོ་གསུང་། །སྒྲུ་དེ་འགྲུར་རོ། །རྣམ་འབྱོར་དེའི་ཤ་ཐ་པ་ལ་སོགས་པས་ཆེན་པོ་གང་འདོད་པའི་རང་དགའི་གཟུགས། །སྒྲི་འགྲུར་དེ་ནི་
 འདི་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཐབས་དེ་དངོས་བྱུ་བ་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲི་བ་བདུན་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་མཆོག་གྱུར་པ། མི་འབྲུབ་མི་སྤྲོད་པས་འཛིག་རྟོན་
 དམན་པ་དང་འབྲིང་ལ་དང་ན་དེ་ལས་གསུམ་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན། །གཉིས་པ་ལེ་འུའི་མིང་ནི། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལས་སྒྲི་བ་
 བདུན་ིུ་ཡོངས་སྒྲུ་བཟེ་བའི་ཆོ་གའི་ལེ་འུ་སྒྲེ་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། །དེ་ནས་ལེ་འུ་ལྷ་བཅུ་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། མདོ་
 རྒྱས་དང་མངོན་རྟོགས་དང་། །ལེ་འུ་སྒྲུ་ལེ་འུ་ལེ་འུ་ཞེ་དགུ་པ་ལྷར་ཡིན་ཞིང་། །དེས་ན་ལེ་འུ་ལྷ་བཅུ་པ་ལ་གཉིས། །ལེ་འུའི་དོན་དང་
 ལེ་འུའི་མིང་རོ། །དང་པོ་ལེ་འུའི་དོན་ལ་ལྷ། །སྒྲིན་སྒྲིག་གི་སྒྲུབ་པ་བཤད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། །དེས་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུབ་པར་བསྟན་

བར། ཁྱད་པར་གྱི་ལས་བསྟན་པ། ལས་གཞན་ཡང་སྐྱབ་པར་བསྟན་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པའི་སྐྱབ་པར་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྐྱབ་པ་བཤད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ནི། འདིར་རྗེ་བཙུན་པའི་སྦྱིང་པའི་ལས་སྐྱབ་པས་འབྲས་བྱའི་གསང་བ་ལ་འཇུག་པ་
 བསྟན། །དེ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་ཆོག་ནི། །དེས་པ་དབང་དུ་མཆོཅ་པ་ཙམ་བྱེད་འགྱུར་བ། །སྦྱ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའམ་ཨ་ཞི་རྩ་ན་ལས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་པའི་ཉི་ཡི་གེ་གསུམ་པའི་སྦྱེད་རིམ་སྦྱོན་དུ་སོང་བ་ལ་གང་ཞིག་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་སྦྱོན་དུ་བསྟེན་པ་སོང་ཞིང་
 ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་འམ་གཡོན་པ་ལ་ལས་དང་མཐུན་པའི་རྩས་ཀྱི་ཙམ་སྦྱེལ་བཙས་གིས་ཉེ་རབ་གནས་བྱས་པ་དང་ལྷན་པས་དབང་གི་ཐབ་རྒྱ་གས་ཆད་དང་ལྷན་པར་
 བྱས་ལ། དེ་ཤིང་ཅིག་ཅིང་མེ་སྐར་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཙམ་སྐྱད་གཅིག་གིས་དམིགས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཞལ་དུ་ཨོ་མའི་སྦྱིང་པའི་མཐར་སྦྱེལ་བཙས་ཀྱི་དེ་ལྟར་འོག་མ་
 ཐམས་ཅད་འགྲོ། །སྦྱར་དུ་དངོས་བྱུང་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའམ་ཐོབ་འགྱུར་པའི་སྦྱིན་སྲེག་བཤད་པའི་ལོ་ཙམ་ནི་བསྟེན་པ་སྦྱོན་དུ་སོང་བའི་
 འབྲས་འཁོར་དང་བཙས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་སོགས་བྱའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་དེས་ལས་སྦྱ་ཆོགས་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ནི། གོ་མང་པ་སྲེག་རྩས་
 བ་ལ་ཤད་ཆང་ལ་སྦྱག་དང་སྦྱོས་བྱེད་བསྟེ། ལག་པ་གཡོན་པས་རི་སྦྱང་དེ་དབང་དུ་མཐུར་བར་དུ་སྦྱིན་སྲེག་བྱ། །ལ་དོར་བའི་ཆོག་སངས་རྒྱས་
 འདི་རྣམས་འབྲུག་པའི་སྐུ་ཡི་དབང་མཆོཅ་པ་ཙམ། འགྱུར་ན། །ཕྱུ་ཆོགས་མི་ནི་སྦོས་ཅི་དགོས། །སྦྱགས་པ་དང་སོ་ཤིང་དོར་བ་
 དང་། །དེ་བཞིན་རང་གི་ལུས་ལ་བག་ཐུག་གི་དེ་མ་དེལ་བ་མཉམས་པ། །སྐྱབ་བྱའི་མིང་ནི་ཆང་སྦྱོས་བྱེད་བཏགས་བསྐྱེས་པས། །སྦྱིན་སྲེག་
 ནས། ཤ་ལྷ་བཙུན་ལེན་ལྷ་འབྲངས་པར་ཐོས་ནས་ཁམས་གསུམ་དག་གང་འདོད་པ་རྣམས་ནི་དབང་དུ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་རྒྱ་མཆོཅ་གྱི་ནི་ཁྱག་
 དང་ནི། །སྦྱར་གྱི་རྩས་བཙུན་པའི་ཐོས་ནས་སྦྱོན་པའི་ཐས་དག་དང་། མིའི་གང་དུང་གི་སྦྱང་དང་སྦྱེ་མར་བྱས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡི། །གང་འདོད་
 མོད་ལ་འགྲུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། གཞན་དང་དབྱེ་བ་བག་ཐུག་གི་དེ་མ་དེལ་བ་སྦྱར་དང་འདོད་རང་གི་ལུས་བྱང་སྦྱགས་པ་དང་། །ཁམས་
 པས་རང་གི་སྦྱང་དག་སྦྱེ་མ་བྱས་པ་ནི། བེས་པའི་ཤིང་གི་མེ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་དག་པའི་ཐབ་ལ་རབ་སྦྱར་ན། །སྦྱེལ་ཆོག་དང་བཙས་མོད་ལ་དབྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། །སྦྱའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གཞན་བསྐྱད་པ་རབ་མཉམ་དག་པའི་ཐབ་ཏུ་བཞག་པས་ད་དུར་འེམ་ལ། །ཁྱའི་ཤོག་པ་དང་ཉུང་མར་སྦྱེལ་
 སྦྱེལ་ཁྱའི་མར་ཁུ་ལ། །བསྐྱེས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་འགྱུར་ན། །འབྲས་དུ་འཆི་བའམ་སྦྱོད་པར་འགྱུར། །གཉིད་ལོག་གཞན་ཡང་དབང་པའམ་མ་
 འོག་པའམ་ལང་པའམ། །ཐས་ལ་སྦྱོད་སོགས་མེ་ཐོན་སྦྱོར་འཇུག་བྱེད་པ་ནི། །སྦྱགས་པས་ཉག་ཏུ་བརྒྱུས་བྱེད་དེ། དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བ་
 སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་བདུད་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །དབང་གི་ཐབ་ཏུ་སྦྱེ་སྦྱང་གི་ཤིང་མེ་སྦྱེལ་ཆོག་དང་བཙས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་གིས་སྲེག་སྦྱགས་བྱ། །དེ་
 ལྷ་བྱ་ཡང་དག་སྦྱུ་གསུམ་དུ་སྦྱིན་སྦྱགས་བྱེད་པའི་མི། །དེའི་རྒྱ་བ་གསུམ་རྩེས་ལ། །དེགས་ཀྱི་དབྱལ་བ་འཛིག་པར་སྦྱར་བྱ་ཐེད་པ་བྱ་མང་
 པོ་བྱུང་འགྱུར། །གཞན་ཡང་ཤ་ཆེན་དག་གིས་ལ་ལ་ཞིག་སྦྱོས་ཆང་བྱེད་ལྷན་པར་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད། །སྦྱོན་དུ་བསྟེན་པ་དབང་གི་ཐབ་ཏུ་སོང་
 བས་ཤ་ཆང་ལ་སྦྱག་པས་རྩ་རྒྱ་བྱས་ན་ཁམས་སྦྱོད་དུ་འགྲོ་སྦྱར་པའི་ཤིང་མེ་ལྷན་ལས་སྦྱོར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ནི། །ལྷན་པ་སྦྱར་སྦྱབ་པ་པོ་
 བེ་ཞིག་གཅིག་ལ་སྦྱན་གསུམ་དུ་བྱེད། །མ་ལུས་པ་རྣམས་སྦྱོད་པ་ནི། །རྒྱ་བ་དུག་གིས་ཁམས་སྦྱོད་དུ་དབང་དུ་འགྱུར། །སྦྱིན་སྲེག་གིས་
 དབྱེས་པར་གྱུར་ན་ཁམས་འགྲོ་མ་མཉམས་ནས། །རྒྱལ་སྦྱིང་སྦྱེར་བར་གདོན་མི་བ། །སྦྱ་རྣམས་ཞི་བའམ་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཏུ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱའི་
 རྣམ་འབྱོར་བསྐྱེས་དགོས་པར་བསྟན་པ་འདི་ཡང་ཀུན་ལ་སྦྱར། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རྩོགས་པར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་ནི་དབང་པོ་གཅིག་པས་མི་པན་
 པར་བསྟན། །ཕྱུ་གཉིས་སྦྱོང་པའི་དགོང་ཁ་ལྷ་བྱ་བར་དུ་སྦྱིན་སྲེག་ཤ་ཆེན་སྦྱོས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོང་པའི་ལྷ་བྱ་བྱ། །རང་གི་ལུས་ནི་མ་ཤིང་བར་དུ་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

བལ་ཆེར་བཞུགས་པའི་གནས་དེ་ནི་གནས་ལ་གནས་པའི་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་བསག་ཅིང་སྤྱི་བ་པ་སྤངས་པས་རབ་དགའི་ས་ཐོབ་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་འགྲོ་ལོ། འི་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ལྷིའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་ཅིང་བསྒྲོམ་པ་དང་ནང་གི་ཅ་སྟེ་རྫོགས་པ་གཉིས་ཀ་བསྒྲོམ་པས་གཉིས་ཀས། །དེ་བཞིན་
 ་་་དེ་ནས་ཉེ་བའི་གནས་ནི་ཡུལ་ཉེ་བ་ཞེས་གསུང་འགྲེལ་གནས་ཤི་མ་མེད། །གནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་གནས་ན་ཞིང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ནི་འོད་བྱེད་ཤེས་
 བར་བྱ། །ཉེ་བའི་ཞིང་ནི་འོད་འཕྲོ་བ། །སྤྱི་བ་དག་པ་ཆོན་རྩ་ཉི་མ་དོན་གྱུར་ཡིན། །དེ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་པ་ཆོན་རྩ་སྤངས་དགའ་བ། །ཆོགས་
 གི་བྱ་བ་འདུས་པ་རིང་ཏུ་སོང་བ་ཡིན། །ཉེ་བའི་འདུས་པ་མི་གཡོ་བ། །དུར་ཁྱིའི་རྣམ་རྟོག་རྒྱལ་བ་ལ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་བློས་ཡིན། །ཉེ་བའི་དུར་
 ཁྱིའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བ། །ཕྱི་ཉེ་རུ་ཀའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྤྱི་བ་ཅ་གཉིས་སམ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་ཡུལ་ཏུ་སྒྲོད། །ལུས་ཅ་འདི་ནི་ནང་གི་གནས་སོགས་
 བཅུ་ལོ་སེམས་བདག་ཉིད་ས་ལུས་ཀྱི་གནས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའམ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་པོ་དེ་ལ་ས་བཅུ་འདུས་པའོ། །ར་བ་ལ་གྲགས་པའི་པ་རོ་ལ་
 བྱིན་བཅུའི་ས་རྣམས་དང་སྤྱར་བ་ལོ། །ཕྱིའི་སྒྲོ་འདོགས་ནང་ཏུ་བཅོད་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་འདིའི་བྱ་རྩ་ཨོ་སོགས་པ་ལུས་རྣམས་བསྟན། །གནས་
 སོ། །བད་ཡི་སྐད། །ཏུ་བཏགས་པ། གནས་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུ་ལ་བཟས་བཏགས་པ། ཐུགས་མཐོ་རིས་ཕྱིར་རམ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རིམ་བ་
 བཞིན་ཏུ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ཅན་ལུས་ཀྱི་སྒྲོད་ཀྱི་ཆ་ལ་སྟེ། གསུང་ས་སྟེང་སྤྱི་སྤྱོད་ལོག་ཏུ། །དཔལ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་འི་ཡན་ལག་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤྱི་བ་ཅ་བཅུ་
 གསུངས་བཟོན་པའི་བདག་ས་བཟའམ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་དེ་དག་གྱུར་བྱིན་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ལོ། །རང་ཆོན་གྱིས་བྱ་ལ་
 སོགས་པ་གང་སོ་སོར་བྱེད་ཉེར་བཞི་བསྟན་པ། །ལྷ་བསྐྱེད་ཕྱི་འཛམ་བུའི་སྤྱི་དཀྱིལ་ཅ་རྫོགས་ནང་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་རི་ལྷ་བུའི་རྣམ་
 བར་ན་བྱི་དང་ནང་ལུས་བསྐྱེད་རིམ་ལྷར་སེམས། གནས་འཛམ་བུའི་སྤྱི་དཀྱིལ་ཏུ་སྤྱོད་པ། །དཔལ་ལྷན་ཁྲག་དེ་ཐམས་ཅད་འཕྱང་རྒྱལ་པོའི་རོ་བོ་ལས་མ་
 འདས་ཆེ། །འདོད་པ་ཀྱན་གྱི་དབང་བླག་གཙོ་ཡིན་ཞེས་པས་བསྟན། གསུམ་པ་སྤྱིའི་རྣམས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་བཤད་པ་ལོ། །ཕྱི་དབང་ཏུ་
 བྱས་ན་ལྷ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་བྱག་བཅུ་གཉིས་དང་ཞབས་གཉིས་ལྷན་པ། །ཀྱན་ཏུ་མིག་དང་མགོ་པོའི་ཞལ་ཕྱིའི་ལྷ་ཞལ་བྱག་གི་རྣམས་པ་ཅན་ནང་
 ལུས་ལ་རྫོགས་རིམ་ལྷར་ན་དེ་དག་གང་ཅ་དང་བྱང་སེམས་རྣམ་པར་རོ། །ཀྱན་ཏུ་ཐོས་ལྷན་འདིག་ཉེན་རིགས་བྱག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཁྲག། ཐམས་ཅད་གཡོགས་པར་རྣམ་པར་བཞུགས་ནང་ཏུ་ཅའི་གཟུགས་ཀྱི་གནས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན། བཞི་བ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
 ཐམས་ཅད་རིམ་བཤགཉིས་སུ་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་བས་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱི་བྱ་ཡི། །རིམ་བཤགཉིས་པ་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་ལྷན་པའི་
 སེམས་ཀྱིས་ཞི་ཟེར་ཏེ། །སྤྱི་དབང་དངོས་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་སྤྱི་བ་པ་པོ་ལ་དེ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཁྲབ་པ་ལན་པའི་བྱིར། །གསང་བ་དེ་
 ཉིད་གསུང་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་ལེའུའི་མིང་ནི། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་ལས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་དབང་གི་བྱིན་སྟེག་དང་ཕྱི་
 བང་ལ་སྤྱར་བ་གཉིས་སུ་གནས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་ས་བསྟན་པའི་ཆོག་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་བཅུ་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། །དེ་ལྷར་དེ་
 དག་གིས་ནི་ལེའུ་དང་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟན། །ལེའུ་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་བཅུའི་བར་གྱི་རྒྱ་ས་བར་བཤད་པ་བསྟན་ཟེན་
 བས། །དེ་ལེའུ་ལྷ་བཅུ་ཅ་གཅིག་པས་གོང་ཏུ་ལེའུ་བཞི་བཅུ་ཅ་དགའི་རྒྱ་ས་བར་བཤད་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུང་བ་རྣམས། །དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་བཅུ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་བསྟན་ཉེ་སྟོན་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་ལེའུ་ལྷ་བཅུ་ཅ་གཅིག་པས་གཞུང་བསྟན་ཉེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།
 ལེའུའི་དོན་དང་། ལེའུའི་མིང་དོ། །དང་པོ་ལེའུའི་དོན་ལ་གསུམ། །རང་དགར་འཇུག་པ་སྤང་པའི་དོན་ཆེད་ལམ་གྱི་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 བཅུ་བཞིར་བསྟན་ཉེ་བསྟན་པ། །དེ་ཉིད་བཅུ་བཞིའི་པན་ཡོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་གསང་བ་འཇུག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་རང་དགར་འཇུག་

བསྐྱུ་ཉེ་བསྐྱུ་ཉོ་མི་མཆོག་གང་ཞིག་ཀྱན་སྦྱོང་དེ་ལས་བྱུག་ལས་དང་པོ་པན་ཡོན་དངོས་དང་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི་པ། །མྱང་བྱ་སྤངས་པའི་པན་ཡོན་
 བསྐྱུ་ཉིག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་བདག་ཉིད། འབྲས་བུ་མཆོག་དེ་བཞིན་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་བསྐྱུ་དེ་འགྲེལ། གཤེགས་པའི་ས་ཐོབ་
 ཅིང་། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་སྦྱེ་བ་ནས་ཞིང་དང་སྦྱེ་བར་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་ལམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་བཞི་སྟོན་པས་གཤེགས་ཀྱི། །བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའི་རིགས་སྐྱེས་སྦྱེས་ཆོས་ལྡན་དེ་མ་ཐོབ་བར་དུ་རྒྱལ་པོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་བཞི་འདི་
 རི་མིང་སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་སྟོན་པ་ཡིས། །བག་ཆགས་ཀྱན་ཟད་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །གང་ཞིག་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་བཅུ་བཞི་རྟག་བསྟོན་པ། །ས་ལ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་ཀྱན་གྱི་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོར་འགྱུར། །དཔེར་ན་སྟོན་པ་ཟད་
 མར་གྱི་གང་པའི་སྟོང་། །མེ་ཡི་དབུས་སུ་བཞག་ན་ནི། །མར་གསར་ཞུ་ཞིང་ཞུ་འགྱུར་ཞིང་། །སྟོང་གྱི་རི་མ་ཡང་རི་མ་བར་དག་པར་
 འགྱུར། །དེ་བཞིན་བྱེ་རྩ་ཀའི། །རྩ་རྩ་ཆེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཐར་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའོ་གསུང་། མཆོན་ཉིད་རྩ་ཀའི་
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལྷ་བྱེ་སྟོན་པ་འདིག་པར་འགྱུར། །སམ་རྟ་རའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་བཞི་བསམ་གཏན་རིམ་པ་གཉིས་སེམས་པ་སྦྱ་མདོག་སོགས་རེ་
 རེར་གསལ་བ་དང་ལྷ་བསྟོན་པ། ཅུམ་གྱི་དཔེ་དང་སྟོན་པ་འདིག་བསམ། སྟོན་པ་བཅ་བསྟོན་པ་མ་ཡིན་པ། རོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་འདོན་དང་རྒྱུད་
 གྱི་པོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་བྱིས་པ་ལ་གྱུའི་པོ་རྩེ་ལས་ཤེས་པ་ཡི། །གཟུགས་མེད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་མཐོ་རིས་ལོངས་

སྦྱོང་འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་མིའི་ནང་དུ་སྦྱེས་ན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དུ་སངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་དུ། །
 གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འཕོ་བ་འཆི་བའི་ཆོ། །དཔལ་ལྷན་གཙོ་བོ་ཁྲག་འཁྱུང་སོགས་ཉི་ཤུ་ཙམ་མཁའ་འགྲོ་སྟུམ་
 རྩ་ཙམ་དུ། །བསྐྱུ་པའི་བྱིར་ལག་ན་མེ་རྟོག་སྐྱེ་ཆོགས་ཐོགས། །རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་སྐྱེ་ཆོགས་དང་། །རོལ་མོའི་སྐྱེ་ཆོགས་དང་། །སྐྱ་
 ཆོགས་སྐྱ་ཡི་མཆོད་པའི་སྤང་བ་བྱུང་ནས་འཆི་བས་མཆོད། །འཆི་བ་ཞེས་བྱའི་འདིག་རྟེན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མཁའ་ལ་
 འགྲོ་བའི་གནས་སུ་བྱེད་དེས་སམ་རྟ་རའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་ཆོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །དེ་འདྲའི་སྐྱུ་པོ་སྦྱེས་
 པའམ་བྱུད་མེད་དཔའ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་མ། །དེ་ཉིད་བཅུ་བཞི་ས་སྟེང་ན་ནི་རྟེད་པར་དཀའ་དེ་ལྷ་བྱའི་རྩེ་གི་དེ་སྐྱུ་པ་ཉམས་སུ་མེན་པ་དཀའ་བས།
 མིང་ཅམ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་པན་ཡོན་དང་ལྷན་པའི་ལམ་ལ་སྦྱང་པའི་རྟེས་དམིགས་ནི། ལྷག་པའི་སྟོན་པ་བསྟན། གཉིས་པ་པན་ཡོན་དང་
 པའི་ལམ་ལ་དམང་པའི་རྟེས་དམིགས་དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩ་ཀ་རྒྱུད་ཆེན། གང་གི་ཞེས་སྤར་ནས་མ་དད་པ་བྱིས་དེ་ལ། །དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་
 དབུལ་པོ་སྤྱུག་བསྐལ་དེར་མ་ཟད་དཔལ་བར་འགྱུར་གྱིས་གདུངས་པ། །དེ་ལ་འདི་དང་པོ་ལ་རན་སོང་གསུམ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་འགྱུར། །ཞེས་
 པས་བསྟན། གསུམ་པ་ལམ་གྱི་བྱང་པར་དུ་བྱ་བ་བརྒྱན་དང་ལྷའི་རང་བཞིན་བསྟོན་པར་བསྟན་པ་ནི། ལམ་ལ་གྲུས་པའི་གང་ཟག་ལ་ལམ་གྱི་བྱང་
 པར་བསྟན་པ། །སྤར་བསྟེད་པའི་ལྷའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་བསྟན། །དཔའ་ཆེན་དེ་ནི་ཅི་འདྲ་གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་བྱང་པར་ལྷའི་རང་བཞིན་སྟོན་བྱུར་བསྟན་པ་
 །མགྲུལ་རྒྱན་གདུབ་བྱ་དབྱང་རྒྱན་དང་། །སྐྱ་ཆ་ཆངས་པའི་སྦྱང་བ་དང་། །དོ་ཤལ་ལྷ་བཅུའི་མགོ་བའི་འབྲེང་བ་དང་། །དེ་དག་མཉམ་རྩེས་
 གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱར་གསལ་སིལ་སིལ་སྐྱ་སྟོན་པ། །རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་མཉམ་བཞག་བསྟེད་རིམ་ཁོན་ལ་སྐྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱ་ཆོགས་རྩི་དང་བསྐྱེད་པའི་

ཉིད་དུ་བསྒྲ། །ཉེ་བར་ལྷ་ལི་ཉིས་འགྲུར་ལས་སྒྲ་བ་ཀླ་ལི་ཡར་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཉིས་འགྲུར་ལས་ཉི་མའི་འོད་དཔར་པོ་སྒྲིས། །ལྷ་མ་དང་དེའི་
 འི་བདག་པོ་མཐུ་དེ་བ་རྣམ་གཞོན་ཅིང་། །རྡོ་རྗེ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་པ་ཙམ་བྲིལ་བྱའི་སྒྲིལ་འབྲུད། །ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་བྲེད་ལྷན་རྣམ་འབྱོར་
 མ་བཞི་སྒྲིལ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་བཅུ་གཉིས་ཡོད། དཔའ་འོད་དང་རྣམ་འབྱོར་མ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་དེའི་བྲེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་མ་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པར་སེམས་པའི་ལྷ་ག་
 གི་གངས་སྟོན་ཞེས་ཕྱིས་གསུང་། །ཉིར་བཞི་དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་མ་ཆོགས་སོ་བྱུག་གིས། །བསྐྱོར་བའི། །ཕྱི་ཉི་ཅུ་ཀ་དེ་ལྷ་བྲའི་
 རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཁོར་ལོ་རྩོགས་པ། །གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་པ་ནི་སྐབས་དེ་ལྷར་བསྐྱོམ་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ཆེས་བཅུ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དཔའ་བོ་ཀྱན་དང་རྣམ་འབྱོར་མའི། །འཁོར་བཙས་དབུས་སུ་སྒྲོར་དེ་ལྷར་བསྐྱོམ་དང་གསུང་ལྷན་པ་ཡང་
 ཆེས་བཅུའི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་སྐབས་དཀྱིས་ཤིང་སྐབས་པོ་དང་གཉིས་མེད་འགྲུར། །མི་སྐར་ཕྱོགས་ཐ་མལ་
 རྣམ་རྟོག་འབྱིན་དང་བསྟུད་དོས་ཐམས་ཅད་བསྟུད་པར་བྲེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན། །བཞི་པ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་བསྟན་པའི་
 དགོས་པ་ཅི་ཞེན་དཔལ་ཉི་ཅུ་ཀ་ལ་ཞལ་བྱག་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་པ་ཅི་ཞེན་བཞི་པ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་བསྟན་
 པ་གདུལ་བྱའི་དབང་ལ་དགོངས་མོས་པ་དུ་མའི་སེམས་ཅན་ལ། །སྒྲོད་པ་མི་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་དེ། །སྐྱ་ཆོགས་རུས་པའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཚུལ་གྱི་
 ཉམས་དགུ་ལ་སོགས་པ་གདུལ་བྱ་ལ། །གང་ལ་ཅི་འདུལ་ཐབས་ནི་རྣམ་རྟོག་རིམ་གྱིས་ཟད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐྱ་
 ཆོགས་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྟན། །ལྷ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བས་གང་ལ་འདྲམ་མི་སྤྲད་པ་ནི། །ལྷ་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་དོན་ཡིན་པས་གང་ལ་ཡང་མི་མེད་པ་བསྟན་ཐབས་མཐོང་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་ལ། །སྐལ་མེད་གལ་ལྷེ་མོས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་།
 ཆོས་མིན་བྱ་བ་ཐེ་ཆོམ་ཐ་བ་སོགས། །དེ་ལ་སྐབས་པོས་སྤྲད་པ་དག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། །གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་
 པ་ཡིན་པས་རྟོགས་པར་དགའ་དཔེར་ན་སྐྱ་མ་མཁའ་ནམ་གར་མཁའ་རི་མོ་མཁའ་འདྲ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱལ་བས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མི་སྤྲད་བཀུར་བ་མི་གདབ་བྲན་བྱ། །དེ་བདག་གི་མ་ཤེས་ཞེན་གང་གི་ནི་འདི་དག་ནི་ཡུལ་མིན་ནང་ལ། །བདག་
 གིས་སྐལ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་བརྟུན་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་ཤིང་། །འོན་གང་གི་ཡུལ་ཡིན་ན་རྩོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེ་སྤྲུལ་ནི། །བདག་ཉིད་
 རུས་པའི་རྒྱན་ལ་མི་གཙང་བ་མེད་དེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྱེན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ལྷ་འབྱུང་གྱུར་ཏམ། །མ་གྱུང་པ་ཡང་རྣམ་ཀྱན་
 ཏུ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཆོས་ཉིད་ནི། །སྐྱེ་ཤགས་འབྲེལ་འབྲེལ་སྤང་བས་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ལྷར་ཡིན་པར་རྣམ་པར་མཐེད་པར་
 བན་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་མི་སྤྲད་པར་མ་ཟད་སྐྱེ་བ་བདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཞག་ནས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་པ་ཀྱན་ཡོངས་མི་སྤྲད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པ་
 ཡང་མི་སྤྲད་གསུང་། །དེ་ཡི་འགོ་བ་སྐྱེ་བ་བདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསམ་ཡས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་རོལ་པ་མཛད་སེམས་བསམ་མི་
 བྱལ་བ་ལོན་གྱི་སྟོན་མཆོག་གི་སྟོན་པ་བསྟན། །ཞེས་པས་བསྟན། །བྱག་པ་རྒྱུད་འདིའི་སྐར་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ནི། རི་སྤྱིད་
 གང་ཟག་གི་རིམ་བས་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་མཛད་པ་རོལ་བྱ་བྱིན་པ་བྱ་སྒྲོད་པ་འཛིན་ཆུད་ནི། །རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསང་བ་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱུད་
 མཐའི་དབྱེ་བ་ཉིད་མཐའི་དབྱེ་བ་མའི་ཡང་མ་སྒྲན་མེད་པ་སམ་རྟེན་དེས་དོན་ནོ། །འོན་དེ་དག་སྟོན་པ་ཅི་ཞེན་སེམས་ཅན་མོས་བས་འཇུག་པ་
 རྣམས། །མ་སྒྲན་མེད་པ་ཡན་ཆད་བྲངས་པའི་དོན་ཡིན་པས་མའི་ཡང་སྒྲན་མེད་པ་དེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པ་དེ་དང་དེ་ལ་དགའ་བ་

.....ནམས་བྱངས་པའི་དོན་དུ་དེ་དག་བསྟན་པ་ཡིན།.....པས་དེ་དག་བསྟན་པ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་
ལེའུའི་མིང་ནི། །.....རྫོང་བྱེད་སྤྱི་རྒྱུད་ཏེ་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲུམ་པ་.....ཐེང་བ་འབྲུམ་ཐུག་གསུམ་པ་ནས་འཛིན་ནས་.....དོན་བ་སྤྱང་
དངོས་བྱུང་གི་ཚོ་ག་.....འབྲུམ་ཉེ་བ་ལ་དགོངས་ཤིན་ཏུ་.....དངོས་བྱུང་སྤྱར་བར་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་.....འབྲུམ་དུ་པན་འདོགས་པ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་པ།
.....བརྫོང་བྱ་དོན་གྱི་ཉན་ཏུ་དཔལ་ཏེ་ཀ་དཔལ་པོ་.....ཉན་མོངས་པ་འཛོམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་.....བྱུང་ཉེ་བ་བསྐྲུགས་པས་འབྲུམ་.....གསུང་བར་
སེམས་པ། ཐམས་ཅད་མིང་གི་ནམས་གྲངས་.....མཁུན་པ་ཆེ་བ་ས་བཅུ་གསུམ་པ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡི་ཤེས་ཏེ་.....གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པ། གདོད་ནས་བྱུང་.....
གཞན་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་བསམས་པའི་མཆོག་.....ཉེར་བ་གི་མཆོག་.....རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཡི་ཤེས་དེ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་.....སྤྱོད་ཀྱི་པ་ལས་ལེའུ་ལྷ་བཅུ་ཅ་གཅིག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་པོད་ཡུལ་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་གང་ཟག་གང་
གིས་བསྐྱར་བ་ནི། མངའ་རིས་སྟོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྟོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་རིང་ལ། རྒྱ་གར་ཁ་ཆེའི་པ་རྩེ་ཏུ་པར་ཀར་མ་སྟེ།
མཆོ་སྤྱོམ་གྱི་གོ་ཆ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ཆོན་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་
བཅེངས་པ་དགེ་སྟོང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་འཕགས་ཡུལ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྱར་ཞིང་ལྷ་ས་དག་མཛད་དེ་འཆད་ཉན་གྱིས་
གཏན་ལ་པབ་པའོ། །སྤྱད་ཀྱི་པ་རྩེ་ཏུ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཉི་ལྟེ་སྟེ་ལེགས་པའི་སྤྱོད་པ་གསལ་པའོ། །མཆོན་རྩེ་དན་ཏུ་ཞེས་བོད་པ་དེ་ཉིད་དང་།
ལོ་རྒྱ་བ་ལས་གྱོ་སྤྱོད་པ་གསལ་གྱིས་ལྷ་ས་དག་མཛད་དེ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཅ་བའི་རྒྱུད་
ལེའུ་ལྷ་བཅུ་ཅ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་འབྲེལ་ཁོག་སྤྱབ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་འཆད་པ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་
གྱི་ནམས་དབྱེ་བྱེད་ཚུལ། བདག་གི་རྗེ་སྤྱོད་པ་ནམས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པར་ན་སྤྱོད་པ་ལོང་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱོད་པས་བཅད་སོགས་གསུང་
རབ་ཆེན་པོ་དག་གཞུང་དང་སྤྱར་བའི་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་མ་སྤྱོད་པ་འཆད་པ་ནི་རབ་ཡིན་ལ། འབྲིང་དུ་ན། ས་བཅད་དང་གཞུང་ཆོག་
ཡོངས་རྫོགས་ཐོག་མཐར་སྤྱར་པའོ། །ཁོག་སྤྱབ་ཀྱི་བཤད་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་རྒྱུན་སྟོན་ལ་བྱས་ནས། ས་བཅད་
དང་གཞུང་གི་ཆོག་ཟུར་སྤྱར་བ་ཅུ། ཟིན་སྤྱོད་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་འབྲིང་གི་འཆད་ཚུལ་ཡིན་ལ། བསྐྱས་པའི་ལུགས་ནི་གཞུང་ལ་ས་བཅད་སྤྱར་
བ་བསྐྱོགས་ལུང་དུ་བྱས་ཏེ། གལ་ཆེ་བ་ནམས་ལ་མཆོན་བྱེད་སྟེང་ནས་བཤད་པ་ཐོར་ཅམ་བྱས་པས་ཀྱང་རྒྱུན་མི་རྒྱབ་ཅིང་བཤད་དགའ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཆོན་པོའི་མཛོད་རྟོགས་བཀའ་འབྲེལ་ལས། གཞུང་གི་དོན་ནམས་ནི་མཆོན་དུ་ལེགས་པར་
བཏགས། །ཞེས་དང་། བཤད་པ་མང་པོ་ནི་གསང་སྤྱགས་དམ་ཆོག་རྒྱུད་ཡིན་པས་འཆོལ་བར་འགྱུར་ལ། རྒྱུད་མཛོད་རྟོགས་སྤྱོད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སྤྱོད་པ་འདི་མཆོག་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། རྗེ་བཅོན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་ལས་ཀྱང་དེ་འབྲུམ་པ་མང་དུ་
འབྱུང་བས་སོ། །གཞན་ཡང་དོར་ཆོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཀྱེ་དོར་རྒྱུད་བཤད་གནང་དུས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་ཟིན་གྱིས་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་འཕགས་
པ་ལ་རྒྱུད་བཤད་ཐོབ་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། ཡོངས་སྤྱོད་པ་དགའ་ལྡན་པ་བཟུང་གིས་དཔལ་ཡིན་ལ། ཁོང་དཔུས་ཀྱི་དགའ་ལྡན་དུ་རྒྱུད་
གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་ལ་བཀོས་ན་ཟ་ཉོར་རྒྱལ་པོས་རྒྱུད་འཛིན་ལྷ་བཅུ་ཅམ་ལ་རྒྱུན་དུ་འཆོ་བ་སྤྱར། བཟུང་གིས་དཔལ་ཀྱི་དངོས་སྤྱོད་པ་
བཟའ་བྲག་ལུག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རྒྱུད་གསུམ་གསན་དུས། དགའ་ས་ཆོ་ལ་བཤད་པ་དུམ་ཅམ་དང་།

གཞན་ཀླུ་མ་ལ་ལུང་གཙོ་མོར་མཛད་ནས་བཤད་པར་འགྲོ་བ་ཙམ་གསལ་ཏེ་བརྒྱད་པ་ཡང་བྲག་ཕྱག་པ་ཉིད་ལ་འདོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བྱ་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་མཁྱེན་འཕགས་འོད་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་གསལ་དུས་ཀྱང་། འཕགས་འོད་ཀྱི་གསུང་
 ལས་ཀྱང་། ཁྱེད་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ལུགས་དང་གར་བའི་གར་ལུགས་ནི་དགོས་པའི་ལུགས་མིན། གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཆོར་ཤར་རེ་
 བསྐྱུགས་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་བྱ་སྟོན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བཤད་ཐབས་གསང་བའི་སྐོ་འབྲེད་ལས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་དག་ཀྱང་རྒྱད་
 བཤད་རྒྱས་བསྟུས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་ལ་པན་པར་བསམ་སྟེ་བློ་བྱིས་པ་ཡིན་གསུངས་གང་ལྟར་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་འཆད་ཚུལ་
 གསུམ་ག་ལ། རྒྱད་གཞུང་དབྱེ་ཞབས་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་ལུང་དང་། དེའི་ཆད་ལྡན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པ་ལས་འོང་བའི་
 ལུང་རྒྱན་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཡང་ས་བཅད་དང་ལུང་སྦྱར་བའི་བཤད་པ་ལོགས་སུ་མ་བྱུང་ཀྱང་། རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་དང་། འབྲེལ་བ་
 ཆད་སྐབས་གང་རུང་གཅིག་གི་ལུང་ཐོབ་ཀྱང་བཤད་བཀའི་ལུང་ཐོབ་པར་འབྱུང་བ་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་བཞེད་པ་ལགས་པས་རྗེས་འབྲུག་
 དཔྱད་ལྡན་རྣམས་དགོངས་པར་མཛོད། ད་ནི་འཕྲོས་དོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་སྟོད་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་ནག་པོ་གཞུང་དྲུག་སྟེ་ཆིང་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་གསུང་རྒྱུ། བརྗེ་ཏ་བྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལས་བརྒྱད་དེ་སྟོ་བོ་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་བསོད་ནམས་ལྷན་བྲལ་གྱི་ཞལ་སྟོན་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན། དངོས་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཆད་ལྡན་གྱི་མཁས་པ་དག་ཀྱིས་མོ་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་ཀྲོལ་
 མཆོག་ཞབས་སོགས་གི་བེན་བློས་སུ་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་མད་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ རྗེ་ཀྱི་སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱན་དང་མཐུན་པར་འདིར་
 བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་རྒྱད་སྟེ་སྟོ་དྲུག་པ་མའི་ཡང་མ། རབ་གསལ་ཉུང་དུ་འབྱུང་ལེ་ལྷ་ལ་བཅུང་
 གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་འཁྱོར་གསང་མཐའི་རྒྱད་མཐའ་དག་གི་མ་མོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིང་། ཏེ་རུ་ཀའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འདུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཅ་བ་དང་། འཆད་བྱེད་ཀྱི་བཤད་གཞི་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་འབྱུང་འདི་ཉིད་
 སྟོན་པ་ཏེ་རུ་ཀས་དང་པོར་གསུང་པ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ། དེར་སངས་སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་
 འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་བར་བཟུང་ཞིང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོད་ལུལ་དུ་གྱུར་བས། བྱིས་སྦྱུལ་སྦྱུའི་གསུངས་པ་ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་། རྒྱད་སྟེ་གཞན་
 དག་ལ་མ་བྲགས་པའི་ལྷ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་བཟོ་ཆོས། རྣམས་འཁྱོར་མའི་སྐྱོ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མའི་མན་ངག་རྒྱད་ལྡན་
 དམ་པའི་ཞལ་ལས་འབྱུང་བའི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་མ་གཏོགས་པ། སྐྱོད་ཀྱི་སོགས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལུང་རིགས་གང་གིས་ཀྱང་དཔག་པར་མི་རུས་
 དཔེར་ན་སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་པར་བྲགས་པ་ཤེས་པས་རྒྱད་སྟེ་མཐའ་དག་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་རེ་མཛད་པ་ལས་འཁོར་ལོ་
 སྟོན་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་མཛད་པས་ཤང་མཆོལ་ཤོར་ནས་བྱ་བར་མ་རུས་སྐད་དོ་ཀྱིས་ཤིང་། ས་བཅུ་ལ་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣམས་འཁྱོར་མ་ཀྱན་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་པོར་གྱུར་པའི་ཅ་བའི་རྒྱད་འདི་ཉིད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆ་རྣམས་དང་། དེར་མི་གསལ་བ་དྲུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་
 བཤད་པའི་རྒྱད་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོར་སྦས་པའི་གནད་རྣམས་མ་འདྲེས་པར། དཔའ་བོ་ས་ར་ཏ་ནས། བྲལ་བའི་དབང་ལྷག་གྱི་རྩ་ལན་རྩ་རི་བའི་
 བར་སྦ་མ་སྦ་མའི་ཞལ་ནས་བྱི་མ་བྱི་མའི་སྟན་དུ་རིམ་གྱིས་རྒྱད་པའི་སྒྲ་མའི་གསུང་བསྟོས་དེ་མ་མེད་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྦྱབ་པའི་ཐབས་འདི་
 མཛད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཅ་བརྒྱད་དུ་མི་གསལ་བ་ཏེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་སོགས་ཀྱིས་ཁ་བཀང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་འདི་མཛད་ཅིང་།
 ཅ་རྒྱད་དུ་མི་གསལ་བའི་ཆོགས་རྣམས་མ་རྒྱད་མཐའ་དག་ནས་ཁ་སྐོར་དུ་བསྟོགས་ནས་སྟོན་སྟེ་གཞི་ཆོ་ག་འདི་མཛད་དོ། །དེ་དག་ལ་

གསང་བའི་དེ་ཉིད་དང་། ཨོ་ལ་བ་ཉི་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྐབས་ཀྱན་གྱི་གསལ་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་ལ།
 དེ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ཆོ་ག་དང་། སྤྱིན་སྲེག་གཉིས་ལུ་ནག་ཐུན་མོང་དུ་འབྱར་བའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་ཆོ་གའི་མཆོད་
 བཟླ་དུ། དཔལ་ལྷན་ཁག་འཐུང་འབྲོ་བའི་མགོན། ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་གཉིས་མེད་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པ་དང་། །བརྟུལ་བཞུགས་
 རིམ་པ་བསྟེན་པ་བཤད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་གཉིས་མེད་ལ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་
 བཞིའི་ཡུལ་དུ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་གྱི་བཞུགས་པ་བསྟན་ལ། །ཕྱགས་བསྟན་ལ་གཉིས་མེད་ཅེས་པས་གཙོ་བོ་ཕྱག་བཙུ་གཅིག་དང་། མ་མོ་
 བཙུ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་པར་ཇི་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ནག་པོ་བཤད་ཀྱི་མཆོད་བཟླ་དེ་སྐབས་སུ་སྦྱར་དུ་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར།
 དེ་ལྟར་ན་སྟོབ་དཔོན་ལུ་ཉི་བ་ལྟར། སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི། སྟོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་རྣམས་གཙོ་བོར་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་ལ་འགོད་པར་
 གྲུབ་ལ། འགོད་ཚུལ་ཀྱང་། ཇི་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་པ་རྒྱན་མཆོན་གྱིས་ལུ་ཉི་བའི་དོན་འགྲེལ་ཆེན་མོར། བྱིའི་ཉི་ཤུ་ཀའི་ཕྱག་ལ་འགོད་
 པར་བཤད་ལ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ལུ་ཉི་བའི་མངོན་རྟོགས་རིམ་པ་གསུམ་པར་ནང་གི་ཉི་ཤུ་ཀའི་ཕྱག་ལ་འགོད་པར་གསུང་བཤད།
 ཕྱག་ལ་འགོད་པའི་ཚུལ་འདི་ཡང་། རྒྱུད་ཨ་རྟེ་རྟེན་ལས་གསུངས་སྟེ། རྒྱང་ཆེན་མ་གཏོགས་འབྱུང་མ་གཏོགས། སྟོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་
 གྱི་ཐབས། ཞེས་པ་འདིས་བསྟན་ལ། ཇི་ས་ཆེན་གྱིས་ནག་པོ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་རྩེ་ཏ་པ་དངོས་བསྟན་
 ས་བཙུ་གཉིས་ལས་མི་བཞེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་ནག་པོའི་ཞབས་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། རིམ་
 གྲུ་ཞབས་ལྟར་སྟོང་ཁའི་བྱི་ནང་ལ་འགོད་པ་ཉིད་གསལ་པར་འབྱུང་སྟེ། གཞུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་པར་འཆད་དོ། དེས་
 བ་དགྲིལ་ཆོག་གི་མཆོད་བཟླ་དེ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་མ་མོ་བཙུ་གཉིས་ཕྱག་ལ་འགོད་ཚུལ་བསྟན་པ་འདི་དང་། འོག་མདུན་བསྟེན་གྱི་སྐབས་སུ། ལྷ་
 ཆོགས་བརྒྱའི་ལྷ་ལི་དང་། ཀླ་ལི་ལྷ་ལྷ་ན་ལི་བཞི་པ་དང་། ཐེག་གམ་ལེ་ལྷ་སྦྱོར་འདི་རིམ་གྲུ་ཞབས་དང་མཐུན་གསུང་ལས་ཡང་དག་དག་བྱུང་།
 ཞེས་མངོན་བྱང་གསུམ་པ་རྩྱུ་དུ་བཤད་པ་དང་། གཙོ་བོའི་ཞལ་མདོག་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་དང་དཔལ་དང་དེ་བཞིན་སོགས། ཞེས་
 པ་དང་། སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་སྐབས་ན། ཕྱག་བཞི་པས་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན། ཅེས་དང་། སྟོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ལ། རྟོ་ཇེས་
 མཆོན་པའི་ཁྱྱ་ག་ བརྒྱའི་སྟོན་ནི་ལྷ་ཙན་ཉི། །གཡས་པས་མཆོན་ཆ་འཕྱར་བ་ནི། །སོགས་དང་། སྤྱིན་སྲེག་གི་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་བཟླ་དེ་
 དུའང་། སྟོ་མེར་དཔལ་པོ་མཆོད་ལྷང་ཁའི་སྦྱོ་འཆད་སྤྱན་གསུམ་ཙན། ཞེས་ཞལ་མདོག་ལུ་ཉི་བ་ལྟར་གསུངས་པའི་དུམ་གྱི་ཉི་སྟོང་སྟེ་
 གྲུ་རྩྱུ་ཀུ་ཀུ་ལ་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་ལུ་ཉི་བའི་སྐབས་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པས་དགྲིལ་ཆོག་དང་སྤྱིན་སྲེག་གཉིས་མན་དག་ཐུན་མོང་
 གི་ཚུལ་གྱི་ལུ་ནག་གཉིས་ཀའི་གནད་གསལ་པར་བྱེད་པས་སྒྲ་མ་མཁས་པ་ལ་བསྟན་ཉི་པན་ཚུན་སྦྱི་མི་འགལ་ཞིང་། བར་སེལ་གྱི་གནད་ལ་
 མོ་མ་འདྲེས་པ་དབྱེ་བ་བྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཇི་བཙུན་ཆེན་པོས་ནག་པོ་དགྲིལ་ཆོག་གི་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ཞལ་བཞི་པ་དང་། སྟོང་
 པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་སྟེལ་བ་དང་། ཀླང་བརྒྱད་དང་སྟོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་སྟེལ་བ་ནི་འདིར་མི་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཇི་ས་ཆེན་གྱི་
 རྒྱ་གཞུང་གི་མཆོན་དང་། ནག་འབུམ་གྱི་མཆོན་དུ་ཇི་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱ་མ་ལོ་རྩ་བ་མལ་གྱི་སྟོ་བོས་གསལ་པ་དགྲུང་ལོ་སོ་ལྷ་
 ནས། བདུན་ཙུ་དོན་ལྷའི་བར་དུ་བདེ་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་ཐུན་བཞིར་བསྟོན་པ་ལ་ཆག་པ་ཡིན་སྟེ་དེ་ཡང་གཞན་
 དོན་དུ་བསྟེན་པ་བསྟེལ་ན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་བསྟོན། རང་དོན་དུ་ཡང་སྟོན་སྟེ། ཇི་བཙུན་ཆེན་པོ་ས་སྦྱ་པས་རང་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་

ཀའི་ཕྱག་ལེན་མང་དུ་གཟིགས་པས་ཞལ་བཞིའི་སྒྲགས་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒྲོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཀྲང་པ་
 བརྒྱད་པ་དང་། སློ་མཚམས་བརྒྱད་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒྲོས་ཀྱིན་གསུངས། ཞེས་འབྲུང་བའི་དོན་གྱི་ན། ཉག་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་
 དུ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དོན་ལ་བཞུགས་ཏེ། གསང་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་། མ་མོ་བཅུ་
 གཉིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་སྟོན་པར་བཞུགས་པས། ཐབས་དང་ཤེས་བྱུང་འདུག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲགས་མཆོད་དང་བསྒྲུབ་པའི་གནས་
 སྐབས་གཉིས་ཀྱི་དུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཙུ་སྒྲགས། སྙིང་པོ། ཉེ་སྙིང་གསུམ་གཉིས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་ཞིང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་འང་ཡབ་ཡུམ་
 གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་གསུངས་པའི་རིགས་པས། སྙིང་པོའི་ནལ་འཁྱོར་མ་བཞི་དང་ཞལ་བཞི་ལ། སློ་མཚམས་མ་བརྒྱད་དང་། ཀྲང་བརྒྱད་
 གཉིས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་ལ་དེའི་རིགས་པས་གོ་ཆ་ཡང་གཉིས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་ཞིང་། ཡུམ་གྱི་ཉེ་བའི་སྙིང་པོའི་སྙིང་པོ་དང་། གོ་ཆ་ཡབ་ཡུམ་ནམས་
 ལ་མགོ་བོར་ཨོ་རེ་རེ་འཛོག་པ་ནི་ཉག་པོ་བ་ཉིད་ཀྱི་སློན་ཆོས་ཡིན་ལ། སྒྲགས་མཆོད་བསྒྲུབ་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཙུ་སྒྲགས་སྙིང་
 པོ། ཉེ་སྙིང་གི་འདུག་ཏུ་གོ་ཆ་བསྒྲུབ་ཏེ། ཙུ་སྒྲུབ་ལས། ས་སྙིང་ན་ནི་རིན་ཆེན་བཞི། །འཕྲེང་བའི་སྒྲགས་ནི་དམ་པར་བཞོད། །ཅེས་གསུང་
 ཞིང་། འཁོར་ནམས་སྒྲགས་ལ། སྒྲགས་མཆོད་ཀྱི་ཆེ་དངོས་བསྟན་རིམ་ལྔར་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་ཞིང་། བསྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་ཡབ་ནམས་ཀྱི་ཉི་ཤར་
 དང་། ཡུམ་ནམས་ཀྱི་ཨོ་བཙད་ནས་སྒྲུབ་པར་མལ་དང་ས་ཆེན་གཉིས་ཀའི་དངོས་སློབ་གཉན་ཕུལ་བྱུང་པའི་འབྲུ་འབྲུམ་ལས་བཤད་
 རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་དབྱིད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་གཉིས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཉག་པོ་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་རང་གཞུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ཚུལ་ནི། ལུ་བྲིལ་ལས་འདིར་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལོགས་སུ་གར་བའི་བྲང་ཆོས། དང་པོར་སྦྱོར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལས་
 རྒྱལ་མཆོག་མོགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་འཆིང་བ་དང་། འབྲུང་བཞི་ལུགས་འབྲུང་ལུགས་བསྒྲོག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་
 ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་དཀར་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུས་ནས་འབྲས་བུ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་བཞེངས་པའི་ཆེན་མོ་མལ་ལོ་རྩ་བ་དང་ས་
 ཆེན་གཉིས་ཀའི་དངོས་སློབ་གཉན་ཕུལ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་རིམ་སྒྲིག་ཏེ་འཕྲེང་བ་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ཀྱི་ཡུམ་དམར་མོར་བཤད་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གི་མཆོན་དུ་དཀར་མོར་བཤད་
 བ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། འཕགས་པའི་བྱུབ་ཐབས་སུ་ཡང་། མཛོན་བྱང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་གི་གྲག་དཀར་པོར་བཤད་པས་ཡུམ་དཀར་མོར་བཤད་དོ། ལུ་བྲིལ་
 ལས་ལོགས་སུ་གར་བའི་གཙོ་བའི་ཞལ་མདོག་འཆང་བ་ན། ཙུ་བའི་ཞལ་ནི་ཤིན་ཏུ་གནག། གཤམས་པ་ཀྱུ་ལྷ་ལྷ་བྱ་སྟེ། གཤོན་པ་དམར་པོ་
 འཛིན་པ་པོ། ལུ་མ་ནི་གསེར་དུས་དབབ་པའོ། ཞེས་དང་། ཕྱག་མཆོན་འདིར་གཤམས་ཀྱི་ལྷ་པར་ཅེ་གསུམ། དུག་པར་གི་གྲག་གཤོན་གྱི་
 བཞི་པར་ཞགས་ལ། ལྷ་པར་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པར་ནག་པོ་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་བྲང་ཆོས་སུ་འདོད་དེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མཆོད་བཞོད་
 དུ། ཡི་དུགས་གདན་གཞུགས་ཤིང་ཞལ་ནམས་ཀྱུན་ལ་སྦྱན་གསུམ་དང་ནི་པག་མོ་དམར་ལུས་ལ། ཙུ་བའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་འཕྲུང་གཞན་
 གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྦྱར་དུ་སྦྱང་ཆེན་གཙོ་བོ་བརྒྱད་། ལྷག་མ་གཤོན་པའི་ཕྱག་བཞི་ཡིས་ནི་ཞགས་པ་ཁ་ཏྲི་ཞགས་པ་མི་ཐོད་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་
 འཆང་། གཤམས་པ་གི་གྲག་ཅེ་གསུམ་དབྱ་སྟེ་རྒྱུང་འཆང་བའི། ཞེས་པ་འདིས་བསྟན་ལ། འདི་ཆེན་དོན་ལ་འགའ་ཞིག་མེད་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་
 རྩེས་འབྲང་བཙས་པ་ནམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་ལྷག་མ་གཤམས་བཞི་ལ་ཡས་འབྲེད། གཤོན་བཞི་ལ་མས་འབྲེད་དུ་བསྟན་པར་བཞེད་
 ཅིང་། རྒྱ་མཆོན་ཡང་གཤམས་ཀྱི་བཞི་པས་རྒྱ་མ་རུ་འཛིན་ལ། གཤོན་གྱི་དུག་པས་ཆངས་མགོ་འཛིན་པ་གཉིས་འཐད་མཉམ་དུ་བྱས་པས།
 ཆངས་པ་གཉི་སྒྲག་གི་རང་བཞིན་རྒྱ་མ་རུ་ཡི་སྦྱ་ཡིས་བསྦྱོར་བ་མཆོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱག་མཆོན་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་མཆོན་དོན་སྦྱོར་

བར་བྱེད་མོད། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བྱེད་དེ། ས་ཆེན་གྱིས་རྒྱ་གཞུང་གིས། ཞལ་དང་མཆོན་ཆ་དེས་སྦྱར་བ། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་
 མཆན་དུ་ཞལ་ཞེས་པ་ཆངས་མགོ་ཞེས་པ་དང་མཆོན་ཆ་ཞེས་པ་ལ་གྱི་གྲག་ཅེས་པ་མཛད་ཅིང་། དེའི་དོན་ཡང་གཡས་ཀྱི་བྲག་པ་གྱི་གྲག་
 དང་། གཡོན་གྱི་བྲག་པ་ཆངས་མགོ་གཉིས། ཐད་སོར་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱབ་ཐབས་སུ།
 གཡས་བཞི་གཡས་སྟོར་དང་། གཡོན་བཞི་གཡོན་སྟོར་དུ་བྱེད་པ་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་མཆོད་བཟོད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དགོངས་པར་ཡིན་པ་གསལ་
 བར་གསུངས་སོ། །ཡུམ་གྱི་ཞབས་གཡོན་རྒྱུད་དུ་མཛད་པ་དང་། སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དོ་དྲེ་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱེད་གཟུགས་སུ་བཤད་བཞི་
 འདིར་སྡོམ་སྦྱ་པའི་མདངས་ཅན་དུ་འདོད་ཅིང་། གཡས་ཀྱི་གྲག་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱར་བ། གཡོན་པའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ལྷ་
 སྤང་དང་། མི་དང་བ་སྤང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་སོ་སོ་ཐོད་པའི་ཁྲག་གི་ནང་དུ་ཤེར་གྱི་བྲག་མཆན་བཞིན་དུ་འཛིན་བ། དབུ་སྤྲེལ་བྱེད་
 རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་སུ་བྱས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་བྱེད་འཐུར་དུ་གྲོལ་བར་བཤད་ལ། སྤྱིར་སྤྱི་ཉི་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་
 རྣལ་འབྱོར་བྲག་བཞི་མར་བྱས་པའི་གཡོན་གྱི་གཉིས་པའི་ཁྲྀ་ག་དང་། ཇིལ་བྱ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་བྲག་གཉིས་
 མར་བྱས་པའི་མཆན་ཁུང་གཡོན་གྱི་ཁྲྀ་ག་དང་། ཉག་པོ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྲག་གཡོན་པའི་ཐོད་པའི་ནང་མི་སྟོག་གཟུགས་རྣམས་ཡབ་བྱར་
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་གསུངས། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་མཆོམས་བཞིར་སྤྱི་ཉི་པའི་སྐབས་སུ་བྱམ་ཐོད་བཤད་ཀྱང་། འདིར་རྒྱ་གཞུང་དུ། མཆོམས་
 བཞིར་ཡང་སྤར་གཅིག་ཅིག་གིས་མ་ཆངས་པའི་སྟོད་དོ། ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོད་པ་བདུད་ཅིའི་བལྟམ་པ་རྒྱུད་པ་རེ་བྱེད་པ་ཉིད་ནག་པོ་
 པའི་སྟོམ་ཆོས་སུ་སྦྱ་བ་ཆེན་པོས་རི་མ་བཞི་ལམ་སྟོར་དུ་གསུངས་ལ། འདི་ལ་འགའ་ཞིག་ནག་པོ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྱི་ཉི་པ་དང་མ་ཐུན་
 ཞལ་ལ་རོལ་བར་སྦྱོད། བདེན་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ལ་གནས་བཤའི་ས་ཤོག་ །ཅེས་པ་འདིས་གྲུབ་ཅིང་། ཐོད་ཀྱང་བྱེད་པ་དོ་དྲེ་མཁའ་
 འགྲོའི་བརྟེན་པར་བྱམ་ཐོད་གཉིས་བྱ་དགོས་ཏེ་ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་དོ་དྲེའི་བཤའི་ས་ཤོག་སུ། བཤའི་ས་གང་ཞིག་མཆོམས་ཀྱི་བརྒྱའི་
 འདབ་མ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཅན་ཅན་ཇི་ཆེན་གྱར་གྱུ་ཆུས། གང་བའི་སྟོད་བཞི་དཔའ་བོའི་ཆད་འཆུགས་པ་
 ཡིན་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་དོ་དྲེ་སྟོབ་
 དཔོན་ཉ་སྟོ་པའི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་པས། དེའི་གཞུང་གི་ནག་པོ་པ་དགག་པར་ཡང་
 མི་རུས་ཤིང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། གང་བའི་སྟོད་བཞི་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་བྱར་
 གྱིས་བྱམ་ཐོད་ཁོ་ན་བཤད་པ་དང་། ཐོད་ཀྱང་མ་བཤད་པ་ཡང་སྦྱབ་མི་རུས་ལ།
 བཤད་རྒྱུད་དོ་དྲེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་

ཉེ་བར་བརྒྱན་པར་བཤད་པ་དང་། འདིར་ཐོད་རྒྱུད་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཤད་པ་ སོགས་ནང་སེལ་གྱི་གནད་ཞིབ་མཐོང་དག་གི་སྒྲོ་བློས་ཀྱིས་མ་ཉོགས་བཞིན་དུ་

བྱུང་།ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སྐུ་བ་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་ཡང་ནག་པོ་པའི་སྐུ་བས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཀ་ལྟ་བུར་བཤད་ཅི་ལྟ་ས་
ཡོངས་སུ་གང་མ་གསུངས་སོ། པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་རིང་ལུགས་ལ་མཐོ་འཆམས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །འཁོར་ལོ་
གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་རྩོམ་ཅིལ་བུ་པ་དང་མཐུན་པར་ཞལ་གཅིག་ལྷན་གཉིས་པར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་གཙོ་མོའི་རིགས་པས་དཔལ་མོ་ཉིར་
བཞེ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་ཡིན་ཞེས་། རྒྱ་གཞུང་དུ་ཉི་མ་ལ་གར་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ། མར་དུའི་འགྲུར་དུ་གཡོན་
བརྒྱུད་གི་སྐབས་སུ་བསྐྱར་ཀྱང་། བྱིས་སྒྲོག་སྐྱུ་ཤེས་རབ་བཅེགས་ཀྱི་གཡམས་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟར། མལ་ལོ་.....སྒྲོ་བློས་ཐགས་དང་སྐྱ་རྒྱུད་
པ་ལོ་རྒྱུད་.....ཐགས་འཕྱོར་ཤེས་རྩེས་རབ་འབྱུང་དང་བཅས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་ལ། ཡང་འགའ་ཞིག་འདིའི་སྐུ་བས་ཀྱི་གར་
སྐབས་ཀྱི་དོན། གཡམས་བརྒྱུད་དང་གཡོན་བརྒྱུད་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་གྱིས། ཞབས་གཡམས་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱལ་ལ་གཡོན་བསྐྱམས་
པའི་སོར་མོ་རྣམས་གཏད་པའི་སྐྱེལ་གྱུར་བྱེད་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཉིད། སྒྲོ་བ་དཔོན་ནག་པོ་སྒྲོད་པའི་བཞེད་པ་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུང་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། སྒྲོ་བ་པ་བཤད་པར། ཁ་ཅིག་སྐྱེལ་གྱུར་བྱེད་པར་འདོད། །ཁ་ཅིག་གཡོན་བརྒྱུད་འདོད་མོད་
གྱི། སྒྲོད་.....པའི་རྩོམ་ཅིལ་འབྱུང་རྣམས། །གཡམས་བརྒྱུད་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་དངོས་སུ་འགའ་པའི་བྱིར་དོ། །སྒྲོ་མཆམས་མ་
བརྒྱུད་ལ་ལྷ་བྱིལ་གྱི་སྐུ་བས་སུ་མ་བཤད་པའི་འདིར་ཁྱད་ཆོས་ལ། སྐྱག་གི་གཤམ་ཐབས། རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུ་ཙམ། གཡོན་བརྒྱུད་གི་གར་དང་།
གོང་གི་སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞེ་ལྟར་དུ་སྐྱེད་བྱེད་ཐོར་རྒྱགས་དང་། བྱེད་རང་ལུགས་སུ་གྲོལ་བ། སྐྱེ་མདོག་སྒྲོ་ལ་སྐྱེ་པའི་མདངས་
ཆགས་སོགས་བཤད་ཅིང་། ལྷ་བྱིལ་གྱི་སྐུ་བས་སུ་སྒྲོ་མཆམས་བརྒྱུད་ལས་ལྷ་ཆོགས་གཞན་ལ་ཡི་དགས་ཀྱི་གདན་མ་བཤད་ཀྱང་། འདིར་
ལྷ་ཀུན་གྱུར་ཡི་དགས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་བཤད་པ་ནི། སྒྲོན་སྒྲོན་པ་ཐག་འཐུང་གི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། དག་པོ་དབང་ལྷན་འཁོར་
བཅས་གདན་དུ་བྱས་པར་བཤད་པས། སྒྲོན་བྱུང་.....རྩོམ་ཅིལ་ཐགས་པས་ཉེ་དུ་ཀའི་བྱུང་རྒྱལ་དུ་གསལ་བར་བཤད་སྒྲོན་པའི་རྣམ་འབྱུང་དང་རྩེས་སུ་
མཐུན་པ་ཡིན་པས་རིགས་པ་འདིས་ཀྱང་། བརྒྱལ་ཞུགས་ནག་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད། རྒྱུད་གསུང་པ་ལོ་རྩ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དེའི་བྱིར། ལུགས་འདི་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་རིགས་ཀུན་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་བསྐྱན་པ་ཡིན་
ལོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་བྱིལ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་བདུད་ཅི་བྱིན་རྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་བས་སུ་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྐྱན་ལྟར། རྩོམ་ཅིལ་མཆོན་པའི་ཁྱ་
ཏྲི་ག་མགོ་མཐུར་བསྐྱན་དུ་འདོད་པ་དང་། འདིག་རྩེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མའི་སྐྱགས་སོགས་དང་། མདོར་ན་ནག་པོ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་སྐུ་བ་པའི་ཐབས་འདིར་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཐབ་ལོ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཤས་རྩོགས་རིམ་
དབྱིད་དང་ཐེག་ལེ་ཞལ་སྒྱུར་པའི་རྒྱལ་རྣམས་གཞུང་དུ་གི་མཐའ་ལྷན་འདིར་བསྐྱན་ལ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐུ་བས་སུ་མ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་སྤྱིང་
ཁར་འགོད་པ་ཉིད་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱལ་ཞུགས་ནག་པོ་སྒྲོད་པའི་བཞེད་དོན་མདུ་བྱུང་བར་མདོན་ཏེ། དབྱིད་ཀྱི་ཐེག་ལེའི་གཞུང་འདི་

ཨ་མྲེས་ཞབས།

175

སོགས་རྒྱན་དུའང་རྣམ་འབྱོར་པོ་མོ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཙམ་རེ་ཞབས་འབྲིང་དུ་འཁོད་སྐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ལས། ལུང་ལ་ཡིད་ནི་ཆེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས། །ཞེས་པའི་དོན་ལ། ལུང་ལ་ཡིད་
 ཆེས་སྒྲུབ་པ། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལ་དང་པོར་འབྱུང་ཡང་། འཆད་པའི་ཆེ་མཐུག་ཏུ་རྒྱུད་སྒྲིའི་གོ་རིམ་ནི། སྒྲ་མ་ལས་སོས་ནས་ཡིད་
 ཆེས་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་པ་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དོན་བརྟེན་སྟོབས་ལས་འབྱུང་བའི་བསྟན་བཅས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དེའི་དོན་
 སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱེས་པའི་རང་གི་སེམས་ལ་སྒྲོ་བསྐྱར་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་པ་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་
 པའི་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཉིད་དང་བྱང་ལྡན་དུ་སྤྱར་ནས་མཆོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་སྒྲུབ་པའོ། །ཡིད་ཆེས་བཞི་ལ་ཡང་། སྒྲ་མ་ཉིད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས། ཡིད་ཆེས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲ་མ་ཉིད་ནི་བྱེད་པོར་འགྲོ། །ཞེས་དང་། དེ་
 ཡི་ཡི་གའི་ནང་ནས་ཨོ། །སྤྱགས་ནང་རི་དགས་སེལ་མཆུངས། །རིག་བྱེད་ནང་ནས་ངེས་བརྗོད་དང་། །མེ་ཏོག་ས་ར་མེ་ར་མཆུངས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གསེར་གྱི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། བསྐྱེད་དང་བཅད་དང་བརྟེན་པ་ཡིས། །མཁས་པ་དག་ནི་གསེར་བཞིན་
 དུ། ཡིད་ཆེས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ནི། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་བཟོན་པར་བཟུང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བཞི་ནི་གོང་ལྟར་ཡིན་ལ་
 གསེར་གྱི་དཔེ་ནི་བསྐྱེད་པ་བཅད་བརྟེན་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ཡིད་ཆེས་བཞི་སོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར། སྒྲ་མ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ལུས་དག་པའི་
 སྟོབ་དཔོན་དང་། འབྲས་བུ་སེམས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ནོ། །དེ་ཡང་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས། སྒྲ་མ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་
 འབྱུང་བར་བསྟན་པའོ། །ཞེས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྟོབ་དཔོན་རོ་བོ་ཡིས། །བྱི་དང་བཅས་པའི་ནང་ན་བཞུགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་
 གཉིས་ལ་མ་བསྟེན་པར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མི་འགྲུབ་པས། དང་པོ་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་ཚུད་ཚུད་སྟོན་དུ་གཞུག་པ་
 ཟེ། གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས། མཁས་པ་དངོས་གྲུབ་དུ་མ་ནི། །དེ་ཡི་བཀའ་འདྲིན་དག་གིས་སྟོབ། །སྒྲ་མ་དག་གིས་མ་གཏོར་
 པར། །ཐེགས་མ་ཙམ་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་སྟོབ་དཔོན་སྟོད་པའི་རྟོ་རྟེ་མེད་མེད་ཀྱི་ལུང་ཡང་
 བྱ་ཞིང་། གཞུང་དུག་སྦྱིའི་བསྐྱེད་དོན་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ནས་གཞུང་རེ་རེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་དོན་རེ་རེ་སྟེ་ས་བཅད་དུག་ཡིན་ལ། ཆོག་
 དོན་རེ་རེ་སྟེ་འགྲེལ་པ་དུག་ཡོད་ཅིང་། སྦྱིན་སྟེག་གི་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀྱང་འབྱུང་དོ། །གཞུང་དོན་ནི་མཆོག་བྱས་ཏོགས་པར་འབྱུང་ལ། དེ་
 ཡང་དང་པོར་དཀྱིལ་ཆོག་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། བསྐྱེད་དོན་ཆོག་དོན་གཞུང་དོན་གསུམ་གྱིས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། གཞུང་གི་
 མཆོན་གྱིས་ཏོགས་པར་རུས་ཤིང་། རས་བྲིས་ཀྱིས་སྟོགས་དང་ལག་ལེན་རྒྱས་པར་ཆོག་དོན་གྱིས་འཆད་དོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་དབང་ནི་
 མཛོན་པར་ཏོགས་པ་བདུན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ངེས་པར་དེང་སང་ཆོད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྦྱིན་བྱེད་དུ་དགོས་ཚུལ། དབང་ཉིད་ལ་ཡང་འདི་
 ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་རིམ་པ་བཅུ་བཞི་ཉིད་ཆང་བའི་བྱེད་ཆོས་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་དབང་ལ་གནས་
 པས་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ཅི་ལྟར་བསྐྱུང་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་འཆད་ཅིང་། དམ་ཆོག་ལས་སྦྱིའི་དམ་ཆོག་ནི་ཤུ་ཅ་གཉིས། བྱང་པར་གྱི་དམ་
 ཆོག་བརྒྱད་སོགས་དང་། དེ་དག་ཀྱང་། དང་པོར་བསྐྱུང་ཚུལ་བར་དུ་བསྟེན་ཚུལ། མཐར་དམ་ཆོག་ཉིད་ལས་དུ་འགྲོ་ཚུལ་རྣམས་གཞུང་དང་
 སྤྱར་ལ་ཞིབ་ཏུ་འཆད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་ཡང་བསྐྱེད་དོན་སོགས་གསུམ་ལས་ཆོག་དོན་སྐབས་སུ་བདག་གིས་བྲས་པའི་.....
 རྣམ་བཤད་དང་སྒྲ་མ་གོང་མའི་གསུང་རབ་མཐོང་བ་དོན་.....རྣམས་ཀྱི་ནང་ལྡན་ལྟར་མཐའ་ཆོད་པར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེད་རིམ་གོ་དོན་སྤྱར་གཞི་སྦྱོར་བྱེད་

རོ་སྤྱོད་ཚུལ་སེམས་འཛིན་ཆུང་ལེགས་པར་ཆང་བར་བྱ། སྤྱིན་ཐེག་གི་སྐབས་སུ་བསྐྱུས་དོན་དང་། ཆོག་དོན་གཉིས་ལས་གཞུང་དོན་ལས། སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དང་པོ་ལ་ཞི་རྒྱས་དབང་བྱག་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ལ་དུས་རྒྱུན་གྱི་བཟའ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བྱུང་པར་གྱི་བཟའ་བའི་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་བསྟན་ཞིང་། དང་པོ་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་། གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་འཛིན་སྐབས་ལྟར་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ལས་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དཔྱིད་ཐེག་ལྟར་རྒྱང་ལས་སུ་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཅ་བའི་རྒྱ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟེན་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གཞུང་གསུམ་བསྟན་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་གཉིས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ། དང་པོ་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་དོ་སྤྱད་ལ། ཡིད་ཆེས་བྱུང་པར་ཅན་ནས་སྤྱིས་སྤྱིས་བསྐྱོམ་དུ་གཞུག་ཅིང་། བསྐྱུས་དོན་སོགས་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །པ་རྒྱུད་དང་ཐུན་མོང་དུ་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་ཨོ་ལ་པ་ཉིས་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་བྱ་དང་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱར་ནས་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལ་རེས་པའི་ཤེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ནས་སྤྱིས་སྤྱིས་སུ་སྐྱོམ་དུ་གཞུག། གོང་ལྟར་བསྐྱུས་དོན་ཆོག་དོན་གཞུང་དོན་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་སུ་གྱེ་རྗེ་སོགས་དང་མཐུན་པ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་དཔྱིད་ཐེག་ལ་བསྐྱུས་དོན་སོགས་གསུམ་དང་ཐུན་པའི་སྐྱོན་ནས་ལམ་རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་ས་བཅུ་བཅོད་ཚུལ་དང་། ཡང་དག་པར་བཅོས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། བསྐྱོམ་བྱ་ཀྱན་སྒྲང་པར་བསྟན་ཚུལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ནང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བས། སྤྱི་རོལ་གྱི་ལྷ་དང་སྒྲགས་སོགས་ལས་རབ་འབྱུམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་ལག་ཏུ་སྐྱབ་ཚུལ་ཀྱན་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་དོ་སྤྱད་ཅིང་། སྐྱ་གསུམ་གྱི་གཏུམ་མོ་བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནས་རྣམས་དང་། གསུང་གི་གཏུམ་མོ་རྩ་ཡི་གའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་འདི་དང་གོང་གི་ཨོ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྟོན་ཅིང་། བྱུང་པར་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར། སྤྱི་ཐེག་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་འདི་གཉིས་དང་། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་ལ། བསམ་མི་བྱུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་རྣམས་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞུང་བྱག་གི་མཆན་དང་། གཞུང་བྱག་མཛད་པ་པོ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་ལྷ་བཅོ་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ལ་ནག་འབྱུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །ནག་འབྱུམ་གྱི་མཆན་འདི་རྣམས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྗེ་ས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་རིམ་པ་ལས་དུ་སྟོང་བར་གྲགས་པའི་ཡིག་ལྷ་བཞི་འབྱུང་བའི། ཡིག་ལྷ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་རིམ་དངོས་ཡིན་པས་དེ་ཐོབ་ནས་ཉམས་ཁིད་དུ་སྟོང་དགོས་ཤིང་། ཡིག་ལྷ་གསུམ་པ་དེ་རིམ་པ་བཞིའི་མཆན་དོན་ཡིན་པས་དང་པོར་འཆད་ཅིང་། ཡིག་ལྷ་བཞི་པ་འདི་ཤེས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པས་གསལ་བྱེད་དུ་སྟོང་ཞིང་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་གོ་དོན་སོགས་འདོན་བཤུས་སེལ་ཉམས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་ཀྱན་ལས་སྟོང་རང་གིས་གསལ་བར་འཆད་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་གི་མཆན་འདི་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བ་བྲག་ཕྱག་མཆན་སྤྱི་ཐེ་མོ་དང་རིང་བ་ས་བཞུ་ཉིད་པའི་གསུང་བཤོས་རི་ཁྲིད་པ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །བྲུབ་མཐའ་མ་སྟོགས་ན་འདུལ་ཁའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གཞན་འཆི་སྤྱད་བར་དོ་རྣམས་ལས་བསྟོང་གི་དབུ་ལྟར་དོ། །དེ་ལ་ནང་དོན་སྟོང་བ་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་ཡི་གེ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཤར་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཏུམ་མོ་ཅན་ལའི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟན་གྱི་སྟོང་བ་སྤྱིས་ཤིང་། རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལུས་པ་ཐོབ་ན་ལས་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་འཆད། དེ་ལ་ལས་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་དང་། བརྟག་ཚུལ་དང་།

བསྟེན་ཚུལ་རྣམས་ནི་ཅ་བའི་རྒྱུ་ལྟར་འཆད་དགོས་ཤིང་། བསྟེན་ཚུལ་དངོས་ནི་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་སོགས་དཀྱིལ་ཆོག་གི་དབང་
 གསུམ་པ་དང་། སྤྱིན་སྲེག་གི་གསང་བའི་སྤྱིན་སྲེག་སོགས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་འཆད་ལ། གཙོ་.....དམ་.....དམིགས་པ་འབྲུལ་འཁོར་མེས་སོགས་ལོ་རྒྱུང་
 ལུགས་.....གསུངས་པོར་སྒྲ་མའི་དག་ལས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་རིགས་ལྟན་ལ་པོ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་རམ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་
 གཏུམ་མོ་འཁོར་ལོ་རིགས་ལྟན་བསྟེན་ནས་.....ནས་ཤར་བའི་ལྟ་བ་སྟོང་བྱེད་མེད་པའི་དེ་ཉིད་ལ་ནང་སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་
 ཟེར་ཞིང་འདི་ནི་ཉམས་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུགས་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟེན་པའི་གཏུག་མ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རང་ཞལ་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བར་བསྟེན་པ་དེ་ལ་ནི་རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བ་ཞེས་ཀྱང་མིང་སྟོབ་ལ། བྱི་མར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་རྗེས་སྤྱོད་འབྲེལ་བའི་
 ལྟ་བ་མཐོང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྦྱབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞི་དམ་ཆོག་དང་ལྟན་ཞིང་། ལམ་བསྐབ་བྱ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་
 ལེགས་པར་བསྐབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ལ་སྟོང་པར་བྱེད་པའི་མཆོམས་སྟོར་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གཉིས་སྤྱོད་ན་
 གསང་སྟོང་ཆོགས་སྟོང་དང་། གསུམ་བྱེད་ན་སྟོས་བཅས་དང་། སྟོས་མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་དོ། །དེ་ལ་བྱི་ལྟར་བཤད་ན། དང་པོ་
 སྟོས་བཅས་ཀྱི་རྒྱན་ཉི་ཤུ་ཀའི་ཆས་རྣམས་ནི་དཀྱིལ་ཆོག་ན་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་པའི་རྟེན་མཆོན་ལྟན་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་མ་དང་འགྲོགས་ཚུལ་དག་བཅད་དང་། ལག་པའི་བཅད། འདུ་བའི་གནས་སམ་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། གནས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། ཡུལ་
 ཆེན་སྤུལ་ཅུ་ཅ་བཅུན་སོགས་ནི་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཉིད་ན་གསལ་བར་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་དང་། བྱི་རོལ་ཞིང་སྤྱེས་ཏུ་ཀའི་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་རོལ་ཏུ་གནས་ཆེན་རྣམས་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ལྟགས་ཀྱི་སྟོང་པ་སྟོང་
 བས་ན་རྟོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་ཅ་མདུད་རྣམས་གྲོལ་ནས་རྒྱུང་སེམས་རྣམས་ནང་གི་ཅ་གནས་རྣམས་སྤྱོད་པས་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་བཟོད་ཚུལ་
 རྣམས་ནི་གོང་གི་དབྱིད་ཐེག་སྐབས་སྤྱོད་ནས་འཆད་དགོས་ཤིང་། འབྲས་བུ་སྤྱིའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་.....བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་གསལ་
 བར་གསུངས་ཏེ། ཐོག་མ་ཐ་མ་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྤངས་ཤིང་དཔེ་མེད་ཀྱན་འགྲོ་ནས་མཁའི་དངོས། །ཞེས་པས་ཆོས་སྦྱབ་སྟན་ལ།
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་སྟོར་བ་གཉིས་ཀས་རྣམ་བཟས་རང་གི་རང་བཞིན་ཤར་གང་ཡིན། །ཞེས་པས་ཁོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྦྱ་
 བསྟན་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ཁྱུ་མཆོག་ཅེས་པས་སྦྱལ་བའི་སྦྱ་བསྟན་ཏུ། །སྤར་ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱང་མན་དག་གི་བཤད་པ་མཐའ་ཆོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིན་བྱ་དབང་གི་གནས་སྐབས་སྤྱོད་པར་མན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་སོགས་དང་།
 བསྐབ་བྱ་རིམ་གཉིས་ལས་བསྟོད་པའི་རིམ་པའི་སྐབས་སྤྱོད་པ་ལང་ལྟ་སོགས་དང་དུས་མིན་འཆེ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་སྤྱོད་པ་བཅད་ཤིང་སྤྱོད་
 ཀྱིས་བསྟན་ཚུལ་དང་སྤྲུགས་བཏུ་སོགས་དང་། རྟོགས་རིམ་ལ་ཡང་གསང་བ་མཆོག་གིས་དགོས་པ་ན་སོགས་ཀྱིས་སྤྱིར་བསྟན་ཚུལ།
 གཏོར་མ་སྤྱིན་སྲེག་སྤྲུགས་བཏུ་སོགས་ངེས་དོན་ཏུ་རྟོགས་རིམ་སྟོན་བྱེད་རྣམས་དང་། ཐོགས་སྟོང་པའི་རྟེན་བྱ་བ་རྟེན་ཚུལ་པོ་ཉིད་
 ལམ་དངོས་གསང་བར་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཡི་ལུས་ཅན་གྱི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་བྱ་བ་པའི་
 མཐའ་ཆེ་འདིར་རྟེན་དབང་གིས་མ་སྟོགས་ན། འདའ་ཁ་མ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འཕོ་.....བའི་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་
 གླ་མ་མཁས་པ་མན་དག་གི་གནད་དང་ལྟན་པའི་དག་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་ཏོ། །ཞེས་པ་འདི་ཆོས་རྗེ་རྟོ་རྗེ་འཆད་དང་། ལུས་ཆེན་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོའི་གསུང་རྒྱན་ལས་ཁོངས་པའི་ལེགས་བཤད་རྗེས་འཇུག་མཁས་པ་ཆོད་ལྟན་དག་གིས་ཟིན་བྲིས་སྤྱོད་པ་ལས་རྗེ་ལྟར་འབྱུང་བ་

བཞེན་བཤད་ཟིན་ཏེ། འཕྲོས་པའི་དོན་ཡང་བསྟན་ཟིན་ཏེ། འདིར་སྤྲུམ་པ། ཟབ་མོའི་ཡང་ཅེ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི། ཅུ་རྒྱུད་དོན་འགྲེལ་
 ཁོག་ཕྱབ་འདི་བཤད་པས། ཅུ་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རབ་རྩོགས་ནས། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་གྱེན་སྒྲུབ་འཇུག་གྱུར་ཅིག ག རྒྱུད་
 ལ་འཇུག་པའི་ཁོག་ཕྱབ་ལེགས་བཤད་མིག། རྒྱུད་དོན་སྒྲིང་བཞེ་གསལ་བ་འདི་མེད་ན། རྒྱུད་མཆོག་འདི་ལ་འཆད་ཉན་གྱེད་འདོད་
 གྱང་། རྒྱུད་གྱི་ཤ་རགས་ཆོག་ནམས་གང་གི་བཟླ། ༡ རྣམ་དཔྱད་བཅོ་སྒྲུང་མཁས་པས་ལེགས་བསྐྱབས་པའི། ལུང་རིགས་རྒྱུད་དར་རྟོག་
 དཔྱད་ཟག་ལྟན་ཅན། རྒྲ་མའི་ལེགས་བཤད་གྲུ་ཆེན་འདི་མེད་ན། རྒྱུད་འགྲེལ་ཡིད་བཞེན་རྒྱ་མཆོར་གང་གིས་འཇུག མ རྒྱེ་བར་སྒྲུངས་
 པའི་སྒྲེས་སྟོབས་རྟ་ལྡང་ཅན། རོས་བསམ་མེ་ཤེལ་འབར་བའི་སྤྱིད་པའི་མིག། ཁོ་བོའི་རྣམ་དཔྱད་འདྲ་སྟོང་མ་ཤར་ན། གོང་མའི་དགོངས་
 དོན་འདབ་བརྒྱ་གང་གིས་འཇུག། ༢ འདི་ན་རྒྱ་དོན་སྤྲུམ་མཁས་འགའ་ཡོད་ན། ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་སྤེལ་ལེགས་པོས། རྫོ་
 གསལ་མགྱོན་པ་མཛེས་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། གཟུ་བོའི་རྫོ་ཡིས་ལེགས་སོ་ཅིས་མི་སྟེར། ༣ ཁ་ཅིག་རང་གི་རྫོ་གྲོས་དཔུས་ལོང་
 ཡང་། གཞན་གྱི་རྫོ་གྲོས་མཛེས་པའི་བཞེན་བཟང་པོར། སྤག་དོག་ཆོར་མ་རྣོན་པོས་རྒྱུད་དཔྱགས་ནས། རྟུག་རྩལ་ལྟ་ཁེངས་ངན་སྤྲིའི་
 གཤམ་གཅི་འཛིག ལ གཡེ་རྒྱུད་དོན་ལེགས་བཤད་དོན་གཉེར་པའི། གཟུར་གནས་རྫོ་གསལ་འགའ་དང་འགའ་ཡོད་ན། ལེགས་བཤད་
 ཁོག་ཕྱབ་མེ་ལོང་འདིར་སྟོས་དང་། གོང་མའི་དགོངས་དོན་མཆོར་པོའི་བཞེན་གྱིས་ཆོམ། ༤ དྲིང་སང་བཟའ་བཏུང་ཁོ་ན་དོན་གཉེར་
 ལས། ཆོས་ལ་མི་སེམས་སྤལ་ངན་རྣམས་གྱི་དོར། ལེགས་པར་བཤད་འདི་ཤ་སྒྲེས་བཀའ་པོའི་མདུན། ཅུ་སྟོན་པར་སྤྲུང་སྒྲུངས་བཞེན་
 གྱུར་དུ་དོགས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྩེ་བཙུན་ས་སྤྱུ་པའི། ཡལ་ཆོས་སྤྱིང་པོ་བདེ་མཆོག་རྒྱུད་བཤད་རྒྱུ། འཆད་པར་ཉེ་བ་རྫོ་ཡིས་མ་བཟོད་
 བས། ཉིན་དང་མཆོན་དུ་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྤྲུལ། འདི་བཀྱིས་དགེ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་གྱི། བཅས་དང་རང་བཞེན་སྟོག་སྟོབ་
 ཀུན་བྱང་ནས། དུས་འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་དབང་པོ་གསལ། བསམ་པའི་བྱ་བ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ག ༡ བཅའི་གཞི་འཆོ་འདིའི་སྤང་
 བ་རུབ་མ་ཐག། རྒྲ་མ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོགས་གྱིས། བདག་ཅག་སྟོབ་མར་བཅས་པའི་མདུན་བསུས་ནས། མཁའ་སྟོན་གནས་སུ་
 ཡུད་གྱིས་འཁྲིད་པར་ཤོག ག ༢ དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་དང་མཛོན་དགའ་སོགས། དག་པའི་ཞིང་དུ་སོ་སོའི་མགོན་པོ་ཡི། ཞལ་མཐོང་གསུང་
 རོས་རང་རྒྱུད་སྟོན་གྲོལ་གྱིས། སུ་ལམ་སྤྲུང་བཟོད་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ག ༣ སྤྲུང་ཡང་གང་ལ་གང་འདུལ་སྤུལ་པ་ཡིས། རྣ་
 ཆོགས་ཐབས་མཁས་དུ་མས་སྤྱིད་མཐའི་བར། སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འདི། རབ་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་ཡུན་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག
 ག ༤ ཅེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ཅུ་བའི་རྒྱུད་གྱི་དོན་འགྲེལ་ཁོག་ཕྱབ་ལེགས་པར་བཤད་པ་བདེ་མཆོག་རྒྱུད་བཤད་བསྟན་པ་རྒྱས་
 པའི་ཉིན་གྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། སྟོགས་དུས་གྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དཔལ་ས་སྤྱུ་པ་ཆེན་པོ་སྟགས་འཆང་དག་གི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་རིན་
 ཆེན་གྱི་ཐུགས་སྤྲུལ་རྒྱལ་ཆུང་དམ་པ། འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་བླ་མཆོག་བསོད་ནམས་དབང་པོའི་ཞལ་སྟུན་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་
 སངས་རྒྱལ་སྟགས་འཆང་གྲགས་པ་རྫོ་གྲོས། རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བྲུབ་བདག་རྩེ་བཙུན་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་སངས་རྒྱལ་
 རྒྱལ་མཆོན་ཏེ་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་བཞེན་དུ་སྟོན་པ་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་ལེན་པ། དཔལ་ས་སྤྱུ་པ་ལྷ་གྲུའི་དགེ་བསྟན་ཐེག་པ་མཆོག་
 གི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས། རྩེ་བཙུན་ས་སྤྱུ་པའི་ཡལ་ཆོས་འཁོར་ལོ་
 བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་བཤད་ཟབ་མོའི་རྒྱུན་འཆད་དུ་ཉེ་བ་འདི། བདག་གིས་བྱས་པའི་དོན་འགྲེལ་ཁོག་ཕྱབ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་ཕྱང་ཟད་མི་

ཉུའ་ཅིང་དར་བའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམས་པའི་ལྷག་བསམ་ནམ་པར་དག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་སྟེ། མི་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤྱི་བརྟོལ་
 བསྐྱེད་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ངག་དབང་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་ཏེ་རང་དང་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་སློབ་མའི་ཆོགས་ནམས་ལ་པན་པར་
 བསམས་ནས། རང་གི་བགྲང་བཞི་བཅུ་ཕྱག་ལྔ་དང་ཉག་མ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་གྱི་ལོ། རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བའི་དམར་ཆ་དགའ་
 བ་གསུམ་པའི་ཆེས་ལ་བཞི་ཐོག་རྒྱ་བྱང་གི་འོད་གསལ་སྒྲུང་བར་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི། གསོ་བ་རིག་པ་སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་དུ་
 མར་སློ་གྲོས་དབང་གི་སྒྲུང་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས། ལེགས་བཤད་དུ་མའི་མགིན་པ་ཅན། གདོང་དགའ་བ་བསམ་པ་དོན་ཆེན་མགོ་དཀར་བས་
 དད་གྲུས་ཆེན་པོའི་སློ་ནས་བགྱིས་སོ། །འདིར་འབད་དགེ་བས་རྒྱ་མ་ཉེ་རུ་ཀ །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ནམས་རབ་དགེས་
 ནས། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཆེ་འདི་འཕོས་མ་ཐག །དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་འཁྱེད་པར་ཤོག །དེ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག དེ་ལས་
 གཞན་དུ་ནམ་ཡང་མ་གྱུར་ཅིག སར་སར་ལོ། རྩམ་མུ་ད་ཡ་མཆོ། ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས། ཆོས་འདི་དར་བར་གྱུར་ཅིག། ༥ མཁན་
 ཆེན་ཨ་པད་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྱུ་རུས་ཞབས་ཀྱི་བགྱིས་པའོ།